

## **Pakkausseloste: Tietoa potilaalle**

### **Plenvu jauhe oraaliliuosta varten**

Makrogoli 3350, natriumaskorbaatti, vedetön natriumsulfaatti, askorbiinihappo, natriumkloridi ja kaliumkloridi.

#### **Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat tämän lääkkeen ottamisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri, apteekkihenkilökunta tai sairaanhoitaja ovat neuvoneet sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käänny lääkärin puoleen, ellei olosi parane tai se huononee.

#### **Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Plenvu on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Plenvua
3. Miten Plenvua otetaan
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Plenvun säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

### **1. Mitä Plenvu on ja mihin sitä käytetään**

Plenvu sisältää yhdistelmän vaikuttavia aineita makrogoli 3350, natriumaskorbaatti, vedetön natriumsulfaatti, askorbiinihappo, natriumkloridi ja kaliumkloridi.

Plenvu on ulostuslääke.

Plenvu on tarkoitettu yli 18-vuotiaille aikuisille ennen toimenpiteitä, jotka vaativat tyhjää suolta.

Plenvu tyhjentää suolesi aiheuttamalla ripulin.

### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Plenvua**

#### **Älä ota Plenvua:**

- jos olet allerginen vaikuttaville aineille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).
- jos sinulla on suolen tukos (suolen tukkeuma)
- jos sinulla on reikä mahalaukun tai suolen seinämässä (suolen puhkeama)
- jos sinulla on suolen lamaantumisen (ileus)
- jos sinulla on ongelmia ruoan ja nesteen tyhjentymisestä mahalaukusta (esim. gastropareesi, maharetentio)
- jos sinulla on fenyyliketoniauria. Tämä on kehon perinnöllinen kyvyttömyys käyttää hyväksi tiettyä aminohappoa. Plenvu sisältää fenyylialaniinin lähteen.
- jos kehosi ei pysty tuottamaan riittävästi glukoosi-6-fosfaattidehydrogenaasia
- jos suolesi on erittäin laajentunut (toksinen megakoolon)

## **Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan kanssa ennen kuin otat Plenvua, jos jokin seuraavista koskee sinua. Jos sinulla on:

- sydänongelmia ja/tai sydämen rytmiongelmia
- munuaisongelmia ja/tai kuivumista
- vatsa- tai suolisto-ongelmia, mukaanlukien suolistotulehdus
- nielemisongelmia (katso myös Plenvu ruuan ja juoman kanssa)
- korkea tai matala veren suolapitoisuus (esim. natrium, kalium)
- mikä tahansa muu terveysongelma (esim. kouristuksia)

Plenvua ei saa antaa ilman lääketieteellistä valvontaa potilaille, joilla on alentunut tajunnantaso.

Jos terveytesi on huono tai sinulla on vakava terveysongelma, sinun täytyy olla tietoinen erityisesti kohdassa 4. listattuja mahdollisista haittavaikutuksista. Ota yhteyttä lääkäriin, apteekkihenkilökuntaan tai sairaanhoitajaan, jos olet huolestunut.

Jos sinulle ilmaantuu äkillistä vatsakipua tai verenvuotoa peräsuolesta, kun olet ottanut Plenvu-valmistetta suolen tyhjentämistä varten, ota heti yhteyttä lääkäriin tai hakeudu välittömästi hoitoon.

## **Lapset ja nuoret**

Plenvua ei suositella käytettäväksi alle 18-vuotiaille lapsille ja nuorille.

## **Muut lääkevalmisteet ja Plenvu**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä (mukaanlukien suun kautta otettavat ehkäisytabletit).

Suun kautta otettavat lääkkeet voivat jäädä imeytymättä kunnolla, jos ne otetaan tunnin sisällä ennen Plenvun aloitusta.

Jos käytät suun kautta otettavia ehkäisytabletteja, saatat joutua käyttämään lisäehkäisyä (esim. kondomia) raskauden ehkäisyyn.

## **Plenvu ruuan ja juoman kanssa**

Toimenpidettä edeltävänä päivänä voit syödä kevyen aamiaisen ja kevyen lounaan.

**Kahdelle päivälle jaetun annosteluajataulun TAI edellisen päivän annosteluajataulun** mukaan lounaan tulee päättyä vähintään 3 tuntia ennen Plenvun ottamisen aloitusta. Sen jälkeen voit nauttia vain kirkkaita nesteitä.

**Pelkän aamuannostusaikataulun** mukaan voit nauttia kirkasta lientä ja/tai maustamatonta jogurttia päivälliseksi, jonka tulee päättyä noin kello 20:00 mennessä. Toimenpidettä edeltävänä iltana päivällisen jälkeen voit nauttia vain kirkkaita nesteitä.

Huom.: Katso kohdasta 3. tiedot annosteluajatauluista.

Toimenpidepäivän aamuna ei saa nauttia aamiaista.

Jatka *kirkkaiden* nesteiden juomista ennen Plenvun ottamista, sen aikana ja sen jälkeen nestehukan välttämiseksi. On tärkeää juoda määrätty lisämäärä kirkkaita nesteitä.

Esimerkkejä kirkkaista nesteistä ovat vesi, kirkkaat liemet, yrttitee, musta tee tai kahvi (ilman maitoa), virvoitusjuomat/laimennetut mehutiivisteet ja kirkkaat hedelmämehut (ilman hedelmälihaa).

**Tärkeää:**

- **Älä juo alkoholia, maitoa, mitään punaista tai violetta (esim. mustaheikkamehua) tai muita juomia, joissa on hedelmälliä.**
- **Älä syö Plenvun ottamisen aikana eikä ennen kuin toimenpiteesi on ohi.**

Kaikkien nesteiden nauttiminen täytyy keskeyttää vähintään:

- kaksi tuntia ennen toimenpidettä, jossa käytetään yleisanestesiaa, tai
- tuntia ennen toimenpidettä, jossa ei käytetä yleisanestesiaa.

Jos sinun on sikeutettava nesteitä ennen kuin voit niellä niitä turvallisesti, on huomattava, että Plenvu -valmiste saattaa estää sikeuttamisaineen vaikutuksen.

**Raskaus, imetys ja hedelmällisyys**

Ei ole olemassa tietoja Plenvun käytöstä raskauden tai imetyksen aikana, joten sen käyttöä ei siksi suositella. Sitä täytyisi käyttää vain, jos lääkärin mielestä sen käyttö on välttämätöntä. Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

**Ajaminen ja koneiden käyttö**

Plenvulla ei ole haitallista vaikutusta ajokykyyn ja koneiden käyttökykyyn.

**Plenvu sisältää natriumia, kaliumia ja fenyylialaniinin lähteen**

Tämä lääkevalmiste sisältää 458.5 mmol (10.5 g) natriumia hoitokuuria kohti.

Tämä täytyy ottaa huomioon potilailla, joiden ruokavaliassa natriumin määrä on säännöstelty.

Tämä lääkevalmiste sisältää 29.4 mmol (1.1 g) kaliumia hoitokuuria kohti. Tämä täytyy ottaa huomioon potilailla, joiden munuaisten toiminta on heikentynyt tai joiden ruokavaliassa kaliumin määrä on säännöstelty.

Plenvu sisältää fenyylialaniinin lähteen, joka voi olla vahingollinen fenyyliketonuriaa sairastavilla. Se sisältää myös askorbaattia, joka voi olla vahingollinen glukoosi-6-fosfaattidehydrogenaasin puutteesta kärsiville.

**3. Miten Plenvua otetaan**

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa on kuvattu tai kuin lääkäri, apteekkihenkilökunta tai sairaanhoitaja on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä, apteekista tai sairaanhoitajalta, jos olet epävarma.

Ennen kuin otat Plenvua, lue huolellisesti seuraavat ohjeet. Sinun tarvitsee tietää:

- Milloin Plenvua otetaan
- Miten Plenvu valmistetaan
- Miten Plenvu juodaan
- Mitä voit odottaa tapahtuvan

**Milloin Plenvua otetaan**

Plenvu-hoitosi täytyy olla tehty ennen toimenpidettäsi.

Tämä hoitokuuri voidaan ottaa jaettuina annoksina seuraavilla tavoilla:

**Kahdelle päivälle jaettu annosteluajataulu**

Annos 1 otetaan toimenpidettä edeltävänä iltana ja annos 2 aamulla toimenpidepäivänä noin 12 tunnin kuluttua siitä, kun ensimmäisen annoksen nauttiminen aloitettiin, **tai**

#### **Vain aamulla otettava annosteluajataulu**

Annos 1 ja annos 2 otetaan toimenpidepäivän aamulla; toinen annos otetaan vähintään 2 tunnin kuluttua siitä, kun ensimmäisen annoksen nauttiminen aloitettiin, **tai**

#### **Annostelu edellisellä päivällä**

Annos 1 ja annos 2 otetaan toimenpidepäivää edeltävänä iltana; toinen annos otetaan vähintään 2 tunnin kuluttua siitä, kun ensimmäisen annoksen nauttiminen aloitettiin.

**Lääkäri kertoo sinulle, mitä annosteluajataulua käytetään. ÄLÄ lisää mitään muita ainesosia annoksiin.**

Älä syö Plenvun ottamisen aikana eikä ennen kuin toimenpiteesi on ohi.

Katso kohdasta 2. tiedot aterioiden ajoituksesta ennen Plenvun ottamista.

#### **Miten Plenvun annos 1 valmistetaan**

1. Avaa laatikko ja ota Annoksen 1 annospussi.
2. Kaada Annos 1 –annospussin sisältö mitta-astiaan, johon mahtuu 500 ml nestettä.
3. Lisää vettä, kunnes tilavuus on 500 ml ja sekoita, kunnes kaikki jauhe on liennut. Tämä voi kestää noin 8 minuuttia.



#### **Miten Plenvun annos 1 juodaan**

Juo 500 ml:n Annos 1 ja lisäksi 500 ml kirkasta nestettä 60 minuutin aikana. Käyttövalmiiksi saatettua liuosta ja kirkasta nestettä voi juoda vuorotellen. Yritä juoda yksi lasillinen 10 tai 15 minuutin välein. Kirkkaita nesteitä ovat esimerkiksi vesi, kirkas liemi, laimennetut mehutiivisteet/kirkkaat hedelmämehut (ilman hedelmälihaa), tee tai kahvi ilman maitoa.



#### **Miten Plenvun annos 2 valmistetaan**

1. Kun olet valmis ottamaan annoksen 2, kaada sisältö annospusseista Annos 2 annospussi A ja Annos 2 annospussi B mitta-astiaan, johon mahtuu 500 ml nestettä.
2. Lisää vettä, kunnes tilavuus on 500 ml ja sekoita, kunnes kaikki jauhe on liennut. Tämä voi kestää noin 8 minuuttia.



### Miten Plenvun annos 2 juodaan

Suosittelun annosteluajakaulun mukaisena aikana valmista ja juo 500 ml:n Annos 2 ja lisäksi 500 ml kirkasta nestettä 60 minuutin aikana. Käyttövalmiiksi saatettua liuosta ja kirkasta nestettä voi juoda vuorotellen.



Lisää kirkasta nestettä voidaan juoda suolen puhdistusprosessin aikana eli ennen Plenvun ottamista, sen aikana ja sen jälkeen, mutta juominen täytyy lopettaa 1-2 tuntia ennen toimenpidettä. Kirkkaiden nesteiden juominen auttaa vähentämään nestehukkaa (kuivumista).

### Mitä voit odottaa tapahtuvan

Kun aloitat Plenvu-liuoksen juomisen, on tärkeää, että pysyttelet WC:n lähellä. Jossain vaiheessa alat ulostaa vetistä ulostetta. Tämä on aivan normaalia ja se osoittaa, että Plenvu-liuos toimii. Vatsasi alue voi tuntua pingottuneelta ennen ensimmäistä ulostusta.

Jos seuraat näitä ohjeita, suolesi tyhjentyy ja se auttaa onnistuneen tutkimuksen tekemisessä. Sinun täytyy odottaa riittävästi ulostamisen loppumisen jälkeen ennen kuin matkustat klinikalle/sairaalaan.

### Jos otat enemmän ulostuslääkkeitä kuin sinun pitäisi

Jos otat Plenvua ennen tai jälkeen muiden ulostuslääkkeiden ottamista, voit saada liiallisen ripulin, joka voi johtaa kuivumiseen. Nauti runsaasti kirkkaita nesteitä. Jos olet huolissasi, ota yhteyttä lääkäriin tai mene välittömästi lähimmän sairaalan ensiapuosastolle.

### Jos unohdat ottaa Plenvua

- Jos unohdat ottaa Plenvua ohjeiden mukaan, ota sitä heti, kun huomaat, että et ole ottanut sitä ja ota yhteyttä lääkäriin, apteekkihenkilökuntaan tai sairaanhoitajaan kysyäksesi neuvoa toimenpiteestä.
- On tärkeää, että sinulla on tarpeeksi aikaa Plenvu-kuurin ottamiseen kokonaan, jotta varmistuisi, että suolesi on täysin tyhjä vähintään 2 tuntia ennen toimenpidettä.

Jos sinulla on muita kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan puoleen.

## 4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

On normaalia saada ripuli, kun otat Plenvua.

Ellet ulosta 6 tunnin sisällä Plenvun ottamisesta, **lopet**a ottaminen ja ota välittömästi yhteyttä lääkäriin.

Jos sinulla on seuraavia haittavaikutuksia, **lopetta** Plenvun ottaminen ja kerro heti lääkärille, koska nämä voivat olla vakavan allergisen reaktion oireita:

- Äärimmäinen uupumus
- Sydämen tykytys
- Ihottuma tai kutina
- Hengenahdistus
- Kasvojen, nilkkojen tai muun ruumiinosan turpoaminen

Kerro lääkärille heti, jos sinulla on jotakin näistä oireista otettuasi Plenvua, koska ne voivat johtua nestehukasta (kuivuminen):

- Huimaus
- Päänsärky
- Tavallista vähempi virtsaaminen
- Oksentelu

Kerro myös lääkärille heti, jos sinulla on voimakasta vatsakipua.

Harvoin voi tapahtua vakavia sydämen rytmihäiriöitä (esim. voi tuntua, että sydän hakkaa, läpättää tai lyö epäsäännöllisesti, usein muutaman sekunnin tai mahdollisesti muutaman minuutin ajan), kun ulostuslääkkeitä käytetään suolen tyhjentämiseen, erityisesti potilailla, joilla on ennestään sydäntauti tai suolatasapainon häiriö. Kerro lääkärille, jos oireet jatkuvat.

Yleisiä haittavaikutuksia (voi tulla yhdelle 10:stä):

- Kuivuminen
- Pahoinvointi
- Oksentelu

Melko harvinaisia haittavaikutuksia (voi tulla yhdelle 100:sta):

- Vatsan pingotus ja vatsakipu
- Särky ja kipu
- Allerginen reaktio
- Vilunväristykset
- Uupumus
- Päänsärky tai migreeni
- Kuumat aallot
- Kohonnut verensokeri diabetesta sairastavilla
- Tihentynyt sydämen rytmi
- Sydämen tykytys
- Peräaukon aristus
- Uneliaisuus
- Ohimenevä verenpaineen nousu
- Ohimenevä maksaentsyymien nousu
- Jano
- Erilaiset suolatasapainon häiriöt
- Heikkous

### **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea  
Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri  
PL 55  
00034 FIMEA

## 5. Plenvun säilyttäminen

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä annospusseissa ja pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen, ”EXP” jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Huomioi, että jokaisessa annospussissa ja pakkauksessa voi olla erilaiset viimeiset käyttöpäivämäärät.

Säilytä alle 25°C ennen avaamista.

Säilytä käyttövalmiit liuokset alle 25°C ja juo ne 24 tunnin sisällä. Liuokset voidaan säilyttää jääkaapissa. Liuosten tulee olla peitettynä.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## 6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

### Mitä Plenvu sisältää

**Annoksen 1 annospussi** sisältää seuraavat vaikuttavat aineet:

Makrogoli 3350	100 g
Vedetön natriumsulfaatti	9 g
Natriumkloridi	2 g
Kaliumkloridi	1 g

Kun ensimmäisestä annoksesta tehdään 500 ml liuos, liuoksen elektrolyyttisisältö on seuraava:

Natrium	160,9 mmol/500 ml
Sulfaatti	63,4 mmol/500 ml
Kloridi	47,6 mmol/500 ml
Kalium	13,3 mmol/500 ml

Annos 1 sisältää myös 0.79 g sukraloosia (E955).

**Annos 2 (annospussit A ja B)** sisältää seuraavat vaikuttavat aineet:

### Annospussi A:

Makrogoli 3350	40 g
Natriumkloridi	3,2 g
Kaliumkloridi	1,2 g

## **Annospussi B:**

Natriumaskorbaatti	48,11 g
Askorbiinihappo	7,54 g

Kun toisesta annoksesta (annospussit A ja B) tehdään 500 ml liuos, liuoksen elektrolyyttisisältö on seuraava:

Natrium	297,6 mmol/500 ml
Askorbaatti	285,7 mmol/500 ml
Kloridi	70,9 mmol/500 ml
Kalium	16,1 mmol/500 ml

### Apuaineet, joiden vaikutus tunnetaan

Annos 2 (annospussi A) sisältää myös 0,88 g aspartaamia (E951).

Muut aineet ovat:

Kapseloitu sitruunahappo sisältäen sitruunahappoa (E330) ja maltodekstriiniä (E1400); mangoaromi sisältäen glyserolia (E422), aromivalmisteita, akaasiakumia (E414), maltodekstriiniä (E1400) ja luontaisia aromiaineita; hedelmätuoremehuaromi sisältäen aromivalmisteita, akaasiakumia (E414), maltodekstriiniä (E1400) ja luontaisia aromiaineita. Katso lisätietoja kohdasta 2.

### **Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoko**

Tämä pakkaus sisältää kolme annospussia: Annos 1, Annos 2 annospussi A ja Annos 2 annospussi B.

Plenvu-jauhe oraaliliuosta varten on saatavilla yhden hoitokerran pakkauksissa sekä 40, 80, 160 ja 320 hoitokerran pakkauksissa. Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

### **Myyntiluvan haltija**

Norgine B.V.  
Antonio Vivaldistraat 150  
1083 HP Amsterdam  
Alankomaat

### **Valmistaja**

Norgine Limited  
New Road  
Hengoed  
Mid Glamorgan CF82 8SJ  
Iso-Britannia

tai

Norgine B.V.  
Antonio Vivaldistraat 150  
1083 HP Amsterdam  
Alankomaat

Tällä lääkkeellä on myyntilupa Euroopan talousalueeseen kuuluvissa jäsenvaltioissa ja Yhdistyneessä kuningaskunnassa (Pohjois-Irlannissa) seuraavilla kauppanimillä:



Belgia, Bulgaria, Tšekin tasavalta, Kroatia, Tanska, Suomi, Ranska, Saksa, Unkari, Islanti, Irlanti, Italia, Luxemburg, Norja, Puola, Portugali, Romania, Slovakia, Slovenia, Ruotsi, Iso-Britannia (Pohjois-Irlanti): PLENVU  
Itävalta, Alankomaat, Espanja: PLEINVUE

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 27.4.2022**

## **Bipacksedel: Information till patienten**

### **Plenvu pulver till oral lösning**

Makrogol 3350, natriumaskorbat, vattenfritt natriumsulfat, askorbinsyra, natriumklorid och kaliumklorid

### **Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

### **I denna bipacksedel finns information om följande :**

1. Vad Plenvu är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Plenvu
3. Hur du tar Plenvu
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Plenvu ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Plenvu är och vad det används för**

Plenvu innehåller en kombination av aktiva substanserna makrogol 3350, natriumaskorbat, vattenfritt natriumsulfat, askorbinsyra, natriumklorid och kaliumklorid.

Plenvu är ett laxermedel.

Plenvu är avsedd för 18 åriga och äldre vuxna inför en klinisk undersökning som kräver en ren tarm. Plenvu renar din tarm genom att orsaka diarré åt dig.

#### **2. Vad du behöver veta innan du tar Plenvu**

##### **Ta inte Plenvu:**

- om du är allergisk mot aktiva substanser eller något annat innehållsämne i Plenvu (anges i avsnitt 6).
- om du har en blockering i din tarm (tarmobstruktion)
- om du har hål i din magsäcks- eller tarmvägg (tarmperforation)
- om du har tarmparalys (ileus)
- om du upplever problem med att tömma innehållet av mat och vätska från din mage (t.ex. gastropares, gastrisk retention)
- om du lider av fenyylketonuri. Detta är en ärftlig oförmåga av kroppen att använda en specifik aminosyra. Plenvu innehåller en fenylalaninkälla
- om din kropp inte kan producera tillräckligt med glukos-6-fosfatdehydrogenas
- om du har en mycket utvidgad tarm (toxisk megakolon)

##### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du tar Plenvu om någon av nedanstående gäller dig. Om du:

- har hjärtproblem och/eller hjärtrytmstörningar

- har njurproblem och/eller dehydrering
- har mag- eller tarmproblem, inkluderat tarminflammation
- har problem med att svälja (se också Plenvu med mat och dryck)
- har hög eller låg salthalt i blodet ( t.ex. natrium, kalium)
- har andra medicinska tillstånd (t.ex. anfall)

Plenvu ska inte ges till patienter med sänkt medvetandegrad utan medicinsk övervakning.

Om du har ett dåligt hälsotillstånd eller allvarligt medicinskt tillstånd ska du vara speciellt medveten om eventuella biverkningar som anges i avsnitt 4. Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska ifall du är orolig.

Om du upplever plötslig buksmärta eller ändtarmsblödning medan du tar Plenvu för tarmrengöring ska du omedelbart kontakta läkare eller uppsöka sjukvård.

### **Barn och ungdomar**

Plenvu rekommenderas inte för barn under 18 års ålder.

### **Andra läkemedel och Plenvu**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel (inkluderat orala preventivmedel).

Läkemedel som tas via munnen absorberas eventuellt inte ordentligt då de tas inom 1 timme före påbörjande av Plenvu.

Ifall orala preventivmedel används kan du dessutom behöva annan form av preventivmedel (t.ex kondom) för att förhindra graviditet.

### **Plenvu med mat och dryck**

Dagen före det kliniska ingreppet kan du äta en lätt frukost med därpå följande lätt lunch.

För **Två dagars delade** ELLER **Dagen före doseringsschemat** ska du avsluta ätande av lunch minst 3 timmar före du börjar ta Plenvu, efter detta får du bara konsumera klara vätskor.

För **Endast morgon doseringsschemat** kan du ta klar soppa och/eller enkel yoghurt till middag (som borde vara avklarad ungefär 20.00). Du får bara konsumera klara vätskor efter middag på kvällen före det kliniska ingreppet.

Märk: För information om doseringsscheman hänvisas till avsnitt 3.

Ingen frukost är tillåten på morgonen före det kliniska ingreppet.

Fortsätt att dricka klara vätskor före, under och efter att du tagit Plenvu för att hjälpa förhindra vätskeförlust (dehydrering). Det är viktigt för dig att dricka i tillägg den mängden av klara vätskor som ordinerats.

Exempel på klara vätskor är vatten, klara soppor, örtte, svart te eller kaffe (utan mjölk), läskedrycker/utspädda saftkoncentrat och fruktjuicer (utan fruktkött).

### **Viktigt:**

- **Drick inte alkohol, mjölk, någonting färgat rött eller purpur (t.ex svartvinbärsaft) eller någon annan dryck som innehåller fruktkött.**
- **Ät inte när du tar Plenvu utan först efter ditt kliniska ingrepp.**

Konsumeringen av all vätska ska avslutas senast:

- två timmar före det kliniska ingreppet när det görs i allmän anestesi, eller
- en timme före det kliniska ingreppet utan allmän anestesi

Om du behöver förtjocka vätskor för att kunna svälja dem säkert, kan Plenvu motverka effekten av förtjockningsmedlet.

### **Graviditet, amning och fertilitet**

Det finns inga data från användning av Plenvu under graviditet eller amning, och är därmed inte rekommenderad. Det bör endast användas om läkaren bedömer att detta är nödvändigt. Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Plenvu påverkar inte förmågan att köra bil eller hantera maskiner.

### **Plenvu innehåller natrium, kalium och en fenylalaninkälla**

Detta läkemedel innehåller 458,5 mmol (10,5 g) natrium per behandling. Detta bör beaktas av patienter som står på en kost med kontrollerat natriumintag.

Detta läkemedel innehåller 29,4 mmol (1,1 g) kalium per behandling. Detta bör beaktas av patienter med nedsatt njurfunktion eller patienter som står på en kost med kontrollerat kaliumintag.

Plenvu innehåller en fenylalaninkälla som kan vara skadligt för personer med fenylketonuri. Plenvu innehåller också askorbat som kan vara skadligt för personer med glukos-6-fosfatdehydrogenas brist.

## **3. Hur du tar Plenvu**

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Läs vänligen noggrant igenom följande instruktioner före du tar Plenvu. Du bör veta:

- När Plenvu ska tas
- Hur Plenvu ska förberedas
- Hur Plenvu ska drickas
- Vad du ska förvänta dig att händer

### **När Plenvu ska tas**

Din behandling med Plenvu ska vara slutförd före ditt kliniska ingrepp.

Denna behandlingen kan tas i delade doser såsom beskrivet nedan:

#### **Två dagars delade doseringsschema**

Dos 1 tas på kvällen före kliniska ingreppet och Dos 2 tas på morgonen dagen av det kliniska ingreppet, ungefär 12 timmar efter start av den första dosen, **eller**

#### **Endast morgon doseringsschema**

Dos 1 och Dos 2 tas på morgonen dagen av det kliniska ingreppet; den andra dosen ska tas minst 2 timmar efter start av den första dosen, **eller**

#### **Dagen före doseringsschema**

Dos 1 och Dos 2 tas på kvällen dagen före det kliniska ingreppet; den andra dosen ska tas minst 2 timmar efter start av den första dosen.

**Din läkare informerar dig vilket doseringschema som ska följas. Tillägg INTE någon annan substans till doserna.**

Ät inte då du tar Plenvu utan först efter ditt kliniska ingrepp.

För information om tidsinställning av måltiderna före Plenvu tas hänvisas till avsnitt 2.

### Hur Plenvu Dos 1 ska förberedas

1. Öppna kartongen och avlägsna Dos 1 dospåsen.
2. Häll innehållet av Dos 1 i ett måttkärl som rymmer 500 ml vätska
3. Tillägg vatten så att mängden blir 500 ml och rör om tills pulvret har upplösts. Detta kan ta upp till ungefär 8 minuter.



### Hur Plenvu Dos 1 ska drickas

Drick 500 ml lösning som innehåller Dos 1 samt ytterligare 500 ml klar vätska under 60 minuters tid. Du kan växla mellan den beredda lösningen och den klara vätskan. Försök att dricka ett glas varje 10 till 15 minuter.

Klar vätska kan vara vatten, klar soppa, utspädd saftkoncentrat/ klara fruktjuicer (utan fruktkött), te eller kaffe utan mjölk.



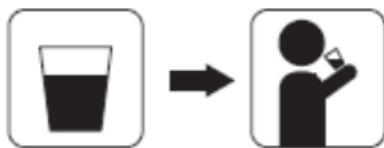
### Hur Plenvu Dos 2 ska förberedas

1. När du är färdig att ta Dos 2 häll innehållet av Dos 2 Dospåsen A och Dos 2 Dospåsen B i ett måttkärl som rymmer 500 ml vätska.
2. Tillägg vatten så att mängden blir 500 ml och rör om tills pulvret har upplösts. Detta kan ta upp till ungefär 8 minuter.



### Hur Plenvu Dos 2 ska drickas

När du är instruerad enligt rekommenderade doseringsschemat, gör i ordning och drick 500 ml lösning som innehåller Dos 2 samt ytterligare 500 ml klar vätska under under 60 minuter. Du kan växla mellan den beredda lösningen och den klara vätskan.



Ytterligare klar vätska kan drickas under processen för rengöring av tarm, dvs. före, under, och efter att du tagit Plenvu, men du måste sluta dricka 1-2 timmar före ditt kliniska ingrepp. Att dricka klar vätska hjälper att förhindra vätskeförlust (dehydrering).

### Vad du ska förvänta dig att händer

När du börjar dricka Plenvu lösningen är det viktigt att du stannar nära en toalett. I något skede kommer du att börja uppleva vattenfyllda tarmtömningar. Detta är fullkomligt normalt och är ett tecken på att Plenvu lösningen verkar. Du kan ha uppsvullnad i området kring magen före du har din första tarmtömning.

Om du följer dessa instruktioner kommer din tarm att vara ren och det kommer att hjälpa dig att få en lyckad undersökning. Du ska reservera tillräckligt med tid efter att dina tarmtömningar har lugnat sig för att resa till kliniken/sjukhuset.

### Om du tar mera laxermedel än du borde

Om du tar Plenvu före eller efter att du tagit andra laxativa produkter kan du utveckla våldsamt diarré, som kan leda till dehydrering. Ta riklig mängd klar vätska. Om du är orolig kontakta din läkare eller gå omedelbart till närmaste sjukhus akutmottagning.

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel.112) för bedömning av risken samt rådgivning.

### Om du har glömt att ta Plenvu

- Om du glömmer att ta Plenvu enligt instruktionerna, ta den så snart du inser att du inte tagit den och kontakta din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska för råd före ditt kliniska ingrepp.
- Det är viktigt att du har reserverat tillräckligt med tid att slutföra din behandling med Plenvu för att försäkra att din tarm är helt rengjord åtminstone 2 timmar före ditt kliniska ingrepp.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

## 4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Det är normalt att få diarré när du tar Plenvu.

Om du inte har en tarmtömning inom 6 timmar från att du tagit Plenvu **sluta** med användningen och kontakta din läkare omedelbart.

Om du har någon av följande biverkningar **sluta** ta Plenvu och berätta åt din läkare omedelbart, eftersom dessa symtom kan vara tecken på en allvarlig allergisk reaktion:

- Extrem trötthet
- Hjärtklappning
- Utslag eller klåda
- Andfåddhet
- Svullnad i ditt ansikte, anklar eller annan kroppsdel

Berätta åt din läkare omedelbart om du har någon av dessa symtom medan du tar Plenvu eftersom dessa symtom kan tyda på en förlust av för stor mängd kroppsvätska (dehydrering):

- Yrsel
- Huvudvärk
- Urinering mera sällan än normalt
- Kräkning

Berätta även genast åt din läkare om du har hård smärta i magområdet (buken).

Allvarliga hjärtrytmproblem kan förekomma sällan (dvs. det kan kännas som om hjärtat dunkar, fladdrar eller slår oregelbundet, oftast under några sekunder eller eventuellt några minuter) under användning av laxativer vid förberedelse av tarmen, speciellt hos patienter med underliggande hjärtsjukdom eller saltrubbning. Tala med din läkare om symtomerna fortsätter.

Vanliga biverkningar (kan påverka upp till 1 av 10 personer):

- Dehydrering
- Illamående (känna sig illamående)
- Kräkning

Mindre vanliga biverkningar ( kan påverka upp till 1 av 100 personer):

- Buksvullnad och smärta
- Värkar och smärtor
- Allergisk reaktion
- Frossa
- Trötthet
- Huvudvärk eller migrän
- Värmevallningar
- Förhöjd blodsockernivå hos patienter med diabetes
- Förhöjd hjärtfrekvens
- Hjärtklappning
- Ömhet kring ändtarmsöppningen
- Sömnighet
- Tillfällig förhöjning av blodtrycket
- Tillfällig förhöjning av leverenzymerna
- Törstighet
- Olika salt (elektrolyt) störningar
- Svaghet

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan) Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Webbplats:www.fimea.fi  
Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea  
Bivirkningsregistret  
PB 55  
FI-00034 Fimea

## 5. Hur Plenvu ska förvaras

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på dospåsen och kartongen efter ”EXP”. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Lägg märke till att utgångsdatumen kan variera för varje dospåse och kartong.

Före öppnande förvaras under 25 °C.

Förvara den förberedda lösningen under 25 °C och drick den inom 24 timmar. Lösningarna kan bevaras i ett kylskåp. Lösningarna måste täckas.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## 6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

### Innehållsdeklaration

#### Dos 1 dospåsen

- De aktiva substanserna är:

Makrogol 3350	100 g
Vattenfritt natriumsulfat	9 g
Natriumklorid	2 g
Kaliumklorid	1 g

Koncentrationen av elektrolytjonerna när första dosen är kompletterad till 500 ml lösning är följande:

Natrium	160,9 mmol/500 ml
Sulfat	63,4 mmol/500 ml
Klorid	47,6 mmol/500 ml
Kalium	13,3 mmol/500 ml

Dos 1 innehåller också 0,79 g av sukralos (E955).

#### Dos 2 ( Dospåsarna A och B)

- De aktiva substanserna är:

##### Dospåse A:

Makrogol 3350	40 g
---------------	------



Natriumklorid	3,2 g
Kaliumklorid	1,2 g

### **Dospåse B:**

Natriumaskorbat	48,11 g
Askorbinsyra	7,54 g

Koncentrationen av elektrolytjonerna när andra dosen (Dospåsarna A och B) är kompletterad till 500 ml lösning är följande:

Natrium	297,6 mmol/500 ml
Askorbat	285,7 mmol/500 ml
Klorid	70,9 mmol/500 ml
Kalium	16,1 mmol/500 ml

### Hjälpämnen med känd effekt

Dos 2 (Dospåse A) innehåller också 0,88 g av aspartam (E951).

- Övriga innehållsämnen är:  
Kapslad citronsyra innehållande citronsyra (E330) och maltodextrin (E1400); mango arom innehållande glycerol (E422), smaktillsats preparationer, gummi arabicum (E414), maltodextrin (E1400) och naturidentiska smaktillsats ämnen; och fruktjuicearom innehållande smaktillsats preparationer, gummi arabicum (E414), maltodextrin (E1400) och naturidentiska smaktillsats ämnen. För ytterligare information hänvisas till avsnitt 2.

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Denna förpackning innehåller tre dospåsar: Dos 1, Dos 2 Dospåse A, och Dos 2 Dospåse B. Plenvu pulver för oral lösning finns tillgänglig i förpackningar som innehåller 1 behandling och i förpackningar som innehåller 40, 80, 160 och 320 behandlingar. Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### **Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

#### **Innehavare av godkännande för försäljning**

Norgine B.V.  
Antonio Vivaldistraat 150  
1083 HP Amsterdam  
Nederländerna

#### **Tillverkare:**

Norgine Limited  
New Road  
Hengoed  
Mid Glamorgan CF82 8SJ  
Storbritannien

eller

Norgine B.V.

Antonio Vivaldistraat 150  
1083 HP Amsterdam  
Nederländerna

**Detta läkemedel är godkänt inom Europeiska ekonomiska samarbetsområdet och i Förenade kungariket (Nordirland) under namnen:**

Belgien, Bulgarien, Tjeckien, Kroatien, Danmark, Finland, Frankrike, Tyskland, Ungern, Island, Irland, Italien, Luxemburg, Norge, Polen, Portugal, Rumänien, Slovakien, Slovenien, , Sverige, Storbritannien (Nordirland): PLENVU  
Österrike, Nederländerna, Spanien: PLEINVUE

**Denna bipacksedel ändrades senast 27.4.2022**