

## **Pakkauseloste: Tietoa käyttäjälle**

### **Nasofan 50 mikrog/annos nenäsumute, suspensio**

flutikasonipropionaatti

**Lue tämä pakkauseloste huolellisesti ennen kuin aloitat lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkauselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta on neuvonut sinulle.

- Säilytä tämä pakkauseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkauselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käänny lääkärin puoleen, ellei olosi parane seitsemän päivän jälkeen tai se huononee.

**Tässä pakkauselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Nasofan-nenäsumute on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Nasofan-nenäsumutetta
3. Miten Nasofan-nenäsumutetta käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Nasofan-nenäsumutteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Nasofan-nenäsumute on ja mihin sitä käytetään**

Lääkkeen nimi on Nasofan 50 mikrog/annos nenäsumute (tässä selosteessa käytetään nimitystä "Nasofan-nenäsumute"). Yksi sumuteannos sisältää 50 mikrogrammaa vaikuttavaa ainetta eli flutikasonipropionaattia. Flutikasonipropiaatti kuuluu kortikosteroidien lääkeyhmään.

Nasofan-nenäsumutteella on tulehdusta hillitsevä vaikutus. Nenään suihkutettuna se vähentää turvotusta ja ärsytystä. Tätä lääkettä käytetään kausiluonteisen allergisen nuhan (esimerkiksi heinänuhan) hoitoon. Läkettä voivat käyttää aikuiset (yli 18-vuotiaat).

Käänny lääkärin puoleen, ellet tunne olosi paremmaksi tai jos tunnet olisi huonommaksi seitsemän päivän jälkeen.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Nasofan-nenäsumutetta**

**Älä käytä Nasofan-nenäsumutetta**

- jos olet allerginen flutikasonipropionaatille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).

**Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Nasofan-nenäsumutetta,

- jos sinulle on joskus tehty nenäleikkaus
- jos sinulla on tai on hiljattain ollut nenähengitysteiden infektio
- jos sinulla on tai on hiljattain ollut jokin hoitamaton infektio, tuberkuloosi tai silmäherpes
- jos sinua on hiljattain hoidettu ruiskeena annettavilla steroideilla tai olet käyttänyt suun kautta otettavia steroideja pitkään.

Nasofan-nenäsumute saattaa heikentää elimistön hormonituotantoa etenkin, jos sitä käytetään suositusannoksia suurempaa annostusta pidemmän aikaa, joten lääkärin on ehkä määrättävä näissä

tapauksissa lisämunuaisihormonilääkitystä äärimmäisissä stressitilanteissa, vakavien loukkaantumisten jälkeen tai ennen leikkaustoimenpidettä.

Nasofan-nenäsumute pitää yleensä kausiluonteisen allergisen nuhan (heinänuhan) hallinnassa. Jos kuitenkin altistut suurille siitepölymäärille, lisähoito voi auttaa muiden oireiden, kuten silmien kutinan, hallinnassa. Ota tässä tapauksessa yhteyttä lääkäriin.

Ota yhteyttä lääkäriin, jos sinulla esiintyy näön hämärtymistä tai muita näköhäiriöitä.

### **Lapset ja nuoret**

Nasofan-nenäsumutteen mahdollisia systeemisiä vaikutuksia voi olla lasten ja nuorten kasvun hidastuminen ja harvemmin psykologiset tai käyttäytymiseen liittyvät vaikutukset, kuten psykomotorinen hyperaktiivisuus, unihäiriöt, ahdistuneisuus, masentuneisuus tai aggressiivinen käyttäytyminen (erityisesti lapsilla).

### **Muut lääkevalmisteet ja Nasofan**

Kerro lääkärille, jos parhaillaan otat tai olet äskettäin ottanut muita lääkkeitä, myös lääkkeitä, joita saa ilman lääkärin määräystä.

Jotkin lääkkeet voivat muuttaa Nasofan-nenäsumutteen vaikutusta. Erityisen tärkeää on ilmoittaa lääkärille tai apteekkiin, jos käytät:

- sieni-infektioiden hoitoon käytettäviä lääkkeitä (esim. ketokonatsolia)
- jotkin lääkkeet saattavat voimistaa Nasofan-nenäsumutteen vaikutuksia, ja lääkäri saattaa haluta seurata sinua tarkemmin, jos otat näitä lääkkeitä (kuten jotkin HIV-lääkkeet: ritonaviiri, kobisistaatti).

### **Raskaus ja imetys**

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Tällä lääkevalmisteella ei ole haitallista vaikutusta ajokykyyn ja koneiden käyttökykyyn.

### **Nasofan-nenäsumute sisältää bentsalkoniumkloridiliuosta**

Tämä lääkevalmiste sisältää 40 mikrogrammaa bentsalkoniumkloridiliuosta per sumuteannos.

Bentsalkoniumkloridi voi aiheuttaa ärsytystä tai nenän limakalvon turvotusta erityisesti pitkäaikaisessa käytössä.

## **3. Miten Nasofan-nenäsumutetta käytetään**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa on kuvattu tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Nasofan-nenäsumutetta suihkutetaan sieraimiin.

Älä käytä Nasofan-nenäsumutetta lapsille ja alle 18-vuotiaille nuorille ilman lääkärin määräystä.

Aikuisten (yli 18-vuotiaat) suositeltu annos on 1-2 suihketta kumpaankin sieraimeseen kerran vuorokaudessa, mieluiten aamuisin. Annosta voi tarvittaessa suurentaa kahteen suihkeeseen kumpaankin sieraimeseen kaksi kertaa vuorokaudessa, kunnes oireet parantuvat. Siirry tämän jälkeen takaisin normaaliannokseen.

Nasofan *ei vaikuta heti*. Vaikutus havaitaan muutaman vuorokauden säännöllisen käytön jälkeen. Kun haluttu vaikutus on saavutettu, on siirryttävä käyttämään *pienintä tehokasta* annosta. Siitepölyallergikkojen hoito on aloitettava ennen siitepölykauden alkua, jos mahdollista. Jos allergiaoireesi eivät lieviy seitsemässä päivässä, lopeta nenäsumutteen käyttö ja ota yhteys lääkäriin.

Jos silmäsi kutisevat tai vetistävät heinänuhan takia, vaikka käytätkin tätä lääkettä, kerro asiasta lääkärille. Lääkäri voi määrätä sinulle toista lääkettä silmäoireidesi hoitoon.

### Nenäsumutepullon käyttöohje

Nasofan-nenäsumutteessa on muovisuojaus, joka suojaa suutinta ja pitää sen puhtaana. Suojus on otettava pois ennen sumutteen käyttöä ja laitettava käytön jälkeen takaisin.

Jos Nasofan-nenäsumutepullo on uusi, pullo on valmistettava käyttöön seuraavasti:

1. Ravista pulloa varovasti ja irrota muovisuojaus.
2. Pidä pullo pystyasennossa niin, että peukalo on pullon alla ja etusormi sekä keskisormi suuttimen molemmin puolin. Varmista, että suutin osoittaa pois päin, kun teet tämän.



3. Pumppaa sumutetta painamalla sormia alaspäin.
4. Toista vaiheet 2 ja 3 vielä viisi kertaa. Pullo on nyt käyttövalmis.

Jos et ole käyttänyt Nasofan-nenäsumutetta seitsemään vuorokauteen, valmistelemme pullo uudelleen käyttövalmiiksi painamalla pumppua muutaman kerran, kunnes tuloksena on hienoa sumua.

Jos sumutepullo ei toimi näiden vaiheiden jälkeenkään ja epäilet, että pullo on tukossa, voit puhdistaa pullon seuraavasti:

### Nenäsumutepullon puhdistaminen

1. Irrota muovisuojaus.
2. Vedä valkoista kaulusta ylöspäin, jotta suutin irtoaa.



3. Laita suutin ja muovisuojaus lämpimään veteen ja liota muutaman minuutin ajan. Huuhtelee sitten juoksevilla vedellä.
4. Ravista ylimääräinen vesi pois ja anna suuttimen ja muovisuojuksen kuivua lämpimässä (mutta ei kuumassa) paikassa.
5. Asenna suutin uudelleen paikalleen.
6. Valmistelemme pullo käyttövalmiiksi pumppaamalla muutaman kerran, kunnes tuloksena on hienoa sumua.

Puhdista nenäsumute vähintään kerran viikossa, jotta se ei tukkeudu. Lisäpuhdistusta tarvitaan, jos suutin menee tukkoon.

Älä KOSKAAN yritä puhdistaa tukosta tai suurentaa sumutinaukkoa neulalla tai muulla terävällä esineellä, sillä tämä tuhoaa sumutusmekanismiin.

### Nenäsumutepullon käyttö

1. Ravista pulloa ja irrota muovisuojaus.
2. Niistä nenä.
3. Sulje toinen sierain sormella ja vie suuttimen kärki avoimeen sieraimen. Taivuta päätä hieman eteenpäin ja pidä pullo pystyasennossa.



4. Hengitä hitaasti sisään nenän kautta, paina suuttimen kaulusta alas sormilla niin, että sieraimen menee hienojakoista sumua.
5. Hengitä ulos suun kautta. Toista vaihe 4, jos tarvitset toisen suihkeen samaan sieraimen.
6. Ota suutin pois tästä sieraimesta ja hengitä ulos suun kautta.

7. Toista vaiheet 3-6 toisen sieraimen kohdalla.



### **Nenäsumutteen käytön jälkeen**

Pyyhi suutin huolellisesti puhtaalla liinalla ja aseta muovisuojus takaisin.

### **Jos käytät enemmän Nasofan-nenäsumutetta kuin sinun pitäisi**

On tärkeää, että otat annoksen käyttöohjeessa mainittujen ohjeiden mukaan. Oireesi voivat pahentua, jos käytät suurempia tai pienempiä annoksia kuin on suositeltu.

Jos olet saanut lääkettä liian suuren määrän tai esimerkiksi lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota yhteys lääkäriin tai sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen, puh. 0800 147 111.

Ota tämä pakkausseloste ja Nasofan-nenäsumute lääkärin vastaanotolle.

### **Jos unohdat käyttää Nasofan-nenäsumutetta**

Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi annoksen. Jos unohdat ottaa annoksen oikeaan aikaan, ota annos heti, kun muistat. Jos on melkein aika ottaa seuraava annos, odota siihen asti, ota normaaliannoksesi ja jatka lääkkeen ottamista sitten entiseen tapaan.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

## **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

**Jotkin haittavaikutukset ovat vakavampia kuin toiset. Jos sinulle kehittyy jokin seuraavista oireista, lopeta heti Nasofan-nenäsumutteen ottaminen ja keskustele asiasta lääkärin kanssa mahdollisimman pian:**

- vakava allerginen reaktio, joka aiheuttaa äkillisen ihottuman, turvotusta (yleensä kielessä, kasvoissa tai huulissa) tai hengitysvaikeuksia
- bronkospasmi (keuhkoputkien supistelu, joka voi aiheuttaa voimakkaasti vinkuvaa hengityssäntä, hengitysvaikeuksia tai yskää).
- äkillinen tokkuraisuus tai huimaus (saattaa johtaa pyörtymiseen tai tajuttomuuteen).

### **Muut haittavaikutukset**

*Hyvin yleiset (voivat esiintyä useammalla kuin 1 lääkkeen käyttäjällä 10:stä)*

- nenäverenvuodot.

*Yleiset (voivat esiintyä enintään 1 lääkkeen käyttäjällä 10:stä)*

- päänsärky
- epämiellyttävä maku suussa tai haju nenässä
- kurkun tai nenän ärsytys ja kuivuus sekä aivastelu.

*Hyvin harvinaiset (voivat esiintyä enintään 1 lääkkeen käyttäjällä 10 000:sta)*

- glaukoomaa (silmänpaineen nousu) ja kaihia (silmän mykiön samentuma) on raportoitu pitkään kestävä hoidon seurauksena
- nenäseinämien perforaatio ja nenän limakalvojen haavaumat. Yleensä näitä on kuitenkin raportoitu potilailla, joille on aiemmin tehty nenäleikkaus.

*Tuntematon (saatavilla oleva tieto ei riitä esiintymistiheyden arviointiin)*

- näön hämärtyminen
- nenän haavaumat.

### **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)  
Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea  
Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri  
PL 55  
00034 FIMEA

## **5. Nasofan-nenäsumutteen säilyttäminen**

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.  
Säilytä alle 25 °C.

Käytä kolmen kuukauden kuluessa ensimmäisestä käytöstä.  
Kirjoita ensimmäinen käyttöpäivä pullon etikettiin.

Älä käytä tätä lääkettä pullossa ja pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen (Käyt. viim. tai EXP). Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## **6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa**

### **Mitä Nasofan-nenäsumute sisältää**

- Vaikuttava aine on flutikasonipropionaatti. Yksi sumuteannos sisältää 50 mikrogrammaa flutikasonipropionaattia.
- Muut aineet ovat glukoosi, dispergoituva selluloosa, fenyylityylialkoholi, bentsalkoniumkloridiliuos (40 mikrogrammaa/sumuteannos), polysorbaatti 80 ja puhdistettu vesi.

### **Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkaus koko**

Nasofan-nenäsumute on valkoinen, läpinäkymätön suspensio, joka on ruskeassa, monen annoksen lasipullossa. Pullossa on hienojakoisen sumun tuottava mittauspumppu.  
Nasofan-nenäsumutepakkaukset sisältävät 60 sumuteannosta.

### **Myyntiluvan haltija**

Teva Sweden AB  
Box 1070  
SE – 251 10 Helsingborg  
Ruotsi

### **Valmistajat**

Teva Czech Industries s.r.o., Opava, Tšekki  
Teva Operations Poland Sp.z.o.o, ul. Mogilska 80, 31-546 Krakow, Puola

### **Lisätietoja tästä lääkevalmisteesta antaa myyntiluvan haltijan paikallinen edustaja:**

Teva Finland Oy  
PL 67  
02631 Espoo  
Puh: 020 180 5900

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 29.9.2022**

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Nasofan 50 mikrog/dos nässpray, suspension**

flutikasonpropionat

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 7 dagar.

**I denna bipacksedel finns information om följande :**

1. Vad Nasofan nässpray är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Nasofan nässpray
3. Hur du använder Nasofan nässpray
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Nasofan nässpray ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Nasofan nässpray är och vad det används för**

Detta läkemedel heter Nasofan 50 mikrogram, nässpray (kallas "Nasofan nässpray" längre fram i denna bipacksedel), och det innehåller 50 mikrogram av den aktiva substansen, flutikasonpropionat, per varje uppmätt dos. Flutikasonpropionat tillhör en grupp läkemedel som kallas kortikosteroider.

Nasofan nässpray har anti-inflammatoriska egenskaper. Läkemedlet reducerar svullnad och irritation då det sprayas i näsan. Nasofan nässpray används för att förebygga och behandla säsongsbunden allergisk snuva (hösnuva). Detta läkemedel kan användas av vuxna (över 18 år).

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 7 dagar.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Nasofan nässpray**

**Använd inte Nasofan nässpray**

- om du är allergisk mot flutikasonpropionat eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

#### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Nasofan nässpray,

- om du vid något tillfälle har opererats i näsan
- om du har eller nyligen har haft någon infektion i näsgångarna
- om du har eller nyligen har haft någon form av obehandlad infektion eller tuberkulos, eller om du har eller nyligen har haft en herpesinfektion i ögonen
- om du nyligen har behandlats med injicerade steroider, eller om du har tagit orala steroider (d.v.s. via munnen) under en längre tid.

Nasofan nässpray kan dämpa hormonproduktionen i din kropp, särskilt om läkemedlet används i doser som överskrider rekommendationerna under en längre tid. I dessa fall kan läkaren därför behöva ordinera dig tilläggsläkemedel med binjurebarkshormon i situationer av extrem stress, efter allvarliga skador eller inför kirurgiska ingrepp.

Nasofan nässpray förmår i vanliga fall hålla symtomen på säsongsbunden allergisk rinit (hösnuva) i schack, men om du utsätts för stora mängder pollen kan ytterligare behandling behövas för att kontrollera eventuella andra symtom, som t.ex. klåda i ögonen. Tala i så fall med din läkare.

Kontakta läkare om du upplever dimsyn eller andra synrubbingar.

### **Barn och ungdomar**

Eventuella systembiverkningar av Nasofan nässpray kan påverka hämning tillväxt hos barn och ungdomar och mer sällsynt en rad psykologiska störningar eller beteendestörningar innefattande psykomotorisk hyperaktivitet, sömnstörningar, oro, depression eller aggression (särskilt hos barn).

### **Andra läkemedel och Nasofan**

Tala om för läkare om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria sådana.

Vissa läkemedel kan inverka på effekten av Nasofan nässpray. Det är speciellt viktigt att du talar om för läkare eller apotekspersonal om du tar:

- läkemedel som används för behandling av svampinfektioner (t.ex. ketokonazol).
- vissa läkemedel kan öka effekterna av Nasofan nässpray och din läkare kan vilja övervaka dig noga om du tar dessa läkemedel (t.ex. vissa läkemedel mot HIV: ritonavir, kobicistat).

### **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Detta läkemedel har inga eller endast försumbara effekter på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

### **Nasofan nässpray innehåller bensalkoniumkloridlösning**

Detta läkemedel innehåller 40 mikrogram bensalkoniumkloridlösning per spray.

Bensalkoniumklorid kan orsaka irritation och svullnad inuti näsan, särskilt vid längre tids användning av läkemedlet.

## **3. Hur du använder Nasofan nässpray**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Nasofan sprayas in i näsborrarna.

Får ej användas för behandling av barn och ungdomar under 18 år utan läkarordination.

Rekommenderad dos för vuxna över 18 år är 1-2 sprayningar i vardera näsborre 1 gång dagligen, helst på morgonen. Dosen kan vid behov ökas till högst 2 sprayningar i vardera näsborre 2 gånger dagligen fram till dess att symtomen lindrats. Återgå sedan till normal dos.

Nasofan har *inte omedelbar effekt* utan full effekt uppnås först efter några dagars regelbunden användning. När effekt uppnåtts ska *minsta möjliga effektiva* dos användas. Vid pollenallergi bör behandlingen om möjligt sättas in redan innan pollensäsongen börjar.

Om dina allergiska symtom inte förbättras inom 7 dagar ska du sluta använda sprayen och kontakta läkare.

Om dina ögon fortfarande kliar eller rinner på grund av hösnuva trots att du använder denna medicin, ska du kontakta läkare. Han eller hon kan kanske skriva ut någon ytterligare medicin för behandling av dina ögonsymtom.



## Bruksanvisning för nässprayen

Nasofan nässpray har en plasthatt som skyddar näsapplikatorn och håller den ren. Denna plasthatt måste tas av innan nässprayen används och sättas på igen efter användning.

När du påbörjar en ny Nasofan nässprayflaska måste flaskans spraymekanism förberedas för användning innan du tar din första dos:

1. Skaka flaskan försiktigt och ta av plasthatten.
2. Håll flaskan upprätt med tummen under flaskan och samma hands pekfinger och långfinger på var sin sida om näsapplikatorn. Kontrollera att nässprayen är riktad bort från dig när du gör detta.



3. Tryck nedåt med fingrarna för att pumpa sprayen.
4. Upprepa steg 2 och 3 ytterligare fem gånger - flaskan är nu redo för användning.

Om du inte har använt Nasofan nässpray under 7 dagar, ska du pumpa några gånger ut i luften tills en finfördelad och jämn spray uppstår innan du tar din dos.

Om sprayen fortfarande inte fungerar efter det att du har försökt pumpa igång den och du tror att den kanske är blockerad, kan du rengöra spraymekanismen på följande sätt:

## Rengöring av nässprayen

1. Ta av plasthatten.
2. Dra den vita kragen uppåt för att avlägsna näsapplikatorn.



3. Lägg näsapplikator och plasthatt i varmt vatten och låt dem ligga i blöt i några minuters tid. Skölj därefter av dem under rinnande vatten.
4. Skaka bort överflödigt vatten och låt näsapplikator och plasthatt torka på varmt (inte hett) ställe.
5. Sätt tillbaka näsapplikatorn.
6. Töm vid behov doseringspumpen på överlopps luft genom att pumpa sprayen ut i luften några gånger tills en fin spray uppstår.

Du bör rengöra nässprayen minst en gång i veckan så att den inte täpps till. Ytterligare rengöring krävs om sprayen blockerats.

Du får ALDRIG försöka avlägsna en blockering eller förstora sprayhålet med en nål eller något annat vasst föremål eftersom detta skulle förstöra spraymekanismen.

## Att använda nässprayen

1. Skaka flaskan och ta av plasthatten.
2. Snyt dig försiktigt.
3. Tillslut ena näsborren genom att trycka ett finger mot den och placera sprayens näsapplikator i den andra näsborren. Luta huvudet framåt något så att flaskan hålls upprätt.



4. Andas in långsamt genom den öppna näsborren och tryck samtidigt ned kragen på näsapplikatorn ordentligt med fingrarna för att spruta in en dos fin spray i näsborren.
5. Andas ut genom munnen. Upprepa steg 4 om du ska ta en sprayning till i samma näsborre.
6. Ta ut näsapplikatorn ur denna näsborre och andas ut genom munnen.
7. Upprepa steg 3 till 6 med andra näsborren.



### **När du har använt nässprayen**

Torka av näsapplikatorn noga med en ren servett och sätt tillbaka plasthatten.

### **Om du använt för stor mängd av Nasofan nässpray**

Det är viktigt att du tar din dos enligt bruksanvisningarna. Dina symtom kan bli värre om du använder större eller mindre doser än vad som rekommenderas.

Om du har fått i dig en alltför stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 0800 147 111).

Ta med denna bipacksedel och Nasofan nässpray förpackningen till läkarmottagningen / sjukhuset så att du kan visa upp dem för läkaren.

### **Om du har glömt att använda Nasofan nässpray**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för den glömda dosen. Om du glömmet att ta en dos vid rätt tillfälle, ska du ta den så fort du kommer ihåg den. Om det snart är dags att ta nästa dos, ska du vänta till dess, ta din normala dos och därefter fortsätta som vanligt.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

**Vissa biverkningar är allvarligare än andra. Om du upplever någon av följande biverkningar ska du sluta ta Nasofan nässpray och kontakta läkare så fort som möjligt:**

- allvarliga allergiska reaktioner som ger upphov till plötsliga utslag, svullnader (vanligen i tunga, ansikte eller läppar) eller andningssvårigheter
- bronkospasmer (sammandragningar i luftvägarna, vilket kan orsaka kraftigt väsande andning, andningssvårigheter och hosta)
- plötslig dåsigheit eller svindel (som kan leda till svimning eller medvetslöshet).

### **Övriga biverkningar**

*Mycket vanliga (kan förekomma hos fler än 1 av 10 personer):*

- näsblod.

*Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 10 personer):*

- huvudvärk
- obehaglig smak i munnen eller lukt i näsan
- irritation och torrhets känsla i mun och svalg, nysningar.

*Mycket sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 personer):*

- glaukom (förhöjt tryck i ögat) samt starr (grumling av ögats lins) har rapporterats efter långvarig behandling.
- perforation av näsans septum (näsans "mellanvägg") samt sår på näsans slemhinnor - dessa biverkningar förekommer emellertid i allmänhet endast hos personer som tidigare har genomgått någon näsoperation.

*Ingen känd frekvens (frekvens kan inte beräknas från tillgängliga data)*

- dimsyn
- sår i näsan.

## **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)  
Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea  
Biverkningsregistret  
PB 55  
00034 FIMEA

## **5. Hur Nasofan nässpray ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.  
Förvaras vid högst 25 °C.

Använd inom 3 månader efter att den öppnats.  
Använd flaskans etikett för att skriva ned datumet för första användning.

Används före utgångsdatum som anges på flaskan och ytterkartongen efter 'Utg.dat.' eller 'EXP'.  
Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är flutikasonpropionat. Varje sprayning innehåller 50 mikrogram flutikasonpropionat.
- Övriga innehållsämnen är glukos, dispergerbar cellulosa, fenyletylalkohol, bensalkoniumkloridlösning (40 mikrogram/spray), polysorbat 80 samt renat vatten.

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Nasofan nässpray är en vit, ogenomskinlig suspension i en brun glasflaska. Flaskan innehåller flera doser och den är försedd med en doseringspump som skapar en jämn spray.  
Varje förpackning med Nasofan nässpray innehåller tillräckligt mycket suspension för 60 sprayningar.

### **Innehavare av godkännande för försäljning**

Teva Sweden AB  
Box 1070  
SE – 251 10 Helsingborg  
Sverige

### **Tillverkare**

Teva Czech Industries s.r.o., Opava, Tjeckien  
Teva Operations Poland Sp.z.o.o, ul. Mogilska 80, 31-546 Krakow, Polen

### **Övriga upplysningar om detta läkemedel kan erhållas hos den nationella representanten för innehavaren av godkännandet för försäljning:**

Teva Finland Oy  
PB 67  
02631 Esbo  
Tel: 020 180 5900

**Denna bipacksedel ändrades senast den 29.9.2022**