

Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle

Pegulos 6 g jauhe oraaliliuosta varten, annospussi Pegulos 12 g jauhe oraaliliuosta varten, annospussi

makrogoli 4000

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat tämän lääkkeen ottamisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta on neuvonut sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käännä lääkärin puoleen, ellei olosi parane 14 päivän jälkeen tai se huononee.

Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:

1. Mitä Pegulos on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Pegulos-valmistetta
3. Miten Pegulos-valmistetta otetaan
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Pegulos-valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Pegulos on ja mihin sitä käytetään

Pegulos on ummetuksen hoitoon sekä kuivuneen, suolessa pitkään olleen ulostemassan (ulostetukkeuma) pehmentämiseen tarkoitettu valmiste. Valmisteen vaikuttava aine makrogoli sitoo vettä, jolloin suolen sisällön vesimäärä lisääntyy, ulostemassa pehmentyy ja suoli alkaa toimia.

Käännä lääkärin puoleen, ellei olosi parane 14 päivän jälkeen tai se huononee.

2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Pegulos-valmistetta

Älä ota Pegulos-valmistetta

- jos olet allerginen makrogolille
- jos sinulla on suolenseinämän rakenteellisesta tai toiminnallisesta viasta johtuva tukkeuma
- jos sinulla on puhkeama suolen seinämässä
- jos sinulla on jokin vakava tulehduksellinen suolistosairaus (esim. Crohnin tauti, ulseratiivinen koliitti, toksinen megakoolon)
- jos sinulla on vatsakipuja, joiden syytä ei tiedetä.

Varoitukset ja varotoimet

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin otat Pegulos-valmistetta

- jos ummetus on kehittynyt tai pahentunut nopeasti. Taustalla voi olla suolen tukkeuma.
- jos maksasi tai munuaistesi toiminta on heikentynyt tai käytät diureetteja ja saat ripulin
- jos ummetukseen liittyy kipua, kuumetta tai muita mahavaivoja
- jos sinulle ilmaantuu äkillistä vatsakipua tai verenvuotoa peräsuolesta, kun olet ottanut Pegulos-valmistetta suolen tyhjentämistä varten, ota heti yhteyttä lääkäriin tai hakeudu hoitoon välittömästi.

Muista, että ummetuksen hoidossa lääkkeet toimivat vain apuna terveellisille elämäntavoille ja ruokavaliolle, joihin kuuluvat:

- nesteiden ja kuidun runsas nauttiminen
- riittävä fyysinen aktiivisuus ja suolen toiminnan harjoittaminen.

Varovaisuutta on noudatettava, mikäli neste-elektrolyytitasapainon häiriöille alttiilla potilailla ilmenee ripulia.

Lapset

Lapsilla ummetuksen hoitoa ei pidä jatkaa yli kolmea kuukautta, sillä kliiniset tiedot tätä pidemmältä ajalta puuttuvat. Niinpä kolmen kuukauden hoitajakson jälkeen suositellaan tehtäväksi ummetukseen liittyvää kokonaisvaltaista kliinistä tarkastusta.

Muut lääkevalmisteet ja Pegulos

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

Pegulos saattaa vähentää muiden lääkevalmisteiden imeytymistä elimistöön.

Jos sinun on sakeutettava nesteitä ennen kuin voit niellä niitä turvallisesti, on huomattava, että Pegulos-valmiste saattaa estää sakeuttamisaineen vaikutuksen

Raskaus ja imetys

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Pegulos-valmistetta voi käyttää raskauden ja imetyksen aikana.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Pegulos ei vaikuta ajokykyyn eikä kykyyn käyttää koneita.

3. Miten Pegulos-valmistetta otetaan

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa on kuvattu tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Annospussillinen (6 tai 12 g) jauhetta liuotetaan 2 desilitraan (lasilliseen) nestettä: vettä, mehua, teetä tai kahvia. Alle 8-vuotiaille lapsille 6 g annospussin sisältö voidaan tarvittaessa liuottaa 100 ml:aan (½ lasillista) nestettä.

Kroonisen ummetuksen hoito

Aikuiset ja yli 8-vuotiaat lapset:

Suosittelun annos on 1 annospussi (12 g) 1–2 kertaa vuorokaudessa.

4–7-vuotiaat lapset:

Suosittelun annos on 1 annospussi (6 g) 1–2 kertaa vuorokaudessa.

2–3-vuotiaat lapset:

Suosittelun annos on 1 annospussi (6 g) kerran vuorokaudessa.

Alle 2-vuotiaat lapset:

Valmiste ei ole tarkoitettu alle 2-vuotiaille lapsille.

Annosta voi suurentaa tai pienentää sen mukaan, miten lääke vaikuttaa niin, että ulostaminen on säännöllistä ja uloste pehmeää.

Pegulos-hoito kestää tavallisesti enintään kaksi viikkoa. Jos oireesi jatkuvat kahden viikon käytön jälkeen, ota yhteys lääkäriin. Lääkäri voi suositella myös pidempää hoitoa. Pitkäaikainen hoito voi olla tarpeen, mikäli käytät ummetusta aiheuttavaa lääkitystä tai sinulla on sairaus, johon liittyy ummetusta.

Ulostekovettuman pehmentäminen

Aikuiset ja yli 12-vuotiaat lapset:

5-10 annospussia (5–10 x 12 g) liuotetaan 1–2 litraan nestettä. Liuos nautitaan vuorokauden aikana. Hoitoa jatketaan 1–3 päivää.

Potilaat, joiden verenkiertoelimistön toiminta on heikentynyt:

Annos on jaettava niin, että yhden tunnin aikana otetaan enintään kaksi annospussia.

Jos otat enemmän Pegulos-valmistetta kuin sinun pitäisi

Suuret annokset saattavat aiheuttaa vatsakipua, ripulia ja oksentelua. Yliannostustapauksissa lääkkeen käyttö keskeytetään.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Yleiset haittavaikutukset (voi esiintyä enintään yhdellä käyttäjällä kymmenestä):
vatsakipu, vatsan turvotus, ripuli, pahoinvointi.

Melko harvinaiset haittavaikutukset (voi esiintyä enintään yhdellä käyttäjällä sadasta):
oksentelu, äkillinen ulostustarve, ulosteenpidätyskyvyttömyys.

Hyvin harvinaiset haittavaikutukset (voi esiintyä enintään yhdellä käyttäjällä 10 000:sta):
allergiset reaktiot kuten punoitus, ihottuma, kutina, kasvojen, suun tai kurkun turvotus, nokkosihottuma tai anafylaktinen sokki.

Yksittäisinä tapauksina on esiintynyt elektrolyytitasapainon häiriöitä sekä elimistön kuivumista erityisesti vanhuksilla.

Muut haittavaikutukset lapsilla

Yleiset haittavaikutukset (voi esiintyä enintään yhdellä käyttäjällä kymmenestä):
vatsakipu, ripuli (voi aiheuttaa peräaukon ympäristön arkuutta).

Melko harvinaiset haittavaikutukset (voi esiintyä enintään yhdellä käyttäjällä sadasta):

oksentelu, vatsan turvotus, pahoinvointi.

Myös yksittäisiä allergisia reaktioita on esiintynyt.

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

5. Pegulos-valmisteen säilyttäminen

Tämä lääkevalmiste ei vaadi erityisiä säilytysolosuhteita.

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän ”Käyt. viim.” jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä Pegulos sisältää

Vaikuttava aine on makrogoli 4000. Yksi annospussi sisältää 6 tai 12 grammaa makrogoli 4000:a.

Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoost

Valkoinen tai melkein valkoinen jauhe.

6 g: 20 annospussia/pakkaus

12 g: 20 tai 50 annospussia/pakkaus

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

Myyntiluvan haltija:

ratiopharm GmbH, Graf-Arco-Strasse 3, D-89079 Ulm, Saksa

Valmistaja:

Lamp San Prospero, Via della Pace 25/A, 41030 San Prospero (Modena), Italia

Lisätietoja tästä lääkevalmisteesta antaa myyntiluvan haltijan paikallinen edustaja:

Teva Finland Oy, PL 67, 02631 Espoo, Puh: 020 180 5900

Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 10.10.2021

Bipacksedel: Information till användaren

Pegulos 6 g pulver till oral lösning, dospåse Pegulos 12 g pulver till oral lösning, dospåse

makrogol 4000

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 14 dagar.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Pegulos är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Pegulos
3. Hur du tar Pegulos
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Pegulos ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Pegulos är och vad det används för

Pegulos används för behandling av förstoppning samt för att mjuka upp torkad avföringsmassa som länge varit i ändtarmen (avföringspropp). Den verksamma substansen makrogol binder vatten, varvid vattenmängden i tarmen ökar, avföringen mjukas upp och tarmrörelserna normaliseras. Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 14 dagar.

2. Vad du behöver veta innan du tar Pegulos

Ta inte Pegulos

- om du är allergisk mot makrogol
- om du har stopp i tarmen som beror på något strukturellt eller funktionellt fel på tarmväggen
- om du har hål på tarmväggen
- om du har någon allvarlig inflammatorisk tarmsjukdom (t.ex. Crohns sjukdom, ulcerös kolit, toxisk megakolon)
- om du har magsmärter av okänd orsak.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Pegulos

- om förstoppningen har utvecklats eller förvärrats snabbt. Den underliggande orsaken kan vara tarmstopp.
- om du har nedsatt lever- eller njurfunktion eller använder diuretika och får diarré
- om förstoppningen förekommer tillsammans med magsmärta, feber eller andra magbesvär

- om du upplever plötslig buksmärta eller ändtarmsblödning medan du tar Pegulos för tarmrengöring ska du omedelbart kontakta läkare eller uppsöka sjukvård.

Kom ihåg att vid behandling av förstoppning verkar läkemedel bara som hjälp för sunda levnadsvanor och en sund kost, till vilka hör:

- riklig intagning av vätska och fibrer
- tillräcklig fysisk aktivitet och uppövning av tarmfunktion.

Vid diarré bör försiktighet iaktas hos patienter som är benägna för störningar i elektrolyt – och vätskebalansen.

Barn

Hos barn bör behandling av förstoppning inte överstiga 3 månader eftersom det saknas kliniska data för mer än 3 månader. Efter en 3 månaders behandlingsperiod bör det göras en fullständig klinisk kontroll av förstoppningen.

Andra läkemedel och Pegulos

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Pegulos kan minska upptaget av andra läkemedel.

Om du behöver förtjocka vätskor för att kunna svälja dem säkert, kan Pegulos motverka effekten av förtjockningsmedlet.

Graviditet och amning

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Pegulos kan användas under graviditet och amning.

Körförmåga och användning av maskiner

Pegulos påverkar varken förmågan att köra eller att använda maskiner.

3. Hur du tar Pegulos

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

1 dospåse (6 eller 12 g) pulver löses upp i 2 dl (ett glas) vätska: vatten, saft, te eller kaffe. Till barn under 8 år kan innehållet i dospåsen på 6 g vid behov lösas upp i 100 ml (½ glas) vätska.

Behandling av förstoppning

Vuxna och barn över 8 år:

Rekommenderad dos är 1 dospåse (12 g) 1–2 gånger per dygn.

4–7-åriga barn:

Rekommenderad dos är 1 dospåse (6 g) 1–2 gånger i dygnet.

2–3-åriga barn:

Rekommenderad dos är 1 dospåse (6 g) en gång i dygnet.

Barn under 2 år:

Preparatet är inte avsett för barn under 2 år.

Dosen kan ökas eller minskas beroende på effekten av läkemedlet, så att tarmtömningen är regelbunden och avföringen mjuk.

Behandlingen med Pegulos varar vanligen högst två veckor. Om symtomen kvarstår efter två veckor behandling, kontakta läkare. Läkaren kan dock rekommendera en längre behandlingstid. Längre behandlingstid kan krävas om du tar någon medicin som förorsakar förstoppning eller om du har en sjukdom som förorsakar förstoppning.

Uppmjukning av intorkad avföring

Vuxna och barn över 12 år:

5–10 dospåsar (5–10 x 12 g) utblandas i 1–2 liter vätska. Lösningen avnjuts inom ett dygn. Behandlingen pågår under 1–3 dagar.

Patienter med nedsatt hjärt-kärlfunktion

Dosen ska delas upp så att max 2 påsar tas under 1 timme.

Om du har tagit för stor mängd av Pegulos

Höga doser kan orsaka magsmärtor, diarré och kräkningar. Vid överdosering ska behandlingen avbrytas.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare):

magsmärtor, svullnad av mage, diarré, illamående.

Mindre vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):

kräkning, akut behov av att tömma tarmen, avföringsinkontinens.

Mycket sällsynta biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 användare):

allergiska reaktioner liksom rödhet, utslag, klåda, svullnad av ansikte, mun eller hals, nässelutslag eller allergisk chock.

I enskilda fall har det förekommit störningar i elektrolyt- och vätskebalans speciellt hos äldre.

Ytterligare biverkningar hos barn

Vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare):

magsmärtor, diarré (kan orsaka ömhet runt analöppningen).

Mindre vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):

kräkning, svullnad av mage, illamående.

Enskilda allergiska reaktioner har också förekommit.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: www.fimea.fi

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

5. Hur Pegulos ska förvaras

Inga särskilda förvaringsanvisningar.

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen efter ”Utg. dat.”. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

Den aktiva substansen är makrogol 4000. En dospåse innehåller 6 eller 12 gram makrogol 4000.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Vitt eller nästan vitt pulver.

6 g: 20 dospåsar/förpackning.

12 g: 20 eller 50 dospåsar/förpackning.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning:

ratiopharm GmbH, Graf-Arco-Strasse 3, D-89079 Ulm, Tyskland

Tillverkare:

Lamp San Prospero, Via della Pace 25/A, 41030 San Prospero (Modena), Italien

Ytterligare upplysningar om detta läkemedel kan erhållas hos den nationella representanten för innehavaren av godkännandet för försäljning:

Teva Finland Oy, PB 67, 02631 Esbo, Tel: 020 180 5900

Denna bipacksedel ändrades senast 10.10.2021