

## VALMISTEYHTEENVETO

### 1. LÄÄKEVALMISTEEN NIMI

Fultium 3200 IU pehmeät kapselit

### 2. VAIKUTTAVAT AINEET JA NIIDEN MÄÄRÄT

Yksi kapseli sisältää:

Kolekalsiferolia (D<sub>3</sub>-vitamiinia, määrän, joka vastaa 3200 IU:ta) 80 mikrogrammaa.

Täydellinen apuaineluettelo, ks. kohta 6.1.

### 3. LÄÄKEMUOTO

Kapseli, pehmeä.

Vihreä, läpikuultava pehmeä liivatekapseli. Kapselin mitat ovat 10,6 mm x 6,2 mm.

### 4. KLIINISET TIEDOT

#### 4.1 Käyttöaiheet

Symptomaattisen D-vitamiinin puutoksen aloitushoitoon aikuisille.

#### 4.2 Annostus ja antotapa

##### Annostus

Suosittelun annos: 1 kapseli kerran vuorokaudessa.

Ensimmäisen kuukauden jälkeen voidaan harkita annoksen pienentämistä.

Annos on säädettävä seerumin 25-hydroksikolekalsiferolin (25(OH)D) tavoitearvon, sairaustilan vaikeusasteen ja potilaan hoitovasteen mukaisesti.

Vaihtoehtoisesti voidaan noudattaa kansallisia D-vitamiinin puutoksen hoidosta annettuja annossuosituksia.

*Annostus potilailla, joilla on maksan vajaatoiminta*

Annosta ei tarvitse säätää.

*Annostus potilailla, joilla on munuaisten vajaatoiminta*

Fultium-valmistetta ei saa käyttää vaikeaa munuaisten vajaatoimintaa sairastaville potilaille (ks. kohta 4.3).

*Pediatriset potilaat*

Fultium-valmistetta ei suositella lapsille eikä alle 18-vuotiaille nuorille.

##### Antotapa

Tämä lääkevalmiste otetaan suun kautta.

Kapseli niellään kokonaisena veden kera, mieluiten päivän pääaterian yhteydessä.

#### 4.3 Vasta-aiheet

Yliherkkyys vaikuttavalle aineelle tai kohdassa 6.1 mainituille apuaineille.

D-hypervitamiinoosi

Nefrolitiaasi ja/tai nefrokalsinoosi

Hyperkalsemiaa ja/tai hyperkalsiuriaa aiheuttavat sairaudet

Vaikea munuaisten vajaatoiminta

#### 4.4 Varoitukset ja käyttöön liittyvät varotoimet

D-vitamiinia on käytettävä varoen munuaisten vajaatoimintaa sairastaville potilaille, ja sen vaikutusta kalsium- ja fosfaattipitoisuuksiin on seurattava. Pehmytkudosten kalsifikaation riski on otettava huomioon. Vaikeaa munuaisten vajaatoimintaa sairastavilla potilailla kolekalsiferolin muodossa oleva D-vitamiini ei välttämättä metaboloitu normaalisti, Fultium on vasta-aiheista (ks. kohta 4.3).

Varovaisuutta on noudatettava potilailla, jotka saavat hoitoa sydän- ja verisuonisairauteen (ks. kohta 4.5 – sydänglykosidit, digitalis mukaan lukien).

Fultium-valmistetta ei pidä käyttää, jos on alttius kalsiumia sisältävien munuaiskivien muodostumiselle.

Fultium-valmistetta on käytettävä erityistä varovaisuutta noudattaen potilaille, joilla kalsiumin ja fosfaatin erittyminen munuaisten kautta on heikentynyt, tai samanaikaisesti bentsotiadiatsiinijohdannaisten kanssa tai liikuntakyvyttömille potilaille (hyperkalsemian ja hyperkalsiurian riski). Tällaisilla potilailla plasman ja virtsan kalsiumpitoisuutta on seurattava.

D<sub>3</sub>-vitamiinia on määrättävä varoen sarkoidoosia sairastaville potilaille, koska D-vitamiinin metaboloituminen sen aktiiviseksi muodoksi saattaa voimistua. Näillä potilailla seerumin ja virtsan kalsiumpitoisuutta on seurattava.

Fultium-valmistetta ei pidä käyttää pseudohypoparatyreoosin yhteydessä, koska D-vitamiinin tarve saattaa olla pienentynyt silloin, kun D-vitamiiniherkkyys on normaali, mikä aiheuttaa pitkäaikaisen yliannostuksen riskin. Tätä tarkoitusta varten on saatavilla paremmin säädeltyissä olevia D-vitamiinjohdannaissia.

Pitkäaikaisessa hoidossa, jossa käytetään samansuuruisia yli 1 000 IU:n vuorokausiannosta D-vitamiinia, seerumin kalsiumarvoja ja munuaisten toimintaa on seurattava, etenkin iäkkäillä potilailla. Hyperkalsemia- tai hyperkalsiuriatapauksissa (yli 300 mg (7,5 mmol) / vrk) hoito on lopetettava. Jos havaitaan merkkejä munuaisten vajaatoiminnasta, annosta on pienennettävä tai hoito on lopetettava.

Fultium -valmisteen D-vitamiinipitoisuus on otettava huomioon määrättäessä muita D-vitamiinia sisältäviä lääkevalmisteita tai D-vitamiinin analogeja tai metaboliitteja, tai jos samanaikaisesti käytetään D-vitamiinia sisältäviä elintarvikkeita tai ravintolisäitä. D-vitamiinin ja kalsiumin lisäännoksia saa ottaa vain tarkassa lääkärin valvonnassa. Tällaisissa tapauksissa on tarpeen seurata säännöllisesti seerumin kalsiumpitoisuuksia ja kalsiumin erittymistä virtsaan.

#### Pediatriset potilaat

Fultium 3 200 IU -kapseleita ei suositella lapsille eikä alle 18-vuotiaille nuorille. Kapselit eivät sovi alle 12-vuotiaille lapsille tukehtumisvaaran vuoksi.

#### 4.5 Yhteisvaikutukset muiden lääkevalmisteiden kanssa sekä muut yhteisvaikutukset

Samanaikainen fenytoiinin, isoniatsidin tai barbituraattien käyttö voi heikentää D-vitamiinin vaikutusta, koska aineenvaihdunta lisääntyy. Samanaikainen glukokortikoidien käyttö voi heikentää D-vitamiinin vaikutusta.

Kalsiumin ja D-vitamiinin samanaikainen antaminen suun kautta saattaa tehostaa digitaalisen ja muiden sydänglykosidien vaikutuksia. Potilaan on oltava tarkassa lääkärin valvonnassa, ja EKG-seuranta ja kalsiumpitoisuuksien seuranta saattaa olla tarpeen.

Rifampisiini saattaa heikentää D-vitamiinin tehokkuutta maksaentsyymien induktion seurauksena.

Bentsotiadiatsiinijohdannaisten (tiatsididiureettien) samanaikainen anto suurentaa hyperkalsemian riskiä, koska kalsiumin erittyminen munuaisten kautta vähenee. Siksi plasman ja virtsan kalsiumpitoisuuksia on seurattava.

Samanaikainen hoito anioninvaihtajahartseilla, kuten kolestyramiinilla, tai laksatiiveilla, kuten parafiiniöljyllä, tai orlistaatilla saattaa vähentää D-vitamiinin imeytymistä maha-suolikanavasta.

Solunsalpaaja aktinomysiini ja imidatsolisienilääkkeet häiritsevät D-vitamiinin toimintaa estämällä 25-hydroksi-D-vitamiini-1-hydroksylaasin (munuaisentsyymi) välittämää 25-hydroksi-D-vitamiinin konversiota 1,25-dihydroksi-D-vitamiiniksi.

Ketokonatsoli saattaa estää sekä synteettisiä että katabolisia D-vitamiinin entsyymejä. Kun terveille miehille annettiin viikon ajan 300–1 200 mg ketokonatsolia vuorokaudessa, seerumin endogeenisten D-vitamiinipitoisuuksien havaittiin pienentyneen. Ketokonatsolin yhteisvaikutuksia *in vivo* D-vitamiinin kanssa ei kuitenkaan ole tutkittu.

#### **4.6 Hedelmällisyys, raskaus ja imetys**

Riittävä D-vitamiinin saanti on välttämätöntä raskauden ja imetyksen aikana. D-vitamiinin suositeltava päivittäinen saanti raskauden ja imetyksen aikana on kansallisten ja eurooppalaisten suositusten mukainen ja noin 600 IU.

##### Raskaus

Yli 600 IU:n päivittäisiä annoksia saa käyttää vain, jos se on ehdottomasti tarpeen ja jos se on todella välttämätöntä D-vitamiinin puutoksen korjaamiseksi. Raskauden aikana D-vitamiinin päivittäinen saanti ei saa ylittää 4 000 IU:ta. D-vitamiinin yliannostusta täytyy välttää raskauden aikana, koska pitkittynyt hyperkalsemia voi aiheuttaa lapselle fyysistä ja psyykkistä jälkeenjääneisyyttä, supravulvaarista aorttastenoosia ja retinopatiaa. Ei ole viitteitä siitä, että terapeuttisilla annoksilla käytettävä D-vitamiini olisi teratogeeninen ihmisillä. Eläinkokeissa on havaittu lisääntymistoksisuutta suurilla D-vitamiiniannoksilla (ks. kohta 5.3).

##### Imetys

Fultium-valmistetta voidaan käyttää imetyksen aikana D-vitamiinin puutukseen. D-vitamiini ja sen metaboliitit erittyvät rintamaitoon. Tämä on otettava huomioon, jos lapselle annetaan D-vitamiinilisää.

##### Hedelmällisyys

D-vitamiinin normaalien endogeenisten pitoisuuksien ei odoteta aiheuttavan hedelmällisyyteen kohdistuvia haittavaikutuksia. Suurten D-vitamiiniannosten vaikutuksia hedelmällisyyteen ei tunneta.

#### **4.7 Vaikutus ajokykyyn ja koneidenkäyttökykyyn**

Valmisteen vaikutuksesta ajokykyyn ja koneidenkäyttökykyyn ei ole tietoja. Vaikutus on kuitenkin epätodennäköinen.

#### **4.8 Haittavaikutukset**

Haittavaikutukset on lueteltu elinjärjestelmän ja esiintymistiheyden mukaan seuraavasti: melko harvinainen (> 1/1 000, < 1/100) tai harvinainen (> 1/10 000, < 1/1 000).

### *Aineenvaihdunta ja ravitsemus*

Melko harvinainen: Hyperkalsemia ja hyperkalsiuria.

### *Iho ja ihonalainen kudokset*

Harvinainen: Kutina, ihottuma ja urtikaria.

### Epäillyistä haittavaikutuksista ilmoittaminen

On tärkeää ilmoittaa myyntiluvan myöntämisen jälkeisistä lääkevalmisteen epäillyistä haittavaikutuksista. Se mahdollistaa lääkevalmisteen hyöty-haittasapainon jatkuvan arvioinnin. Terveystieteiden ammattilaisia pyydetään ilmoittamaan kaikista epäillyistä haittavaikutuksista seuraavalle taholle:

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

## **4.9 Yliannostus**

Äkillisen tai pitkäaikaisen yliannostuksen vakavin seuraus on D-vitamiinin toksisuudesta johtuva hyperkalsemia. Oireita voivat olla pahoinvointi, oksentelu, polyuria, anoreksia, heikkous, apatia, jano ja ummetus. Pitkäaikainen yliannostus voi johtaa hyperkalsemian seurauksena verisuonten ja elinten kalsifikaatioon.

Hoitona on kaikkien D-vitamiinivalmisteiden käytön lopettaminen ja rehydraatio.

Hemodialyysi (dialyysillä, joka ei sisällä kalsiumia) saattaa olla tarpeen vaikeissa tapauksissa.

## **5. FARMAKOLOGISET OMINAISUUDET**

### **5.1 Farmakodynamiikka**

Farmakoterapeuttinen ryhmä: D-vitamiini ja sen kaltaiset yhdisteet, ATC-koodi: A11CC05

Biologisesti aktiivisessa muodossaan D<sub>3</sub>-vitamiini stimuloi kalsiumin imeytymistä suolesta, kalsiumin liittymistä osteoidiin ja kalsiumin vapautumista luukudoksesta.

Ohutsuolessa se edistää nopeaa ja viivästynyttä kalsiumin ottoa. Myös fosfaatin passiivinen ja aktiivinen kuljetus tehostuvat.

Munuaisissa se estää kalsiumin ja fosfaatin eritystä edistämällä tubulaarista resorptiota. D<sub>3</sub>-vitamiinin biologisesti aktiivinen muoto estää suoraan lisäkilpirauhasen parathormonin tuotantoa. Parathormonin eritystä estää myös lisääntynyt kalsiumin otto ohutsuolessa biologisesti aktiivisen D<sub>3</sub>-vitamiinin vaikutuksesta.

### **5.2 Farmakokinetiikka**

#### Imeytyminen

D-vitamiini imeytyy hyvin maha-suolikanavasta sappinesteen läsnä ollessa, joten D<sub>3</sub>-vitamiinin ottaminen aterian yhteydessä saattaa helpottaa sen imeytymistä.

#### Jakautuminen ja biotransformaatio

Kolekalsiferoli ja sen metaboliitit kiertävät veressä sitoutuneena tiettyyn globuliiniin. Kolekalsiferoli hydroksyloituu maksassa 25-hydroksikolekalsiferoliksi. Sen jälkeen se hydroksyloituu edelleen munuaisissa aktiiviseksi metaboliitiksi, 1,25-dihydroksikolekalsiferoliksi (kalsitrioliksi), joka vastaa kalsiumin imeytymisen lisääntymisestä. Metaboloitumaton D-vitamiini varastoituu rasva- ja lihaskudoksiin.

Suun kautta annetun kolekalsiferolin kerta-annoksen jälkeen ensisijaisen varastoitumismuodon huippupitoisuudet seerumissa saavutetaan suunnilleen 7 vuorokaudessa. 25-hydroksikolekalsiferoli eliminoituu sen jälkeen hitaasti, näennäinen puoliutumisaika seerumissa on noin 50 vuorokautta.

#### Eliminaatio

D<sub>3</sub>-vitamiini ja sen metaboliitit erittyvät pääasiassa sappinesteeseen ja ulosteeseen, vain pieni osuus erittyy virtsaan.

#### Erityisryhmät

Kroonista munuaisten vajaatoimintaa sairastavilla potilailla on havaittu puutteellista D-vitamiinin metaboliaa ja erityistä.

### **5.3 Prekliiniset tiedot turvallisuudesta**

Haittoja on koe-eläimillä todettu kerta-annoksen ja toistuvan altistuksen aiheuttamaa toksisuutta koskevissa tutkimuksissa vain silloin, kun on käytetty suurilla annoksilla aikaansaattua altistusta. Teratogeenisuutta on havaittu eläinkokeissa hyvin suurilla annoksilla. Kolekalsiferolin normaaleilla endogeenisillä pitoisuuksilla ei ole havaittu mutageenisuutta (negatiivinen tulos Amesin testissä). Karsinogeenisuutta koskevia kokeita ei ole tehty.

Turvallisuuden arvioinnin kannalta ei ole saatavilla muita merkityksellisiä tietoja kuin on esitetty valmisteyhteenvedon muissa kohdissa.

## **6. FARMASEUTTISET TIEDOT**

### **6.1 Apuaineet**

Kapselin ydin:

Maissiöljy, puhdistettu

Butyylihydroksitolueni (BHT) (E321)

Kapselin kuori:

Glyseroli (E422)

Puhdistettu vesi

Klorofyllikuparikompleksi, natrium (E141)

Liivate (E441)

### **6.2 Yhteensopimattomuudet**

Ei oleellinen.

### **6.3 Kesto aika**

2 vuotta

### **6.4 Säilytys**

Tämä lääkevalmiste ei vaadi lämpötilan suhteen erityisiä säilytysolosuhteita. Säilytä lämpötilan alku- ja loppupakkauksessa. Herkkä valolle.

## **6.5 Pakkaustyyppi ja pakkauskoot**

Läpinäkyvä, valkoinen PVC/PVdC/alumiinifolio -läpipainopakkaus, joka sisältää 7, 10 tai 15 kapselia.

Pakkauskoot: 7, 14, 28, 30, 35, 37 kapselia.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

## **6.6 Erityiset varotoimet hävittämiselle**

Käyttämätön lääkevalmiste tai jäte on hävitettävä paikallisten vaatimusten mukaisesti.

## **7. MYYNTILUVAN HALTIJA**

STADA Arzneimittel AG  
Stadastrasse 2-18  
61118 Bad Vilbel  
Saksa

## **8. MYYNTILUVAN NUMERO(T)**

34163

## **9. MYYNTILUVAN MYÖNTÄMISPÄIVÄMÄÄRÄ/UUDISTAMISPÄIVÄMÄÄRÄ**

Myyntiluvan myöntämisen päivämäärä: 7.7.2017

Viimeisimmän uudistamisen päivämäärä: 15.3.2022

## **10. TEKSTIN MUUTTAMISPÄIVÄMÄÄRÄ**

25.1.2022

## PRODUKTRESUMÉ

### 1. LÄKEMEDLETS NAMN

Fultium 3200 IE mjuka kapslar

### 2. KVALITATIV OCH KVANTITATIV SAMMANSÄTTNING

1 kapsel innehåller:

Kolekalciferol (vitamin D<sub>3</sub>, motsvarande 3200 IE) 80 mikrogram.

För fullständig förteckning över hjälpämnen, se avsnitt 6.1.

### 3. LÄKEMEDELSFORM

Mjuk kapsel

Grönfärgad genomskinlig mjuk gelatinkapsel, 10,6 mm x 6,2 mm.

### 4. KLINISKA UPPGIFTER

#### 4.1 Terapeutiska indikationer

Inledande behandling av vuxna med symptomgivande vitamin D-brist.

#### 4.2 Dosering och administreringsätt

##### Dosering

Rekommenderad dos: 1 kapsel per dag.

Efter första månaden kan lägre dos övervägas.

Utifrån önskvärda serumnivåer av 25-hydroxikolekalcefirol (25(OH)D), sjukdomens svårighetsgrad och patientens behandlingssvar.

Alternativt kan nationella doseringsrekommendationer för behandling av vitaminbrist-D följas.

##### *Dosering vid nedsatt leverfunktion*

Ingen dosjustering krävs.

##### *Dosering vid nedsatt njurfunktion*

Fultium får inte användas till patienter med gravt nedsatt njurfunktion.

##### *Pediatrisk population*

Fultium 3200 IE mjuka kapslar rekommenderas inte till barn och ungdomar under 18 år.

##### Administreringsätt

Detta läkemedel ska sväljas.

Kapslarna ska sväljas hela med vatten, helst med dagens huvudmåltid.

### 4.3 Kontraindikationer

Överkänslighet mot den aktiva substansen eller mot något hjälpämne som anges i avsnitt 6.1.  
Hypervitaminos D.  
Nefrolitiasis och/eller nefrokalcinosis.  
Sjukdomar eller tillstånd som leder till hyperkalcemi eller hyperkalciuri.  
Gravt nedsatt njurfunktion.

### 4.4 Varningar och försiktighet

Vitamin D ska användas med försiktighet av patienter med nedsatt njurfunktion. Hos dessa patienter bör effekten på kalcium- och fosfatvärden övervakas. Risken för förkalkning av mjukvävnad bör beaktas. Hos patienter med grav njurinsufficiens kan det hända att D-vitamin i form av kolekalciferol inte metaboliseras på ett normalt sätt, Fultium är kontraindicerat (se avsnitt 4.3).

Försiktighet bör iaktas hos patienter som får behandling för hjärta-kärlsjukdom (se avsnitt 4.5 -hjärtglykosider inklusive digitalis).

Fultium ska inte tas om det finns en tendens till bildning av kalciuminnehållande njursten.

Fultium ska användas med särskild försiktighet till patienter med nedsatt renal kalcium- och fosfatutsöndring, vid behandling med bensotiadiazinderivat och till immobiliserade patienter (risk för hyperkalcemi, hyperkalciuri). Dessa patienter bör övervakas med avseende på kalciumhalten i plasma och urin.

Vitamin D<sub>3</sub> ska förskrivas med försiktighet till patienter som lider av sarkoidos, på grund av risken för ökad metabolism av vitamin D till dess aktiva form. För dessa patienter bör kalciuminnehållet i serum och urin övervakas.

Fultium ska inte tas vid pseudohypoparatyreos, eftersom behovet av D-vitamin kan vara nedsatt vid den ibland normala känsligheten för D-vitamin, med en risk för överdosering på lång sikt. I sådana fall finns mer hanterbara D-vitaminderivat tillgängliga.

Vid långtidsbehandling med en daglig dos som överstiger 1 000 IE vitamin D, bör serumhalten kalcium följas och njurfunktionen övervakas, särskilt hos äldre patienter. Vid hyperkalcemi eller hyperkalciuri (över 300 mg (7,5 mmol)/24 timmar) ska behandlingen avbrytas. Om det finns tecken på nedsatt njurfunktion ska dosen minskas eller behandlingen avbrytas.

Vitamin D innehållet i Fultium bör beaktas vid förskrivning av andra läkemedel som innehåller vitamin D, analoger och metaboliter av vitamin D och även när mat och kosttillskott som innehåller vitamin D tas samtidigt. Ytterligare doser av vitamin D och kalcium bör ges under strikt medicinsk övervakning. I dessa fall är det nödvändigt att ofta kontrollera kalciumhalten i serum och kalciumutsöndringen i urin.

#### Pediatrik population

Fultium 3200 IE mjuka kapslar rekommenderas inte till barn och ungdomar under 18 år. Kapslar är inte en lämplig doseringsform för barn under 12 år, på grund av risken för kvävning.

### 4.5 Interaktioner med andra läkemedel och övriga interaktioner

Samtidig användning av fenytoin, isoniazid eller barbiturater kan minska effekten av vitamin D, eftersom metabolismen ökar. Samtidig användning av glukokortikoidsteroider kan minska effekten av vitamin D.



Effekten av digitalis och andra hjärtglykosider kan förstärkas vid samtidig administrering av oralt kalcium kombinerat med vitamin D. Noggrann medicinsk övervakning krävs och vid behov övervakning av EKG och kalcium.

Rifampicin kan minska effektiviteten av vitamin D på grund av leverenzyminduktion.

Samtidig användning av bensotiadiazinderivat (tiaziddiuretika) ökar risken för hyperkalcemi på grund av minskningen av renal utsöndring av kalcium. Kalciumnivåer i plasma och urin bör därför övervakas.

Samtidig behandling med jonbytestarts som kolestyramin eller laxeringsmedel, som paraffinolja, och med orlistat kan minska absorptionen av vitamin D i magtarmkanalen.

Det cytotoxiska medlet actinomycin och svampmedel med imidazol påverkar vitamin D-aktiviteten genom att hämma omvandlingen av 25-hydroxivitamin D till 1,25-dihydroxivitamin D med njurenzymet 25-hydroxivitamin D-1-hydroxylas.

Ketokonazol kan hämma både syntetiska och katabola enzymer av vitamin D. Minskning av endogena vitamin D koncentrationer i serum har observerats efter administrering av ketokonazol 300 mg/ dag till 1 200 mg/ dag i en vecka, till friska män. Men interaktionsstudier *in vivo* av ketokonazol med vitamin D har inte utförts.

#### **4.6 Fertilitet, graviditet och amning**

Under graviditet och amning är tillräckligt D-vitaminintag nödvändigt. Det rekommenderade dagliga intaget av vitamin D under graviditet och amning följer nationella eller europeiska riktlinjer och är cirka 600 IE.

##### Graviditet

Dagliga doser över 600 IE bör endast tas när det är absolut nödvändigt och endast när det är absolut nödvändigt för att korrigera D-vitaminbrist. Under graviditet bör det dagliga intaget inte överstiga 4 000 IE vitamin D. Överdoser av vitamin D måste undvikas under graviditet, eftersom långvarig hyperkalcemi kan leda till fysiska och psykiska handikapp, supravulvulär aortastenosis och retinopati hos barnet. Det finns inga indikationer på att D-vitamin vid terapeutiska doser är teratogent hos människor. Höga doser av vitamin D har i djurstudier visats ha reproduktionstoxisk effekt (se avsnitt 5.3).

##### Amning

Fultium kan användas under amning vid vitamin D-brist. Vitamin D och dess metaboliter passerar över i bröstmjölk. Detta bör beaktas om ytterligare vitamin D redan ges till barnet.

##### Fertilitet

Normala endogena nivåer av vitamin D förväntas inte ha några oönskade effekter på fertilitet. Effekten av höga doser av vitamin D på fertiliteten är okänd.

#### **4.7 Effekter på förmågan att framföra fordon och använda maskiner**

Det finns inga data för av detta läkemedel gällande förmågan att framföra fordon. Det är emellertid osannolikt att det skulle påverka.

#### **4.8 Biverkningar**

Frekvensen av biverkningar listade nedan definieras enligt följande konvention:  
Mindre vanliga ( $\geq 1/1\ 000$ ,  $< 1/100$ ) eller sällsynta ( $\geq 1/10\ 000$ ,  $< 1/1\ 000$ ).

##### *Metabolism och nutrition*

Mindre vanliga: Hyperkalcemi och hyperkalciuri.

*Hud och subkutan vävnad*

Sällsynta: Klåda, utslag och urtikaria.

#### Rapportering av misstänkta biverkningar

Det är viktigt att rapportera misstänkta biverkningar efter att läkemedlet godkänts. Det gör det möjligt att kontinuerligt övervaka läkemedlets nytta-riskförhållande. Hälso- och sjukvårdspersonal uppmanas att rapportera varje misstänkt biverkning till:

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

## 4.9 Överdoser

Den allvarligaste effekten av akut eller kronisk överdosering är hyperkalcemi på grund av vitamin D toxicitet. Symptomen kan vara illamående, kräkningar, polyuri, anorexi, svaghet, apati, törst och förstoppning. Kronisk överdosering kan leda till kalcifiering av blodkärl och organ som ett resultat av hyperkalcemi.

Behandlingen med vitamin D måste avbrytas och rehydrering sätts in.

I allvarliga fall kan hemodialys (med kalciumfritt dialysat) krävas.

## 5. FARMAKOLOGISKA EGENSKAPER

### 5.1 Farmakodynamiska egenskaper

Farmakoterapeutisk grupp: Vitamin D och analoger, ATC-kod: A11CC05

I den biologiskt aktiva formen, stimulerar vitamin D<sub>3</sub> den intestinala absorptionen av kalcium och inkorporering av kalcium i osteoid, och frisättning av kalcium från benvävnad.

I tunntarmen ökar absorptionen av kalcium. Den passiva och aktiva transporten av fosfat blir också stimulerad.

I njurarna hämmas utsöndringen av kalcium och fosfat genom ökad tubulär resorption. Produktionen av paratyroidhormon (PTH) i bisköldkörteln hämmas direkt av den biologiskt aktiva formen av vitamin D<sub>3</sub>. PTH-utsöndring hämmas dessutom genom ökade kalciumupptag i tunntarmen under påverkan av biologiskt aktivt vitamin D<sub>3</sub>.

### 5.2 Farmakokinetiska egenskaper

#### Absorption

Vitamin D absorberas väl i mag-tarmkanalen i närvaro av galla, därför kan administrering tillsammans med föda underlätta absorptionen av vitamin D<sub>3</sub>.

#### Distribution och Metabolism

Kolekalciferol och dess metaboliter cirkulerar i blodet bundna till ett specifikt globulin. Kolekalciferol omvandlas i levern genom hydroxylering till 25-hydroxikolekalciferol. Det omvandlas sedan ytterligare i njurarna till 1,25-dihydroxikolekalciferol. 1,25-dihydroxikolekalciferol är den aktiva metabolit som ansvarar för ökning av kalciumabsorptionen. Vitamin D, som inte metaboliseras, lagras i fett- och muskelvävnader.

Efter en engångsdos av kolekalciferol uppnås maximala serumkoncentrationer av den primära lagringsformen efter cirka 7 dagar. 25-hydroxycoleciferol elimineras sedan långsamt med en apparent halveringstid på cirka 50 dagar.

#### Eliminering

Vitamin D<sub>3</sub> och dess metaboliter utsöndras främst i galla och faeces, men en liten mängd återfinns i urinen.

#### Särskilda populationer

En defekt i metabolismen och utsöndringen av vitamin D har beskrivits hos patienter med kronisk njursvikt.

### **5.3 Prekliniska säkerhetsuppgifter**

I prekliniska toxicitetsstudier vid engångs- och upprepad dosering observerades det endast effekter vid exponering för höga doser. Teratogena effekter har iakttagits i djurstudier vid mycket höga doser. Normala endogena nivåer av kolekalciferol har ingen potentiell mutagen aktivitet (negativ i Ames-test). Tester på karcinogenicitetsaktivitet har inte utförts.

Det finns ingen ytterligare relevant information till säkerhetsbedömningen i tillägg till det som anges i övriga delar av produktresumén.

## **6. FARMACEUTISKA UPPGIFTER**

### **6.1 Förteckning över hjälpämnen**

Kapselinnehåll:

Majsolja, raffinerad

Butylhydroxitoluen (BHT) (E321)

Kapselskal:

Glycerol (E422)

Renat vatten

Klorofyllin kopparkomplex natrium (E141)

Gelatin (E441)

### **6.2 Inkompatibiliteter**

Ej relevant.

### **6.3 Hållbarhet**

2 år.

### **6.4 Särskilda förvaringsanvisningar**

Inga särskilda temperaturanvisningar.

Förvara blistret i ytterkartongen. Ljuskänsligt

## **6.5 Förpackningstyp och innehåll**

Ogenomskinlig, vitt PVC/PVdC blister med aluminiumfolie, innehållande 7, 10 eller 15 kapslar.

Förpackningsstorlekar: 7, 14, 28, 30, 35 och 37 kapslar.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

## **6.6 Särskilda anvisningar för destruktion**

Ej använt läkemedel och avfall ska kasseras enligt gällande anvisningar.

## **7. INNEHAVARE AV GODKÄNNANDE FÖR FÖRSÄLJNING**

STADA Arzneimittel AG

Stadastrasse 2-18

61118 Bad Vilbel

Tyskland

## **8. NUMMER PÅ GODKÄNNANDE FÖR FÖRSÄLJNING**

34163

## **9. DATUM FÖR FÖRSTA GODKÄNNANDE/FÖRNYAT GODKÄNNANDE**

Datum för det första godkännandet: 7.7.2017

Datum för den senaste förnyelsen: 15.3.2022

## **10. DATUM FÖR ÖVERSYN AV PRODUKTRESUMÉN**

25.1.2022