

PAKKAUSSELOSTE

GINSANA kapseli, pehmeä Ginsenguute G 115

PERINTEINEN KASVIROHDOSVALMISTE

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

Tätä lääkettä saa ilman lääkemääräystä. Silti Sinun tulee käyttää GINSANA -valmistetta huolellisesti saadaksesi siitä parhaan hyödyn.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Saatat tarvita sitä uudelleen.
- Kysy apteekista tarvittaessa lisätietoja ja neuvoja.
- Ota yhteyttä lääkäriin, jos oireesi pahenevat.
- Jos havaitset sellaisia haittavaikutuksia, joita ei ole tässä pakkausselosteessa mainittu, tai kokemasi haittavaikutus (ks. kohta 4) on vakava, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle

Tässä selosteessa esitetään:

1. Mitä GINSANA on ja mihin sitä käytetään
2. Ennen kuin otat GINSANA-kapseleita
3. Miten GINSANA-kapseleita otetaan
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. GINSANA-kapseleiden säilyttäminen
6. Muuta tietoa

1. MITÄ GINSANA ON JA MIHIN SITÄ KÄYTETÄÄN

GINSANA-kapselit sisältävät ginseng-uutetta G115. Ginsenguutteen vaikuttavat aineosat ovat mm. ginsenosidisaponiineja.

GINSANA on perinteisesti käytetty kasvirohdosvalmiste, joka on yleisesti virkistävä ja yleiskuntoa kohentava. Valmisteen käyttö perustuu yksinomaan sen traditionaaliseen eli pitkään jatkuneeseen käyttöön.

2. ENNEN KUIN OTAT GINSANAA

Älä ota GINSANA-kapseleita

- jos olet allerginen (yliherkkä) vaikuttavalle aineelle tai GINSANA-kapseleiden jollekin muulle aineelle.
- jos olet allerginen maapähkinälle tai soijalle.
- jos sinulla on vaikea munuaisten tai maksan vajaatoiminta

Valmisteen käyttö on lopetettava vähintään kaksi viikkoa ennen leikkausta.

Ole erityisen varovainen GINSANA-kapseleiden suhteen

- jos käytät verenhennuslääkkeitä. Ginsengvalmisteiden käyttö saattaa heikentää verenhennuslääkkeiden vaikutusta.
- jos sairastat diabetesta. Valmiste saattaa vaikuttaa verensokeriarvoihin
- jos sairastat hormoniriippuvaista syöpää. Valmisteeella saattaa olla estrogeenin kaltaisia vaikutuksia.
- valmistetta ei tule käyttää yhtäjaksoisesti 3 kuukautta pitempään.

Muiden lääkevalmisteiden samanaikainen käyttö

Muu samanaikainen lääkitys saattaa vaikuttaa tämän lääkkeen tehoon ja turvallisuuteen. GINSANA voi puolestaan vaikuttaa muun lääkityksen tehoon ja turvallisuuteen. Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt muita lääkkeitä, myös lääkkeitä, joita lääkäri ei ole määrännyt.

Yhteisvaikutuksia GINSANAN ja muiden lääkevalmisteiden kanssa ei ole tutkittu.

Yhteisvaikutus diabeteslääkkeiden kanssa voi olla mahdollinen.

Ginsengjuuren käyttö saattaa heikentää verenohennuslääkkeiden vaikutusta.

GINSANA-kapseleiden otto ruuan ja juoman kanssa

Ota GINSANA-kapselit aina ruokailun yhteydessä.

Raskaus ja imetys

Kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen minkään lääkkeen käyttöä raskauden tai imetyksen aikana.

Ajaminen ja koneiden käyttö

GINSANA-kapselit eivät vaikuta ajokykyyn tai koneiden käyttökykyyn.

Tärkeää tietoa GINSANA-kapseleiden sisältämistä aineista

Valmiste sisältää laktoosia ja sorbitolia. Jos lääkärisi on kertonut, että sinulla on jokin sokeri-intoleranssi, keskustele lääkärisi kanssa ennen tämän lääkevalmisteen ottamista.

Valmiste sisältää soijaöljyä. Jos olet allerginen maapähkinälle tai soijalle, älä käytä tätä lääkevalmistettä.

3. MITEN GINSANA-KAPSELEITA KÄYTETÄÄN?

Aikuiset ja yli 18-vuotiaat: tavanomainen annos on 1-2 kapselia päivässä ruokailun yhteydessä. Ota yhteys lääkäriin, jos oireet pahenevat tai jatkuvat tai jos hoidon aikana esiintyy haittavaikutuksia.

Ei alle 18-vuotiaille.

Jos otat enemmän GINSANA-kapseleita kuin sinun pitäisi

Ota epävarmoissa tapauksissa aina yhteys apteekkiin, lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh: 09-471 977), jos olet ottanut valmistetta liian suuren annoksen.

Jos unohdat ottaa GINSANA-kapseleita

Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kerta-annoksen.

Jos Sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

4. MAHDOLLISET HAITTAVAIKUTUKSET

Kuten kaikki lääkkeet, GINSANA-kapselitkin voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Harvinaisissa tapauksissa on havaittu pahoinvointia, vatsakipua ja ripulia sekä unettomuutta. Allergisia reaktioita on ilmennyt hyvin harvoin.

Jos havaitset sellaisia haittavaikutuksia, joita ei ole tässä pakkausselosteessa mainittu, tai kokemasi haittavaikutus on vakava, kerro niistä lääkärilletai apteekkihenkilökunnalle.

5. GINSANAN SÄILYTTÄMINEN

Säilytä alle 25 °C. Säilytä alkuperäisessä pakkauksessa. Herkkä valolle.

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Käyt. viim jälkeen.

Viimeinen käyttöpäivä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Älä käytä Ginsanaa, jos huomaat näkyviä muutoksia lääkevalmisteen ulkonäössä.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. MUUTA TIETOA

Mitä Ginsana sisältää

Vaikuttava aine on ginsengjuuresta (*Panax ginseng* C.A. Meyer) valmistettu etanolikuivauute G115 (5:1) uuttoliuotin: 40% V/V etanoli

- Muut aineet ovat laktoosimonohydraatti, vedetön kolloidinen piidioksidi, lesitiini, soijalesitiini, keltavaha, hydrattu soijaöljy, osittain hydrattu soijaöljy, puhdistettu rapsiöljy, etyyliivanilliini, liivate, glyseroli 85%, musta rautaoksidi (E 172), punainen rautaoksidi (E 172), anidrisorb 85/70 (D-sorbitoli ja 1,4-sorbitaani)

Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot

Tummanruskea, pitkänomainen pehmeä kapseli 30, 60 ja 100 kapselin läpipainopakkausissa. Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

Rekisteröinnin haltija

Midsona Sverige AB

Box 505 77

SE-202 15 Malmö

Ruotsi

palaute@midsona.fi

Valmistaja

Vitamex Manufacturing AB

Box 715

SE-601 16

Norrköping

Ruotsi

Tämä seloste on hyväksytty viimeksi 13.08.2013.

BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

GINSANA kapsel, mjuk Ginsengextrakt G115

TRADITIONELLT VÄXTBASERAT LÄKEMEDEL

Läs noga igenom denna bipacksedel. Den innehåller information som är viktig för dig. Detta läkemedel är receptfritt. GINSANA måste trots det användas med försiktighet för att uppnå det bästa resultatet.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Du måste kontakta läkare om symtomen försämras.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad GINSANA är och vad det används för
2. Innan du tar GINSANA
3. Hur du tar GINSANA
4. Eventuella biverkningar
5. Hur GINSANA ska förvaras
6. Övriga upplysningar

1. VAD GINSANA ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR

GINSANA kapslar innehåller ginsengextrakt G115.
Aktiva komponenterna är bland annat ginsenosidsaponiner.

GINSANA är ett traditionellt växtbaserat läkemedel, som är allmänt uppiggande och höjer prestationsförmågan. Användningen av produkten grundar sig på traditionell dvs. långvarig användning.

2. INNAN DU TAR GINSANA

Ta inte GINSANA

- om du är allergisk (överkänslig) mot aktiv substans eller något av övriga innehållsämnen i GINSANA.
- om du är allergisk mot jordnöt eller soja.
- om du har svår lever- eller njurinsufficiens.

Användning av GINSANA bör avslutas minst två veckor före operation.

Var särskilt försiktig med GINSANA

- om du använder blodförtunnande läkemedel. Användning av ginsengpreparat kan minska effekten av blodförtunnande läkemedel.
- om du har diabetes. Produkten kan påverka blodssockernivån.
- om du insjuknat i hormonrelaterad cancer. Produkten kan ha estrogenliknande effekter.
- produkten bör oavbrutet inte användas under längre tid än 3 månader.

Intag av andra läkemedel

Effekten och säkerheten av behandlingen kan påverkas om detta läkemedel och vissa andra läkemedel tas samtidigt. Andra läkemedel kan i sin tur påverkas om man tar dem samtidigt som GINSANA. Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria sådana.

Interaktionsstudier mellan GINSANA och andra läkemedel har inte utförts.

Interaktioner med diabetesläkemedeln är möjliga.

Användning av ginseng kan minska effekten av blodförtunnande läkemedel.

Intag av GINSANA med mat och dryck

Ta alltid GINSANA kapslar vid mat.

Graviditet och amning

Rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du tar något läkemedel.

Körförmåga och användning av maskiner

GINSANA kapslar har ingen effekt på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

Viktig information om några innehållsämnen i GINSANA

GINSANA kapslar innehåller laktos och sorbitol. Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

GINSANA kapslar innehåller sojaolja. Om du är allergisk mot jordnötter eller soja ska du inte använda detta läkemedel.

3. HUR DU TAR GINSANA

Vuxna och ungdomar över 18 år: vanlig dos är 1-2 kapslar om dagen helst i samband med måltid.

Produkten bör oavbrutet inte användas under längre tid än 3 månader. Kontakta läkare om symtomen försämras eller kvarstår, eller om det förekommer biverkningar under behandlingen.

Ej för barn under 18 år.

Om du har tagit för stor mängd av GINSANA

Om du är osäker kontakta alltid apotek, läkare, sjukhus eller Giftinformationcentralen (tel 09-471 977) om du har fått i dig för stor mängd av preparatet.

Om du har glömt att ta GINSANA

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Liksom alla läkemedel kan GINSANA orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

I sällsynta fall har illmående, ont i magen, diarré och insomningsproblem påträffats.

Allergiska reaktioner har mycket sällan påträffats.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.

5. HUR GINSANA SKA FÖRVARAS

Förvaras vid högst 25°C. Förvaras i originalförpackningen. Ljuskänsligt.
Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen efter Utg. dat.. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Använd inte om läkemedlet har ändrat utseende.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är etanoltorrextrakt G115 som framställs av ginsengrot (*Panax ginseng* C.A. Meyer) 5:1, (extraktionsmedel 40 % V/V etanol)
- Övriga innehållsämnen är laktosmonohydrat, vattenfri kolloidal kiseldioxid, lecitin, sojalecitin, gult vax, hydrat sojaolja, delvis hydrat sojaolja, renat rapsolja, etylvanillin, gelatin, glycerol 85%, svart och röd järnoxid (E 172), anidrisorb 85/70 (D-sorbitol och 1,4 sorbitan)

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Mörkbrun, avlång mjuk kapsel i blisterförpackning av 30, 60 och 100 kapslar.
Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av registrering

Midsona Sverige AB
Box 505 77
SE-202 15 Malmö
Sverige
palaute@midsona.fi

Tillverkare

Vitamex Manufacturing AB
Box 715
SE-601 16
Norrköping
Sverige

Denna bipacksedel godkändes senast den 13.08.2013.