

## Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle

### Zonnic Mint 2 mg pussi suonteloon nikotiini

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri, apteekkihenkilökunta tai sairaanhoitaja ovat neuvoneet sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käännä lääkärin puoleen, ellet kykene lopettamaan tupakointia 6 kuukauden Zonnic Mint -hoidon jälkeen.

**Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Zonnic Mint on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Zonnic Mint -pussia
3. Miten Zonnic Mint -pussia käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Zonnic Mint -pussien säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Zonnic Mint on ja mihin sitä käytetään**

Zonnic Mint vähentää tupakoinnin lopettamisesta aiheutuvia vieroitusoireita ja nikotiinihimoa ja auttaa välttämään tupakoinnin aloittamisen uudelleen, jos tupakoija on motivoitunut lopettamaan tupakoinnin, tai auttaa vähentämään tupakointia, jos tupakoija ei kykene tai halua lopettaa tupakointia kokonaan.

Jos elimistön nikotiinin saanti loppuu äkillisesti, sinulle ilmaantuu erilaisia epämiellyttäviä tuntemuksia, joita kutsutaan vieroitusoireiksi. Zonnic Mint estää tai ainakin vähentää näitä epämiellyttäviä tuntemuksia vapauttamalla elimistöön lyhytkestoisesti pienen määrän nikotiinia.

Neuvot ja tuki parantavat onnistumisen mahdollisuuksia.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Zonnic Mint -pussia**

**Älä käytä Zonnic Mint -pussia**

- jos olet **allerginen** nikotiinille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).
- jos sinulla on vaikea **sydänsairaus** (esim. huonossa hoitotasapainossa oleva angina pectoris tai vaikeita rytmihäiriöitä)
- jos sinulla on äskettäin (3 kuukauden kuluessa) ollut **sydänkohtaus** (sydäninfarkti) tai **aivohalvaus**.

**Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan kanssa ennen kuin käytät Zonnic Mint -pussia, jos sinulla on

- **jokin sydän- tai verisuonitauti**
- hoitamaton **korkea verenpaine**
- vaikea **maksasairaus**
- vaikea **munuaissairaus**
- **diabetes** ja käytät insuliinia, ks. kohta Muut lääkevalmisteet ja Zonnic Mint

- **mahahaava**
- **kilpirauhasen** liikatoimintaa
- **lisämunuais** kasvain (feokromosytooma).

Jos sinulla on jokin edellä mainituista sairauksista, Zonnic Mint -valmisteen käyttö ei ehkä ole turvallista.

### **Lapset ja nuoret**

**Alle 18-vuotiaat** eivät saa käyttää Zonnic Mint -valmistetta, ellei lääkäri määrää sitä.

Tupakoimattomat henkilöt eivät saa käyttää Zonnic Mint -valmistetta.

Aikuisille tarkoitettu annos saattaa aiheuttaa pikkulapsille vakavan myrkytyksen tai jopa kuoleman. Siksi on tärkeää pitää Zonnic Mint aina poissa lasten ulottuvilta ja näkyviltä.

### **Muut lääkevalmisteet ja Zonnic Mint**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä, myös lääkkeitä, joita lääkäri ei ole määrännyt. Tämä on erityisen tärkeää, jos käytät **teofylliiniä, takriinia, klotsapiinia, ropiniolia, flekainidia, pentatsosiinia tai insuliinia** sisältäviä lääkkeitä.

### **Zonnic Mint ruuan ja juoman kanssa**

Älä syö äläkä juo samanaikaisesti, kun käytät Zonnic Mint -pussia, koska se saattaa heikentää Zonnic Mint -valmisteen vaikutusta.

Happamat juomat (esim. hedelmämehu) vaikuttavat nikotiinin imeytymiseen suuontelosta.

Sinun on vältettävä tällaisia juomia noin 15 minuutin ajan ennen Zonnic Mint -valmisteen käyttöä, jotta saisit siitä parhaan mahdollisen vaikutuksen.

### **Raskaus ja imetys**

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Tupakoinnin lopettaminen raskauden ajaksi on erittäin tärkeää, koska tupakointi saattaa haitata lapsen kasvua. Se saattaa aiheuttaa myös ennenaikaisen synnytyksen tai jopa lapsen syntymisen kuolleena. Mieluiten lopeta tupakointi ilman nikotiinia sisältävien valmisteiden käyttöä. Jos tämä ei onnistu, käytä Zonnic Mint -valmistetta vasta sen jälkeen, kun olet keskustellut asiasta raskauttasi seuraavan terveydenhuollon ammattilaisen, omalääkärin tai tupakoinnin lopettamiseen tukea tarjoavan keskuksen lääkärin kanssa.

Zonnic Mint -valmisteen käyttöä imetyksen aikana on vältettävä, koska nikotiini erittyy rintamaitoon ja saattaa vaikuttaa lapseen. Jos lääkäri on suositellut Zonnic Mint -valmisteen käyttöä imetyksen aikana, valmistetta käytetään heti imetyksen jälkeen eikä sitä saa käyttää kahteen tuntiin ennen imettämistä.

### **Ajamine n ja koneiden käyttö**

Suositteluna annoksina käytettynä Zonnic Mint ei vaikuta ajokykyyn tai koneiden käyttökykyyn.

### **Zonnic Mint sisältää aspartaamia**

Tämä lääkevalmiste sisältää 0.06 mg aspartaamia per pussi. Aspartaami on fenyylialaniinin lähde. Voi olla haitallinen henkilöille, joilla on fenyyliketonuria (PKU), harvinainen perinnöllinen sairaus, jossa fenyylialaniinia kertyy elimistöön, koska elimistö ei kykene poistamaan sitä riittävästi.

## **3. Miten Zonnic Mint -pussia käytetään**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta tai sairaanhoitaja on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä, apteekista tai sairaanhoitajalta, jos olet epävarma.

Aseta pussi ylähuulen alle ja anna sen olla paikoillaan noin 30 minuutin ajan. Liikuttele pussia ajoittain kielen avulla.

Hoidon alussa käytetään yksi pussi kerran tunnissa tai joka toinen tunti. 8–12 pussia päivässä on useimmissa tapauksissa riittävä annos. Vuorokaudessa saa käyttää enintään 24 pussia.

#### *Tupakoinnin lopettaminen*

Hoidon kesto on yksilöllinen, mutta se kestää tavallisesti vähintään 3 kuukautta. Nikotiiniannosta on sen jälkeen pienennettävä vähitellen. Hoito lopetetaan, kun annos on 1–2 pussia vuorokaudessa. Voit kuitenkin käyttää pussin, jos tunnet tarvetta polttaa savukkeen.

Älä käytä Zonnic Mint -valmistetta pidempään kuin 6 kuukauden ajan, ellei ole keskustellut asiasta lääkärin tai apteekkihenkilöstön kanssa.

#### *Tupakoinnin vähentäminen*

Zonnic Mint -valmistetta voidaan käyttää tupakointikertojen välisen ajan pidentämiseksi, jotta tupakointi vähenisi mahdollisimman paljon. Jos et ole kyennyt 6 viikon hoidon jälkeen vähentämään päivässä polttamiesi savukkeiden määrää, käänny terveydenhuollon ammattilaisen puoleen. Yritä tupakoinnin lopettamista heti, kun tunnet olevasi siihen valmis, mutta kuitenkin viimeistään 6 kuukauden kuluessa Zonnic Mint -valmisteen käytön aloittamisesta. Jos et pysty lopettamaan tupakointia 9 kuukauden kuluessa, käänny terveydenhoitohenkilöstön puoleen.

Älä käytä Zonnic Mint -valmistetta pidempään kuin 6 kuukauden ajan, ellei ole keskustellut asiasta lääkärin tai apteekkihenkilöstön kanssa.

Nikotiinin vaikutus ilmenee muutaman minuutin kuluttua. Siksi et voi odottaa yhtä nopeaa nikotiinitarpeen tyydyttymistä kuin tupakoinnin yhteydessä. Myrkytyksen vaara on vähäinen, jos vahingossa nielet pussin, koska nikotiini vapautuu tällöin hitaasti ja epätäydellisesti.

#### **Jos käytät enemmän Zonnic Mint -valmistetta kuin sinun pitäisi**

Nikotiiniyliannos on mahdollinen, jos tupakoit samanaikaisesti Zonnic Mint -valmisteen käytön aikana. Yliannoksen oireita ovat pahoinvointi, syljenerityksen lisääntyminen, vatsakipu, ripuli, hikoilu, päänsärky, huimaus, kuulohäiriöt ja huomattava voimattomuus (heikotuksen tunne). Suurten annosten yhteydessä näiden oireiden lisäksi saattaa esiintyä matalaa verenpainetta, sydämen sykkeen heikkenemistä ja epäsäännöllisyyttä, hengitysvaikeuksia, voimakasta väsymystä, verenkiertokollapsi ja kouristuskohtauksia.

Jos lapsi ottaa Zonnic Mint -valmistetta tai jos sinä otat liikaa nikotiinia, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 09 471 977) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan puoleen.

#### **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Zonnic Mint -valmiste saattaa aiheuttaa samankaltaisia haittavaikutuksia kuin muussa muodossa oleva nikotiini. Haittavaikutukset ovat tavallisesti annosriippuvia. Ks. myös kohta Jos käytät enemmän Zonnic Mint -valmistetta kuin sinun pitäisi.

**Yleisiä haittavaikutuksia** (yli 1 käyttäjällä sadasta) ovat suun tai kurkun ärsytys ensimmäisten hoitoviikkojen aikana. Muita yleisiä haittavaikutuksia ovat huimaus, päänsärky, vatsavaivat, pahoinvointi, oksentelu ja nikutus.

**Melko harvinaisia haittavaikutuksia** (alle 1 käyttäjällä sadasta) ovat sydämentykytyks (tunne nopeasta tai epäsäännöllisestä syketiheydestä) ja ihon punoitus tai ihottuma.

**Harvinaisia haittavaikutuksia** (alle 1 käyttäjällä tuhannesta) ovat muutokset sydämen sykkeessä (epäsäännöllinen sydämen syke) ja allergiset reaktiot, jotka saattavat olla vakavia.

Jos haittavaikutukset ovat häiritseviä tai eivät häviä, ota yhteyttä lääkäriin.

Osa oireista, kuten huimaus, päänsärky ja unihäiriöt, saattavat johtua tupakoinnin lopettamiseen liittyvistä vieroitusoireista ja liittyä vähentyneeseen nikotiinin saantiin.

Kun lopetat tupakoinnin, sinulle saattaa tulla suun haavaumia. Näiden yhteys nikotiinihoitoon on epäselvä.

### **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla).

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

FI-00034 Fimea

Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

## **5. Zonnic Mint -pussien säilyttäminen**

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Säilytä alle 25 °C. Säilytä alkuperäispakkauksessa.

Älä käytä Zonnic Mint -pusseja purkissa/alumiinipussissa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän (EXP) jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Lääkkeitä ei pidä heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## **6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa**

### **Mitä Zonnic Mint sisältää**

- Vaikuttava aine on nikotiini. Jokainen pussi sisältää 2 mg nikotiinia.
- Muut aineet ovat selluloosa (mikrokiteinen), minttuaromi, askorbylipalmitaatti (E 304), trinitriumfosfaatti, asesulfaamikalium (E 950), aspartaami (E 951).

### **Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkaus koko**

Zonnic Mint -pussi suuonteloon, on suorakaiteen muotoinen jauhetäyteinen pussi.

Pakkauskoot:

Tölkki, jossa on lapsiturvallinen kierrekorkki, pakattu alumiiniseen suojaussiin: 20 pussia.

Tölkki, jossa on lapsiturvallinen kierrekorkki : 20 pussia.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

### **Myyntiluvan haltija ja valmistaja**

#### **Myyntiluvan haltija:**

Niconovum AB  
Box 31008  
SE-200 49 Malmö  
Ruotsi

#### **Valmistaja:**

Viminco A/S  
Lodshusvej 11  
DK-4230 Skaelskor  
Tanska

Apotek, Produktion & Laboratorier (APL)  
Celsiusgatan 43  
SE-212 14 Malmö  
Ruotsi

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 13.12.2021**

## BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

### Zonnic Mint 2 mg munhålepåse nikotin

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte kan sluta röka efter 6 månaders behandling med Zonnic Mint.

**I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Zonnic Mint är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Zonnic Mint
3. Hur du använder Zonnic Mint
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Zonnic Mint skall förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Zonnic Mint är och vad det används för**

Nikotinet i Zonnic Mint lindrar nikotinbegär och abstinensbesvär när du slutar röka och motverkar därigenom återfall till rökning hos rökare som är motiverade att sluta eller för att underlätta rökreduktion hos rökare som inte kan eller är ovilliga att sluta röka.

När du plötsligt slutar tillföra kroppen nikotin via tobak drabbas du av olika former av obehag, s.k. abstinensbesvär. Med hjälp av Zonnic Mint kan du förhindra eller åtminstone minska dessa obehag genom att du fortsätter tillföra kroppen en liten mängd nikotin under en övergångsperiod.

Råd och stöd ökar normalt chansen att lyckas.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Zonnic Mint**

**Använd inte Zonnic Mint:**

- om du är **allergisk** mot nikotin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6),
- om du lider av svår **hjärtjukdom** (t.ex. instabil angina pectoris, allvarlig arytm),
- om du nyligen (inom 3 månader) haft **hjärtinfarkt** eller **slaganfall**.

**Varningar och försiktighet**

Tala med din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du använder Zonnic Mint om du har:

- någon **hjärt- eller kärljukdom**,
- obehandlat **högt blodtryck**,
- svår **leversjukdom**,
- svår **njursjukdom**,
- **diabetes** och använder insulin, se även ”Andra läkemedel och Zonnic Mint”,
- **magsår**,
- överaktiv **sköldkörtel**,
- en tumör i **binjurerna** (feokromocytom).

Om du har något av dessa tillstånd är det inte säkert att det är lämpligt att du använder Zonnic Mint.

### **Barn och ungdomar**

Personer **under 18 år** ska endast använda Zonnic Mint efter läkares ordination. Zonnic Mint ska inte användas av icke-rökare.

En normal dos för vuxna kan allvarligt förgifta eller till och med döda ett litet barn. Det är därför viktigt att du alltid förvarar Zonnic Mint utom syn- och räckhåll för barn.

### **Andra läkemedel och Zonnic Mint**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du använder, nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel, även receptfria sådana. Detta är särskilt viktigt om du använder läkemedel som **innehåller teofyllin, takrin, klozapin, ropinirol, flekainid, pentazocin eller insulin**.

### **Zonnic Mint med mat och dryck**

Du bör inte äta eller dricka med portionspåsen i munnen, eftersom detta kan minska effekten av Zonnic Mint.

Syrliga drycker (t ex juice) påverkar upptaget av nikotin i munhålan. För att försäkra dig om bästa effekt, bör du undvika dessa drycker ca 15 minuter före användning av Zonnic Mint.

### **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror du att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Det är mycket viktigt att sluta röka under graviditet eftersom rökning kan leda till dålig fostertillväxt. Det kan också leda till för tidig förlossning eller till och med missfall. Det bästa är om du slutar röka utan att använda läkemedel som innehåller nikotin. Om du inte klarar detta ska Zonnic Mint endast användas efter att du har rådgjort med den sjukvårdspersonal som har hand om din graviditet, din läkare eller en läkare som är specialiserad på rökavvänjning.

Zonnic Mint ska undvikas under amning eftersom nikotin går över i bröstmjölken och kan påverka ditt barn. Om din läkare har rekommenderat dig att använda Zonnic Mint under amning ska portionspåsen tas direkt efter amning och inte inom två timmar före amning.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Zonnic Mint använt i rekommenderade doser påverkar inte förmågan att framföra fordon eller att sköta maskiner.

### **Zonnic Mint innehåller aspartam**

Detta läkemedel innehåller 0.06 mg aspartam per portionspåse. Aspartam är en fenyylalaninkälla. Det kan vara skadligt om du har fenyylketonuri (PKU), en sällsynt, ärftlig sjukdom som leder till ansamling av höga halter av fenyylalanin i kroppen.

## **3. Hur du använder Zonnic Mint**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Rådfråga läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du är osäker.

Lägg in en portionspåse under överläppen och låt den ligga där i cirka 30 minuter. Flytta då och då runt påsen med tungan.

I början av behandlingen kan 1 portionspåse tas varje till varannan timme. I de flesta fall är 8-12 portionspåsar per dag tillräckligt. Högst 24 portionspåsar per dag bör användas.

### *Rökavvänjning*

Behandlingstiden är individuell, men pågår vanligtvis i minst 3 månader. Därefter minskas gradvis antalet portionspåsar per dag. Behandlingen bör avslutas när dosen minskats till 1-2 portionspåsar per dag. Du kan dock ta en portionspåse vid tillfällen när du är frestad att röka.

Använd inte Zonnic Mint i mer än 6 månader utan att rådgöra med din läkare eller med apoteket.

### *Rökreduktion*

Zonnic Mint används mellan rökperioder för att förlänga rökfria intervaller och med syftet att minska rökningen så mycket som möjligt. Om du efter 6 veckor inte kunnat minska antalet cigaretter per dag bör du söka professionell hjälp. Du bör försöka att sluta röka så snart du känner dig beredd, dock inte senare än 6 månader efter du börjat använda Zonnic Mint. Om du inte lyckats göra ett allvarligt försök att sluta röka inom 9 månader bör du söka professionell hjälp.

Använd inte Zonnic Mint i mer än 6 månader utan att rådgöra med din läkare eller med apoteket.

Nikotineffekterna inträder först efter några minuter. Därför kan man inte vänta sig samma snabba tillfredsställelse som vid rökning. Faran för förgiftning är liten om man skulle råka svälja ned portionspåsen eftersom nikotinet då löses ut långsamt och ofullständigt.

### **Om du använt för stor mängd av Zonnic Mint**

Överdoserings med nikotin kan förekomma om man röker samtidigt som man använder Zonnic Mint. Symtom på överdosering är illamående, ökad salivutsöndring, buksmärtor, diarré, svettning, huvudvärk, yrsel, hörsel förändring och uttalad svaghetskänsla. Vid höga doser kan dessa symtom följas av lågt blodtryck, svag oregelbunden puls, andningssvårigheter, extrem trötthet, cirkulatorisk kollaps och kramper.

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 09 471 977) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Zonnic Mint kan ge samma biverkningar som nikotin givet på annat sätt. Biverkningarna är i regel dosberoende. Se även avsnitt 3 "Om du använt för stor mängd av Zonnic Mint".

**De vanligaste biverkningarna** (förekommer hos fler än 1 av 100 användare) är irritation i mun och hals under de första veckorna. Andra vanliga biverkningar är yrsel, huvudvärk, obehagskänsla i magen, illamående, kräkningar och hicka.

**Mindre vanliga biverkningar** (förekommer hos färre än 1 av 100 användare) är hjärtklappning, hudrodnad och hudutslag.

**Sällsynta biverkningar** (förekommer hos färre än 1 av 1000 användare) är rubbning av hjärtrytmen och allergiska reaktioner, som kan vara allvarliga.

Om biverkningarna är besvärliga eller kvarstår kontakta då din läkare.

Vissa symtom såsom yrsel, huvudvärk och sömnsvårigheter kan bero på abstinensbesvär vid rökavvänjning och hör ihop med att du sänker nikotintillförseln.



Munsår kan uppstå när man slutar röka, men sambandet med nikotinbehandlingen är oklart.

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt via:

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

FI-00034 Fimea

Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

## **5. Hur Zonnic Mint ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 25°C. Förvaras i originalförpackningen.

Används före utgångsdatum som anges på burken/aluminiumpåsen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är nikotin. Varje portionspåse innehåller 2 mg nikotin.
- Övriga innehållsämnen är: mikrokristallin cellulosa, mintsamakämne, askorbylpalmitat (E 304), trinitriumfosfat, acesulfamkalium (E 950), aspartam (E 951).

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Zonnic Mint munhålepåse är en rektangulär, pulverfylld portionspåse.

### **Förpackningsstorlekar:**

Burk med skruvlock med barnskyddande förslutning i en aluminiumpåse: 20 portionspåsar.

Burk med skruvlock med barnskyddande förslutning: 20 portionspåsar.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### **Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

#### **Innehavare av godkännande för försäljning**

Niconovum AB

Box 31008

SE-200 49 Malmö

Sverige

#### **Tillverkare**

Viminco A/S

Lodshusvej 11

DK-4230 Skælskør

Danmark

Apotek, Produktion & Laboratorier (APL)  
Celsiusgatan 43  
SE-212 14 Malmö  
Sverige

**Denna bipacksedel ändrades senast den 13.12.2021**