

Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle

Loratadine Accord 10 mg tabletit loratadiini

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat tämän lääkkeen ottamisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.
- Tämä lääke on määrätty vain sinulle eikä sitä pidä antaa muiden käyttöön. Se voi aiheuttaa haittaa muille, vaikka heillä olisikin samanlaiset oireet kuin sinulla.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.

Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:

1. Mitä Loratadine Accord on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Loratadine Accord -valmistetta
3. Miten Loratadine Accord -valmistetta otetaan
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Loratadine Accord -valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Loratadine Accord on ja mihin sitä käytetään

Mitä Loratadine Accord on

Loratadine Accord -tablettien vaikuttava aine on loratadiini, joka kuuluu antihistamiineiksi kutsuttujen lääkkeiden ryhmään.

Miten Loratadine Accord vaikuttaa

Loratadine Accord lievittää allergian oireita pysäyttämällä kehon tuottaman histamiini-nimisen aineen vaikutuksen allergisen reaktion yhteydessä.

Milloin Loratadine Accord -tabletteja tulee ottaa

Loratadine Accord lievittää allergisen nuhan (esimerkiksi heinänuha) oireita, kuten aivastelua, nenän vuotamista tai kutinaa sekä silmien kirvelyä tai kutinaa.

Loratadine Accord -valmistetta voidaan myös käyttää vähentämään nokkosihottuman oireita (kutinaa, punoitusta ja paukamien lukumäärää ja kokoa).

Loratadine Accord -valmisteen vaikutus kestää koko vuorokauden ajan ja niin voit toimia ja nukkua normaalisti.

Loratadiinia, jota Loratadine Accord -valmiste sisältää, voidaan joskus käyttää myös muiden kuin tässä pakkausselosteessa mainittujen sairauksien hoitoon. Kysy neuvoa lääkäriltä, apteekkihenkilökunnalta tai muulta terveydenhuollon ammattilaiselta tarvittaessa ja noudata aina heiltä saamiasi ohjeita.

2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Loratadine Accord -valmistetta

Älä ota Loratadine Accord -valmistetta

- jos olet allerginen (yliherkkä) loratadiinille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).

Varoitukset ja varotoimet

Keskustele lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan kanssa ennen kuin otat Loratadine Accord -valmistetta.

- Jos sinulla on maksasairaus
- Jos olet menossa ihotesteihin yliherkkyytesi vuoksi. Älä ota Loratadine Accordia kahteen päivään ennen testejä. Lääke voi vaikuttaa koetuloksiin.

Jos mikä tahansa yllä olevista pätee sinun kohdallasi (tai olet epävarma), keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin otat Loratadine Accordia

Lapset

Älä anna Loratadine Accord -valmistetta alle 6-vuotiaille lapsille tai lapsille, jotka painavat 30 kg tai vähemmän. Tarjolla on muita lääkemuotoja, jotka sopivat paremmin alle 6-vuotiaille lapsille tai lapsille, joiden paino on 30 kg tai vähemmän.

Alle 2-vuotiaat lapset:

Loratadine Accordin tehoa ja turvallisuutta ei ole osoitettu. Tietoja ei ole saatavilla.

Muut lääkevalmisteet ja Loratadine Accord

Loratadine Accord -valmisteen haittavaikutukset voivat lisääntyä, jos käytät valmistetta yhtä aikaa sellaisten lääkevalmisteiden kanssa, jotka vaikuttavat lääkeainemetaboliasta vastaavien entsyymien toimintaan maksassa. Kliinisissä tutkimuksissa loratadiinin haittavaikutusten ei ole kuitenkaan havaittu lisääntyvän, kun sitä käytetään yhtä aikaa maksan entsyymien toimintaan vaikuttavien lääkevalmisteiden kanssa.

Kerro lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle, jos parhaillaan otat, olet äskettäin ottanut tai saatat ottaa muita lääkkeitä. Tämä koskee myös lääkkeitä, joita lääkäri ei ole määrännyt.

Loratadine Accord alkoholin kanssa

Loratadine Accordin ei ole todettu lisäävän alkoholin vaikutuksia.

Raskaus ja imetys

Jos olet raskaana, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä. Varmuuden vuoksi Loratadine Accord -valmisteen käyttöä on suositeltavaa välttää raskauden aikana.

Älä ota Loratadine Accord -valmistetta, jos imetät. Loratadiini erittyy rintamaitoon.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Kliinisissä tutkimuksissa, joissa arvioitiin ajokykyä, heikkenemistä ajokyvyssä ei havaittu potilailla, jotka saivat loratadiinia. Käytettäessä suositeltuja annoksia ei ole todennäköistä, että Loratadine Accord aiheuttaisi unisuutta tai valppauden heikkenemistä. Erittäin harvoin on joillain ihmisillä kuitenkin esiintynyt uneliaisuutta, joka saattaa vaikuttaa ajokykyyn tai kykyyn käyttää koneita.

Lääke voi heikentää kykyä kuljettaa moottoriajoneuvoa tai tehdä tarkkaa keskittymistä vaativia tehtäviä. On omalla vastuullasi arvioida, pystytkö näihin tehtäviin lääkehoidon aikana. Lääkkeen vaikutuksia ja haittavaikutuksia on kuvattu muissa kappaleissa. Lue koko pakkausseloste opastukseksi. Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa, jos olet epävarma.

Loratadine Accord sisältää laktoosia

Loratadine Accord sisältää laktoosia. Jos lääkäri on kertonut, että sinulla on jokin sokeri- intoleranssi, keskustele lääkärisi kanssa ennen tämän lääkevalmisteen ottamista.

3. Miten Loratadine Accord -valmistetta otetaan

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Tabletissa on jakouurre osiin jakamisen helpottamiseksi, jos sinulla on vaikeuksia niellä se kokonaisuena.

Käyttö lapsille

On tärkeää tietää, kuinka paljon lapsesi painaa, jotta varmistat, että annat oikean määrän lääkettä. Jos olet epävarma, punnitse lapsesi ja noudata sitten taulukon ohjeita.

Älä anna lapsille, jotka painavat 30 kg tai vähemmän. Tarjolla on muita lääkemuotoja, jotka sopivat paremmin alle 6 -vuotiaille lapsille tai lapsille, joiden paino on 30 kg tai vähemmän. Ei suositella alle 2 -vuotiaille lapsille.

Minkä verran lääkettä otetaan:

Ikä ja paino	Kuinka paljon	Kuinka usein
Aikuiset ja 6 -vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset, jotka painavat yli 30 kg.	1 x tabletti	Kerran vuorokaudessa
Lapset, jotka painavat 30 kg tai vähemmän	Ei suositella	
Jos sinulla on vakavia maksavaivoja, lääkäri tai apteekki voi neuvoa sinua ottamaan suositellun annoksen joka toinen päivä.		

Jos otat enemmän Loratadine Accord -valmistetta kuin sinun pitäisi

Jos olet ottanut liian suuren lääkemannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

Vakavia ongelmia ei ole odotettavissa, mutta sinulla voi esiintyä päänsärkyä, nopeaa sydämen sykettä tai uneliaisuutta.

Jos unohdat ottaa Loratadine Accord -valmistetta

- Jos unohdat ottaa annoksen, ota se heti kun muistat. Jatka sitten tavanomaiseen tapaan.
- Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi annoksen.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Kaikista yleisimmin ilmoitetut haittavaikutukset aikuisilla ja yli 12-vuotiailla lapsilla ovat:

- uneliaisuus
- päänsärky

- lisääntynyt ruokahalu
- nukkumisvaikeudet.

Kaikista yleisimmin ilmoitetut haittavaikutukset 2-12-vuotiailla lapsilla ovat:

- päänsärky
- hermostuneisuus
- väsymys.

Seuraavia **hyvin harvinaisia** haittavaikutuksia (esiintyvät enintään 1 lääkkeen käyttäjällä 10 000:sta) on myös havaittu loratadiinin markkinoillaoloaikana:

- vakava allerginen reaktio (mukaan lukien turvotus)
- huimaus
- kouristukset
- nopea tai epäsäännöllinen sydämen syke
- pahoinvointi
- suun kuivuminen
- vatsavaivat
- maksan toimintahäiriöt
- hiusten lähtö
- ihottuma
- väsymys.

Haittavaikutukset, joiden esiintymistiheys on tuntematon:

- painonnousu.

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

5. Loratadine Accord -valmisteen säilyttäminen

- Ei lasten ulottuville eikä näkyville.
- Tämä lääkevalmiste ei vaadi erityisiä säilytysolosuhteita.
- Älä käytä tätä lääkettä kotelossa ja läpipakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän EXP jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.
- Älä käytä tätä lääkettä, jos huomaat näkyviä muutoksia tablettien ulkonäössä.
- Lääkkeitä ei pidä heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä Loratadine Accord sisältää

- Vaikuttava aine on loratadiini. Yksi tabletti sisältää 10 mg loratadiinia.

- Muut aineet ovat laktoosimonohydraatti, mikrokiteinen selluloosa (E460), maissitärkkelys, magnesiumstearaatti (E470b).

Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot

Valkoinen tai melkein valkoinen, halkaisijaltaan 8 mm:n kokoinen, pyöreä, litteä päällystämätön tabletti, jonka toiselle puolelle on kaiverrettu "KH" ja toisella puolella on jakouurre.

Jakouurre on tarkoitettu vain nielemisen helpottamiseksi eikä tabletin jakamiseksi yhtä suuriin annoksiin.

Loratadine Accord on saatavissa kirkkaissa polyvinyylikloridi (PVC)-alumiini läpipainopakkauksissa joissa on 7, 10, 14, 20, 28, 30, 50, 60 tai 100 tablettia.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

Myyntiluvan haltija ja valmistaja

Myyntiluvan haltija:

Accord Healthcare B.V.
Winthontlaan 200
3526 KV Utrecht
Alankomaat

Valmistaja

Accord Healthcare Polska Sp.z.o.o.

Ul. Lutomierska 50
95-200, Pabianice, Puola

Accord Healthcare B.V.

Winthontlaan 200,
3526 KV, Utrecht, Alankomaat

Laboratori Fundació Dau

C/ C, 12-14 Pol. Ind. Zona Franca,
Barcelona, 08040 Barcelona, Espanja

Pharmadox Healthcare Ltd.

KW20A Kordin Industrial Park,
Paola PLA 3000, Malta

Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 16.12.2021

Bipacksedel: Information till användaren

Loratadine Accord 10 mg tabletter loratadin

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Loratadine Accord är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Loratadine Accord
3. Hur du tar Loratadine Accord
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Loratadine Accord ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Loratadine Accord är och vad det används för

Vad Loratadine Accord är

Loratadine Accord tabletter innehåller den aktiva substansen loratadin vilken tillhör en grupp läkemedel som kallas antihistaminer.

Hur Loratadine Accord verkar

Loratadine Accord hjälper till att minska dina allergiska symtom genom att stoppa effekterna av ett ämne som kallas histamin, vilket bildas i kroppen när du är allergisk mot något.

När Loratadine Accord ska tas

Loratadine Accord lindrar symtom som hör samman med allergisk rinit (till exempel hösnuva), såsom nysningar, rinnande eller kliande näsa och sveda eller klåda i ögonen.

Loratadine Accord kan även användas för att lindra symtom på urtikaria (klåda, rodnad och antal och storlek på nässelutslag).

Effekten av Loratadine Accord varar hela dygnet och ska hjälpa dig att fortsätta med dina dagliga aktiviteter och att sova.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

Loratadin som finns i Loratadine Accord kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

2. Vad du behöver veta innan du tar Loratadine Accord

Ta inte Loratadine Accord

- om du är allergisk mot loratadin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Varningar och försiktighet

Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du tar Loratadine Accord

- om du har en leversjukdom
- om du ska genomgå hudtester för allergi. Ta inte Loratadine Accord två dagar före dessa tester, eftersom testresultaten annars kan påverkas.

Om något av ovanstående gäller dig (eller om du är osäker), tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du tar Loratadine Accord.

Barn

Ge inte Loratadine Accord tablett till barn under 6 år eller till barn med en kroppsvikt på 30 kg eller under. Det finns andra läkemedelsformer som är lämpligare för barn under 6 år eller med en kroppsvikt på 30 kg eller under.

Barn under 2 år:

Säkerhet och effekt för Loratadine Accord har inte fastställts. Inga data finns tillgängliga.

Andra läkemedel och Loratadine Accord

Biverkningar av Loratadine Accord kan öka vid samtidig användning av läkemedel som påverkar funktionen hos vissa enzymer som ansvarar för nedbrytning av läkemedel i levern. Däremot har det i kliniska studier inte setts någon ökning av biverkningar av loratadin med läkemedel som påverkar funktionen av dessa enzymer.

Tala om för läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel. Detta gäller även receptfria läkemedel.

Loratadine Accord med alkohol

Loratadine Accord har inte visat sig öka effekten av alkohol.

Graviditet och amning

Om du är gravid, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel. Som en försiktighetsåtgärd, bör användning av Loratadine Accord under graviditet undvikas.

Ta inte Loratadine Accord om du ammar. Loratadin utsöndras i bröstmjölk.

Körförmåga och användning av maskiner

I kliniska studier som undersökte körförmågan har det inte setts någon försämring hos personer som fick loratadin. Vid rekommenderad dos av Loratadine Accord förväntas inte detta göra dig dåsig eller mindre uppmärksam. Emellertid kan dåsighet förekomma hos vissa personer i sällsynta fall och detta kan påverka förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Loratadine Accord innehåller laktos

Loratadine Accord innehåller laktos. Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

3. Hur du tar Loratadine Accord

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Skåran är endast till för att du ska kunna dela tablett om du har svårt att svälja den hel.

Om läkemedlet ska ges till barn

Det är viktigt att du vet hur mycket ditt barn väger så att du säkert ger korrekt dos av läkemedlet. Väg ditt barn om du är osäker och följ sedan anvisningarna i tabellen.

Läkemedlet får ej ges till barn med en kroppsvikt på 30 kg eller under. Det finns andra beredningar som är lämpligare för barn under 6 år eller med en kroppsvikt på 30 kg eller under. Rekommenderas ej till barn under 2 år.

Rekommenderad dos:

Ålder och vikt	Rekommenderad dos	Rekommenderad frekvens
Vuxna och barn över 6 år med en kroppsvikt över 30 kg	1 tablett	En gång dagligen
Barn som väger 30 kg eller under	Rekommenderas ej.	
Om du har allvarliga leverproblem kan läkare eller apotekspersonal råda dig att ta den rekommenderade dosen varannan dag.		

Om du har tagit för stor mängd av Loratadine Accord

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112 (i Sverige) 0800 147 111 (i Finland)) för bedömning av risken samt rådgivning.

Inga allvarliga problem förväntas, dock kan du få huvudvärk, snabba hjärtslag och bli sömning.

Om du har glömt att ta Loratadine Accord

- Om du glömmet att ta en dos ska du ta den så snart du kommer ihåg och därefter fortsätta att ta den på vanligt sätt.
- Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

De vanligaste rapporterade biverkningarna hos vuxna och barn över 12 år är:

- dåsighet
- huvudvärk
- ökad aptit
- sömnproblem.

De vanligaste rapporterade biverkningarna hos barn i åldern 2 till 12 år är:

- huvudvärk
- nervositet

- trötthet.

Följande **mycket sällsynta** biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 användare) har också setts efter marknadsföringen av loratadin:

- allvarlig allergisk reaktion (inklusive svullnad)
- yrsel
- kramper
- oregelbunden och snabb hjärtrytm
- illamående
- muntorrhet
- orolig mage
- leverproblem
- håravfall
- hudutslag
- trötthet.

Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare):

- viktökning

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Finland:

webbplats: www.fimea.fi

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

Sverige:

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

www.lakemedelsverket.se

5. Hur Loratadine Accord ska förvaras

- Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.
- Inga särskilda förvaringsanvisningar.
- Används före utgångsdatum som anges på kartongen och blisterförpackningen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.
- Använd inte detta läkemedel om du noterar någon förändring i utseendet på tablettorna.
- Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är loratadin. Varje tablett innehåller 10 mg loratadin.
- Övriga innehållsämnen är laktosmonohydrat, mikrokristallin cellulosa (E460), majsstärkelse, magnesiumstearat (E470b).

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Loratadine Accord är en vit till nästan vit, 8 mm rund, slät och odragerad tablett, präglad med ”KH” på den ena sidan och med en brytskåra på den andra sidan.

Brytskåran är inte till för att dela tablett i lika stora doser utan enbart för att underlätta nedsväljning.

Loratadine Accord finns i blisterförpackningar av genomskinlig polyvinylklorid (PVC) och aluminium med 7, 10, 14, 20, 28, 30, 50, 60 eller 100 tabletter.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Innehavare av godkännande för försäljning:

Accord Healthcare B.V.
Winthontlaan 200
3526 KV Utrecht
Nederländerna

Tillverkare

Accord Healthcare Polska Sp.z.o.o.

Ul. Lutomierska 50
95-200, Pabianice, Polen

Accord Healthcare B.V.

Winthontlaan 200,
3526 KV, Utrecht, Nederländerna

Laboratori Fundació Dau

C/ C, 12-14 Pol. Ind. Zona Franca,
Barcelona, 08040 Barcelona, Spanien

Pharmadox Healthcare Ltd.

KW20A Kordin Industrial Park,
Paola PLA 3000, Malta

Denna bipacksedel godkändes senast 16.12.2021