

## Pakkaus seloste: Tie toa käyttäjälle

**Calcichew® D<sub>3</sub> Extra sitruuna 500 mg/20 mikrog -purutabletti  
Calcichew® D<sub>3</sub> Extra appelsiini 500 mg/20 mikrog -purutabletti**

kalsium / kolekalsiferoli (D<sub>3</sub>-vitamiini)

**Lue tämä pakkaus seloste huolellisesti ennen kuin aloitat lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tie toja.**

- Säilytä tämä pakkaus seloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Jos sinulla on kysyttävää, käännny lääkärin tai apteekkienkilökunnan puoleen.
- Tämä lääke on määritty vain sinulle eikä sitä tule antaa muiden käyttöön. Se voi aiheuttaa haittaa muille, vaikka heillä olisikin samanlaiset oireet kuin sinulla.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, käännny lääkärin tai apteekkienkilökunnan puoleen. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkaus selosteessa. Ks. kohta 4.

### Tässä pakkaus selosteessa kerrotaan

1. Mitä Calcichew D<sub>3</sub> Extra on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Calcichew D<sub>3</sub> Extra -valmistetta
3. Miten Calcichew D<sub>3</sub> Extra -valmistetta käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Calcichew D<sub>3</sub> Extra -valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### 1. Mitä Calcichew D<sub>3</sub> Extra on ja mihin sitä käytetään

Calcichew D<sub>3</sub> Extra -purutabletit sisältävät kalsiumia ja D<sub>3</sub>-vitamiinia, jotka ovat molemmat luun muodostuksen kannalta tärkeitä aineita. Calcichew D<sub>3</sub> Extra -valmistetta käytetään kalsiumin ja D-vitamiinin puutteen ehkäisyyn ja hoitoon aikuisille, joilla on tunnettu kalsiumin ja D-vitamiinin puutteen riski, sekä osteoporoosin hoidon tukena.

#### 2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Calcichew D<sub>3</sub> Extra -valmistetta

##### Älä käytä Calcichew D<sub>3</sub> Extra -valmistetta

- jos olet allerginen kalsiumille, D-vitamiinille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6)
- jos sinulla on vaikea munuaissairaus
- jos sinulla on liikaa kalsiumia veressä tai virtsassa
- jos sinulla on munuaiskiviä
- jos sinulla on liikaa D-vitamiinia veressä.

##### Varoitukset ja varotoimet

Keskustele lääkärin tai apteekkienkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Calcichew D<sub>3</sub> Extra -valmistetta

- jos käytät lääkitystä pitkään, erityisesti jos käytät samanaikaisesti diureetteja (käytetään kohonneen verenpaineen tai turvotuksen hoitoon) tai sydänglykosidejä (käytetään sydänvaivojen hoitoon)
- jos sinulla on munuaisten toiminnan heikkenemisen merkkejä tai suuri altius munuaiskivien muodostumiselle
- jos sinulla on sarkoidoosi (immuunijärjestelmän häiriö, joka saattaa suurentaa elimistön D-vitamiinipitoisuutta)
- jos sinulla on osteoporoosi etkä samanaikaisesti pysty liikkumaan
- jos käytät muita D-vitamiinia sisältäviä valmisteita. Muita kalsium- ja D-vitamiinivalmisteita saa käyttää samanaikaisesti vain lääkärin tarkassa valvonnassa.

##### Lapset ja nuoret

Calcichew D<sub>3</sub> Extra ei ole tarkoitettu lasten tai nuorten käyttöön.

### **Muut lääkevalmisteet ja Calcichew D<sub>3</sub> Extra**

Kerro lääkärille tai apteekkienkilokunnalle, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käytänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

Jos käytät jotakin tetrasykliiniryhmän antibioottia, sinun on otettava tetrasykliinivalmiste vähintään 2 tuntia ennen tai 4–6 tuntia jälkeen Calcichew D<sub>3</sub> Extra -lääkkeen oton, sillä kalsiumkarbonaatti saattaa vaikuttaa tetrasykliinivalmisteiden imetyymiseen, jos ne otetaan samanaikaisesti.

Bisfosfonaatteja sisältävät lääkkeet (käytetään osteoporoosin hoitoon) pitää ottaa vähintään tuntia ennen Calcichew D<sub>3</sub> Extra -purutablettien ottamista.

Kalsium voi heikentää levotyrosiinin vaikutusta. Siksi levotyrosiini pitää ottaa vähintään neljä tuntia ennen Calcichew D<sub>3</sub> Extra -purutablettien ottamista tai neljä tuntia niiden ottamisen jälkeen.

Kinoloniantibioottien vaikutus voi heikentyä, jos niitä käytetään samanaikaisesti kalsiumin kanssa. Ota kinoloniantibiootit kaksi tuntia ennen Calcichew D<sub>3</sub> Extra -purutablettien ottamista tai kuusi tuntia niiden ottamisen jälkeen.

Kalsiumsuolat saattavat heikentää raudan, sinkin ja strontiumranelaatin imetyymistä. Tämän vuoksi rauta-, sinkki- ja strontiumranelaativalmisteet tulisi ottaa vähintään kaksi tuntia ennen Calcichew D<sub>3</sub> Extra -valmisteen ottamista tai kaksi tuntia sen jälkeen.

Muita lääkeitä, jotka saattavat vaikuttaa Calcichew D<sub>3</sub> Extra -purutabletteihin tai joihin Calcichew saattaa vaikuttaa, ovat:

- tiatsididiureetit (käytetään kohonneen verenpaineen tai turvotuksen hoitoon)
- sydänglykosidit (käytetään sydänvaivojen hoitoon).

Orlistaatti (käytetään lihavuuden hoitoon) voi häirittää rasvaliukoisten vitamiinien, kuten D<sub>3</sub>-vitamiinin, imetyymistä.

Jos käytät joitain yllä mainituista lääkeitä, saat lisäohjeita lääkäriltä.

### **Calcichew D<sub>3</sub> Extra ruuan ja juoman kanssa**

Calcichew D<sub>3</sub> Extra -purutabletit voidaan ottaa ruokailusta riippumatta.

### **Raskaus, imetyys ja he de lmällisyys**

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Voit käyttää Calcichew D<sub>3</sub> Extra -purutableja raskauden aikana, jos sinulla on kalsiumin ja D-vitamiinin puute. Raskauden aikana saa käyttää korkeintaan 2500 mg kalsiumia ja 4000 IU D-vitamiinia vuorokaudessa, sillä yliannokset voivat vahingoittaa syntymätöntä lasta.

Calcichew D<sub>3</sub> Extra -valmistetta voidaan käyttää imetyksen aikana. Kalsium ja D-vitamiini erittyvästi rintamaitoon. Tämä pitää ottaa huomioon kun annetaan D-vitamiinilisää imetettävälle lapselle.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Calcichew D<sub>3</sub> Extra -valmisteen ei tiedetä vaikuttavan ajokykyyn eikä koneiden käyttökykyyn.

### **Calcichew D<sub>3</sub> Extra sisältää isomaltia ja sakkaroosia**

Calcichew D<sub>3</sub> Extra -purutabletti sisältää sakkarosia (1,5 mg), joka voi olla haitallista hampaille. Purutabletti sisältää myös isomaltia (E 953). Jos lääkäri on kertonut, että sinulla on jokin sokeri-intoleranssi, keskustele lääkärin kanssa ennen tämän lääkevalmisteen ottamista.

### **Calcichew D<sub>3</sub> Extra-valmisteen voidaan sanoa olevan "natriumiton"**

Tämä lääkevalmiste sisältää alle 23 mg natriumia per purutabletti, eli sen voidaan sanoa olevan ”natriumiton”.

### **3. Miten Calcichew D<sub>3</sub> Extra -valmis tetta käytetään**

Ota tästä lääkettä juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Annostus

Suositeltu annos on yksi tabletti kerran vuorokaudessa. Tabletit pureskellaan tai imeskellään.

#### **Käyttö lapsille ja nuorille**

Calcichew D<sub>3</sub> Extra ei ole tarkoitettu lasten tai nuorten käyttöön.

#### **Jos otat enemmän Calciche w D<sub>3</sub> Extra -purutabletteja kuin sinun pitäisi**

Ota aina välittömästi yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111), jos olet ottanut tai joku muu on ottanut yliannoksen Calcichew D<sub>3</sub> Extra -purutabletteja.

#### **Jos unohtdat ottaa Calciche w D<sub>3</sub> Extra -purutabletteja**

Älä otta kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kerta-annoksen.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkienkilökunnan puoleen.

### **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät niitä kuitenkaan saa.

Yliherkkysreaktioita on esiintynyt, ja niiden esiintymistä heys on ollut tuntematon (koska saatavissa oleva tieto ei riitä arviointiin). Jos sinulle tulee seuraavia oireita, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin: kasvojen, kielen tai huulten turvotus (angioedeema) tai kurkun turvotus.

#### **Melko harvinaiset haittavaikutukset (voi esiintyä korkeintaan 1 käyttäjällä sadasta)**

Vereen (hyperkalsemia) tai virtsaan (hyperkalsiuria) voi kertyä liian suuria määriä kalsiumia, jos käytetään suuria annoksia.

#### **Harvinaiset haittavaikutukset (voi esiintyä korkeintaan 1 käyttäjällä tuhannesta)**

Ummetus, ruoansulatuskanavan yläosan häiriöt (dyspepsia), ilmavaivat, pahoinvohti, vatsakipu ja ripuli.

#### **Hyvin harvinaiset haittavaikutukset (voi esiintyä korkeintaan 1 käyttäjällä kymmenestä tuhannesta)**

Kutina, ihottuma ja paukamat. Maito-emäsoireyhtymä (kutsutaan myös Burnettin oireyhtymäksi, ilmenee yleensä vain, jos potilas on ottanut suuria määriä kalsiumia), jonka oireita ovat tiheä virtsaamistarve, päänsärky, ruokahaluttomuus, pahoinvohti tai oksentelu, epätavallinen väsymys tai heikkous sekä suurentunut veren kalsiumpitoisuus ja munuaisten vajaatoiminta.

Jos sairastat munuaisten vajaatoimintaa, sinulla voi olla veren fosfaattipitoisuuden suurenemisen, munuaiskivien muodostumisen ja munuaisiin kertyvän kalsiumin määrän suurenemisen riski.

#### **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkäriille tai apteekkienkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla) Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi), Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea, Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri, PL 55, 00034 Fimea

## **5. Calcichew D<sub>3</sub> Extra -valmisteen säilyttäminen**

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärään (EXP) jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Muovipurkki: Säilytä alle 30 °C:ssa. Säilytä alkuperäispakkauksessa, herkkä valolle. Pidä pakkaus tiiviisti suljettuna, herkkä kosteudelle.

Läpipainopakkaus: Säilytä alle 25 °C:ssa. Säilytä alkuperäispakkauksessa, herkkä kosteudelle. Säilytä läpipainopakkaus kotelossa, herkkä valolle.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## **6. Pakkauksen sisältö ja muuta tie toa**

### **Mitä Calcichew D<sub>3</sub> Extra sisältää**

Yksi purutabletti sisältää vaikuttavina aineina

- 1250 mg kalsiumkarbonaattia (vastaan 500 mg:aa kalsiumia)
- 20 mikrogrammaa (800 IU) kolekalsiferolia (D<sub>3</sub>-vitamiinia).

Muut aineet ovat kysilitoli (E967), povidoni, isomaltti (E953), aromiaine (sitruuna tai appelsiini), magnesiumstearaatti, sukraloosi (E955), rasvhappojen mono- ja diglyseridit, tokoferoli, sakkarosi, modifioitu maissitärkkelys, keskipitkäketjuiset tyydytynneet triglyseridit, natriumaskorbaatti ja piidioksidi, kolloidinen, vedetön.

### **Lääkevalmisten kuvaus ja pakkauskoot**

Calcichew D<sub>3</sub> Extra -tabletit ovat valkoisia, pyöreitä purutabletteja, joissa voi olla pieniä pilkuja.

Pakkauskoot:

Muovipurkki: 20, 30, 50, 60, 90, 100 ja 120 tablettia itsehoidossa tai 90, 168 ja 180 tablettia reseptillä  
Läpipainopakkaus: 7, 14, 28, 50 x 1 (kerta-annos), 56, 84 ja 112 tablettia itsehoidossa tai 140 ja 168 tablettia reseptillä

Kaikkia pakkauskokoja ei vältämättä ole myynnissä.

### **Myyntiluvan haltija ja valmistaja**

*Myyntiluvan haltija*

Orifarm Healthcare A/S

Energiej 15

DK-5260 Odense S

Tanska

[info@orifarm.com](mailto:info@orifarm.com)

*Valmistajat*

Muovipurkki:

Asker Contract Manufacturing AS, Drammensveien 852, NO-1383 Asker, Norja

Läpipainopakkaus:

Tjoapack Netherlands B.V., Nieuwe Donk 9, 4879 AC Etten-Leur, Alankomaat

tai

*Ainoastaan varten Calcichew® D3 Extra sitruuna:*

Cheplapharm Arzneimittel GmbH  
Ziegelhof 23-24  
17489 Greifswald  
Saksa

**Tämä pakkausseleoste on tarkistettu viimeksi 31.03.2023**

**Muut tiedonlähteet**

Lisätietoa tästä lääkevalmisteesta on saatavilla Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimean ([www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)) kotisivulta.

## Bipacksedel: Information till användaren

**Calcichew® D<sub>3</sub> Extra sitruuna 500 mg/20 mikrog-tugttabletter**  
**Calcichew® D<sub>3</sub> Extra appelsiini 500 mg/20 mikrog-tugttabletter**

kalcium / kolekalciferol (D<sub>3</sub>-vitamin)

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läke medel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

**I denna bipackse del finns information om följande:**

1. Vad Calcichew D<sub>3</sub> Extra är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Calcichew D<sub>3</sub> Extra
3. Hur du använder Calcichew D<sub>3</sub> Extra
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Calcichew D<sub>3</sub> Extra ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

### 1. Vad Calcichew D<sub>3</sub> Extra är och vad det används för

Calcichew D<sub>3</sub> Extra är tugttabletter som innehåller kalcium och vitamin D<sub>3</sub>, som båda är viktiga ämnen för nybildning av ben. Calcichew D<sub>3</sub> Extra används för att förebygga och behandla brist på kalcium och vitamin D hos vuxna med känd risk för brist på dessa ämnen, samt som tilläggsbehandling vid benskörhet.

### 2. Vad du behöver veta innan du använder Calcichew D<sub>3</sub> Extra

#### Använd inte Calcichew D<sub>3</sub> Extra

- om du är allergisk mot kalcium, D-vitamin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- om du har en svår njursjukdom
- om du har ökad mängd kalcium i blod eller i urin
- om du har njursten
- om du har ökad mängd vitamin D i blodet.

#### Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Calcichew D<sub>3</sub> Extra

- om du långtidsbehandlas, särskilt om du samtidigt tar diureтика (vätskedrivande och för behandling av högt blodtryck) eller hjärtglykosider (mot hjärtbesvär)
- om du har tecken på nedsatt njurfunktion eller stor benägenhet för bildning av njursten
- om du lider av sarkoidos (en sjukdom i immunsystemet som kan ge ökad mängd D-vitamin i kroppen)
- om du har benskörhet och samtidigt har svårt att röra dig
- om du tar andra produkter som innehåller vitamin D. Ytterligare intag av kalcium och vitamin D bör ske under läkares överinseende.

#### Barn och ungdomar

Calcichew D<sub>3</sub> Extra är inte avsett för barn och ungdomar.

#### Andra läke medel och Calcichew D<sub>3</sub> Extra

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du använder, nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel.

Om du samtidigt behandlas med någon tetracyklin (en viss typ av antibiotika), ska du ta tetracyklinpreparatet minst 2 timmar före eller 4-6 timmar efter att du tagit Calcichew D<sub>3</sub> Extra, eftersom kalciumkarbonat kan inverka på upptaget av tetracykliner om dessa två ämnen tas samtidigt.

Läkemedel som innehåller bisfosfonater (för behandling av benskörhet) bör tas minst en timme före Calcichew D<sub>3</sub> Extra.

Kalcium kan minska effekten av levothyroxin. Därför bör levothyroxin tas minst fyra timmar före eller fyra timmar efter intag av Calcichew D<sub>3</sub> Extra.

Effekten av antibiotika av kinolin-typ kan bli sämre om de tas samtidigt som kalcium. Sådana antibiotika ska tas två timmar före eller sex timmar efter intag av Calcichew D<sub>3</sub> Extra.

Kalciumsalter kan minska absorptionen av järn, zink och strontiumranelat. Därför bör preparat med järn, zink eller strontiumranelat tas minst två timmar före eller efter intag av Calcichew D<sub>3</sub> Extra.

Andra läkemedel som kan påverka eller påverkas av Calcichew D<sub>3</sub> Extra är:

- tiaziddiureтика (urindrivande för behandling av högt blodtryck och ödem)
- hjärtglykosider (för behandling av hjärtsjukdom).

Orlistat (för behandling av fetma) kan störa absorptionen av fetlösiga vitaminer, såsom D<sub>3</sub>-vitamin.

Om du använder någon av ovannämnda läkemedel ger läkaren dig ytterligare anvisningar.

### **Calcichew D<sub>3</sub> Extra med mat och dryck**

Det spelar ingen roll om du tar Calcichew D<sub>3</sub> Extra i samband med mat och dryck.

### **Graviditet, amning och fertilitet**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Om du är gravid kan du ta Calcichew D<sub>3</sub> Extra om du har brist på kalcium och vitamin D. Under graviditet får du inte ta mer än 2500 mg kalcium och 4000 IU D-vitamin per dygn eftersom överdoser kan skada det födда barnet.

Calcichew D<sub>3</sub> Extra kan användas under amning. Kalcium och D-vitamin passerar över i modersmjölk. Detta bör beaktas då man ger D-vitamintillägg till barnet.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Calcichew D<sub>3</sub> Extra har ingen känd effekt på körförmågan eller förmågan att använda maskiner.

### **Calcichew D<sub>3</sub> Extra innehåller isomalt och sackaros**

Calcichew D<sub>3</sub> Extra innehåller sackaros (1,5 mg/tablett), vilket kan vara skadligt för tänderna.

Tugitabletterna innehåller dessutom isomalt (E953). Om du inte tål vissa sockerarter bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

### **Calcichew D<sub>3</sub> Extra är näst intill ”natriumfritt”**

Detta läkemedel innehåller mindre än 23 mg natrium per tugtablett, d.v.s. är näst intill ”natriumfritt”.

## **3. Hur du använder Calcichew D<sub>3</sub> Extra**

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

## Dosering

Rekommenderad dos är en tablett dagligen. Tabletterna kan tuggas eller sugas.

## Användning för barn och ungdomar

Calcichew D<sub>3</sub> Extra är inte avsett för barn och ungdomar.

## Om du har tagit för stor mängd av Calcichew D<sub>3</sub> Extra

Kontakta alltid läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tfn 0800 147 111) om du eller någon annan har tagit en överstor dos av Calcichew D<sub>3</sub> Extra.

## Om du har glömt att ta Calcichew D<sub>3</sub> Extra

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd tablett.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

## 4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Överkänslighetsreaktioner har förekommit med okänd frekvens (kan inte beräknas från tillgängliga data). Om du får något av följande symptom, ska du omedelbart kontakta läkare: svullnad i ansiktet, tunga eller läppar (angioödem) eller svullnad i halsen.

### Mindre vanliga biverkningar (kan förekomma högst hos 1 användare av 100):

Ökad mängd kalcium i blodet (hyperkalciemi) eller i urinen (hyperkalciuri) kan förekomma vid höga doser.

### Sällsynta biverkningar (kan förekomma högst hos 1 användare av 1 000):

Förstopning, störningar i övre delen av buken (dyspepsi), gasbildning, illamående, buksmärter och diarré.

### Mycket sällsynta biverkningar (kan förekomma högst hos 1 användare av 10 000):

Kläda, utslag och knölar. Mjölk-alkalisyndrom (kallas även Burnetts syndrom, förekommer vanligen endast hos patienter som har intagit stora mängder av kalcium), vars symptom är tätt urineringsbehov, huvudvärk, aptitlöshet, illamående eller kräkningar, ovanlig trötthet eller svaghet samt ökad kalciumhalt i blodet och njursvikt.

Om du har njurinsufficiens, kan du ha en risk för ökad mängd av fosfat i blodet, bildning av njursten och ökad mängd av kalcium i njurarna.

## Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi), Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea, Biverkningsregistret, PB 55, 00034 FIMEA

## 5. Hur Calcichew D<sub>3</sub> Extra ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Använts före utgångsdatum som anges på förpackningen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

**Plastburk:** Tablettorna ska förvaras vid högst 30 °C. Förvaras i originalförpackningen. Ljuskänsligt. Tillslut förpackningen väl. Fuktäntligt.

**Blisterförpackning:** Tablettorna ska förvaras vid högst 25 °C. Förvaras i originalförpackningen. Fuktäntligt. Förvara blistret i ytterkartongen. Ljuskänsligt.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## 6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

### Innehållsdeklaration

De aktiva substanserna i en tablet är:

- kalciumkarbonat 1250 mg (motsvarar 500 mg kalcium)
- 20 mikrogram (800 IU) kolekalciferol (vitamin D<sub>3</sub>).

Övriga innehållsämnen är xylitol (E967), povidon, isomalt (E953), smakämne (citron eller apelsin), magnesiumstearat, sukralos (E955), mono- och diglycerider av fettsyror, tokoferol, sackaros, modifierad majsstärkelse, triglycerider, medellångkedjiga, natriumaskorbat och kiseldioxid, kolloidal, vattenfri.

### Läke medlets utseende och förpackningsstorlekar

Calcichew D<sub>3</sub> Extra-tabletterna är vita, runda tuggtabletter. Tablettorna kan ha små prickar på ytan.

Förpackningsstorlekar:

Plastburk: 20, 30, 50, 60, 90, 100 och 120 tabletter i handköp eller 90, 168 och 180 tabletter på recept.

Blisterförpackningar: 7, 14, 28, 50 x 1 (endos), 56, 84 och 112 tabletter i handköp eller 140 och 168 tabletter på recept.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

*Innehavare av godkännande för försäljning*

Orifarm Healthcare A/S

Energivej 15

DK-5260 Odense S

Danmark

[info@orifarm.com](mailto:info@orifarm.com)

*Tillverkare*

Plastburk:

Asker Contract Manufacturing AS, Drammensveien 852, NO-1383 Asker, Norge

Blister:

Tjoapack Netherlands B.V., Nieuwe Donk 9, 4879 AC Etten-Leur, Nederländerna

eller

Endast för Calcichew® D3 Extra sitruuna:

Chepharm Arzneimittel GmbH

Ziegelhof 23-24

17489 Greifswald

Tyskland

**Denna bipacks edel ändrades senast den 31.03.2023**

**Övriga informationskällor**

Ytterligare information om detta läkemedel finns på Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimeas webbplats [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi).