

## **Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle**

### **Mometasone SanoSwiss 50 mikrog/annos nenäsumute, suspensio** mometasonifuroaatti

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta ovat neuvoneet sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käänny lääkärin puoleen, ellei olosi parane 7 päivän jälkeen tai se huononee.

#### **Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Mometasone SanoSwiss on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Mometasone SanoSwiss -valmistetta
3. Miten Mometasone SanoSwiss -valmistetta käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Mometasone SanoSwiss -valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Mometasone SanoSwiss on ja mihin sitä käytetään**

##### **Mitä Mometasone SanoSwiss on?**

Mometasone SanoSwiss -nenäsumute sisältää mometasonifuroaattia, joka kuuluu kortikosteroidien lääkeaineryhmään. Kun mometasonifuroaattia suihkutetaan nenään, se auttaa lievittämään tulehdusta (nenän turvotusta ja ärsytystä), aivastelua, kutinaa, nenän tukkoisuutta tai nenän vuotamista.

##### **Mihin Mometasone SanoSwiss -valmistetta käytetään?**

Mometasone SanoSwiss -nenäsumutetta käytetään siitepölynuhan (jota kutsutaan myös kausiluonteiseksi allergiseksi nuhaksi) hoitoon aikuisille (yli 18-vuotiaat).

Siitepölynuha, jota esiintyy tiettyinä vuodenaikana, on puiden, ruohojen, rikkaruohojen ja myös homeiden sekä sieni-itiöiden siitepölyn hengittämisen aiheuttama allerginen reaktio. Mometasone SanoSwiss vähentää turvotusta ja ärsytystä nenässä ja lievittää näin siitepölynuhan aiheuttamaa aivastelua, kutinaa ja tukkoisuutta tai nenän vuotamista.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Mometasone SanoSwiss -valmistetta**

##### **Älä käytä Mometasone SanoSwiss -valmistetta**

- jos olet allerginen mometasonifuroaatille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).
- jos sinulla on hoitamaton infektio nenässäsi. Jos sinulla on hoitamaton infektio, esim. herpes, nenässäsi, Mometasone SanoSwiss -valmisteen käyttö voi pahentaa sitä. Odota, että infektio on parantunut ennen nenäsumutteen käytön aloittamista.
- jos sinulle on äskettäin tehty nenäleikkaus tai nenäsi on muutoin vahingoittunut. Älä käytä nenäsumutetta ennen kuin nenäsi on parantunut.

##### **Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Mometasone SanoSwiss -valmistetta.

- jos sinulla on tai on joskus ollut tuberkuloosi.

- jos sinulla on jokin muu infektio
- jos käytät jotakin muuta kortikosteroidilääkitystä, joko suun kautta tai pistoksina.
- jos sinulla on kystinen fibroosi.

Kun käytät Mometasone SanoSwiss -valmistetta, keskustele lääkärin kanssa

- jos elimistösi immuunipuolustus on heikentynyt (sairastut helposti infektioihin) ja joudut kosketuksiin tuhkarokkoa tai vesirokkoa sairastavan ihmisen kanssa. Sinun pitäisi välttää kosketusta näitä tartuntatauteja sairastavien ihmisten kanssa.
- jos sinulla on nenä- tai nieluinfektio.
- jos käytät lääkettä useita kuukausia tai kauemmin.
- jos sinulla on jatkuvaa nenän tai kurkun ärsytystä.
- Ota yhteyttä lääkäriin, jos sinulla esiintyy näön hämärtymistä tai muita näköhäiriöitä.

Käytettäessä kortikosteroidinäsäsumutteita pitkään suurina annoksina, saattaa haittavaikutuksia esiintyä, koska lääkeainetta imeytyy elimistöön.

Jos sinulla esiintyy silmien kutinaa tai ärsytystä, lääkäri saattaa suositella muita lääkkeitä käytettäväksi yhdessä Mometasone SanoSwiss -valmisteen kanssa.

### **Muut lääkevalmisteet ja Mometasone SanoSwiss**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan otat, olet äskettäin ottanut tai saatat ottaa muita lääkkeitä, myös lääkkeitä, joita saa ilman lääkärin määräystä.

Jotkin lääkkeet saattavat voimistaa Mometasone SanoSwiss -valmisteen vaikutuksia, ja lääkäri saattaa haluta seurata sinua tarkemmin, jos otat näitä lääkkeitä (kuten jotkin HIV-lääkkeet: ritonaviiri, kobisistaatti).

Jos käytät allergiasi hoitoon muita kortikosteroidilääkkeitä, joko suun kautta tai pistoksina otettavia, keskustele aina ensin lääkärisi kanssa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

### **Raskaus ja imetys**

Ei ole olemassa tietoa tai on vain vähän tietoja mometasonifuroaatin käytöstä raskaana oleville naisille. Ei tiedetä, erittykö mometasonifuroaatti ihmisen rintamaitoon.

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Mometasonifuroaatin vaikutuksia ajokykyyn tai koneiden käyttökykyyn ei tunneta.

### **Mometasone SanoSwiss sisältää bentsalkoniumkloridia**

Mometasone SanoSwiss sisältää bentsalkoniumkloridia, joka saattaa aiheuttaa nenän ärsytystä.

## **3. Miten Mometasone SanoSwiss -valmistetta käytetään**

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma. Älä käytä suurempia annoksia, äläkä ota lääkettä useammin tai pidempiaikaisesti kuin tässä pakkausselosteessa esitetään tai lääkäri on määrännyt.

### **Siitepölynuhan hoito**

#### **Käyttö aikuisille (yli 18-vuotiaat)**

**Suositteltu annos on kaksi suihketta molempiin sieraimiin kerran päivässä.**

- Kun oireesi ovat hallinnassa, voidaan annosta pienentää yhteen suihkeeseen kumpaankin sieraimeseen kerran vuorokaudessa.

- Jos et ala tuntea oloasi paremmaksi 7 päivän kuluessa, käänny lääkärin puoleen. Mometasone SanoSwiss -valmistetta ei saa käyttää yhtäjaksoisesti kolmea kuukautta kauempaa ilman lääkärin määräystä.

### **Käyttö lapsille ja nuorille**

Ei alle 18-vuotiaille ilman lääkärin määräystä

### **Nenäsumutepullon käyttöönotto**

Mometasone SanoSwiss -nenäsumutteessa on suojakorkki, joka suojaa pullon kärkeä ja pitää sen puhtaana. Ota tämä suojakorkki pois ennen sumutteen käyttöä ja laita se takaisin käytön jälkeen.

Jos käytät suihkepulloa ensimmäistä kertaa, on pullo valmisteltava käyttöä varten painamalla pumppua 10 kertaa, kunnes saadaan tasainen suihkepilvi:

1. Ravista pulloa kevyesti.
2. Laita etu- ja keskisormesi pullon kärjen molemmille puolille ja ota peukalolla kiinni pullon pohjasta. **Älä** tee reikää nenäkappaleeseen.
3. Osoita pullon kärki pois päin itsestäsi ja pumppaa sitten sormilla pulloa 10 kertaa, kunnes suihkepilvi on tasainen.

Jos et ole käyttänyt suihkepulloa ainakaan 14 päivään, on pullo valmisteltava käyttöä varten uudelleen painamalla pumppua 2 kertaa, kunnes saadaan tasainen suihkepilvi.

### **Kuinka nenäsumutetta käytetään**

1. Ravista pulloa kevyesti ja poista suojakorkki (Kuva 1).



Kuva 1

2. Niistä nenäsi kevyesti.
3. Sulje toinen sierain ja laita pullon kärki toiseen sieraimen (Kuva 2). Kallista päätäsi hieman eteenpäin, mutta pidä pullo pystysuorassa.



Kuva 2

4. Hengitä kevyesti ja hitaasti nenän kautta ja sisään hengittäessäsi suihkuta tasainen suihkepilvi nenäsi painamalla sormillasi pulloa KERRAN.
5. Hengitä ulos suun kautta. Toista tarvittaessa kohta 4, kun otat toisenkin suihkeen samaan sieraimen.
6. Ota pullon kärki pois sieraimesta ja hengitä ulos suun kautta.

7. Toista kohdat 3 - 6 ottaessasi annoksen toiseen sieraimeen (Kuva 3).



Kuva 3

Kun olet käyttänyt nenäsumutetta, pyyhi pullon kärki huolellisesti puhtaalla nenäliinalla tai paperipyyhkeellä ja laita suojakorkki paikalleen.

#### Nenäsumutteen puhdistaminen

On tärkeää puhdistaa suihkepullo säännöllisesti, jotta pullo toimisi moitteettomasti.

- Poista tällöin suojakorkki ja vedä kevyesti pullon kärki irti.
- Pese kärki ja suojakorkki lämpimällä vedellä ja huuhto juoksevalla vedellä.
- **Älä yritä avata tukkeutunutta nenäkappaletta neulalla tai muulla terävällä esineellä, koska se vaurioittaa nenäkappaletta, jolloin et enää saa sumutteesta oikeaa lääkettä.**
- Anna suojakorkin ja pullon kärjen kuivua lämpimässä paikassa.
- Laita kärki ja suojakorkki paikalleen.
- Kun suihkepulloa käytetään ensimmäisen kerran puhdistuksen jälkeen, täytyy pullo valmistella uudelleen käyttöä varten painamalla pumppua 2 kertaa.

#### **Jos käytät enemmän Mometasone SanoSwiss -valmistetta kuin sinun pitäisi**

Jos olet ottanut liian suuren lääkemannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

Jos käytät steroideja pitkäaikaisesti tai suurina annoksina, saattaa niiden käyttö harvinaisissa tapauksissa vaikuttaa elimistön omiin hormoneihin. Lapsilla tämä voi vaikuttaa kasvuun tai kehitykseen.

#### **Jos unohdat käyttää Mometasone SanoSwiss -valmistetta**

Jos olet unohtanut ottaa nenäsumuteannoksen oikeaan aikaan, ota se niin pian kuin mahdollista ja jatka sitten normaalin aikataulun mukaan. Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi annoksen.

#### **Jos lopetat Mometasone SanoSwiss -valmisteen käytön**

Mometasone SanoSwiss alkaa helpottaa joidenkin potilaiden oireita 12 tunnin kuluttua ensimmäisestä annoksesta. Hoidon parhaan tehon saavuttaminen saattaa kuitenkin kestää 2 vuorokautta. On tärkeää käyttää nenäsumutetta säännöllisesti täyden tehon saavuttamiseksi. Jos allergiaoireesi eivät lieydy 7 päivässä, lopeta nenäsumutteen käyttö ja ota yhteys lääkäriisi.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

#### **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Tämän valmisteen käytön yhteydessä saattaa ilmetä välitön yliherkkyysoire (allerginen reaktio). Tällainen reaktio voi olla vakava. Sinun on lopetettava Mometasone SanoSwiss -valmisteen käyttö ja hakeuduttava heti lääkärin hoitoon, jos sinulla esiintyy:

- kasvojen, kielen tai nielun turvotusta
- nielemisvaikeuksia
- nokkosihottumaa
- hengityksen vinkumista tai hengitysvaikeuksia.

Kun kortikosteroidinenäsumutteita käytetään pitkään suurina annoksina, saattaa esiintyä haittavaikutuksia, koska lääkeainetta imeytyy elimistöön.

#### Muita haittavaikutuksia

Useimmilla potilailla ei ole ongelmia nenäsumutteen käytön yhteydessä. Joillakin Mometasone SanoSwiss -nenäsumutetta tai muita kortikosteroidinenäsumutteita käyttävillä potilailla saattaa kuitenkin esiintyä:

#### Yleisiä haittavaikutuksia (voi esiintyä enintään 1 henkilöllä 10:stä):

- päänsärky
- aivastelu
- nenäverenvuoto
- kipu nenässä tai kurkussa
- nenän haavaumat
- hengitystieinfektiot

#### Yleisyys tuntematon (koska saatavissa oleva tieto ei riitä arviointiin):

- silmänpaineen kohoaminen (glaukooma) ja/tai kaihi, jotka aiheuttavat näköhäiriöitä
- vauriot sieraimet toisistaan erottavassa nenän väliseinässä
- maku- ja hajuaistin muutokset
- hengitysvaikeudet ja/tai hengityksen vinkuminen
- näön hämärtyminen

#### **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus

Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

#### **5. Mometasone SanoSwiss -valmisteen säilyttäminen**

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Säilytä alle 25°C.

Älä käytä tätä lääkettä pullossa ja kotelossa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän (EXP) jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Avattu pullo on käytettävä kahden kuukauden kuluessa ensimmäisestä käytöstä. Ota vain yksi pullo käyttöön kerrallaan.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## 6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

### Mitä Mometasone SanoSwiss sisältää

- Vaikuttava aine on mometasonifuroaatti. Jokainen sumuteannos sisältää 51,73 mikrogrammaa mometasonifuroaattimonohydraattia, joka vastaa 50 mikrogrammaa vedetöntä mometasonifuroaattia.
- Muut aineet ovat bentsalkoniumkloridiliuos (50 % paino/tilavuus), glyseroli, polysorbaatti 80, mikrokiteinen selluloosa ja karmelloosinatrium, sitruunahappomonohydraatti, natriumsitraatti ja puhdistettu vesi.

### Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot

Mometasone SanoSwiss on nenäsumute, suspensio.

Yksi pullo sisältää 60 annosta tai 140 annosta.

Pakkaus sisältää yhden nenäsumutepullon, jossa on 60 tai 140 annosta.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

### Myyntiluvan haltija ja valmistaja

#### Myyntiluvan haltija

SanoSwiss UAB  
Lvovo 25-701  
LT-09320 Vilnius  
Liettua

#### Valmistaja

Farnea  
10, rue Bouché Thomas Z.A.C d'Orgemont  
49000 Angers  
Ranska

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 10.11.2020.**

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Mometasone SanoSwiss 50 mikrogram/dos, nässpray, suspension** mometasonfuroat

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Om du får några biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 7 dagar.

#### **I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Mometasone SanoSwiss är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Mometasone SanoSwiss
3. Hur du använder Mometasone SanoSwiss
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Mometasone SanoSwiss ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Mometasone SanoSwiss är och vad det används för**

##### **Vad är Mometasone SanoSwiss?**

Mometasone SanoSwiss innehåller mometasonfuroat, ett ämne i gruppen läkemedel som kallas kortikosteroider. När mometasonfuroat sprayas i näsan, hjälper det till att lindra inflammation (svullnad och irritation i näsan), nysningar, klåda, nästäppa eller rinnsnuva.

##### **Vad används Mometasone SanoSwiss för?**

Mometasone SanoSwiss används för behandling av symtom vid hösnuva (även kallad säsongsbunden allergisk rinit) hos vuxna (över 18-åringar).

Hösnuva som förekommer vid vissa tider på året, är en allergisk reaktion som orsakas av att man andas in pollen från träd, gräs eller ogräs, eller mögel och svampsporor. Mometasone SanoSwiss minskar svullnad och irritation i näsan och lindrar på så sätt nysningar, klåda, nästäppa eller rinnande näsa orsakad av hösnuva.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Mometasone SanoSwiss**

##### **Använd inte Mometasone SanoSwiss:**

- om du är allergisk mot mometasonfuroat eller mot något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- om du har någon obehandlad infektion i näsan. Användning av Mometasone SanoSwiss vid en obehandlad infektion i näsan, såsom herpes, kan förvärra infektionen. Du ska vänta till infektionen har läkt innan du börjar använda nässprayen.
- om du nyligen har genomgått en näsoperation eller har en skada i näsan. Du måste då vänta tills näsan har läkt innan du börjar använda nässprayen.

##### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Mometasone SanoSwiss

- om du har eller någon gång har haft turberkulos
- om du har någon annan infektion

- om du använder andra läkemedel som innehåller kortikosteroider, antingen via munnen eller som injektion
- om du har cystisk fibros.

Tala med din läkare under tiden du använder Mometasone SanoSwiss

- om ditt immunförsvar är nedsatt (om du har svårt att bekämpa infektioner) och du kommer i kontakt med någon som har mässling eller vattkoppor. Du ska undvika kontakt med personer som har dessa infektioner.
- om du får en infektion i näsa eller hals.
- om du använder läkemedlet i flera månader eller längre.
- om du har ihållande irritation i näsa eller hals.
- kontakta läkare om du upplever dimsyn eller andra synrubbingar.

När nässprayer som innehåller kortikosteroider används i höga doser under lång tid kan det förekomma biverkningar som beror på att läkemedlet tas upp i kroppen.

Om du har kliande eller irriterade ögon, kan din läkare rekommendera att du använder andra läkemedel tillsammans med Mometasone SanoSwiss.

### **Andra läkemedel och Mometasone SanoSwiss**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du använder, nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel, även receptfria sådana.

Vissa läkemedel kan öka effekterna av Mometasone SanoSwiss och din läkare kan vilja övervaka dig noga om du tar dessa läkemedel (t.ex. vissa läkemedel mot hiv: ritonavir, kobicistat).

Om du tar andra läkemedel som innehåller kortikosteroider för din allergi, antingen via munnen eller som injektion, ska du alltid tala med läkare innan du börjar använda denna medicin.

### **Graviditet och amning**

Det finns ingen eller begränsad mängd information från användningen av mometasonfuroat hos gravida kvinnor. Det är okänt om mometasonfuroat utsöndras i bröstmjolk.

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Det finns ingen känd information som tar ställning till om effekten av mometasonfuroat kunde påverka förmågan att framföra fordon eller använda maskiner.

### **Mometasone SanoSwiss innehåller bensalkoniumklorid**

Mometasone SanoSwiss innehåller bensalkoniumklorid vilket kan orsaka irritation i näsan.

## **3. Hur du använder Mometasone SanoSwiss**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker. Använd inte en större dos och använd inte sprayen oftare eller under längre tid än angivet i denna bipacksedel eller vad din läkare har rekommenderat.

### **Behandling av höснуva**

#### **Användning hos vuxna (över 18-åringar)**

**Rekommenderad dos är två sprayningar i vardera näsborren en gång dagligen.**



- När dina symtom är under kontroll, kan dosen sänkas till 1 sprayning i vardera näsborren en gång dagligen.
- Om du inte känner dig bättre efter 7 dagars användning, kontakta läkare. Mometasone SanoSwiss bör inte användas kontinuerligt i mer än 3 månader utan läkarordination.

### **Användning hos barn och ungdomar**

Ej för barn och ungdomar under 18 år utan läkarordination.

### **Hur du förbereder din nässpray för användning**

Din Mometasone SanoSwiss nässpray har ett plastskydd som skyddar pipen och håller den ren. Kom ihåg att ta av plastskyddet innan du använder sprayen och att sätt tillbaka det efter användningen.

Om du använder sprayen för första gången måste du förbereda flaskan genom att pumpa på sprayen 10 gånger tills en fin spraydusch erhålls:

1. Skaka flaskan försiktigt.
2. Placera pekfingret och långfingret på var sin sida om pipen och tummen under flaskan. **Gör inte** hål i pipen.
3. Rikta pipen bort från dig och tryck sedan nedåt med fingrarna för att pumpa på sprayen 10 gånger tills en fin spraydusch erhållits.

Om du inte har använt sprayflaskan under 14 dagar eller mer, bör du förbereda flaskan på nytt genom att pumpa på sprayen två gånger tills en fin spraydusch erhålls.

### Så här använder du din nässpray

1. Skaka flaskan försiktigt och ta av plastskyddet (Figur 1).



Figur 1

2. Snytt dig försiktigt.
3. Håll för ena näsborren och för in pipen i den andra näsborren som bilden visar (Figur 2). Böj huvudet lite framåt medan du håller flaskan upprätt.



Figur 2

4. Börja långsamt och försiktigt andas in genom näsan samtidigt som du sprayar en fin dusch in i näsan genom att trycka pumpen nedåt EN GÅNG med fingrarna.
5. Andas ut genom munnen. Upprepa steg 4 för att andas in en andra sprayning i samma näsborre, beroende på vilken dos du har.
6. Ta ut pipen ur näsborren och andas ut genom munnen.
7. Upprepa steg 3 till 6 för den andra näsborren (Figur 3).



Figur 3

Efter att sprayen använts ska pipen noga torkas av med en ren näsduk eller mjukt papper och plastskyddet sätts på igen.

#### Hur du rengör din nässpray

Det är viktigt att rengöra nässprayen regelbundet för att försäkra att den fungerar på rätt sätt.

- Avlägsna plastskyddet och dra försiktigt loss pipen.
- Rengör pipen och plastskyddet i varmt vatten och skölj sedan under rinnande vatten.
- **Försök inte att rengöra pipen genom att sticka in en nål eller något annat vasst föremål eftersom pipen då skadas, vilket gör att du inte får rätt dos av läkemedlet.**
- Låt plastskyddet och pipen torka på en varm plats.
- Sätt tillbaka pipen på flaskan och sätt på plastskyddet.
- Sprayen behöver tryckas igång igen med 2 sprayningar i luften första gången den används efter rengöringen.

#### **Om du använt för stor mängd av Mometasone SanoSwiss**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 0800 147 111) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du använder steroider under en längre tid eller i stora mängder kan de i sällsynta fall påverka några av dina hormoner. Hos barn kan detta påverka tillväxt och utveckling.

#### **Om du har glömt att använda Mometasone SanoSwiss**

Om du glömt att använda din nässpray vid rätt tidpunkt ska du använda den så snart du kommer ihåg det och sedan fortsätta som vanligt.

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

#### **Om du slutar att använda Mometasone SanoSwiss**

Hos en del patienter bör Mometasone SanoSwiss nässpray börja lindra symtomen 12 timmar efter den första dosen. Det är emellertid möjligt att full verkan av behandlingen ses först efter två dagar. Det är väldigt viktigt att du använder din nässpray regelbundet för att få full effekt. Om dina allergisymtom inte förbättras inom 7 dagar ska du sluta använda sprayen och kontakta läkare.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

#### **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Plötsliga överkänslighetsreaktioner (allergiska reaktioner) kan inträffa när man använt detta läkemedel. Dessa reaktioner kan vara allvarliga. Sluta att ta Mometasone SanoSwiss och kontakta omedelbart läkare om du får symtom såsom:

- svullnad i ansikte, tunga eller svalg
- svårigheter att svälja
- nässelutslag
- väsande andning eller andningssvårigheter.

När nässprayer som innehåller kortikosteroider används i höga doser under lång tid kan det förekomma biverkningar som beror på att läkemedlet tas upp i kroppen.

#### Andra biverkningar

De flesta personer får inga problem av att använda nässprayen. En del personer som använder Mometasone SanoSwiss eller andra nässprayer som innehåller kortikosteroider kan uppleva följande biverkningar:

#### Vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare):

- huvudvärk
- nysningar
- näsblödning
- näs- eller halsirritation
- sår i näsan
- luftvägsinfektioner.

#### Ingen känd frekvens (förekomst kan inte beräknas från tillgängliga data):

- förhöjt tryck i ögat (glaukom) och/eller grå starr, vilka orsakar synförändringar
- skador på den skiljevägg som separerar näsborrarna
- förändringar i smak- och luktupplevelsorna
- svårighet att andas och/eller väsende andning.
- dimsyn.

#### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)  
Säkerhets- och utvecklingscentret för  
läkemedelsområdet Fimea  
Biverkningsregistret  
PB 55,  
00034 FIMEA

#### **5. Hur Mometasone SanoSwiss ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 25 °C.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten och kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Öppnad flaska ska användas inom 2 månader. Öppna bara en flaska i taget.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

#### **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

##### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är mometasonfuroat. Varje sprayning innehåller 51,73 mikrogram mometasonfuroatmonohydrat, vilket motsvarar 50 mikrogram vattenfritt mometasonfuroat.
- Övriga innehållsämnen är bensalkoniumkloridlösning (50 % vikt/volym), glycerol, polysorbat 80, mikrokristallin cellulosa och karmellosnatrium, citronsyramonohydrat, natriumcitratdihydrat och renat vatten.

**Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Mometasone SanoSwiss är en nässpray, suspension.

1 flaska innehåller 60 spraydoser eller 140 spraydoser.

Flaskor med 60 spraydoser eller 140 spraydoser kommer i förpackningar om 1 flaska.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

**Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

Innehavare av godkännande för försäljning:

SanoSwiss UAB

Lvovo 25-701

LT-09320 Vilnius

Litauen

Tillverkare:

Farnea

10 rue Bouché Thomas

ZAC Sud D'Orgemont

49000 Angers

Frankrike

**Denna bipacksedel ändrades senast 10.11.2020.**