

Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle

Therimin Metsämarja 500 mg jauhe oraaliliuosta varten

parasetamoli

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat lääkkeen ottamisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta on neuvonut sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käännä lääkärin puoleen, jos kipu jatkuu yli 5 päivän ajan tai kuume yli 3 päivän ajan tai jos nämä oireet pahenevat.

Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:

1. Mitä Therimin Metsämarja on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Therimin Metsämarjaa
3. Miten Therimin Metsämarjaa otetaan
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Therimin Metsämarjan säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Therimin Metsämarja on ja mihin sitä käytetään

Therimin Metsämarja on annospusseihin pakattu jauhe kuumaa juomaa varten. Se sisältää parasetamolia, joka on särky- ja kuumelääke.

Therimin Metsämarjaa käytetään vilustumissairauksiin ja influenssaan liittyvän lievän tai keskivaikean kivun ja kuumeen, päänsäryn, lihas- ja nivelkivun, hammassäryn ja kuukautiskipujen lyhytaikaiseen hoitoon.

Valmiste on tarkoitettu aikuisille ja 12 vuotta täyttäneille nuorille.

Valmiste sopii myös herkkävatsaisille henkilöille.

Jos kipu jatkuu yli 5 päivän ajan tai kuume yli 3 päivän ajan tai jos nämä oireet pahenevat, ota yhteys lääkäriin.

2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Therimin Metsämarjaa

Älä käytä Therimin Metsämarjaa

- jos olet allerginen parasetamolille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).

Varoitukset ja varotoimet

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin otat Therimin Metsämarjaa

- jos sinulla on munuaisvaivoja
- jos sinulla on maksavaivoja (koskee myös liiallisesta alkoholin käytöstä johtuvia maksavaivoja)
- jos sinulla on Gilbertin oireyhtymä (perinnöllistä lievää keltaisuutta)
- jos sinulla on glukoosi-6-fosfaattidehydrogenaasin puutos (entsyymipuutos)
- jos sinulla on hemolyyttinen anemia (poikkeavaa veren punasolujen hajoamista)

- jos sinulla on nestehukka tai pitkäaikainen vajaaravitsemus
- jos käytät muita parasetamolia sisältäviä lääkkeitä.

Älä ylitä kohdassa 3 ilmoitettua vuorokausiannosta. Suositeltua suuremmat annokset eivät lisää kipua lievittävää vaikutusta, mutta saattavat sen sijaan johtaa hyvin vaikeaan maksavaurioon. **Ota mahdollisimman pian yhteys lääkäriin, jos olet ottanut yliannostuksen, vaikka tuntisit voivasi hyvin.** Maksavaurion oireet ovat yleensä havaittavissa muutaman päivän kuluessa.

Älä käytä muita parasetamolia sisältäviä lääkkeitä samanaikaisesti, sillä parasetamolin enimmäisvuorokausiannos saattaa ylittyä. Tarkista muiden lääkkeiden vaikuttavat aineet ennen kuin otat niitä Therimin Metsämarjan käytön aikana.

Älä ota tätä lääkettä, ellei lääkäri ole määrännyt sitä, jos sinulla on alkoholiongelman tai maksavaurio. Älä käytä Therimin Metsämarjaa alkoholin kanssa. Therimin Metsämarja ei voimista alkoholin vaikutusta, mutta alkoholi voi lisätä parasetamolin haitallisia vaikutuksia maksaan.

Lapset

Älä anna tätä lääkettä alle 12-vuotiaille äläkä alle 41 kg painaville lapsille.

Muut lääkevalmisteet ja Therimin Metsämarja

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

Kerro lääkärille ennen Therimin Metsämarjan käyttöä etenkin seuraavien valmisteiden käytöstä:

- verenohennuslääkkeet, kuten varfariini tai muut kumariinit
- parasetamolia sisältävät lääkkeet (ks. kohta 2 ”Varoitukset ja varotoimet”)
- pahoinvoinnin ja oksentelun hoitoon käytettävät lääkkeet, kuten metoklopramidi tai domperidoni
- mahalaukun tyhjenemistä hidastavia lääkkeitä, kuten eksenatidi
- kolestyramiini (kolesteroliarvoja alentava lääke). Kolestyramiinin ja Therimin Metsämarjan oton välillä on pidettävä vähintään yhden tunnin tauko.
- tuberkuloosilääkkeet (rifampisiini ja isoniatsidi), bakteeri-infektioiden hoitoon käytettävät lääkkeet (kloramfenikoli)
- probenesidi (kihtilääke)
- epilepsialääkkeet, kuten fenytoiini, fenobarbitaali ja karbamatsepiini
- mäkikuisma (joidenkin rohdosvalmisteiden ainesosa).

Therimin Metsämarja ruuan, juoman ja alkoholin kanssa

Älä juo alkoholia, kun käytät tätä lääkettä.

Raskaus, imetys ja hedelmällisyys

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Pieniä määriä parasetamolia erittyy rintamaitoon. Tätä lääkettä voi kuitenkin käyttää imetyksen aikana. Älä ylitä tässä pakkausselosteessa suositeltua vuorokausiannosta äläkä hoidon kestoa.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Therimin Metsämarja ei vaikuta ajokykyyn eikä koneiden käyttökykyyn.

Therimin Metsämarja sisältää aspartaamia, natriumia, sakkaroosia ja soijalesitiiniä

Therimin Metsämarja sisältää:

- **aspartaamia (E951)**, fenyylialaniinin lähde. Voi olla haitallinen henkilöille, joilla on fenyyliketonuria (aineenvaihduntahäiriö, jossa fenyylialaniinin normaali pilkkoutuminen estyy).
- **natriumia** 38 mg per annospussi: Potilaiden, joilla on ruokavalion natriumrajoitus, tulee ottaa tämä huomioon.

- **sakkaroosia** 5,4 g per annospussi. Jos lääkärisi on kertonut, että sinulla on jokin sokeri-intoleranssi, keskustele lääkärisi kanssa ennen tämän lääkevalmisteen ottamista. Tämä tulee ottaa huomioon potilailla, joilla on sokeritauti.
- **soijalesitiiniä (E322)**. Jos olet allerginen maapähkinälle tai soijalle, älä käytä tätä lääkevalmistetta.

3. Miten Therimin Metsämarjaa otetaan

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Suositteltu annos on:

Aikuiset

Ota 1–2 annospussia (500–1000 mg) 4–6 tunnin välein tarpeen mukaan korkeintaan 4 kertaa vuorokaudessa.

Tavallisesti yksi annospussi kerralla riittää. Älä käytä enempää kuin 6 annospussia (3000 mg) vuorokaudessa. Annosvälin on oltava vähintään 4–6 tuntia.

Lapset ja nuoret

- **Alle 12-vuotiaat lapset, joiden paino on alle 41 kg:** Älä anna tätä lääkettä alle 12-vuotiaille lapsille, joiden paino on alle 41 kg.
- **12–15-vuotiaat nuoret, joiden paino on 41–50 kg:** 1 annospussi per annos 4–6 tunnin välein tarpeen mukaan, mutta korkeintaan 4 kertaa vuorokaudessa. Älä käytä enempää kuin 4 annospussia (2000 mg) vuorokaudessa. Annosvälin tulee olla vähintään 4–6 tuntia.
- **16–18-vuotiaat nuoret, joiden paino on yli 50 kg:** Aikuisten annos.

Suositusannosta ei saa ylittää.

Parasetamolin kokonaisannos ei saa ylittää 60 mg/kg/vrk nuorilla ja aikuisilla, joiden paino on alle 50 kg.

Potilaat, joilla on maksan tai munuaisten vajaatoiminta

Jos potilaalla on maksan tai munuaisten vajaatoiminta, annosta on pienennettävä tai annosteluväliä on pidennettävä. Kysy lääkäriltä tai apteekkihenkilökunnalta neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Miten Therimin Metsämarjaa otetaan

1–2 annospussin sisältö liuotetaan mukilliseen kuumaa mutta ei kiehuvaa vettä (noin 2,5 dl). Jos kerralla käytetään 2 annospussia, vettä voidaan lisätä enemmän maun mukaan. Liuos juodaan kun se on jäähtynyt tarpeeksi.

Kun jauhe on liuotettu kuumaan veteen, neste on samean keltaista tai vihertävän keltaista.

Miten kauan Therimin Metsämarjaa otetaan

Jos kipu jatkuu yli 5 päivän ajan tai kuume yli 3 päivän ajan tai jos nämä oireet pahenevat, ota yhteys lääkäriin.

Jos otat enemmän Therimin Metsämarjaa kuin sinun pitäisi

Jos olet ottanut liian suuren lääkemannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 09 471 977) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi. Nopea lääkärinhoito on tärkeää, vaikka olosi olisikin hyvä, koska yliannostus voi aiheuttaa vakavaan maksavaurion.

Jos unohdat ottaa The rimin Metsämarjaa

Jos unohdat ottaa lääkeannoksen, ota se heti kun muistat, ellei ole jo melkein seuraavan annoksen aika. Jatka sen jälkeen lääkkeen käyttöä suositeltuun tapaan. Annosvälin on aina oltava vähintään 4 tuntia. Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kerta-annoksen.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

LOPETA valmisteiden käyttö ja kerro asiasta heti lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos sinulla on jotakin seuraavista:

- allerginen reaktio, esim. hengenahdistus, kasvojen, suun, kielen tai nielun turvotus
- ihottumaa (myös nokkosihottumaa, kutinaa), ihon punoitusta
- ihon kesimistä, rakkuloita, haavaumia, suun haavaumia
- vereen liittyviä ongelmia, kuten epätavallista verenvuotoa tai mustelmanmuodostusta
- virtsan määrän tai sen ulkonäön muutoksia, kuten virtsan sameutta, verivirtsaisuutta virtsaamiskyvyttömyyttä. Nämä ovat munuaisvaivojen oireita.
- ihon tai silmänvalkuaisten keltaisuus. Nämä ovat maksavaivojen oireita. Poikkeavia maksa-arvoja voi myös esiintyä.

Yllämainitut haittavaikutukset ovat harvinaisia (enintään 1 käyttäjällä 1 000:sta) tai hyvin harvinaisia (enintään 1 käyttäjällä 10 000:sta).

Hyvin harvinaisia vaikeita ihoreaktioita on raportoitu.

Muita haittavaikutuksia voi esiintyä harvinaisissa tapauksissa (enintään 1 käyttäjällä 1 000:sta).

Ota yhteys lääkäriin, jos huomaat jonkin seuraavista haittavaikutuksista:

- pahoinvointi, vatsakipu, oksentelu, ripuli
- masennus, sekavuus, aistiharhat
- vapina, päänsärky, huimaus, kierto huimaus, hermostuneisuus
- näköhäiriöt
- turvotus (nesteiden kertyminen kudoksiin)
- yleinen huonovointisuus, kuume, uneliaisuus
- hikoilu.

Seuraava haittavaikutusta voi myös esiintyä hyvin harvinaisissa tapauksissa (enintään 1 käyttäjällä 10 000:sta). Ota yhteys lääkäriin, jos saat tämän haittavaikutuksen:

- matala verensokeri (hypoglykemia).

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

5. Therimin Metsämarjan säilyttäminen

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Tämä lääkevalmiste ei vaadi erityisiä säilytysolosuhteita.

Älä käytä tätä lääkettä, jos huomaat näkyviä muutoksia lääkevalmisteen ulkonäössä.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä Therimin Metsämarja sisältää

- Vaikuttava aine on parasetamoli, 500 mg/annospussi.
- Muut aineet ovat askorbiinihappo (C-vitamiini), asesulfaamikalium, aspartaami (E951), kalsiumfosfaatti, sitruunahappo, maltodekstriini, hydratoitu kolloidinen piidioksidi, natriumsitraatti, sakkaroosi, kinoliinikeltainen (E104), mustikka-aromi (sisältää soijalesitiiniä), vadelma-aromi (sisältää soijalesitiiniä), karpaloaromi (sisältää soijalesitiiniä), mentoliaromi (sisältää soijalesitiiniä), vihreä tee -aromi (sisältää soijalesitiiniä). Kohdan 2 lopussa on tarkempaa tietoa joistakin apuaineista.

Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoost

Therimin Metsämarja on kerta-annospusseihin pakattu luonnonvalkoinen - vaalean kellertävä, rakeinen jauhe, jossa on ruskeita rakeita.

Therimin Metsämarja on saatavana 6, 8, 10 ja 12 annospussin pakkauksissa.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

Myyntiluvan haltija ja valmistaja

Myyntiluvan haltija

Haleon Denmark ApS
Delta Park 37
2665 Vallensbæk Strand
Tanska

Valmistaja

Delpharm Orleans
5 avenue de Concyr
Orleans cedex 2, 45071
Ranska

Haleon Germany GmbH

Barthstraße 4
80339 München
Saksa

Lisätietoja tästä lääkevalmisteesta antaa myyntiluvan haltijan paikallinen edustaja:
Puh: 0800 77 40 80

S-posti: mystory.nd@haleon.com

Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 08.05.2023

Bipacksedel: Information till användaren

Therimin Metsämarja 500 mg, pulver till oral lösning

paracetamol

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Om du får biverkningar tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 3 dagar vid feber och 5 dagar vid smärta.

I denna bipacksedel finns information om följande :

1. Vad Therimin Metsämarja är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Therimin Metsämarja
3. Hur du använder Therimin Metsämarja
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Therimin Metsämarja ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Therimin Metsämarja är och vad det används för

Therimin Metsämarja är ett pulver som intas som varm dryck och tillhandahålls i dospåsar. Det innehåller paracetamol som är smärtlindrande och febernedsättande.

Therimin Metsämarja används vid korttids behandling av mild till måttlig smärta och feber vid förkylning eller influensa, huvudvärk, muskel- och ledvärk, tandvärk och menstruationssmärta.

Detta läkemedel används hos vuxna och ungdomar över 12 års ålder.

Det kan användas av personer med känslig mage.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 3 dagar vid feber eller 5 dagar vid smärta.

2. Vad du behöver veta innan du använder Therimin Metsämarja

Använd inte Therimin Metsämarja

- om du är allergisk mot paracetamol eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Therimin Metsämarja

- om du har problem med njurarna
- om du har leverskada, även i samband med alkoholproblem
- om du har Gilberts syndrom (ärvd lätt gulsot)
- om du har brist på glukos-6-fosfatedehydrogenas (ett enzym)
- om du har hemolytisk anemi (onormal nedbrytning av röda blodkroppar)
- om du lider av uttorkning eller kronisk näringsbrist
- om du använder andra läkemedel som innehåller paracetamol.

Överskrid inte rekommenderad daglig dos (avsnitt 3). Högre doser än rekommenderat ger inte bättre smärtlindring utan medför istället risk för mycket allvarlig leverskada. **Kontakta läkare så snart som möjligt om du har tagit för stor dos, även om du mår bra.** Symtomen på leverskada kommer normalt först efter ett par dagar.

Använd inte andra paracetamol-innehållande läkemedel samtidig då det finns risk att den maximala dygnsdosen paracetamol överskrids. Kontrollera ingredienserna hos andra läkemedel före du använder dem samtidigt med Therimin Metsämarja.

Använd inte detta läkemedel utan läkares ordination om du har alkoholproblem eller leverskada och använd inte heller Therimin Metsämarja tillsammans med alkohol. Berusningseffekten av alkohol ökar inte genom tillägg av Therimin Metsämarja utan alkohol kan istället öka den toxiska effekten som paracetamol har på din lever.

Barn

Använd inte detta läkemedel till barn under 12 år eller som väger mindre än 41 kg.

Andra läkemedel och Therimin Metsämarja

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas använda andra läkemedel.

Tala om för läkare innan du tar Therimin Metsämarja särskilt om du använder något av följande läkemedel:

- blodförtunnande läkemedel (antikoagulantia), särskilt warfarin eller andra kumariner
- paracetamol-innehållande läkemedel (se avsnitt 2 – varningar och försiktighet)
- läkemedel för att behandla illamående och kräkningar, såsom metoklopramid och domperidon
- läkemedel som fördröjer magtömningen, såsom exenatid
- kolestyramin som används för att sänka blodfetter. Kolestyramin och Therimin Metsämarja bör tas med en timmas mellanrum.
- medicin som används för att behandla tuberkulos (rifampicin och isoniazid) och bakterieinfektioner (kloramfenikol)
- probenecid som används för att behandla gikt
- läkemedel som används för att behandla kramper, såsom fenytoin, fenobarbital och karbamazepin
- johannesörtextrakt (ingår i vissa naturläkemedel).

Therimin Metsämarja med mat och dryck och alkohol

Drink inte alkohol när du använder detta läkemedel.

Graviditet, amning och fertilitet

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Paracetamol passerar över i modersmjölk i små mängder. Läkemedlet kan trots det användas under amning. Överskrid inte rekommenderad dos eller behandlingslängd som beskrivs i denna bipacksedel.

Körförmåga och användning av maskiner

Therimin Metsämarja påverkar inte din förmåga att köra bil eller använda maskiner.

Therimin Metsämarja innehåller aspartam, natrium, sackaros och sojalecitin

Therimin Metsämarja innehåller:

- **aspartam** (E951), en fenyylalaninkälla. Kan vara skadligt för personer med fenyylketonuri (enzymbrist som gör det svårt att bryta ned fenyylalanin).
- **natrium** 38 mg per dospåse. Detta bör beaktas av patienter som ordinerats saltfattig kost.

- **sackaros** 5,4 g per dospåse. Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin. Detta bör beaktas av diabetiker.
- **sojale citin** (E322). Använd inte detta läkemedel om du är allergisk mot jordnötter eller soja.

3. Hur du använder Therimin Metsämarja

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos är:

Vuxna

1–2 dospåsar (500–1000 mg) var 4–6 timme, högst fyra gånger per dag.

Vanligtvis räcker en dospåse per tillfälle. Använd inte mer än 6 dospåsar (3000 mg) per dygn.

Dospåsarna bör tas med 4–6 timmars mellanrum.

Barn

- **Barn under 12 år som väger mindre än 41 kg:** barn under 12 år som väger mindre än 41 kg skall inte använda detta läkemedel.
- **Ungdomar mellan 12-15 år som väger 41-50 kg:** 1 dospåse var 4–6 timme, högst fyra gånger per dag. Använd inte mer än 4 dospåsar (2000 mg) per dygn. Dospåsarna bör tas med 4–6 timmars mellanrum.
- **Ungdomar mellan 16-18 år som väger mer än 50 kg:** se vuxna.

Överskrid inte den rekommenderade dosen.

Den totala dosen paracetamol skall inte överskrida 60 mg/kg/dygn för ungdomar och vuxna som väger mindre än 50 kg.

Patienter med nedsatt lever- och njurfunktion

Hos patienter med nedsatt lever- eller njurfunktion ska dosen sänkas eller doseringsintervallet förlängas. Rådfråga läkare eller apotekspersonal före du använder detta läkemedel.

Hur du använder Therimin Metsämarja

Innehållet i 1 eller 2 dospåsar löses i en kopp hett, men inte kokande, vatten (ca 2,5 dl). När 2 dospåsar används kan mer vatten sättas till efter smak. Vätskan dricks när den har nått lämplig temperatur.

När pulvret har lösts upp i hett vatten bildas en grumlig gul eller gröngul lösning.

Hur länge du ska använda Therimin Metsämarja

Kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom 3 dagar vid feber och 5 dagar vid smärta.

Om du har tagit för stor mängd av Therimin Metsämarja

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedel av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 09 471 977) för bedömning av risken samt rådgivning. P.g.a. risken för fördröjd leverskada är omedelbar behandling nödvändig, även om du mår bra.

Om du har glömt att ta Therimin Metsämarja

Om du glömmet att ta Therimin Metsämarja, ta dosen så snart du kommer ihåg det om det inte är nära till din nästa dos. Forsätt då behandling efter rekommendation. Lämna alltid ett mellanrum på minst 4 timmar mellan två doser. Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Therimin Metsämarja orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

SLUTA att ta denna medicin och kontakta läkare eller apotekspersonal direkt om du upplever:

- allergiska reaktioner inklusive andningsvårigheter, svullnad i ansikte, mun, tunga eller hals
- hudutslag inklusive nässelfeber, klåda eller rodnad på huden
- hudflagor, blåsor, sår eller sår i munnen
- förändringar i blodet, inklusive oväntad blödning eller blåmärken
- förändringar i utseende eller mängd av urin, inklusive grumlig urin, blodblandad urin, svårigheter att urinera. Detta är symtom på problem med njurarna.
- guldfärgning av hud eller ögon (gulsot). Detta är symtom på leverpåverkan. Onormala levervärden kan också observeras.

Ovannämnda biverkningar är sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 1 000 användare) eller mycket sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 10.000 personer).

Mycket sällsynta allvarliga hudreaktioner har rapporterats.

Andra biverkningar kan förekomma i sällsynta fall (kan förekomma hos 1 av 1000 användare). Om du upplever någon av följande reaktioner, kontakta din läkare:

- illamående, ont i magen kräkningar, diarré
- depression, förvirring, hallucinationer
- darrningar, huvudvärk, yrsel, svindel, nervositet
- synrubbingar
- onormal vätskeansamling under huden (ödem)
- obehagskänslor, feber, slöhet
- svettningar.

Följande biverkning kan förekomma i väldigt sällsynta fall (kan förekomma hos 1 av 10 000 användare). Om du upplever den, kontakta din läkare:

- låga blodsockernivåer (hypoglykemi).

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Detta gäller även **eventuella** biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: www.fimea.fi

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea
Biverkningsregistret
PB 55
00034 FIMEA

5. Hur Therimin Metsämarja ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Inga särskilda förvaringsanvisningar.

Använd inte detta läkemedel om du märker synliga förändringar i preparatets utseende.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är paracetamol, 500 mg/dospåse.
- Övriga innehållsämnen är askorbinsyra (C-vitamin), acesulfamkalium, aspartam (E951), kalciumfosfat, citronsyra, maltodextrin, kolloidal hydratiserad kiseldioxid, natriumcitrat, sackaros, kinolingult (E104), blåbärssmak (innehåller sojalecitin), hallonsmak (innehåller sojalecitin), tranbärssmak (innehåller sojalecitin), mentolsmak (innehåller sojalecitin), smak av grönt te (innehåller sojalecitin). Se avsnitt 2 för ytterligare information om några innehållsämnen.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Therimin Metsämarja är ett benvitt till svagt gult granulärt pulver som packas i dospåsar.

Therimin Metsämarja finns i följande förpackningsstorlekar: 6, 8, 10 och 12 pack.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Innehavare av godkännande för försäljning

Haleon Denmark ApS
Delta Park 37
2665 Vallensbæk Strand Danmark

Tillverkare

Delpharm Orleans
5 avenue de Concyr
Orleans cedex 2, 45071
Frankrike

Haleon Germany GmbH
Barthstraße 4
80339 München
Tyskland

Ytterligare upplysningar om detta läkemedel kan erhållas hos den nationella representanten för innehavaren av godkännandet för försäljning:

Tel: 0800 77 40 80

E-mail: mystory.nd@haleon.com

Denna bipacksedel ändrades senast 08.05.2023