

## PAKKAUSSELOSTE

### CARBO MEDICINALIS 200 mg -kapseli, kova

Aktiivihilli

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Tätä lääkettä saa ilman lääkemääräystä. Silti sinun tulee käyttää Carbo Medicinalis -kapseleita huolellisesti saadaksesi siitä parhaan hyödyn.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Saatat tarvita sitä myöhemmin.
- Kysy apteekista tarvittaessa lisätietoja ja neuvoja.
- Ota yhteyttä lääkäriin, jos oireesi pahenevat tai ne eivät lievene muutaman päivän hoidon jälkeen.
- Jos havaitset sellaisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä selosteessa, tai kokemasi haittavaikutus on vakava, kerro niistä lääkärille tai apteekkiin.

#### **Tässä selosteessa kerrotaan**

1. Mitä Carbo Medicinalis on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä tulee ottaa huomioon ennen Carbo Medicinalis -kapselien käyttöä
3. Miten Carbo Medicinalis -kapseleita käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Carbo Medicinalis -kapselien säilyttäminen
6. Muuta tietoa

#### **1. MITÄ CARBO MEDICINALIS ON JA MIHIN SITÄ KÄYTETÄÄN?**

Carbo Medicinalis -kapselien vaikuttava aine, aktiivihilli, kykenee sitomaan itseensä ruoansulatuskanavassa olevia haitallisia ja ei-toivottuja aineita.

Carbo Medicinalis -kapseleita käytetään akuuttiin ripuliin ruokavaliohoidon lisänä.

#### **2. MITÄ TULEE OTTAA HUOMIOON ENNEN CARBO MEDICINALIS -KAPSELIEN KÄYTTÖÄ?**

##### **Älä käytä Carbo Medicinalis -kapseleita**

- jos olet allerginen (yliherkkä) aktiivihillelle tai jollekin muulle valmisteen aineosalle
- jos sinulla on täydellinen tukos suolistossa
- jos sinulla on äkillistä vatsakipua tai haavaumia suolistossa (haavainen paksusuolitulehdus).

##### **Ole erityisen varovainen Carbo Medicinalis -valmisteen suhteen**

- Jos ripuli jatkuu (ja on olemassa elimistön kuivumisen riski), ota yhteyttä lääkäriin. Lisätutkimukset saattavat olla tarpeen ripulin syyn selvittämiseksi.
- Carbo Medicinalis -kapselien käyttö saattaa värjätä ulosteen mustaksi.

##### **Muiden lääkevalmisteiden samanaikainen käyttö**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt muita lääkkeitä, myös ilman reseptiä saatavia lääkkeitä, rohdosvalmisteita tai luontaistuotteita.

Aktiivihiihien käyttö vähentää vaikutusmekanisminsa takia yleisesti muiden suun kautta otettavien lääkkeiden tehoa. Furosemidin (nesteenoistolaäke) teho heikentyy huomattavasti, kun sitä käytetään samanaikaisesti aktiivihiihien kanssa.

Aktiivihiihien ja ehkäisytablettien (e-pillerien) samanaikainen käyttö saattaa heikentää ehkäisytablettien tehoa. Jonkin lisäehkäisy menetelmän käyttö on suositeltavaa.

Jos käytät suolen toimintaa ehkäisevää lääkitystä, Carbo Medicinalis -valmisteen käyttö ei ole suositeltavaa.

### **Raskaus ja imetys**

Carbo Medicinalis -valmistetta voidaan tietävästi käyttää ohjeiden mukaan raskauden ja imetyksen aikana ilman, että sikiölle tai lapselle aiheutuu vaaraa. Kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen minkään lääkkeen käyttöä raskauden tai imetyksen aikana.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Carbo Medicinalis ei vaikuta ajokykyyn tai koneiden käyttökykyyn.

## **3. MITEN CARBO MEDICINALIS -KAPSELEITA KÄYTETÄÄN?**

### **Annostus ja antotapa**

Ota 3–4 kapselia kerrallaan, korkeintaan 12 kapselia vuorokaudessa. Ota kapselit veden kera.

Jos huomaat, että Carbo Medicinalis vaikuttaa liian voimakkaasti tai liian heikosti, ota yhteyttä lääkäriisi tai apteekkihenkilökuntaan.

### **Jos otat Carbo Medicinalis -kapseleita enemmän kuin sinun pitäisi**

Jos olet ottanut useita hyvin suuria Carbo Medicinalis -annoksia, ota välittömästi yhteyttä lääkäriisi, apteekkihenkilökuntaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 09-471 977). Liian suurten aktiivihiihiannosten käyttö saattaa aiheuttaa vatsakipua tai vaikean suolistotukoksen.

### **Jos unohdat käyttää Carbo Medicinalis -kapseleita**

Jos olet unohtanut ottaa annoksen, ota se mahdollisimman pian. Jos kuitenkin on melkein seuraavan annoksen ottamisen aika, jätä unohtunut annos väliin ja jatka käyttöä tavalliseen tapaan. Älä ota kaksinkertaista annosta Carbo Medicinalis -kapseleita korvataksesi unohtuneen annoksen. Jos olet epävarma, ota yhteyttä lääkäriisi tai apteekkihenkilökuntaan.

## **4. MAHDOLLISET HAITTAVAIKUTUKSET**

Kuten kaikki lääkkeet, myös Carbo Medicinalis voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Yleisimmin raportoituja haittavaikutuksia ovat oksentelu, ummetus, vatsavaivat, ripuli, pahoinvointi, äkillinen ulostamisen tarve ja peräaukon ärsytys

Jos havaitset sellaisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa, tai kokemasi haittavaikutus on vakava, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle.

## 5. CARBO MEDICINALIS -KAPSELIEN SÄILYTTÄMINEN

Ei lasten ulottuville eikä näkyville. Säilytä kapselit alkuperäispakkauksessa suojassa kosteudelta. Ei erityistä säilytyslämpötilaa. Älä käytä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen.

## 6. MUUTA TIETOA

### Mitä Carbo Medicinalis sisältää?

Carbo Medicinalis -kapselien vaikuttava aine on kasvipерäinen aktiivihiili ('carbo activatus'). Muut aineet ovat liivate, titaanidioksidi (E 171) ja musta rautaoksidi (E 172).

### Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoko

Aine on väriltään mustaa. Yksi kapseli sisältää 200 mg aktiivihiiliä. Yksi pakkaus sisältää 30 kapselia.

### Myyntiluvan haltija ja valmistaja

*Myyntiluvan haltija:* Cabot Norit Nederland B.V., Astronaut 34, 3824 MJ Amersfoort, Alankomaat

*Valmistaja:* Cabot Norit Nederland B.V. (Pharmaceuticals department), Mr. Ovingkanaal O.Z. 3, 7891 EV Klazienaveen, Alankomaat

### Markkinoija

Takeda Oy, PL 1406, 00101 Helsinki, puh. 020 746 5000

**Tämä lääkevalmiste on saanut myyntiluvan ETA-jäsenmaissa seuraavilla nimillä:**

Itävalta	Norit-Kapseln <sup>®</sup>
Tanska	Aktivt kul "Norit" <sup>®</sup>
Alankomaat	Norit 200 <sup>®</sup>

Pakkausseloste on tarkistettu 1.12.2014.

## BIPACKSEDEL

### CARBO MEDICINALIS 200 mg-kapsel, hård

Aktivt kol

**Läs noga igenom denna bipacksedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Detta läkemedel är receptfritt. Carbo Medicinalis måste trots det användas med försiktighet för att uppnå det bästa resultatet.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotek om du behöver mera information eller råd.
- Du måste kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras efter några dagar.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.

#### **I denna bipacksedel finner du information om**

1. Vad Carbo Medicinalis är och vad det används för
2. Att tänka på innan du använder Carbo Medicinalis
3. Hur du använder Carbo Medicinalis
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Carbo Medicinalis ska förvaras
6. Övriga upplysningar

#### **1. VAD ÄR CARBO MEDICINALIS OCH VAD ANVÄNDS DET FÖR?**

Carbo Medicinalis innehåller som verksamt ämne aktivt kol, som kan suga till sig skadliga eller oönskade ämnen i matsmältningskanalen.

Carbo Medicinalis används som tillägg till diet vid akut diarré.

#### **2. ATT TÄNKA PÅ INNAN DU ANVÄNDER CARBO MEDICINALIS**

##### **Använd inte Carbo Medicinalis**

- om du är allergisk (överkänslig) mot aktivt kol eller något av övriga innehållsämnen i Carbo Medicinalis
- om du har total stopp i tarmkanalen
- om du har akut buksmärta eller sår i tarmen (ulcerös colit).

##### **Var särskilt försiktig med Carbo Medicinalis**

- Om diarrén fortsätter (och det finns risk för uttorkning), kontakta läkaren. Det kan vara skäl att göra ytterligare undersökningar för att utreda orsaken till diarrén.
- Användning av Carbo Medicinalis kan färga avföringen svart.

##### **Användning av andra läkemedel**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria produkter, naturmedicines eller naturprodukter.

Användningen av aktivt kol minskar i allmänhet andra orala mediciners verkan på grund av sin verkningsmekanism. Effekten av furosemid (en vätskedrivande medel) försämras märkbart när det används samtidigt med aktivt kol.

Samtidig användning av aktivt kol och preventivtabletter (p-piller) kan minska effekten av preventivtabletter. Därför borde någon annan preventivmetod användas som tillägg till preventivtabletter.

Om du använder läkemedel som förhindrar tarmfunktion, användning av Carbo Medicinalis rekommenderas inte.

### **Graviditet och amning**

Carbo Medicinalis kan veterligen användas enligt anvisningar under graviditet och amning utan att det utgör någon risk för fostret eller barnet. Rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du tar något läkemedel under graviditet eller amning.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Carbo Medicinalis har ingen effekt på förmågan att köra bil eller sköta maskiner.

## **3. HUR ANVÄNDER DU CARBO MEDICINALIS?**

### **Dosering och användningssätt**

Ta 3–4 kapslar per gång, högst 12 kapslar per dag. Ta kapslarna med vatten.

Om du märker att Carbo Medicinalis har en för stark eller för svag inverkan på dig, kontakta läkare eller apotekspersonal.

### **Om du har tagit för stor mängd av Carbo Medicinalis**

Om du har tagit många mycket stora Carbo Medicinalis-doser, kontakta omedelbart din läkare, apotekspersonal eller Giftinformationscentralen (tel. 09-471 977).

Användning av för stora mängder av aktivt kol kan förorsaka buksmärtor eller ett svårt stopp i tarmkanalen.

### **Om du har glömt att ta Carbo Medicinalis**

Om du har glömt att ta en dos, ta den så snart som möjligt. Om det är nästan tid att ta följande dosen, ta inte den glömda dosen utan fortsätta användningen som vanligt. Ta inte dubbel dos av Carbo Medicinalis för att kompensera en glömd dos. Om du är osäker, kontakta läkare eller apotekspersonal.

## **4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR**

Liksom alla läkemedel kan Carbo Medicinalis orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Vanligast förekommer kräkningar, förstoppning, magbesvär, diarre, illamående, akut behov att tömma tarmen och irritation vid ändtarnsöppning.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.

## 5. HUR SKA CARBO MEDICINALIS FÖRVARAS?

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn. Förvara kapslarna i originalförpackningen skyddad för fukt. Ingen särskild förvaringstemperatur. Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. .

## 6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

### Innehållsdeklaration

Den aktiva substansen i Carbo Medicinalis är aktivt kol av växtursprung ('carbo activatus'). Övriga innehållsämnen är gelatin, titandioxid (E 171) och svart järnoxid (E 172).

### Utseende av Carbo Medicinalis-kapslar och förpackningsstorlekar

Ämnet är svart. En kapsel innehåller 200 mg aktivt kol. En förpackning innehåller 30 kapslar.

### Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Innehavare av godkännande för försäljning: Cabot Norit Nederland B.V., Astronaut 34, 3824 MJ Amersfoort, Nederländerna

Tillverkare: Cabot Norit Nederland B.V. (Pharmaceuticals department), Mr. Ovingkanaal O.Z. 3, 7891 EV Klazienaveen, Nederländerna

### Marknadsförare

Takeda Oy, PB 1406, 00101 Helsingfors, tfn 020 746 5000

**Detta läkemedel är godkänt inom Europeiska ekonomiska samarbetsområdet under namnen:**

Österrike	Norit-Kapseln <sup>®</sup>
Danmark	Aktivt kul "Norit" <sup>®</sup>
Nederländerna	Norit 200 <sup>®</sup>

Bipacksedeln är granskad 1.12.2014.