

## **Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle**

### **Serevent Diskus 50 mikrog/annos inhalaatiojauhe, annosteltu**

salmeteroliksinafoaatti

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.
- Tämä lääke on määrätty vain sinulle eikä sitä pidä antaa muiden käyttöön. Se voi aiheuttaa haittaa muille, vaikka heillä olisikin samanlaiset oireet kuin sinulla.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.

#### **Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Serevent Diskus on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Serevent Diskusta
3. Miten Serevent Diskusta käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Serevent Diskuksen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Serevent Diskus on ja mihin sitä käytetään**

Sereventin vaikuttava aine salmeteroliksinafoaatti kuuluu ns. bronkodilataattoreihin. Se rentouttaa keuhkojen pienten ilmäteiden seinämälihakia, jolloin ilmatiet avautuvat ja sisään- ja uloshengitys helpottuu. Salmeteroliksinafoaatin vaikutukset kestävät vähintään 12 tuntia. Sen vaikutus alkaa 10–20 minuutin kuluessa, ja huippuvaikutus saavutetaan 2–3 tunnin kuluttua. Säännöllisesti käytettynä tämä lääke auttaa pitämään pienet ilmatiet avoimina ja oireet poissa.

Serevent Diskusta käytetään keuhkoastmassa ylläpitohoitoon yhdessä sisäänhengitettävien kortikosteroidivalmisteiden kanssa.

Serevent ei tuo välitöntä lievitystä äkilliseen hengityksen vinkunaan tai hengenahdistukseen, vaan ne on hoidettava nopeavaikutteisella ns. avaavalla astmalääkkeellä (esim. salbutamolilla). Jos sinusta tuntuu, että kärsit hengenahdistuksesta tai hengityksen vinkunasta tavallista enemmän, käänny lääkärin puoleen.

Serevent Diskusta käytetään myös ylläpitohoitoon aikuisten keuhkohtaumataudissa, esim. kroonisessa keuhkoputkitulehduksessa.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Serevent Diskusta**

##### **Älä käytä Serevent Diskusta**

- jos olet allerginen salmeteroliksinafoaatille, laktoosimonohydraatille tai laktoosimonohydraatin sisältämälle maitovalkuaiselle (ks. kohta 2 ”Serevent Diskus sisältää laktoosia”).

##### **Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Serevent Diskusta

- jos sinulla on sydän- ja/tai verisuonisairaus
- jos sinulla on kohonnut verenpaine
- jos sinulla on kilpirauhasen liikatoimintaa
- jos veren kaliumarvo on pieni.

- jos sinulla on diabetes.

Joskus hengenahdistus tai hengityksen vinkuna lisääntyy heti lääkkeen ottamisen jälkeen (ns. paradoksaalinen bronkospasmi). Tarvitset tällöin heti ns. avaavaa astmalääkettä. Lopeta Serevent Diskuksen käyttö ja ota yhteyttä lääkäriin.

Jos käytät Sereventiä astman hoitoon, lääkäri haluaa seurata oireitasi säännöllisesti. Jos käytön aikana ilmenee hengityksen vaikeutumista tai vinkumista, jatka lääkkeen käyttöä, mutta ota yhteys lääkäriin pian, sillä voit tarvita lisälääkitystä.

### **Muut lääkevalmisteet ja Serevent Diskus**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

Eräiden muiden lääkeaineiden samanaikaisella käytöllä saattaa olla vaikutusta Serevent Diskus -hoidon tehoon. Tällaisia lääkkeitä ovat esimerkiksi

- ketokonatsoli (sieni-infektioiden hoitoon)
- verenpainelääkkeet (beetasalpaajat). Nämä saattavat heikentää Sereventin tehoa.

### **Raskaus ja imetys**

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Kokemukset lääkkeen käytöstä raskauden aikana ovat vähäiset.

Valmisteen vaikuttava aine erittyy äidinmaitoon vain hyvin pieninä määrinä. Keskustele lääkärin kanssa ennen kuin imetät lastasi Serevent Diskus -hoidon aikana.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Serevent Diskuksella ei ole ilmoitettu vaikutuksia kykyyn ajaa autoa tai käyttää koneita.

### **Serevent Diskus sisältää laktoosia**

Älä käytä tätä lääkettä, jos olet allerginen laktoosimonohydraatille tai laktoosimonohydraatin sisältämälle maitovalkuaiselle.

Yksi annos sisältää enintään 12,5 mg laktoosia (monohydraattina). Tämä määrä ei tavallisesti aiheuta ongelmia henkilöille, joilla on laktoosi-intoleranssi. Apuaineena käytetty laktoosi sisältää pieniä määriä maitoproteiineja, jotka saattavat aiheuttaa allergisia reaktioita.

## **3. Miten Serevent Diskusta käytetään**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Jotta Sereventillä saadaan täysi teho, on sitä käytettävä säännöllisesti. Sereventiä ei pidä käyttää useammin kuin kaksi kertaa vuorokaudessa.

Jos lääkäri on määrännyt Serevent Diskuksen astman hoitoon, jatka myös muiden mahdollisesti jo käyttämiesi astmalääkkeiden ottamista. Lääkehoitoon pitäisi kuulua kortikosteroidi-inhalaattori tai -tabletit. Jatka kortikosteroidivalmisteen käyttöä samalla annostuksella kuin ennenkin, jollei lääkäri toisin määrää. Tee näin, vaikka voitisi kohentuisikin huomattavasti.

### **Tärkeää**

Jos hengityksesi vaikeutuu tai hengityksen vinkuna pahenee heti tämän lääkkeen käytön jälkeen, lopeta heti lääkkeen käyttö ja ota mahdollisimman pian yhteyttä lääkäriin.

Jos hengityksen vinkuna tai puristava tunne rinnassa ei lievity yhtä tehokkaasti kuin tavallisesti tai lääkkeen vaikutus loppuu nopeammin kuin tavallisesti, ota mahdollisimman pian yhteyttä lääkäriin. Sairautesi voi olla pahenemassa, ja saatat tarvita lisälääkitystä.

Lääke on tarkoitettu käytettäväksi vain sisäänhengitettynä eli inhaloituna suun kautta.

#### *Aikuiset*

Suositteltu annos on yksi annos kaksi kertaa vuorokaudessa. Lääkäri voi kehottaa sinua ottamaan kaksi annosta (2 x 50 mikrogrammaa) kahdesti vuorokaudessa.

#### Käyttö lapsille

##### *Yli 4-vuotiaat lapset*

Suositteltu annos on yksi annos (1 x 50 mikrogrammaa) kaksi kertaa vuorokaudessa.

##### *Alle 4-vuotiaat lapset*

Tämän lääkkeen käyttöä alle 4-vuotiaille lapsille ei tavallisesti suositella.

Diskuksen käyttöohje on tämän osion lopussa.

#### **Jos käytät enemmän Serevent Diskusta kuin sinun pitäisi**

Jos olet ottanut liian suuren lääkeannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi. Ota tämä pakkausseloste tai lääke mukaasi ja näytä hoitohenkilökunnalle.

Oireita voivat olla sydämen lyöminen tavallista tiheämmin ja vapiseva ja/tai pyörryttävä olo. Myös päänsärky, lihasheikkous ja nivelsäryt ovat mahdollisia.

#### **Jos unohtat ottaa Serevent Diskusta**

Jos olet unohtanut ottaa yhden lääkeannoksen ajallaan, jatka hoitoa tavalliseen tapaan, kun on aika ottaa seuraava annos. Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kerta-annoksen.

#### **Jos lopetat Serevent Diskuksen käytön**

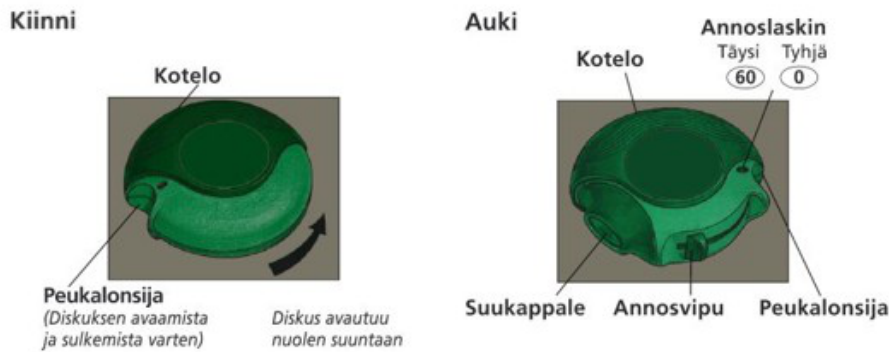
Älä koskaan lopeta hoitoa äkillisesti, sillä oireesi voivat tällöin pahentua. Keskustele lääkärin kanssa, jos jostain syystä haluat lopettaa hoidon.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

#### **Diskus-inhalaatiolaitteen käyttöohje**

Lue käyttöohje läpi huolellisesti, ennen kuin käytät Diskus-inhalaatiolaitetta. Noudata siinä annettuja neuvoja ja ohjeita.

Diskus on suljettuna, kun otat sen kotelosta. Diskus on foliopakkauksen sisällä.



Diskus sisältää 60 yksittäispakattua inhalaatiojauheannosta. Jokainen annos on tarkasti mitattu ja hygieenisesti suojattu. Diskusta ei tarvitse huoltaa eikä täyttää.

Kun työnnet Diskuksen annosvipua, suukappaleen pieni aukko tulee näkyviin ja kerta-annoksen suojusta avautuu annoksen inhaloimiseksi. Kun suljet Diskuksen, annosvipu palautuu automaattisesti alkuperäiseen asentoon ja Diskus on jälleen käyttövalmis seuraavaa annostasi varten.

Annoslaskin ilmoittaa, kuinka monta annosta on jäljellä. Luvut 5–0 on merkitty PUNAISELLA varoitukseksi siitä, että Diskus tyhjenee pian.

## 7. Avaa Diskus

Pitä Diskusta kuvan osoittamalla tavalla ja työnnä peukalonsijaa nuolen suuntaan niin pitkälle kuin mahdollista.



## 8. Saata Diskus käyttövalmiiksi

Pitä Diskusta siten, että suukappale on itseesi päin. Työnnä annosvipua itsestäsi pois päin niin pitkälle kuin mahdollista, kunnes kuulet naksahduksen ('klik'). Diskus on nyt valmis käytettäväksi.



## 9. Inhaloi (hengitä sisään)

- Lue tämä kohta huolellisesti ennen kuin aloitat annoksen inhaloimisen.
- Pidä Diskus poissa suun edestä ja hengitä ulos niin pitkään kuin vaivatta pystyt. Älä hengitä Diskukseen.
- Aseta Diskus huulillesi ja sulje huulet suukappaleen ympärille. Hengitä sisään tasaisesti ja syvään Diskuksen kautta, ei nenän kautta.
- Ota Diskus pois suusta.
- Pidätä hengitystä noin 10 sekuntia tai niin pitkään kuin mahdollista.
- Hengitä hitaasti ulos.
- Lääke ei välttämättä tunnu tai maistu miltään, vaikka laitetta käytetään oikein.



## 10. Sulje Diskus

Sulje Diskus työntämällä peukalonsijaa itseesi päin niin pitkälle kuin mahdollista. Kun kuulet naksahduksen ('klik'), Diskus on suljettu. Annosvipu on nyt palannut alkuasentoonsa. Diskus on valmis käytettäväksi uudelleen.

Jos sinulle on määrätty kaksi inhalaatioannosta, sulje Diskus ja toista vaiheet 1–4.



### Muista

Pidä Diskus kuivana.

Pidä Diskus suljettuna silloin, kun et käytä sitä.

Älä koskaan hengitä ulos Diskuksen kautta.

Työnnä annosvipua ainoastaan silloin, kun olet valmis inhaloimaan (hengittämään sisään).

Älä ylitä suositusannosta.

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Diskusta ei tarvitse puhdistaa.

## 4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Joillakin potilailla, etenkin suuria annoksia käyttävillä, saattaa ajoittain ilmetä lievää vapisevaa oloa, päänsärkyä tai sydämensykkeen lievää nopeutumista. Tällaiset vaikutukset häviävät kuitenkin yleensä hoidon jatkuessa. Kerro oireista lääkärille, mutta jatka hoitoa, jollei lääkäri toisin kehota.

**Jos sinulla ilmenee seuraavia hyvin harvinaisia oireita, mene heti lääkäriin:** silmien, kasvojen, huulten ja suunielun turvotus, keuhkoputkien supistelu, henkeä uhkaava allerginen reaktio (anafylaktinen sokki).

*Yleiset haittavaikutukset (yli 1 potilaalla sadasta):*

- päänsärky, vapina
- sydämentykytys
- lihaskouristelu.

*Melko harvinaiset haittavaikutukset (alle 1 potilaalla sadasta):*

- ihottuma
- hermostuneisuus
- sydämen tiheälyöntisyys.

*Harvinaiset haittavaikutukset (alle 1 potilaalla tuhannesta)*

- veren liian pieni kaliumpitoisuus
- unihäiriöt
- heitehuimaus.

*Hyvin harvinaiset haittavaikutukset (alle 1 potilaalla kymmenestä tuhannesta)*

- veren liikasokerisuus

- rytmihäiriöt
- suunielun ärsytys, kurkunpään kipu, hengityksen vinkuna lääkkeen käytön jälkeen (ns. paradoksaalinen bronkospasmi)
- pahoinvointi
- nivelsärky
- rintakipu.

#### Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

### **5. Serevent Diskuksen säilyttäminen**

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän (EXP) jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Säilytä alle 30 °C, kuivassa paikassa.

Lääkkeitä ei pidä heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

### **6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa**

#### **Mitä Serevent Diskus sisältää**

- Vaikuttava aine on salmeteroli, jota yhdessä annoksessa on 50 mikrogrammaa salmeteroliksi-nafoaattina.
- Muu aine on laktoosimonohydraatti, jota yhdessä annoksessa on 12,5 mg (sisältää maitovalkuaista).

#### **Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoost**

Pakkauksessa on vihreä muovinen Diskus-inhalaatiolaite, jonka folionauha sisältää 60 yksittäispakattua inhalaatiojauheannosta. Folio suojaa inhalaatiojauhetta ilman vaikutuksilta. Diskuksessa on annoslaskin, joka ilmoittaa jäljellä olevien annosten määrän.

#### **Myyntiluvan haltija ja valmistaja**

*Myyntiluvan haltija*

GlaxoSmithKline Oy

Porkkalankatu 20 A

00180 Helsinki

puh. 010 303030

*Valmistaja*

Glaxo Wellcome Production, Evreux, Ranska

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 12.12.2024**



## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Serevent Diskus 50 mikrog/dos inhalationspulver, avdelad dos**

salmeterolxinafoat

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

**I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Serevent Diskus är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Serevent Diskus
3. Hur du använder Serevent Diskus
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Serevent Diskus ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Serevent Diskus är och vad det används för**

Det verksamma ämnet i Serevent, salmeterolxinafoat hör till de s.k. bronkodilatorerna. Den gör att musklerna i lungornas små luftrör slappnar av, vilket leder till att luftrören vidgas och in- och utandningen underlättas. Salmeterolxinafoat verkar under minst 12 timmar. Effekten sätter in inom 10–20 minuter. Full effekt uppnås efter 2–3 timmar. Regelbunden användning hjälper att hålla de små luftrören öppna och symtomen borta.

Serevent Diskus används som underhållsbehandling av luftrörsastma (bronkialastma) tillsammans med inhalerade kortikosteroidpreparat.

Serevent ger inte omedelbar lindring vid plötslig pipande andning eller andningssvårigheter, utan de måste skötas med snabbverkande, s.k. vidgande astmaläkemedel (t.ex. salbutamol). Om du känner att du har andningssvårigheter eller pipande andning mera än vanligt kontakta läkare.

Serevent Diskus används också som underhållsbehandling vid kroniskt obstruktiv lungsjukdom hos vuxna, t.ex. kronisk luftrörskatarr.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Serevent Diskus**

**Använd inte Serevent Diskus**

- om du är allergisk mot salmeterolxinafoat, laktosmonohydrat eller mjölkprotein, som ingår i laktosmonohydrat (se avsnitt 2 ”Serevent Diskus innehåller laktos”).

**Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Serevent Diskus

- om du lider av hjärt-kärlsjukdom
- om du lider av förhöjt blodtryck
- om du lider av ökad sköldkörtelfunktion
- om du lider av tillstånd med låg kaliumhalt i blodet.
- om du har diabetes.



Ibland ökar andningssvårigheterna och den pipande andningen genast efter intagandet av läkemedlet (s.k. paradoxal bronkospasm). Då behöver du genast ett luftrörsvidgande astmaläkemedel. Sluta användningen av Serevent Diskus och kontakta läkare.

Om du använder Serevent för astma, din läkare vill gärna kontrollera regelbundet dina symtom. Om du får svårt att andas eller får pipande/väsande andning när du använder Serevent, ska du fortsätta att använda läkemedlet, men kontakta läkare snarast, eftersom du kan behöva tilläggsbehandling.

### **Andra läkemedel och Serevent Diskus**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du använder, nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel.

Effekten av behandlingen kan påverkas om Serevent Diskus och vissa andra läkemedel tas samtidigt. Sådana läkemedel är t.ex.

- ketokonazol (för behandling av svampinfektioner)
- blodtrycksmediciner (betablockerare). Dessa kan försvaga effekten av Serevent.

### **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Begränsad erfarenhet av användning under graviditet.

Den aktiva innehållsämnet i detta preparat passerar över i modersmjölken i mycket små mängder. Rådfråga därför läkare innan du ammar ditt barn i samband med behandling med Serevent Diskus.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Det har inte rapporterats att Serevent Diskus skulle inverka på prestationsförmågan i trafiken eller på förmågan att använda maskiner.

### **Serevent Diskus innehåller laktos**

Använd inte detta läkemedel om du är allergisk mot laktosmonohydrat eller mot mjölkprotein som ingår i laktosmonohydrat.

Varje avgiven dos innehåller upp till 12,5 mg laktos (som monohydrat). Denna mängd orsakar normalt inga problem för laktosintoleranta personer. Hjälpsämnet laktos innehåller små mängder mjölkprotein, vilket kan orsaka allergiska reaktioner.

## **3. Hur du använder Serevent Diskus**

Använd alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

För att få full effekt av Serevent måste det användas regelbundet. Serevent ska inte användas mer än två gånger per dygn.

Om läkaren har ordinerat Serevent Diskus för behandling av astma, fortsätt också att ta andra möjliga astmaläkemedel som du använder. Till läkemedelsbehandlingen borde höra kortikosteroidinhalator eller kortikosteroidtablett. Fortsätt användningen av kortikosteroidpreparaten med samma dosering som tidigare, om inte läkaren ordinerat annat. Fortsätt fastän ditt tillstånd blir avsevärt bättre.

### Viktigt

Om din andning försvåras eller din andning försämras genast efter användningen av detta läkemedel, sluta genast att använda läkemedlet och kontakta läkare så fort som möjligt.

Om pipande andningen eller trycket i bröstet inte lindras lika effektivt som vanligt eller om läkemedlet slutar verka snabbare än vanligt, kontakta läkare så fort som möjligt. Din sjukdom kan hålla på och bli värre och du kan behöva tilläggsmedicinering.

Man ska endast andas in läkemedlet, det ska alltså inhaleras via munnen.

#### *Vuxna*

Rekommenderad dos för vuxna är en dos två gånger per dygn. Läkaren kan be dig att ta två doser (2 x 50 mikrogram) två gånger per dygn.

#### Andvändning för barn

##### *Barn över 4 år*

Rekommenderad dos är en dos (1 x 50 mikrogram) två gånger per dygn.

##### *Barn under 4 år*

Användning av detta läkemedel rekommenderas vanligtvis inte för barn under 4 år.

Bruksanvisning för Diskus finns i slutet av detta avsnitt.

#### **Om du har använt för stor mängd av Serevent Diskus**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tfn. 0800 147 111) för bedömning av risken samt rådgivning. Ta den här bipacksedeln eller läkemedlet med dig och visa det för vårdpersonalen.

Symtom, som kan förekomma är snabbare puls och darrande eller yr känsla. Också huvudvärk, svaghet i musklarna samt ledvärk är möjliga.

#### **Om du har glömt att använda Serevent Diskus**

Om du har glömt att ta en läkemedelsdos på utsatt tid, fortsatt på sedvanligt sätt vid nästa doseringstillfälle. Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

#### **Om du slutar att använda Serevent Diskus**

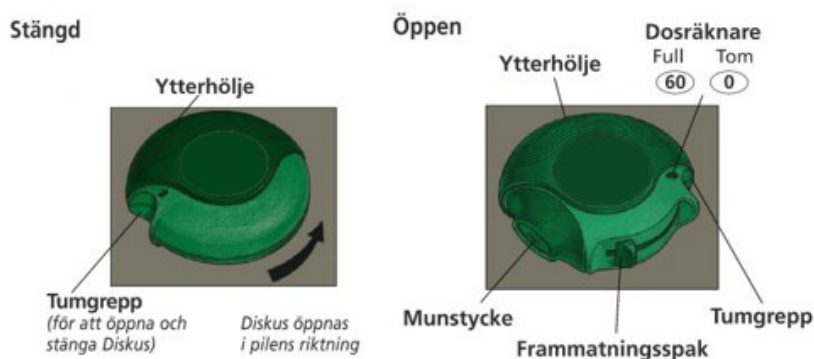
Avbryt inte behandlingen abrupt, eftersom dina symtom kan då förvärras. Diskutera med din läkare, om du av någon orsak skulle vilja avsluta behandlingen.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

#### **Bruksanvisning för Diskus inhalatorn**

Läs noggrant igenom denna bruksanvisning, innan du börjar använda Diskus inhalatorn. Följ alltid givna råd och anvisningar.

Diskus är stängd när du tar den från förpackningen. Diskus är förseglad i en folieförpackning.



Diskus innehåller inhalationspulver i 60 avdelade doser.

Varje dos är noggrant uppmätt och hygieniskt skyddad. Diskus behöver inte underhållas eller fyllas.

När du skuffar frammatningsspaken kommer munstyckets lilla öppning att synas och engångsdosens skydd öppnas så att dosen kan inhaleras. När du stänger Diskus återgår frammatningsspaken till sitt ursprungsläge och Diskus är färdig att användas för nästa dos.

Dosräknaren anger hur många doser som finns kvar. Siffrorna 5–0 är markerade med RÖTT, för att varna när Diskus inhalatorn snart är tom.

## 7. Öppna Diskus

Fatta tag om Diskus som på bilden och för tumgreppet i pilens riktning så långt det går.



## 8. Mata fram

Håll Diskus med munstycket vänt mot dig. För frammatningsspaken bort från dig, så långt det går tills ett klick hörs. Diskus är nu klar att användas.



## 9. Inhalera (andas in)

- Läs noga igenom detta avsnitt innan du börjar andas in dosen.
- Håll Diskus bort från munnen och andas ut så mycket som känns bekvämt. Andas inte ut i Diskus.
- För därefter Diskus till munnen och slut läpparna om munstycket. Andas in jämnt och djupt genom Diskus, inte genom munnen.
- Ta bort Diskus från munnen.
- Håll andan i ungefär 10 sekunder eller så länge som möjligt.
- Andas långsamt ut.
- Det kan hända att du varken känner smak av eller känner att du har fått i dig läkemedlet, även om du använder inhalatorn på rätt sätt.



## 10. Stäng Diskus

Du stänger Diskus genom att föra tumgreppet mot dig så långt det går. Ett klick hörs när Diskus stängs. Frammatningsspaken har nu automatiskt återgått till sitt ursprungsläge. Diskus är klar att användas på nytt.

Om du har ordinerats två inhalationsdoser, stäng Diskus och upprepa punkterna 1–4.



## **Kom ihåg**

Förvara Diskus torrt.

Förvara Diskus stängd då du inte använder den.

Andas aldrig ut genom Diskus.

Rör endast frammatningsspaken, när du är redo att inhalera (andas in).

Överskrid inte den rekommenderade dosen.

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Diskus behöver inte rengöras.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Vissa patienter, särskilt de som använder höga doser, kan få ibland en darrande känsla, huvudvärk eller lindrig ökning av hjärtfrekvensen. Sådana effekter försvinner oftast vid fortsatt behandling. Berätta för läkaren om dina symtom men fortsatt behandlingen, om inte läkaren instruerar annat.

**Om du får följande mycket sällsynta symtom, sök läkarhjälp omedelbart:** svullnad i ögonen, ansiktet, läpparna och svalget, sammandragningar i luftrören, livsfarlig allergisk reaktion (anafylaktisk chock).

*Vanliga biverkningar (hos mer än 1 av hundra patienter):*

- huvudvärk, darrningar
- hjärtklappning
- muskelkramp.

*Mindre vanliga biverkningar (hos färre än 1 av hundra patienter):*

- hudutslag
- nervositet
- ökad hjärtfrekvens.

*Sällsynta biverkningar (hos färre än 1 av tusen patienter):*

- för låg kaliumhalt i blodet
- sömnstörningar
- svindel.

*Mycket sällsynta biverkningar (hos färre än 1 av tiotusen patienter):*

- för hög sockerhalt i blodet
- rytmstörningar
- irritation i munnen och svalget, smärta i struphuvudet, pipande andning efter intagandet av läkemedel (s.k. paradoxal bronkospasm)
- illamående
- ledvärk
- bröstsmärta.

### Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea  
Biverkningsregistret  
PB 55

## 5. Hur Serevent Diskus ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras vid högst 30 °C, på en torr plats.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## 6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

### Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är salmeterol, varav en dos innehåller 50 mikrogram som salmeterolxinafoat.
- Övrigt innehållsämne är laktosmonohydrat, varav en dos innehåller 12,5 mg (innehåller mjölkprotein).

### Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

I förpackningen ingår en grön Diskus inhalator av plast, vars folieremсор innehåller inhalationspulver i 60 avdelade doser. Folien skyddar inhalationspulvret från den omgivande luftens påverkan. Diskus är försedd med en dosräknare, som anger hur många doser som finns kvar.

### Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

*Innehavare av godkännande för försäljning*

GlaxoSmithKline Oy  
Porkalagatan 20 A  
00180 Helsingfors  
tfn. 010 303030

*Tillverkare*

Glaxo Wellcome Production, Evreux, Frankrike

**Denna bipacksedel ändrades senast 12.12.2024**