

Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle

Certican 0,1 mg dispergoituva tabletti Certican 0,25 mg dispergoituva tabletti

everolimuusi

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.
- Tämä lääke on määrätty vain sinulle eikä sitä tule antaa muiden käyttöön. Se voi aiheuttaa haittaa muille, vaikka heillä olisikin samanlaiset oireet kuin sinulla.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.

Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:

1. Mitä Certican on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Certicania
3. Miten Certicania käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Certicanin säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Certican on ja mihin sitä käytetään

Certicanin vaikuttava aine on everolimuusi.

Everolimuusi kuuluu immunosuppressanteiksi kutsuttuun lääkeaineryhmään. Sitä käytetään aikuisilla estämään elimistön immuunijärjestelmää hylkimästä munuais-, sydän- tai maksasiirännäistä. Certicania käytetään yhdessä muiden lääkkeiden kanssa, kuten siklosporiinin kanssa munuaisen- ja sydämensiirron yhteydessä, takrolimuusin kanssa maksansiirron yhteydessä ja kortikosteroidien kanssa.

2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Certicania

Älä käytä Certicania

- jos olet allerginen (yliherkkä) everolimuusille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).
- jos olet allerginen (yliherkkä) sirolimuusille.

Jos jokin yllä mainituista koskee sinua, kerro siitä lääkärillesi ja älä käytä Certicania.

Varoitukset ja varotoimet

Keskustele lääkärin kanssa ennen kuin otat Certicania:

- Immuunijärjestelmää estävät lääkkeet, kuten Certican, heikentävät elimistön kykyä vastustaa infektioita. Jos sinulle ilmenee kuumetta, yleistä sairautentunnetta tai vaikeita tai useiden päivien ajan jatkuvia paikallisia oireita, kuten yskää tai kirvelyä virtsatessa, on suositeltavaa ottaa yhteyttä lääkäriin tai elinsiirtoyksikköön. Ota heti yhteys lääkäriin tai elinsiirtoyksikköön, jos sinulla on sellaisia oireita kuin sekavuutta, heikentynyttä puhekykyä, muistin menetystä, päänsärkyä, heikentynyttä näkökykyä tai kouristuskohtauksia, sillä nämä voivat olla harvinaisen, mutta erittäin vakavan reaktion oireita (ns. etenevä multifokaalinen leukoenkefalopatia; PML).

- Jos sinulle on äskettäin tehty suuri leikkaus tai jos sinulla on haava, joka ei ole parantunut leikkauksen jälkeen, Certican voi lisätä haavan paranemiseen liittyvien ongelmien riskiä.
- Immuunijärjestelmää estävät lääkkeet, kuten Certican, suurentavat syövän kehittymisen riskiä, erityisesti iho- ja imukudossyöpien riskiä. Siksi sinun tulisi rajoittaa altistumista auringonvalolle ja UV-valolle käyttämällä suojaavaa vaatekangasta ja aurinkosuojavoidetta, jossa on korkea suojakerroin.
- Lääkärisi seuraa huolellisesti munuaistoimintaasi, veressäsi olevan rasvan (lipidien) ja sokerin määrää samoin kuin proteiinien määrää virtsassasi.
- Jos sinulla on maksaongelmia tai jos sinulla on ollut mahdollisesti maksaa vahingoittanut tauti, kerro siitä lääkärillesi. Lääkärisi saattaa joutua muuttamaan Certican-annostasi.
- Jos sinulla ilmenee hengitystieoireita (esim. yskimistä, hengitysvaikeuksia ja hengityksen vinkumista), kerro siitä lääkärillesi. Lääkärisi päättää jos ja kuinka sinun pitää jatkaa Certicanin käyttöä ja/tai tarvitsetko muita lääkkeitä, jotta tilasi parantuisi.
- Certican voi vähentää siemennesteen tuotantoa miehillä ja siten heikentää kykyä siittää lapsi. Vaikutus on yleensä korjautuva. Lapsia haluavien miespotilaiden pitää keskustella hoidostaan lääkärin kanssa.

Iäkkäät (65-vuotiaat ja vanhemmat)

Kokemukset Certicanin käytöstä iäkkäille ihmisille ovat rajallisia.

Lapset ja nuoret

Certicania ei pidä käyttää munuais-, sydän- tai maksasiirteen saaneille lapsille eikä nuorille.

Muut lääkevalmisteet ja Certican

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä, myös ilman reseptiä saatavia lääkkeitä.

Tietyt lääkkeet voivat vaikuttaa siihen, miten Certican vaikuttaa elimistössä. On hyvin tärkeää, että kerrot lääkärille, jos käytät jotakin seuraavista lääkkeistä:

- muut immunosuppressiiviset lääkkeet kuin siklosporiini, takrolimuusi tai kortikosteroidit.
- antibiootit, esim. rifampisiini, rifabutiini, klaritromysiini, erytromysiini tai telitromysiini.
- HIV-infektioiden hoitoon käytettävät lääkkeet, esim. ritonaviiri, efavirentsi, nevirapiini, nelfinaviiri, indinaviiri tai amprenaviiri.
- sieni-infektioiden hoitoon käytettävät lääkkeet, esim. vorikonatsoli, flukonatsoli, ketokonatsoli tai itrakonatsoli.
- epilepsian hoitoon käytettävät lääkkeet, esim. fenytoiini, fenobarbitaali tai karbamatsepiini.
- korkean verenpaineen tai sydänongelmien hoitoon käytettävät lääkkeet, esim. verapamiili, nikardipiini tai diltiatseemi.
- dronedaroni, jota käytetään sydämen rytmin säätelyyn.
- veren kolesterolin laskemiseen käytettävät lääkkeet, esim. atorvastatiini, pravastatiini, tai fibraatit.
- lääkkeet, joita käytetään akuuttien kohtausten hoitoon tai rauhoittavana lääkkeenä ennen leikkausta tai muita lääketieteellisiä toimenpiteitä tai niiden aikana, kuten midatsolaami.
- kannabidioli (käytetään muun muassa kohtausten hoidossa).
- oktreotidi, jota käytetään akromegalian hoidossa (harvinainen hormonaalinen häiriö, jota yleensä esiintyy keski-ikäisillä aikuisilla)
- imatinibi, joka on epänormaalien solujen kasvua estävä lääke.
- mäkikuisma (*Hypericum perforatum*); eräs luontaislääke masennuksen hoitoon.
- jos tarvitset rokotusta, kysy ensin neuvoa lääkäriltäsi.

Certican ruuan ja juoman kanssa

Ruoka voi vaikuttaa Certicanin imeytymiseen suolistosta. Jotta Certican-pitoisuus kehossasi pysyisi tasaisena, ota Certican johdonmukaisesti aina samalla tavalla. Sinun tulisi aina ottaa Certican-lääkkeesi joko ruuan kanssa tai aina tyhjiin mahaan.

Älä nauti Certicanin kanssa greippimehua tai greippiä (hedelmää). Ne vaikuttavat siihen, kuinka Certican toimii kehossasi.

Raskaus, imetys ja hedelmällisyys

Jos olet raskaana, älä ota Certicania, ellei se ole lääkärin mielestä aivan välttämätöntä. Jos olet nainen ja voit tulla raskaaksi, sinun tulee käyttää tehokasta ehkäisymenetelmää Certican-hoidon aikana ja 8 viikkoa hoidon lopettamisen jälkeen.

Jos epäilet olevasi raskaana, kysy neuvoa lääkäriltäsi tai apteekista ennen Certicanin ottamista.

Älä imetä, jos käytät Certicania. Ei tiedetä, erittyykö Certican rintamaitoon.

Certican saattaa vaikuttaa miesten hedelmällisyyteen.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Certicanilla ei ole haitallista vaikutusta tai on vähäinen vaikutus ajokykyyn ja koneidenkäyttökykyyn. Lääke voi heikentää kykyä kuljettaa moottoriajoneuvoa tai tehdä tarkkaa keskittymistä vaativia tehtäviä. On omalla vastuullasi arvioida, pystytkö näihin tehtäviin lääkehoidon aikana. Lääkkeen vaikutuksia ja haittavaikutuksia on kuvattu muissa kappaleissa. Lue koko pakkauseloste opastukseksi. Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa, jos olet epävarma.

Certican sisältää laktoosia

Certican-dispergoituvat tabletit sisältävät laktoosia. Jos lääkäri on kertonut, että sinulla on jokin sokeri-intoleranssi, keskustele lääkärisi kanssa ennen tämän lääkevalmisteen ottamista.

3. Miten Certicania käytetään

Lääkärisi päättää, millainen Certican-annos sinun tulee ottaa ja miten usein.

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Kuinka paljon Certicania otetaan

- Tavallinen aloitusannos on 1,5 mg vuorokaudessa munuaisen- ja sydämensiirron yhteydessä ja 2,0 mg vuorokaudessa maksansiirron yhteydessä.
- Tämä jaetaan tavallisesti kahteen annokseen, yksi aamulla ja yksi illalla.

Kuinka Certican otetaan

Certican otetaan vain suun kautta.

Sinun tulisi ottaa ensimmäinen annos tätä lääkettä mahdollisimman pian munuaisen- ja sydämensiirron jälkeen ja noin neljän viikon kuluttua maksansiirron jälkeen.

Ota tabletit yhdessä siklosporiinimikroemulsion kanssa munuaisen- ja sydämensiirron yhteydessä ja takrolimuusin kanssa maksansiirron yhteydessä.

Älä siirry Certican dispergoituvista tableteista Certican tabletteihin kertomatta ensin lääkärillesi.

- Laita Certican dispergoituvat tabletit muovimukiin, jossa on noin 25 ml vettä.
- Suurin 25 ml:aan dispergoituva määrä Certicania on 1,5 mg.
- Anna tablettien hajota mukissa noin 2 minuutin ajan ja ravista mukia varovasti ennen lääkkeen ottamista.
- Huuhtelee muki välittömästi uudelleen 25 ml:lla vettä ja juo vesi.

Seuranta Certican-hoidon aikana

Lääkärisi voi muuttaa annostasi sen mukaan, kuinka suuri Certicanin pitoisuus veressäsi on, sekä kliinisten merkkien perusteella. Everolimuusi- ja siklosporiinipitoisuuksien määrittämiseksi lääkärisi ottaa sinulta säännöllisesti verikokeita. Lääkäri seuraa huolellisesti myös munuaistesesi toimintaa, veren rasva-arvoja, verensokeriarvojesi samoin kuin proteiinien määrää virtsassasi.

Jos otat enemmän Certicania kuin sinun pitäisi

Jos olet ottanut liian suuren lääkeannoksen, tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota yhteys lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

Jos unohdat ottaa Certicania

Jos unohdat ottaa Certicania, ota lääke niin pian kuin muistat ja jatka sen jälkeen hoitoa normaalisti. Kysy neuvoa lääkäriltäsi. Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi tabletin.

Jos lopetat Certicanin ottamisen

Älä lopeta tablettien ottamista ellei lääkärisi käske sinua tekemään niin. Hoitoa jatketaan niin kauan kuin tarvitset immunosuppressiivista hoitoa siirretyn munuaisen, sydämen tai maksan hylkimisen estämiseksi. Certican-hoidon lopettaminen suurentaa siirretyn elimen hylkimisriskiä.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Koska Certicania otetaan yhdessä muiden lääkkeiden kanssa, haittavaikutusten ei aina voida sanoa johtuvan varmuudella nimenomaan Certicanista tai jostakin muusta lääkkeestä.

Seuraavat haittavaikutukset vaativat välitöntä lääkärinhoitoa:

- erilaiset infektiot
- keuhkotulehdus
- allergiset reaktiot
- kuume ja ihonalaiset mustelmat, jotka voivat näkyä punaisina pilkkuina ja joihin saattaa liittyä selittämätön väsymys, sekavuus, ihon ja silmien keltaisuus tai vähentynyt virtsan erityys (tromboottinen mikroangiopatia, hemolyytis-ureeminen oireyhtymä).

Jos sinulle ilmenee jokin seuraavista:

- jatkuvat tai pahenevat keuhko-/hengitysoireet, kuten yskä, hengitysvaikeudet tai vinkuva hengitysääni
- kuume, yleinen sairaudentunne, rinta- tai vatsakivut, vilunväreet, polttava tunne virtsatessa
- kasvojen, huulten, kielen tai kurkun turpoaminen
- nielemisvaikeudet
- ilman selvää syytä ilmaantuvat mustelmat tai verenvuodot
- ihottuma
- leikkauskohdan kipu, poikkeava lämmön tunne, turvotus tai vetistyminen

lopeta Certicanin käyttö ja **kerro lääkärillesi välittömästi**.

Muita ilmoitettuja haittavaikutuksia ovat:

Hyvin yleiset (voivat esiintyä yli 1 potilaalla kymmenestä)

- infektiot (virus-, bakteeri- ja sieni-infektiot)
- alempien hengitysteiden infektiot, kuten keuhkoinfektiot (keuhkokuume mukaan lukien)
- ylähengitystieinfektiot, kuten nielutulehdus, ja flunssa
- virtsatieinfektiot
- anemia (veren punasolujen puute)
- alhaiset veren valkosolujen määrät, mikä johtaa infektioriskin suurenemiseen; tavallista alhaisempi verihituleiden määrä, mikä voi johtaa ihonalaisiin verenvuotoihin ja/tai mustelmiin
- veren korkeat rasva-arvot (lipidit, kolesteroli ja triglyseridit)
- diabeteksen (eli sokeritaudin) puhkeaminen (kohonneet verensokeriarvot)

- tavallista alhaisempi kaliumpitoisuus veressä
- ahdistuneisuus
- nukahtamisvaikeudet (unettomuus)
- päänsärky
- nesteen kertyminen sydänpussiin, joka voi, jos on vakava, heikentää sydämen kykyä pumpata verta
- korkea verenpaine
- laskimotromboosi (eli verihyytymän aiheuttama tulppe isossa laskimossa)
- nesteen kertyminen keuhkoihin/rintaonteloon, joka voi, jos on vakava, aiheuttaa hengästymistä
- yskä
- hengästyneisyys
- ripuli
- pahoinvointi
- oksentelu
- vatsakipu
- yleistynyt kipu
- kuume
- nesteen kerääntyminen kudoksiin
- poikkeavuudet haavojen paranemisessa.

Yleiset (voivat esiintyä enintään 1 potilaalla kymmenestä)

- verenmyrkytys
- haavainfektio
- syöpä- ja hyvänlaatuiset kasvaimet
- ihosyöpä
- munuaisvauriot, joihin liittyvät alhaiset verihyötaleiden ja veren punasolujen määrät ja joiden yhteydessä saattaa esiintyä ihottumaa (trombosytopeeninen purppura / hemolyttis-ureeminen oireyhtymä)
- punasolujen hajoaminen
- matala punasolujen ja verihyötaleiden määrä
- nopea sydämen syke
- nenäverenvuodot
- tavallista alhaisemmat verisolujen määrät (jonka oireita voivat olla heikotus, mustelmat ja toistuvat infektiot)
- verihyytymät munuaisten verisuonissa, jotka voivat johtaa siirännäisen menetykseen useimmiten ensimmäisten 30 vuorokauden kuluessa siirtoleikkauksesta
- verenvuotohäiriöt
- imunestettä sisältävät kystat
- suu- tai nielukivut
- haimatulehdus
- haavaumat suussa
- akne
- nokkosihottuma (urtikaria) ja muut allergiset oireet, kuten kasvojen tai nielun turvotus (angioedeema)
- ihottumat
- nivelkivut
- lihaskivut
- proteiineja (valkuaisaineita) virtsassa
- munuaisiin liittyvät häiriöt
- impotenssi
- leikkaushaavan arpityrä
- poikkeavuudet maksan toimintakokeissa
- kuukautishäiriöt (mukaan luettuina kuukautisten puuttuminen tai runsaat kuukautiset).

Melko harvinaiset (voivat esiintyä enintään 1 potilaalla sadasta)

- imukudossyöpä (lymfoomat / lymfoproliferatiiviset häiriöt elinsiirron jälkeen)
- matala testosteronitaso
- keuhkotulehdus
- maksatulehdus
- keltaisuus
- munasarjakystat.

Muut haittavaikutukset

Muita haittavaikutuksia on esiintynyt pienellä joukolla ihmisiä, mutta niiden tarkka esiintymistiheys on tuntematon:

- poikkeava proteiinin kertyminen keuhkoihin (oireita voivat olla jatkuva kuiva yskä, väsymys ja hengitysvaikeudet)
- verisuonitulehdus
- turvotus, painon tai kireyden tunne, kipu, kehon osien rajallinen liikkuvuus (tämä voi esiintyä missä tahansa kohtaa kehossa, ja se on mahdollinen merkki pehmytkudoksen poikkeavasta nestekertymästä johtuen tukoksesta imukudosjärjestelmässä, tila tunnetaan myös nimellä lymfedeema)
- vakavat ihottumat turvotuksen kera,
- alhainen veren rautataso.

Jos olet huolissasi mistä tahansa edellä mainituista haittavaikutuksista, **käännä lääkärin puoleen.**

Lisäksi voi esiintyä huomaamattomia haittavaikutuksia kuten poikkeavuuksia laboratoriotesteissä, mukaan lukien munuaisten toimintakoe. Siksi lääkärisi määrää sinut Certican-hoidon aikana verikokeisiin mahdollisten munuaisissasi tapahtuvien muutosten havaitsemiseksi.

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

5. Certicanin säilyttäminen

- Ei lasten ulottuville eikä näkyville.
- Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän (EXP) jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.
- Tämä lääke ei vaadi lämpötilan suhteen erityisiä säilytysolosuhteita.
- Säilytä läpipainolevyt alkuperäispakkauksessa. Herkkä valolle. Herkkä kosteudelle.
- Älä käytä tätä lääkettä, jos huomaat että pakkaus on vahingoittunut tai siihen on kajottu.
- Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä Certican sisältää

- Vaikuttava aine on everolimuusi. Yksi dispergoituva tabletti sisältää 0,1 mg tai 0,25 mg everolimuusia.
- Muut aineet ovat:
 - Certican 0,1 mg dispergoituvat tabletit: butyylihydroksitolueeni (E 321), magnesiumstearaatti, laktoosimonohydraatti (1 mg), hypromelloosi, krospovidoni, vedetön kolloidinen piidioksidi ja vedetön laktoosi (72 mg).
 - Certican 0,25 mg dispergoituvat tabletit: butyylihydroksitolueeni (E 321), magnesiumstearaatti, laktoosimonohydraatti (2 mg), hypromelloosi, krospovidoni, vedetön kolloidinen piidioksidi ja vedetön laktoosi (179 mg).

Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoost

- Certican 0,1 mg dispergoituvat tabletit ovat valkoisia tai kellertäviä, marmorikuvioisia, pyöreitä, litteitä tabletteja, halkaisijaltaan 7 mm, joiden toisella puolella on merkintä "I" ja toisella "NVR".
- Certican 0,25 mg dispergoituvat tabletit ovat valkoisia tai kellertäviä, marmorikuvioisia, pyöreitä, litteitä tabletteja, halkaisijaltaan 9 mm, joiden toisella puolella on merkintä "JO" ja toisella "NVR".

Certican dispergoituvia tabletteja on saatavilla 50, 60, 100, 250 dispergoituvan tabletin pakkauksina. Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä. Certicania on saatavana myös tabletteina.

Myyntiluvan haltija

Novartis Finland Oy, Metsänneidonkuja 10, FI-02130 Espoo

Valmistaja

Novartis Farmacéutica S.A.
Gran Via de les Corts Catalanes, 764
08013 Barcelona
Espanja

Sandoz S.R.L
Livezeni Street Nr. 7A
Targu Mures, 540472
Romania

Novartis Finland Oy
Metsänneidonkuja 10
FI-02130 Espoo

Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 15.1.2024

Muut tiedonlähteet

Lisätietoa tästä lääkevalmisteesta on saatavilla Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimean (www.fimea.fi) verkkosivuilla.

Seuraavat tiedot on tarkoitettu vain hoitoalan ammattilaisille:

Tietoa dispergoituvien tablettien käytöstä ja käsittelystä

Anto 10 ml:n oraalisella ruiskulla. Aseta Certican dispergoituvat tabletit ruiskuun. Suurin 10 ml:n ruiskuun dispergoituva määrä Certicania on 1,25 mg. Lisää vettä 5 ml:n merkkiin asti. Ravista ruiskua varovasti 90 sekunnin ajan. Kun lääke on dispergoitunut, ruiskuta se suoraan suuhun. Huuhto ruisku 5 ml:lla vettä, ja ruiskuta vesi suuhun. Juo 10–100 ml vettä tai laimennettua mehua.

Anto muovimukista. Ota muovimukiin noin 25 ml vettä ja pudota Certican dispergoituvat tabletit siihen. Suurin 25 ml:aan dispergoituva määrä Certicania on 1,5 mg. Anna tablettien hajota mukissa noin 2 minuutin ajan ja ravista mukia varovasti ennen lääkkeen ottamista. Huuhtele muki välittömästi 25 ml:lla vettä ja juo vesi.

Anto nenä-mahaletkun kautta. Laita Certican dispergoituvat tabletit pieneen muoviseen lääkemittaan, joka sisältää 10 ml vettä, ja sekoita varovasti 90 sekunnin ajan. Vedä suspensio ruiskuun ja ruiskuta hitaasti (40 sekunnin aikana) nenä-mahaletkuun. Huuhto mitta (ja ruisku) 3 kertaa 5 ml:lla vettä ja ruiskuta letkuun. Huuhtele letku lopuksi 10 ml:lla vettä. Nenä-mahaletku tulee sulkea puristimella vähintään 30 minuutin ajaksi Certicanin annon jälkeen.

Jos siklosporiinimikroemulsio annetaan myös nenä-mahaletkun kautta, tulee se antaa ennen Certicania. Näitä kahta lääkettä ei saa sekoittaa.

Bipacksedel: Information till användaren

Certican 0,1 mg dispergerbara tabletter
Certican 0,25 mg dispergerbara tabletter
everolimus

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Certican är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Certican
3. Hur du använder Certican
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Certican ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Certican är och vad det används för

Det aktiva innehållsämnet i Certican heter everolimus.

Everolimus tillhör en grupp läkemedel som kallas immunsuppressiva läkemedel. Det används hos vuxna för att förhindra att kroppens immunsystem stöter bort en transplanterad njure, lever eller ett transplanterat hjärta. Certican används tillsammans med läkemedel som innehåller ciklosporin vid njur- eller hjärttransplantation, takrolimus vid levertransplantation samt kortikosteroider.

2. Vad du behöver veta innan du använder Certican

Ta inte Certican

- om du är allergisk (överkänslig) mot everolimus eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- om du är allergisk (överkänslig) mot sirolimus.

Om något av ovanstående stämmer på dig, tala om detta för läkaren och ta inte Certican.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare innan du tar Certican:

- Läkemedel som hämmar immunsystemet, som Certican, kan minska kroppens förmåga att bekämpa infektioner. Du bör därför rådgöra med din läkare eller transplantationscentrum om du får feber, allmän sjukdomskänsla, hosta eller svår sveda när du kissar, som håller i sig under flera dagar. Tala omgående med din läkare eller ditt transplantationcenter om du känner dig förvirrad, får försämrat tal, minnesförlust, huvudvärk, synstörningar eller kramper, eftersom detta kan vara tecken på ett sällsynt men mycket allvarligt tillstånd som kallas progressiv multifokal leukoencefalopati (PML).
- Om du nyligen har genomgått en större operation eller om du fortfarande har oläkta operationssår, eftersom Certican kan öka risken för sårläkningsproblem.
- Läkemedel som hämmar immunsystemet, som Certican, kan öka risken för att utveckla cancer, särskilt i huden och i lymföida systemet. Därför ska du begränsa din exponering för solljus och

UV (ultraviolett)-ljus genom att bära skyddande kläder och ofta använda solskyddsmedel med hög solskyddsfaktor.

- Din läkare kommer att noga kontrollera njurfunktionen, fett- och blodsockernivåerna i blodet liksom mängden protein i urinen.
- Om du har leverproblem eller tidigare haft någon sjukdom som kan ha påverkat levern ska du tala om detta för läkaren, eftersom det kan vara nödvändigt att anpassa Certicandosen efter detta.
- Om du upplever andningssymptom (t ex hosta, andningssvårigheter och väsande ljud), var vänlig tala om detta för din läkare. Läkaren kan besluta om och hur du behöver fortsätta med Certican, och/eller om du behöver behandlas med andra läkemedel för att detta tillstånd ska förbättras.
- Certican kan minska spermieproduktionen och därmed påverka förmågan hos män att få barn. Denna påverkan försvinner i allmänhet efter avslutad behandling. Manliga patienter som vill få barn bör diskutera behandlingen med sin läkare.

Äldre (65 år och äldre)

Erfarenheten av Certican hos äldre är begränsad.

Barn och ungdomar

Certican ska inte användas hos barn och ungdomar vid transplantation av njure, hjärta eller lever.

Andra läkemedel och Certican

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel, även receptfria sådana.

Vissa läkemedel kan påverka effekten av Certican. Det är mycket viktigt att du informerar din läkare om du tar något av följande läkemedel:

- andra immunsuppressiva läkemedel, utöver ciklosporin, takrolimus och kortikosteroider
- antibiotika, t ex rifampicin, rifabutin, klaritromycin, erytromycin eller telitromycin
- läkemedel mot HIV, t ex ritonavir, efavirenz, nevirapin, nelfinavir, indinavir eller amprenavir
- läkemedel som används mot svampinfektioner, t ex vorikonazol, flukonazol, ketokonazol eller itrakonazol
- läkemedel som används för att behandla epilepsi, t ex fenytoin, fenobarbital eller karbamazepin
- läkemedel som används för att behandla högt blodtryck eller problem med hjärtat, t ex verapamil, nicardipin eller diltiazem
- dronedaron, ett läkemedel som reglerar hjärtrytmen
- läkemedel som används för att sänka kolesterolhalten i blodet, t ex atorvastatin, pravastatin eller fibrater
- läkemedel som används för att behandla akuta kramper eller som lugnande medel före eller under operation eller andra medicinska ingrepp, t ex midazolam
- cannabidiol (används bland annat för behandling av epileptiska krampanfall).
- oktreotid, ett läkemedel för behandling av akromegali, en ovanlig hormonell sjukdom som oftast förekommer hos medelålders vuxna
- imatinib, ett läkemedel som hämmar tillväxten av tumörceller
- Johannesört (*Hypericum perforatum*), ett naturläkemedel för behandling av nedstämdhet
- om du behöver vaccineras, rådfråga först din läkare.

Certican med mat och dryck

Matintag kan påverka hur mycket av Certican som tas upp från tarmen. För att hålla samma nivåer av Certican i din kropp, ska du alltid ta Certican på samma sätt. Ta därför Certican antingen alltid tillsammans med mat eller alltid på fastande mage.

Ta inte Certican med grapefruktjuice eller grapefrukt. Grapefrukt och grapefruktjuice påverkar Certicans effekter i kroppen.

Graviditet, amning och fertilitet

Om du är gravid ska du inte ta Certican, om inte läkaren tycker att det är helt nödvändigt. Om du är kvinna och du kan bli gravid, bör du använda ett effektivt preventivmedel under behandlingen med Certican och 8 veckor efter att behandlingen avslutats.

Om du tror att du blivit gravid, rådfråga din läkare eller farmaceut innan du tar Certican.

Du ska inte amma när du tar Certican. Det är inte känt om Certican överförs till bröstmjolk.

Certican kan påverka manlig fertilitet.

Körförmåga och användning av maskiner

Certican har ingen eller försumbar effekt på förmågan att köra bil och hantera maskiner. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Certican innehåller laktos

Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

3. Hur du använder Certican

Din läkare avgör exakt vilken dos av Certican du ska ta och när du ska ta den.

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Hur mycket du ska ta

- Vanlig startdos är 1,5 mg per dag vid njur- och hjärttransplantation och 2,0 mg per dag vid levertransplantation.
- Startdosen tas vanligen uppdelat på 2 dosstillfällen, en på morgonen och en på kvällen.

Hur du tar Certican

Certican får endast tas genom munnen.

Du ska ta den första dosen av detta läkemedel så tidigt som möjligt efter njur- och hjärttransplantation och ungefär fyra veckor efter levertransplantation.

Du ska ta tablettorna tillsammans med ciklosporin mikroemulsion vid njur- och hjärttransplantation och med takrolimus vid levertransplantation.

Byt inte från Certican dispergerbara tabletter till Certican tabletter utan att först tala med din läkare.

- Placera Certican dispergerbara tabletter i ca 25 ml vatten i en plastkopp.
- Den största mängden Certican som kan uppslammas (dispergeras) i 25 ml vatten är 1,5 mg.
- Vänta i ca 2 minuter för att tablettorna ska sönderfalla och skaka försiktigt innan du dricker upp vätskan.
- Efteråt, skölj omedelbart koppen med ytterligare 25 ml vatten och drick upp helt.

Kontroller under behandling med Certican

Din läkare kan behöva anpassa dosen utifrån hur mycket av Certican det finns i blodet och beroende på hur du svarar på behandlingen. Din läkare kommer att regelbundet ta blodprov för att mäta blodkoncentrationen av everolimus och ciklosporin. Läkaren kommer även noga kontrollera njurfunktionen, fett- och sockernivåerna i blodet liksom mängden protein i urinen.

Om du använt för stor mängd Certican

Om du har fått för stor mängd läkemedel eller om t ex ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel 0800 147 111) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du glömt att ta Certican

Om du glömt att ta Certicandosen, ta den så snart du kommer ihåg och fortsätt sedan att ta doserna vid de vanliga tidpunkterna. Fråga din läkare om råd. Ta inte dubbla doser för att kompensera för glömda tabletter.

Om du slutar att ta Certican

Sluta inte ta läkemedlet, såvida inte din läkare sagt detta. Du kommer att behöva ta detta läkemedel så länge som du behöver immunsuppression för att förhindra avstötning av den transplanterade njuren, hjärtat eller levern. Om du slutar att ta Certican, kommer du ha en ökad risk för att din kropp avstöter det transplanterade organet.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Eftersom Certican tas tillsammans med andra läkemedel är det inte alltid säkert att biverkningarna beror på Certican. De kan också orsakas av de andra läkemedlen.

Följande biverkningar behöver omedelbar medicinsk åtgärd

- infektioner
- inflammation i lungorna
- allergiska reaktioner
- feber och blåmärken i form av röda prickar i huden, med eller utan oförklarad trötthet, förvirring, guldfärgad hud eller ögon, minskad urinproduktion (trombotisk mikroangiopati, hemolytiskt uremiskt syndrom).

Om du utvecklar något av följande symtom ska du sluta att ta Certican och **omedelbart kontakta läkare**:

- ihållande eller förvärrade lung- eller andningssymptom som hosta, andningssvårigheter eller väsande andning
- feber, sjukdomskänsla, bröst- eller buksmärta, frossa, sveda när du kissar
- svullnad av ansikte, läppar, tunga eller svalg
- svårigheter att svälja
- blåmärken eller blödningar utan uppenbar orsak
- nässelutslag
- smärta, onormal värme, svullnad eller sipprande från operationssåret.

Andra rapporterade biverkningar är följande:

Mycket vanliga (*kan förekomma hos fler än 1 av 10 patienter*):

- infektioner (virala, bakteriella och svampinfektioner)
- nedre luftvägsinfektioner, t ex lunginfektioner som lunginflammation
- övre luftvägsinfektioner, såsom inflammation i svalget och vanlig förkylning
- urinvägsinfektioner
- anemi (minskat antal röda blodkroppar)
- låga nivåer av vita blodkroppar, vilket kan medföra högre infektionsrisk
- minskade nivåer av blodplättar, vilket kan medföra blödningar och blåmärken i huden
- hög fetthalt (lipider, kolesterol och triglycerider) i blodet
- debut av diabetes (högt blodsocker)

- minskade kaliumnivåer i blodet
- ångest
- sömnsvårigheter
- huvudvärk
- vätskeansamling i säcken runt hjärtat, vilket vid svåra symtom kan minska hjärtats förmåga att pumpa blod om det blir allvarligt
- högt blodtryck
- ventrombos (blockad av stor ven pga blodpropp)
- vätskeansamling i lungorna och brösthålan, vilket vid svåra symtom kan göra dig andfådd
- hosta
- andfåddhet
- diarré
- illamående
- kräkning
- buksmärta
- generell smärta
- feber
- vätskeansamling i vävnaderna
- onormal sårhäkning.

Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 10 patienter):

- blodförgiftning
- sårinfektioner
- cancer och godartade tumörer
- hudcancer
- njurskada med låga nivåer av blodplättar och låga nivåer av röda blodkroppar med eller utan rodnad (trombocytopeni purpura/haemolytisk uremiskt syndrom)
- nedbrytning av röda blodkroppar
- låga nivåer av röda blodkroppar och blodplättar
- snabb hjärtfrekvens
- näsblod
- minskat antal blodkroppar (symtom på detta kan innefatta svaghet, blåmärken och täta infektioner)
- blodpropp i njurens blodkärl vilket kan leda till transplantatförlust, oftast inom 30 dagar efter njurtransplantation
- blödningstillstånd
- cista innehållande lymfvätska
- smärta i munnen eller svalget
- inflammation i bukspottkörteln
- munsår
- akne
- nässelutslag (urtikaria) och andra allergiska symtom som svullnad av ansikte eller svalg (angioödem)
- hudutslag
- ledvärk
- muskelvärk
- protein i urinen
- njurpåverkan
- impotens
- bråck vid operationsstället
- onormala levervärden
- menstruationsrubbingar (såsom avsaknad av eller riklig menstruation).

Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 patienter):

- cancer i lymfvävnad (lymfom/lymfoproliferativ sjukdom efter transplantation)
- låg nivå av testosteron
- inflammation i lungorna
- inflammation i levern
- gulsot
- ovariecystor.

Andra eventuella biverkningar

Andra biverkningar har förekommit hos ett litet antal människor, men exakt frekvens är okänd:

- onormal ansamling av protein i lungorna (symtom på detta kan innefatta ihållande torrhosta, trötthet och andningssvårigheter)
- inflammation i blodkärlen
- Svullnad, tyngd- eller spänningskänsla, smärta, begränsad rörlighet av kroppsdelar (detta kan inträffa var som helst i kroppen och är ett möjligt tecken på en onormal ansamling av vätska i mjuk vävnad på grund av en blockering i det lymfatiska systemet, så kallat lymfödem).
- allvarliga hudutslag med svullnad av huden.
- låg nivå av järn i blodet.

Om du har frågor angående någon av dessa biverkningar, tala med din läkare.

Dessutom kan det finnas biverkningar som du inte är medveten om, som till exempel onormala laboratorievärden inklusive prover på njurfunktionen. Under din behandling med Certican kan därför din läkare ta blodprover för att följa upp förändringar.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: www.fimea.fi

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

5. Hur Certican ska förvaras

- Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.
- Används före utgångsdatumet på kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är det sista dagen i angiven månad.
- Inga särskilda temperaturanvisningar.
- Förvara blisterkartorna i originalförpackningen. Ljuskänsligt. Fuktkänsligt.
- Använd inte detta läkemedel om du upptäcker att förpackningen är skadad eller visar tecken på att ha varit brutet.
- Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

Det aktiva innehållsämnet är everolimus. Varje dispergerbar tablett innehåller 0,1 mg respektive 0,25 mg everolimus.

- Övriga hjälpämnen är:

- Certican 0,1 mg dispergerbara tabletter: butylhydroxitoluen (E 321), magnesiumstearat, laktosmonohydrat (1 mg), hypromellos, krosповidon, kolloidal vattenfri kiseldioxid och vattenfri laktos (72 mg).
- Certican 0,25 mg dispergerbara tabletter: butylhydroxitoluen (E 321), magnesiumstearat, laktosmonohydrat (2 mg), hypromellos, krosповidon, kolloidal vattenfri kiseldioxid och vattenfri laktos (179 mg).

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

- Certican 0,1 mg dispergerbara tabletter är vita till gulaktiga, marmorerade, runda, plana med slipad kant och 7 mm i diameter, märkta "I" på ena sidan och "NVR" på den andra.
- Certican 0,25 mg dispergerbara tabletter är vita till gulaktiga, marmorerade, runda, plana med slipad kant och 9 mm i diameter, märkta "JO" på ena sidan och "NVR" på den andra.

Certican dispergerbara tabletter tillhandahålls i förpackningar om 50, 60, 100 och 250 dispergerbara tabletter.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Certican finns också i form av tabletter.

Innehavare av godkännande för försäljning:

Novartis Finland Oy, Skogsjungfrugränden 10, FI-02130 Esbo

Tillverkare:

Novartis Farmacéutica SA,
Gran Via de les Corts Catalanes, 764
08013 Barcelona
Spanien

Sandoz S.R.L
Livezeni Street Nr. 7A
Targu Mures, 540472
Rumänien

Novartis Finland Oy
Skogsjungfrugränden 10
FI-02130 Esbo

Denna bipacksedel ändrades senast 15.1.2024

Övriga informationskällor

Ytterligare information om detta läkemedel finns på Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea's webbplats (www.fimea.fi).

Följande uppgifter är endast avsedda för hälso- och sjukvårdspersonal

Instruktioner för användning och hantering av den dispergerbara tablett:

Administrering med användning av 10 ml oral spruta. Placera Certican dispergerbara tabletter i sprutan. Den största mängd Certican som kan dispergeras i en 10 ml spruta är 1,25 mg. Tillsätt vatten till 5 ml-märket. Vänta 90 sekunder och skaka försiktigt. Efter dispergering administrera direkt i munnen. Skölj sprutan med 5 ml vatten/mineralvatten och administrera i munnen. Drick sedan ytterligare 10 till 100 ml kranvatten/mineralvatten eller utspädd saft.

Administrering i en plastbägare. Placera Certican dispergerbara tabletter i en medicinbägare av plast innehållande ca 25 ml vatten. Den högsta mängden Certican som kan uppslammas (dispergeras) i en 25 ml bägare är 1,5 mg. Vänta i 2 minuter så att tablett sönderfaller. Snurra försiktigt på koppen innan vätskan dricks. Skölj bägaren med ytterligare 25 ml vatten omedelbart efter administration och drick upp helt.

Administrering via nasogastriskt rör. Placera Certican dispergerbara tabletter i en liten medicinbägare av plast innehållande 10 ml vatten och vänta 90 sekunder under försiktig omsvängning. Överför den dispergerade lösningen till en spruta och injicera långsamt (inom 40 sekunder) i det nasogastriska röret. Skölj bägare (och spruta) 3 gånger med 5 ml kran-/mineralvatten och injicera i röret. Spola slutligen röret med 10 ml kran-/mineralvatten. Klämma ska sättas på det nasogastriska röret och vara kvar minst 30 minuter efter Certican-tillförelse.

Om ciklosporin mikroemulsion även administreras via nasogastriskt rör, ska det tillföras före Certican. Dessa två läkemedel får inte blandas.