

## **Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle**

### **Kalcipos-D 500 mg/10 mikrog kalvopäällysteinen tabletti**

kalsium/kolekalsiferoli (D<sub>3</sub>-vitamiini)

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuten lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käänny lääkärin puoleen, ellei olosi parane tai se huononee.

**Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Kalcipos-D on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Kalcipos-D-valmistetta
3. Miten Kalcipos-D-valmistetta käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Kalcipos-D-valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Kalcipos-D on ja mihin sitä käytetään**

Kalcipos-D sisältää kalsiumia ja D<sub>3</sub>-vitamiinia, joita molempia tarvitaan luuston kehityksessä. D<sub>3</sub>-vitamiini säätelee kalsiumin imeytymistä ja aineenvaihduntaa sekä toimii luuston kalsiumtasapainon säätelijänä.

Kalcipos-D-tabletteja käytetään iäkkäiden henkilöiden kalsiumin ja D<sub>3</sub>-vitamiinin puutosten ehkäisyyn ja hoitoon sekä tukihoidona osteoporoosissa, kun potilaalla on kalsiumin ja D<sub>3</sub>-vitamiinin puutteen riski.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Kalcipos-D-valmistetta**

**Älä käytä Kalcipos-D-valmistetta**

- jos olet allerginen kalsiumille, kolekalsiferolille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6)
- jos sinulla on liikaa kalsiumia veressä (hyperkalsemia) tai virtsassa (hyperkalsiuria) tai sinulla on sairaus, joka voi lisätä kalsiumin määrää veressä tai virtsassa (esim. yliaktiivinen lisäkilpirauhanen, luuytimen sairaus (myelooma), pahanlaatuinen luusyöpä (luumetastaasi))
- jos sinulla on liikaa D-vitamiinia veressä (D-vitamiinimyrkytys)
- jos sinulla on munuaiskiviä (nefrolitiaasi) tai kalkkikertymiä munuaisissa (nefrokalinoosi)
- jos sinulla on loppuvaiheen munuaisten vajaatoiminta.

**Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Kalcipos-D-valmistetta

- jos sairastat sarkoidoosia (sidekudossairaus, joka vaikuttaa mm. keuhkoihin, ihoon ja niveliin). Neuvottele lääkärin kanssa ennen Kalcipos-D-hoidon aloittamista.
- jos käytät samanaikaisesti muuta D-vitamiini- tai kalsiumvalmistetta
- jos sinulla on munuaisten vajaatoimintaa. Neuvottele lääkärin kanssa ennen Kalcipos-D-hoidon aloittamista.
- jos joudut äkillisesti vuodelepoon tai istuma-asentoon (esim. pyörätuoliin) pidemmäksi aikaa.

**Lapset ja nuoret**

Kalcipos-D-valmistetta ei ole tarkoitettu lapsille.

## **Muut lääkevalmisteet ja Kalcipos-D**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

Hoidon vaikutus voi muuttua, jos valmistetta käytetään samanaikaisesti seuraavien sairauksien hoitoon tarkoitettujen lääkkeiden kanssa:

- korkea verenpaine (tiatsididiureetit)
- sydänsairaudet (sydänglykosidit kuten digoksiini)
- korkea kolesteroli (kolestyramiini)
- ummetus (laksatiivit kuten nestemäinen parafiini)
- epilepsia (fenytoiini tai barbituraatit)
- tulehdustilat/heikentynyt vastustuskyky (kortikosteroidit).

Varmista, että lääkärisi tietää, jos käytät jotakin yllä mainituista lääkkeistä. Lääkkeesi annostusta voidaan joutua muuttamaan.

Jos käytät samanaikaisesti tiettyjä lääkkeitä

- infekioon (tetrasykliinit tai kinoloniantibiootit), ota ne vähintään 2 tuntia ennen tai 6 tuntia Kalcipos-D-valmisteen jälkeen
- kilpirauhasen vajaatoimintaan (levotyroksiini), pidä vähintään 4 tunnin tauko näiden kahden lääkkeen ottamisen välillä
- syövän hoitoon (estramustiini), Kalcipos-D-valmisteen ja estramustiinin ottamisen välillä pitää olla vähintään 2 tuntia
- osteoporoosiin (bisfosfonaatit), ota ne vähintään 3 tuntia ennen Kalcipos-D-valmistetta
- kariekseen (natriumfluoridi), ota ne vähintään 3 tuntia ennen Kalcipos-D-valmistetta.

Kalsium-suolat voivat vähentää raudan, sinkin ja strontiumranelatin (osteoporoosilääke) imeytymistä. Ota nämä lääkeaineet vähintään 2 tuntia ennen tai jälkeen Kalcipos-D-valmisteen ottamisen.

Orlistaatti (lääke liikalihavuuden hoitoon) voi vähentää rasvaliukoisten vitamiinien (kuten D<sub>3</sub>-vitamiini) imeytymistä.

## **Kalcipos-D ruuan ja juoman kanssa**

Oksaalihappo (pinaatissa ja raparperissa) ja fytiinihappo (kokojyväviljassa) voivat vaikuttaa valmisteen tehoon. Jos olet syönyt runsaasti oksaali- tai fytiinihappoa sisältävää ruokaa, odota vähintään 2 tuntia ennen kuin otat Kalcipos-D-valmistetta.

## **Raskaus ja imetys**

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Päivittäinen kalsiumin saanti raskauden aikana ei saa ylittää 1500 mg:aa eikä D<sub>3</sub>-vitamiinin saanti 15 mikrogrammaa (600 IU). Kalcipos-D-valmistetta voi käyttää kalsium- ja D-vitamiinipuutteen hoitoon raskauden aikana.

Kalcipos-D-valmistetta voi käyttää imetyksen aikana. Kalsium ja D<sub>3</sub>-vitamiini erittyvät äidinmaitoon, mikä tulee ottaa huomioon annettaessa lapselle D-vitamiinilisää.

## **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Kalcipos-D-valmisteen ei ole todettu vaikuttavan ajokykyyn eikä kykyyn käyttää koneita.

## **Kalcipos-D sisältää sakkaroosia**

Yksi tabletti sisältää 0,9 mg sakkaroosia. Jos lääkäri on kertonut, että sinulla on jokin sokeri-intoleranssi, keskustele lääkärisi kanssa ennen tämän lääkevalmisteen ottamista.

## **Natriumsisältö**

Tämä lääkevalmiste sisältää alle 1 mmol natriumia (23 mg) per tabletti eli sen voidaan sanoa olevan ”natriumiton”.

## **3. Miten Kalcipos-D-valmistetta käytetään**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuten lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Suosittelun annos D-vitamiinin ja kalsiumin puutteen ehkäisyyn ja hoitoon iäkkäille on 1 tabletti vuorokaudessa. Osteoporoosihoidon tukena lääkettä otetaan lääkärin antaman ohjeen mukaan. Tabletti voidaan niellä kokonaisena, jaettuna tai murskattuna.

#### **Jos käytät enemmän Kalcipos-D-valmistetta kuin sinun pitäisi**

Jos olet ottanut liian suuren lääkeannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

Yliannostuksen oireita voivat olla ruokahaluttomuus, jano, pahoinvointi, oksentelu ja ummetus, vatsakipu, lihasheikkous, väsymys, mielialahäiriöt, liiallinen jano, lisääntynyt virtsaamistarve, luukipu, kalkkikertymät munuaisissa, munuaiskivet ja vaikeissa tapauksissa sydämen rytmihäiriöt.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

#### **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Lopeta heti Kalcipos-D-valmisteen käyttö ja ota yhteyttä lääkäriin, jos sinulle tulee angioedeeman oireita, kuten

- turvonneet kasvat, kieli tai huulet
- nielemisvaikeuksia
- nokkosihottuma tai hengitysvaikeuksia.

*Yleisyys tuntematon (saatavissa oleva tieto ei riitä esiintyvyyden arviointiin).*

*Melko harvinaiset (voi esiintyä alle 1 käyttäjällä 100:sta):* veren ja/tai virtsan kohonnut kalsiumpitoisuus.

*Harvinaiset (voi esiintyä alle 1 käyttäjällä 1000:sta):* ummetus, ilmavaivat, pahoinvointi, vatsakivut, ripuli, kutina, ihottuma ja nokkosihottuma.

*Hyvin harvinaiset (voi esiintyä alle 1 käyttäjällä 10 000:sta):* Maito-emäsoireyhtymä, jota ilmenee yleensä vain, jos potilas on ottanut suuria määriä kalsiumia (oireita ovat tihentynyt virtsaamistarve, päänsärky, ruokahaluttomuus, pahoinvointi tai oksentelu, epätavallinen väsymys tai heikkous yhdessä veren kohonneen kalsiumpitoisuuden ja munuaisten vajaatoiminnan kanssa).

*Yleisyys tuntematon (saatavissa oleva tieto ei riitä esiintyvyyden arviointiin):* Yliherkkyysoireet kuten kurkun turpoaminen (kurkunpään turvotus).

Munuaisten vajaatoimintaa sairastaville potilaille saattaa kehittyä munuaiskiviä ja kalsiumsaostumia munuaisiin sekä veren fosfaattipitoisuus voi suurentua.

#### **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

## 5. Kalcipos-D-valmisteen säilyttäminen

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Säilytä alle 25 °C. Säilytä alkuperäispakkauksessa. Herkkä valolle. Pidä purkki tiiviisti suljettuna. Herkkä kosteudelle.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Lääkkeitä ei pidä heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

Tyhjä pakkaus voidaan kierrättää. Purkki ja kansi lajitellaan koviin muovipakkauksiin.

## 6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

### Mitä Kalcipos-D sisältää

- Vaikuttavat aineet ovat kalsiumkarbonaatti 1300 mg vastaten 500 mg:aa kalsiumia ja kolekalsiferoli (D<sub>3</sub>-vitamiini) 10 mikrog (400 IU).
- Muut aineet ovat maltodekstriini, natriumaskorbaatti, piidioksidi, sakkaroosi, natriumoktenyyilisukkinaattitärkkelys (E1450), keskipitkäketjuiset triglyseridit, all-*rac*-alfa-tokoferoli, kroskarmelloosinatrium, vedetön kolloidinen piidioksidi, magnesiumstearaatti, hypromelloosi, makrogoli, parafiini. Ks. myös kohta 2 ”Kalcipos-D sisältää sakkaroosia” sekä ”Natriumsisältö”.

### Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot

Valkoinen, sokea kalvopäällysteinen tabletti, jossa merkintä R104.

Pakkauskoot: 60, 90 ja 120 tablettia muovipurkissa (ilman lääkemääräystä). Pakkauksessa oleva helposti avattava kansi soveltuu erityisesti henkilöille, joilla käsien toimintakyky on heikentynyt.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

### Myyntiluvan haltija

Viatris Oy  
Vaisalantie 2-8  
02130 Espoo

### Valmistaja

Rottapharm Ltd  
Damastown Industrial Park  
Mulhuddart  
Dublin 15  
Irlanti

### Lisätietoja tästä lääkevalmisteen antaa

Viatris Oy  
Vaisalantie 2-8  
02130 Espoo  
Puh. 020 720 9555  
S-posti: infofi@viatris.com

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 13.11.2024.**

## Bipacksedel: Information till användaren

### Kalcipos-D 500 mg/10 mikrog filmdrage rad tablett

kalcium/kolekalciferol (vitamin D<sub>3</sub>)

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktigt för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

**I denna bipacksedel finns information om följande :**

1. Vad Kalcipos-D är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Kalcipos-D
3. Hur du använder Kalcipos-D
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Kalcipos-D ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Kalcipos-D är och vad det används för**

Kalcipos-D innehåller kalcium och vitamin D<sub>3</sub> som båda är viktiga ämnen för nybildning av ben. Vitamin D<sub>3</sub> reglerar upptag och omsättning av kalcium samt inlagring av kalcium i skelettet.

Kalcipos-D används för att förebygga och behandla brist på kalcium och vitamin D<sub>3</sub> hos äldre, samt som tilläggsbehandling vid benskörhet (osteoporos) till patienter med risk för kalcium- och vitamin D<sub>3</sub>-brist.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Kalcipos-D**

**Använd inte Kalcipos-D**

- om du är allergisk mot kalcium, kolekalciferol eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- om du har ökad mängd kalcium i blodet (hyperkalcemi) eller i urinen (hyperkalciami) eller om du har ett tillstånd som kan leda till ökade nivåer av kalcium i blod eller urin (t.ex. överaktiva bisköldkörtlar, en sjukdom i benmärgen (myelom), maligna bentumörer (benmetastaser))
- om du har ett överskott av vitamin D i blodet (hypervitaminos D)
- om du har njursten eller förkalkning i njurarna (nefrokalinos)
- om du har terminal njursvikt.

**Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Kalcipos-D

- om du lider av sarkoidos (en speciell typ av bindvävssjukdom som bl.a. drabbar lungor, hud och leder). Då bör du råd göra med läkare innan behandling med Kalcipos-D börjar.
- om du samtidigt använder andra produkter som innehåller kalcium eller vitamin D
- om du har nedsatt njurfunktion. Då bör du råd göra med läkare innan behandling med Kalcipos-D börjar.
- om du av någon anledning blir sängliggande eller stillasittande under en längre tid.

**Barn och ungdomar**

Kalcipos-D är inte avsett för behandling av barn.

## **Andra läke medel och Kalcipos-D**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Behandlingseffekten av Kalcipos-D kan påverkas om det tas samtidigt med vissa andra läkemedel mot;

- högt blodtryck (tiaziddiuretika)
- hjärtproblem (hjärtglykosider såsom digoxin)
- hög halt av kolesterol (kolestyramin)
- förstoppning (laxermedel såsom flytande paraffin)
- epilepsi (fenytoin eller barbiturater)
- inflammatoriska tillstånd/nedsatt immunitet (kortikosteroider).

Se till att din läkare vet om du använder något av de ovanstående läkemedel. Doseringen av din medicin kanske måste justeras.

Om du samtidigt använder vissa läkemedel mot

- infektion (tetracyclin eller kinolonantibiotika), ta dessa 2 timmar före eller 6 timmar efter intaget av Kalcipos-D
- brist på sköldkörtelhormon (levotyroxin), ska intag ske med minst 4 timmar mellanrum
- cancerbehandling (estramustin), ska du ta Kalcipos-D och estramustin med minst två timmars mellanrum
- benskörhet (bisfosfonater), ta dessa minst 3 timmar före Kalcipos-D
- karies (natriumfluorid), ta dessa minst 3 timmar före Kalcipos-D.

Kalciumsalter kan minska upptaget av järn, zink och strontiumranelat (för behandling av benskörhet). Ta dessa läkemedel minst 2 timmar före eller efter Kalcipos-D.

Om du behandlas med orlistat (används för att behandla fetma) kan upptaget av fettlösliga vitaminer påverkas (t.ex. vitamin D<sub>3</sub>).

## **Kalcipos-D med mat och dryck**

Oxalsyra (i spenat och rabarber) och fytinsyra (i fullkorn) kan påverka produktens effekt. Du bör vänta minst 2 timmar efter att du ätit mat med högt innehåll av oxalsyra eller fytinsyra innan du tar Kalcipos-D.

## **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Under graviditet bör det dagliga intaget inte överstiga 1500 mg kalcium och 15 mikrogram (600 IU) vitamin D<sub>3</sub>. Kalcipos-D kan ges under graviditet vid kalcium- och vitamin D-brist.

Kalcipos-D kan användas under amning. Kalcium och vitamin D<sub>3</sub> går över i modersmjölk. Detta bör beaktas då man ger D-vitamintillägg till barnet.

## **Körförmåga och användning av maskiner**

Kalcipos-D har inga kända effekter på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

## **Kalcipos-D innehåller sockaros**

En tablett innehåller 0,9 mg sockaros. Om du inte tål vissa sockerarter bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

## **Natriuminnehåll**

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per tablett, d.v.s. är näst intill ”natriumfritt”.

## **3. Hur du använder Kalcipos-D**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos vid förebyggande och behandling av D-vitamin- och kalciumbrist hos äldre är 1 tablett dagligen. Som tilläggsbehandling vid osteoporos enligt läkarens ordination.

Tabletten sväljas hel, delas eller krossas.

### **Om du har tagit för stor mängd av Kalcipos-D**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 0800 147 111) för bedömning av risken samt rådgivning.

Symtom vid överdosering kan inkludera aptitlöshet, törst, illamående, kräkningar, förstoppning, buksmärta, muskelsvaghet, trötthet, psykiska störningar, överdriven törst, ökat urineringsbehov, skelettsmärta, kalciumavlagringar i njurarna, njursten och i svåra fall oregelbunden hjärtrytm.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta läkare eller apotekspersonal.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Sluta att ta Kalcipos-D och kontakta omedelbart läkare om du får något av följande symtom (angioödem):

- svullnad av ansikte, tunga eller läppar
- svårigheter att svälja
- nässelutslag och andningssvårigheter.

*Ingen känd frekvens (kan inte beräknas från tillgängliga data)*

*Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):* ökad mängd kalcium i blodet och/eller i urinen.

*Sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 1000 användare):* förstoppning, uppkördhet, illamående, buksmärta, diarré, klåda, utslag och nässelutslag (urtikaria).

*Mycket sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 användare):* Mjök-alkalisyndrom som vanligen endast förekommer hos patienter som har intagit stora mängder kalcium (symtomen är tätt urineringsbehov, huvudvärk, aptitlöshet, illamående eller kräkningar, ovanlig trötthet eller svaghet samt ökad kalciumhalt i blodet och nedsatt njurfunktion).

*Ingen känd frekvens (kan inte beräknas från tillgängliga data):* Överkänslighetsreaktioner som svullnad av svalg (strupödem).

Patienter med nedsatt njurfunktion löper risk för höga värden fosfat i blodet, bildande av njursten och förkalkning av njurarna.

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

## **5. Hur Kalcipos-D ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 25 °C. Förvaras i originalförpackningen. Ljuskänsligt. Tillslut burken väl. Fuktkänsligt.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

Tom förpackning kan återvinnas. Burk och lock sorteras som hård plastförpackning.

## 6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

### Innehållsdeklaration

- De aktiva substanserna är kalciumkarbonat 1300 mg motsvarande kalcium 500 mg och kolekalciferol (vitamin D<sub>3</sub>) 10 mikrog (400 IU).
- Övriga innehållsämnen är maltodextrin, natriumaskorbat, kiseldioxid, sackaros, natriumoktenylsuccinatstärkelse (E1450), medellångkedjiga triglycerider, all-*rac*-alpha-tokoferol, kroskarmellosnatrium, vattenfri kolloidal kiseldioxid, magnesiumstearat, hypromellos, makrogol, paraffin. Se även avsnitt 2 "Kalcipos-D innehåller sackaros" samt "Natriuminnehåll".

### Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Vit, oval filmdragerad tablett, graverad med R104.

Förpackningsstorlekar: 60, 90 och 120 tabletter i plastburk (receptfritt). Förpackningar med tillgänglighets lock speciellt anpassade för personer med nedsatt funktion i händerna.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### Innehavare av godkännande för försäljning

Viatris Oy  
Vaisalavägen 2-8  
02130 Esbo

### Tillverkare

Rottapharm Ltd  
Damastown Industrial Park  
Mulhuddart  
Dublin 15  
Irland

### Information lämnas av

Viatris Oy  
Vaisalavägen 2-8  
02130 Esbo  
Tel. 020 720 9555  
E-post: infofi@viatris.com

**Denna bipacksedel ändrades senast 13.11.2024.**