

## Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle

### Para-Tabs 1 000 mg kalvopäällysteiset tabletit parasetamoli

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

- Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuten lääkäri tai apteekkihenkilökunta on neuvonut.
- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käänny lääkärin puoleen, ellei olosi parane tai se huononee.

#### **Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Para-Tabs-tabletit ovat ja mihin niitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Para-Tabs-tabletteja
3. Miten Para-Tabs-tabletteja käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Para-Tabs-tablettien säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Para-Tabs-tabletit ovat ja mihin niitä käytetään**

Para-Tabs-tablettien vaikuttava aine, parasetamoli, on kuumetta alentava kipulääke.

Käyttöaiheet: lihassärky, päänsärky, kuukautiskivut, hammassärky, nivelrikko, tilapäiset kipu- ja kuumetilat virusten aiheuttaman nuhakuumeen ja influenssan yhteydessä.

Käänny lääkärin puoleen, ellet tunne oloasi paremmaksi tai jos tunnet olosi huonommaksi.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Para-Tabs-tabletteja**

##### **Älä käytä Para-Tabs-tabletteja,**

- jos olet allerginen parasetamolille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6)
- jos sinulla on todettu maksan ja/tai munuaisten toiminnan häiriöitä.

##### **Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa **ennen** kuin käytät Para-Tabs-tabletteja,

- jos sinulla on alkoholinkäytön ongelmia tai maksasairaus. Älä käytä Para-Tabs-tabletteja ja alkoholia samanaikaisesti.
- jos käytät maksan toimintaa heikentäviä lääkeaineita (ks. Muut lääkevalmisteet ja Para-Tabs-tabletit)
- jos käytät verenohennuslääkkeitä (ks. Muut lääkevalmisteet ja Para-Tabs-tabletit)
- jos sinulla on anoreksia (laihuushäiriö), ravitsemushäiriö tai verenmyrkytyksen kaltainen tila. Tällöin elimistöösi saattaa kertyä liikaa happoa (metabolinen asidoosi).
- jos sinulla on ollut kuumetta yli 4 päivää tai sinulle on ilmaantunut jokin muu infektio.

Vain tilapäiseen ja lyhytaikaiseen käyttöön ilman lääkärin määräystä. Parasetamolien käyttö pitkään ja enimmäisannoksina saattaa suurentaa maksavaurioiden riskiä. Pitkäaikainen käyttö aiheuttaa myös munuaisvaurioiden riskin.

### **Muut lääkevalmisteet ja Para-Tabs-tabletit**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä. Tämä koskee sekä reseptilääkkeitä että ilman reseptiä saatavia lääkkeitä.

Parasetamolilla tunnetaan yhteisvaikutuksia seuraavien lääkeaineiden kanssa:

- flukloksasilliini (antibiootti) vereen ja kehon nesteisiin liittyvän poikkeavuuden (suurentuneesta anionivajeesta johtuvan metabolisen asidoosin) vakavan riskin vuoksi, sillä sen yhteydessä tarvitaan kiireellistä hoitoa; se voi ilmetä etenkin, jos potilaalla on vaikea munuaisten vajaatoiminta, sepsis (bakteereita ja niiden toksineja on verenkierrossa, mistä aiheutuu elinvaurio), aliravitsemus, krooninen alkoholismi, sekä silloin, jos parasetamolialia käytetään enimmäisannoksina päivittäin
- probenesidi (kihtilääke) saattaa lisätä parasetamolien pitoisuutta elimistössä
- metoklopramidi (pahoinvointi- ja vatsalääke) ja domperidoni (pahoinvointilääke) voivat nopeuttaa parasetamolien imeytymistä
- fenytoiini, fenobarbitaali, karbamatsipiini (epilepsialääkkeitä) saattavat vähentää parasetamolien pitoisuutta elimistössä
- kolestyramiini (kolesterolilääke) saattaa vähentää parasetamolien imeytymistä
- maksaa kuormittavat aineet, esim. alkoholi, barbituraatit (uni- ja epilepsialääkkeitä) ja tsidovudiini (HIV-infektio lääke), voivat lisätä parasetamolien haitallisuutta maksalle
- kloramfenikolin (antibiootti) pitoisuus elimistössä saattaa muuttua parasetamolien vaikutuksesta.

Verenohennuslääkkeiden (antikoagulanttien) teho saattaa lisääntyä, jos parasetamolialia käytetään pitkiä aikoja päivittäin. Jos käytät parasetamolialia tilapäisesti suositusannoksilla, sillä ei pitäisi olla vaikutusta verenohennuslääkkeiden tehoon.

Muita parasetamolialia sisältäviä lääkkeitä ei saa käyttää samanaikaisesti.

### **Raskaus ja imetys**

Jos olet raskaana tai imetat, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Tarvittaessa parasetamolialia voi käyttää raskauden aikana. Käytä pienintä mahdollista annosta lyhytaikaisesti ja mahdollisimman harvoin.

Parasetamoli erittyy äidinmaitoon, mutta pitoisuudet ovat niin pieniä, että sillä ei ole todettu haitallisia vaikutuksia lapseen käytettäessä annostusohjeiden mukaisia annoksia tilapäisesti.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Parasetamolialia ei ole vaikutusta ajokykyyn tai muihin tarkkuutta vaativiin tehtäviin.

### **Apuaineet**

Tämä lääke sisältää alle 1 mmol (23 mg) natriumia per tabletti eli sen voidaan sanoa olevan ”natriumiton”.

## **3. Miten Para-Tabs-tabletteja käytetään**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuten lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Suosittelun annos aikuisille (yli 16-vuotiaille) on ½-1 tablettia 4-6 tunnin välein korkeintaan 3 kertaa päivässä. Jatkuvaan käyttöön vain lääkärin määräyksellä.

Maksimiannosta ei saa ylittää.

Tabletin voi jakaa yhtä suuriin annoksiin.

### **Jos käytät enemmän Para-Tabs-tabletteja kuin sinun pitäisi**

Ota välittömästi yhteys lääkäriin tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111), jos otat tai joku muu ottaa liian suuren annoksen lääkettä.

Erityisen alttiita jopa kuolemaan johtavalle yliannostukselle ovat iäkkäät, nuoret lapset, maksasairaat, alkoholia jatkuvasti runsaasti käyttävät, pitkäaikaista ravitsemushäiriötä sairastavat ja tiettyjä lääkkeitä (fentyoiini, fenobarbitaali, karbamatsepiini) käyttävät potilaat.

Ensiapuna tulee antaa lääkehiiltä.

Parasetamoli voi aiheuttaa maksavaurion, jos kerralla otettu annos on huomattavan suuri tai jos selvästi suositeltuja suurempia annoksia on käytetty pitkään. Yliannostuksen aiheuttama maksavaurio on havaittavissa vasta 1-4 vuorokauden kuluttua annostelusta. Yliannostustapauksissa samanaikainen alkoholin ja muiden maksatoksisien aineiden käyttö lisää maksavaurion riskiä.

## **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

*Harvinaiset (alle yhdelle 1 000:sta, mutta useammalle kuin yhdelle 10 000:sta):* veriarvojen muutokset, anemia, allergiset reaktiot, ihon kutina ja turvotus, ihottuma, nokkosihottuma, päänsärky, vatsavaivat, ripuli, pahoinvointi, oksentelu, maksan toimintahäiriöt, maksakuolio, turvotus ja lämmönnousu.

Para-Tabs voi aiheuttaa valkosolujen määrän vähenemistä ja laskea vastustuskykyäsi tulehduksille. Lopeta tämän lääkkeen käyttö ja ota **välittömästi** yhteys lääkäriin jos tunnet tulehdusoireita, kuten kuumetta ja merkittävää yleiskunnon heikkenemistä. Ota **välittömästi** yhteys lääkäriin jos sinulla on kuumetta sekä paikallisia tulehdusoireita, kuten kipua nielussa/suussa tai virtsaamisongelmia. Valkosolujen määrän vähenemisen (agranulosytoosi) tarkistamiseksi otetaan verikoe.

*Hyvin harvinaiset (alle yhdelle 10 000:sta):* henkeä uhkaava yliherkkyysreaktio (anafylaktinen sokki), toistuvasti samaan kohtaan ilmaantuva lääkeainehottuma, paheneva ihottuma johon voi liittyä rakkuloita tai limakalvovaurioita, vaikeat ihoreaktiot (Stevens-Johnsonin oireyhtymä, toksinen epidermaalinen nekrolyysi), liian alhainen verensokeri, keuhkoputkien supistelu, maksavauriot, munuaisten toimintahäiriöt ja limakalvovauriot.

Lopeta tämän lääkkeen käyttö ja ota **välittömästi** yhteys lääkäriin tai lähimpään päivystyspoliklinikkaan, jos sinulla on seuraavia oireita:

- voimakkaat allergiset reaktiot (esim. vaikeat ihon ja limakalvojen oireet, kuten purppuranpunaiset iholäiskät, ihon kuoriutuminen ja rakkulointi).

### Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkikhenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

## 5. Para-Tabs-tablettien säilyttäminen

Tämä lääkevalmiste ei vaadi lämpötilan suhteen erityisiä säilytysolosuhteita. Säilytä alkuperäispakkauksessa. Herkkä valolle.

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä kotelossa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän (EXP) jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Lääkkeitä ei pidä heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## 6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

### Mitä Para-Tabs-tabletit sisältävät

- Vaikuttava aine on parasetamoli, jota on 1 000 milligrammaa yhdessä tabletissa.
- Muut aineet ovat liivate, mikrokiteinen selluloosa, natriumtärkkelysglykolaatti (tyyppi C), talkki, magnesiumstearaatti ja vedetön kolloidinen piidioksidi. Kalvopäällyste on Opadry II, joka sisältää osittain hydrolysoitunutta polyvinyylialkoholia, makrogolia, talkkia ja titaanidioksidia (E171).

### Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoko

Valkoinen tai melkein valkoinen, kalvopäällysteinen kapselimallinen tabletti, jossa jakoura ja koodi ORN 231. Koko 10 x 20 mm.

Pakkauskoko: 15 tablettia

### Myyntiluvan haltija

Orion Corporation

Orionintie 1

02200 Espoo

### Valmistaja

Orion Corporation Orion Pharma

Orionintie 1

02200 Espoo

Orion Corporation Orion Pharma

Joensuunkatu 7

24100 Salo

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi**

9.5.2022

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Para-Tabs 1 000 mg filmdragerade tabletter** paracetamol

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

**I denna bipacksedel finns information om följande :**

1. Vad Para-Tabs-tabletter är och vad de används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Para-Tabs-tabletter
3. Hur du använder Para-Tabs-tabletter
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Para-Tabs-tabletter ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Para-Tabs-tabletter är och vad de används för**

Det verksamma ämnet i Para-Tabs-tabletterna, paracetamol, är en febernedsättande smärtmedicin.

Användningsområden: muskelsmärter, huvudvärk, menstruationssmärter, tandvärk, artros, tillfälliga smärt- och febertillstånd i samband med influensa och förkylning som orsakas av ett virus.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Para-Tabs-tabletter**

**Använd inte Para-Tabs-tabletter,**

- om du är allergisk mot paracetamol eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- om du har konstaterats lida av störningar i lever- och/eller njurfunktionen.

**Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal **innan** du använder Para-Tabs-tabletter,

- om du har alkoholproblem eller lider av en leversjukdom. Använd inte Para-Tabs-tabletter och alkohol samtidigt.
- om du använder läkemedel som nedsätter leverfunktionen (se Andra läkemedel och Para-Tabs-tabletter)
- om du använder blodförtunnande medel (se Andra läkemedel och Para-Tabs-tabletter)
- om du lider av anorexi (ätstörning), näringsrubbnig eller ett sepsis-liknande tillstånd. I sådana fall kan sura metaboliter ansamlas i din kropp (metabolisk acidosis).
- om du har haft feber i mer än 4 dygn eller om du fått någon annan infektion.

Bara för tillfälligt och kortvarigt bruk utan läkarens ordination. Långvarig användning eller användning av maximidos av paracetamol kan öka risken för leverskador. Långvarig användning ökar också risken för njurskador.

### **Andra läkemedel och Para-Tabs-tabletter**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du använder, nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel. Detta gäller såväl receptmediciner som receptfria mediciner.

Man känner till samverkan mellan paracetamol och följande läkemedel:

- flukloxacillin (läkemedel mot infektioner), på grund av en allvarlig risk för blod- och vätskerubbningar (s.k. metabolisk acidosis på grund av högt anjongap,) som kräver skyndsamt behandling, och som särskilt kan uppkomma hos patienter med svårt nedsatt njurfunktion, sepsis (när bakterier och dess toxiner cirkulerar i blodet och börjar skada organ), undernäring, alkoholism och vid användning av maximala dygnsdoser av paracetamol
- probenecid (giktmedicin) kan öka halten av paracetamol i kroppen
- metoklopramid (magmedicin som motverkar illamående) och domperidon (medicin mot illamående) kan göra att upptagningen av paracetamol blir snabbare
- fenytoin, fenobarbital, karbamazepin (epilepsimedier) kan minska halten av paracetamol i kroppen
- kolestyramin (kolesterolmedel) kan minska upptagningen av paracetamol
- andra medel som belastar levern, t. ex. alkohol, barbiturater (sömn- och epilepsimedier) och zidovudin (HIV-läkemedel), kan medföra en ökad risk för leverskador
- kloramfenikol (ett antibiotikum); paracetamol kan förändra halten av kloramfenikol i kroppen.

Effekten av blodförtunnande medel (antikoagulantia) kan öka om paracetamol används långvarigt dagligen. Om du tillfälligt använder paracetamol enligt doseringsanvisningar, borde detta inte påverka effekten av blodförtunnande medel.

Andra läkemedel som innehåller paracetamol ska inte användas samtidigt.

### **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Om så är nödvändigt kan paracetamol användas under graviditet. Använd kortvarigt så låg dos som möjligt, och så sällan som möjligt.

Paracetamol går över i modersmjölken men koncentrationen är så liten, att negativa verkningar på barnet inte har konstaterats vid doser som är enligt doseringsanvisningarna och tillfälliga.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Paracetamol påverkar inte prestationsförmågan i trafiken eller i annat precisionsbetonat arbete.

### **Innehållsämnen**

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per tablett, d.v.s. är näst intill "natriumfritt".

## **3. Hur du använder Para-Tabs-tabletter**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivningen i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos för vuxna (över 16 år) är ½-1 tablett var 4-6 timme, högst 3 gånger dagligen. För långvarigt bruk endast enligt läkarordination.

Den maximala dosen får inte överskridas.

Tabletten kan delas i två lika stora doser.

#### **Om du har tagit för stor mängd av Para-Tabs-tabletter**

Kontakta omedelbart läkare eller Giftinformationscentralen (tel. 0800 147 111) om du eller någon annan tar en för stor dos av läkemedlet.

Speciellt känsliga för en överdos, som t. o. m. kan vara dödlig, är åldringar, små barn, patienter med leversjukdomar, patienter som konsumerar stora mängder alkohol, patienter med näringsrubbingar eller patienter som använder vissa läkemedel (fenytoin, fenobarbital, karbamatsepin).

Medicinskt kol ska ges som första hjälp.

Paracetamol kan förorsaka leverskada, om den dos som intas vid ett och samma tillfälle är mycket stor eller om doser, som klart överskrider de rekommenderade, intagits under en längre tid. Leverskada förorsakad av överdosering kan observeras först 1–4 dygn efter intaget. Vid överdoseringsfall är risken för leverskada större om man samtidigt använder alkohol eller andra levertoxiska medel.

#### **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

*Sällsynta (hos färre än 1 av 1 000, men hos fler än 1 av 10 000):* ändringar i blodvärden, anemi, allergiska reaktioner, klåda och hudsvullnad, hudutslag, nässelutslag, huvudvärk, magbesvär, diarré, illamående, kräkningar, leverstörningar, levernekros, ödem och lätt feber.

Para-Tabs kan förorsaka en sänkning i mängden av vita blodkroppar samt sänka din motståndskraft mot infektioner. Avsluta **omedelbart** användningen av detta läkemedel samt kontakta läkare om du får infektionssymptom såsom feber eller kraftigt försämrat allmäntillstånd. Kontakta en läkare **omedelbart** om du får feber och lokala infektionssymptom såsom ont i svalget/munnen eller urineringsproblem. För att undersöka en sänkning av mängden vita blodkroppar (agranulocytos) tas ett blodprov.

*Mycket sällsynta (hos färre än 1 av 10 000):* livsfarlig överkänslighetsreaktion (anafylaktisk chock), läkemedelsutslag som ofta återkommer på samma ställe, hudutslag som förvärras och kan inkludera blåsor eller slemhinneskador, svåra hudreaktioner (Stevens-Johnsons syndrom, toxisk epidermal nekrolys), för lågt blodsocker, sammandragningar av luftrör, leverskador, störningar i njurfunktionen och slemhinneskador.

Sluta att använda detta läkemedel och kontakta **omedelbart** läkare eller närmaste akutmottagning om du får följande symptom:

- kraftiga allergiska reaktioner (t. ex. svåra hud- och slemhinnesymtom, såsom purpurroda hudfläckar, hudfjällning och blåsbildning).

#### Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea  
Biverkningsregistret  
PB 55  
00034 FIMEA

## 5. Hur Para-Tabs-tabletter ska förvaras

Inga särskilda temperaturanvisningar. Förvaras i originalförpackningen. Ljuskänsligt.  
Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum (EXP) som anges på kartongen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## 6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

### Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är paracetamol, varav det finns 1 000 milligram per tablett.
- Övriga innehållsämnen är gelatin, mikrokristallin cellulosa, natriumstärkelseglykolat (typ C), talk, magnesiumstearat och vattenfri kolloidal kiseldioxid. Filmdrageringen är Opadry II som innehåller delvis hydrolyserad polyvinylalkohol, makrogol, talk och titanidioxid (E171).

### Läkemedlets utseende och förpackningsstorlek

Vit, eller nästan vit filmdragerad kapselformad tablett med skåra och koden ORN 231. Storlek 10 x 20 mm.

Förpackningsstorlek: 15 tabletter

### Innehavare av godkännande för försäljning

Orion Corporation  
Orionvägen 1  
FI-02200 Esbo  
Finland

### Tillverkare

Orion Corporation Orion Pharma  
Orionvägen 1  
FI-02200 Esbo  
Finland

Orion Corporation Orion Pharma  
Joensuunkatu 7  
FI-24100 Salo  
Finland

**Denna bipacksedel ändrades senast**

9.5.2022