

## **Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle**

### **Panadol Pore 500 mg poretabletti** parasetamoli

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta ovat neuvoneet sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käännä lääkärin puoleen, ellei olosi parane kolmen päivän jälkeen tai se huononee.

#### **Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Panadol Pore on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Panadol Pore -poretabletteja
3. Miten Panadol Pore -poretabletteja käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Panadol Pore -poretablettien säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Panadol Pore on ja mihin sitä käytetään**

Panadol Pore on särky- ja kuumelääke, joka lievittää kipua ja alentaa kuumetta.

Panadol Pore -poretabletteja käytetään tilapäisten särky- ja kuumeilöjen yhteydessä alentamaan kuumetta ja lievittämään kipua. Tällaisia kuume- tai kiputiloja ovat mm. hermo- ja lihassärky, päänsärky, vilustuminen, influenssa, hammassärky sekä kuukautiskivut.

Lääkärin määräyksestä valmistetta voidaan käyttää myös muiden särkytilöiden hoitoon.

Käännä lääkärin puoleen, ellet tunne oloasi paremmaksi tai jos tunnet olosi huonommaksi kolmen päivän jälkeen.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Panadol Pore -poretabletteja**

##### **Älä käytä Panadol Pore -poretabletteja**

- Jos olet allerginen parasetamolille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).

Jos sinulla on sydämen vajaatoiminta, maksa- tai munuaissairaus, tai alkoholiongelma, älä käytä Panadol Pore -poretabletteja ilman lääkärin ohjeita.

##### **Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Panadol Pore -poretabletteja.

- Panadol Pore -poretabletit on tarkoitettu tilapäiseen käyttöön. Jos oireet jatkuvat pitkään tai niitä esiintyy usein, ota yhteys lääkäriin.
- Sisältää parasetamolia. Parasetamolin liiallinen käyttö saattaa aiheuttaa vakavaa haittaa maksalle.
- Älä käytä tätä lääkettä, jos käytät kivun, kuumeen, vilustumisen ja flunssan oireiden hoitoon tai nukkumista helpottavaa jotakin muuta parasetamolia sisältävää resepti- tai itsehoitolääkettä.

- Jos sinulla on vaikea infektio esim. verenmyrkytys, sillä tämä voi lisätä metabolisen asidoosin riskiä. Metabolisen asidoosin merkkejä ovat: syvä, nopea ja raskas hengitys; pahoinvointi, oksentelu, ruokahaluttomuus. Ota välittömästi yhteys lääkäriin, jos saat yhdistelmän näistä oireista.
- Muita särkylääkkeitä ei saa käyttää samanaikaisesti ilman lääkärin määräystä.

Keskustele aina lääkärin kanssa ennen kuin käytät Panadol Pore -valmistetta, jos

- sinulla on maksa- tai munuaisongelmia
- olet alipainoinen tai aliravittu
- käytät säännöllisesti alkoholia.

Saatat joutua välttämään valmisteiden käyttöä kokonaan tai rajoittamaan ottamasi parasetamolien määrää.

### **Muut lääkevalmisteet ja Panadol Pore -poretabletit**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt muita lääkkeitä tai saatat käyttää muita lääkkeitä. Joskus lääkkeen vaikutus saattaa muuttua, jos samanaikaisesti käytetään muita lääkkeitä.

Jos käytät metoklopramidia, kolestyramiinia tai probenesidia sisältäviä valmisteita, verenohennuslääkkeitä (esim. varfariini) tai epilepsialääkkeitä samanaikaisesti, neuvottele Panadol Pore -lääkityksestä lääkärin kanssa.

Muita parasetamolia sisältäviä valmisteita ei saa käyttää samanaikaisesti.

### **Raskaus, imetys ja hedelmällisyys**

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Panadol Pore -valmistetta voi käyttää raskauden aikana. Sinun tulisi käyttää mahdollisimman pientä annosta, joka vähentää kipua ja/tai kuumetta ja käyttää sitä mahdollisimman lyhyen aikaa. Ota yhteys lääkäriin, jos kipu ja/tai kuume ei vähene, tai jos sinun pitää ottaa tätä lääkettä useammin.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Panadol Pore -poretabletit eivät vaikuta kykyysi ajaa autoa tai käyttää koneita.

### **Panadol Pore -poretabletti sisältää natriumia ja sorbitolia**

Jos noudatat niukasti natriumia sisältävää ruokavaliota (esim. verenpainetautiä sairastavat henkilöt), on hyvä muistaa, että yksi Panadol Pore -poretabletti sisältää 427 mg natriumia.

Panadol Pore -poretabletti sisältää sorbitolia (E420). Jos lääkärisi on kertonut, että sinulla on jokin sokeri-intoleranssi, keskustele lääkärisi kanssa ennen tämän valmisteiden ottamista.

## **3. Miten Panadol Pore -poretabletteja käytetään**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa on kuvattu tai kuin lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Suosittelun annos on:

Aikuisille 1—2 poretablettia joka 4.-6. tunti korkeintaan 3 kertaa vuorokaudessa.

Tabletteja ei saa ottaa useammin kuin 4 tunnin välein. Suurin suositeltu vuorokausiannos: 3000 mg.

## Käyttö lapsille

Parasetamolin annos lapsille on 15 mg / painokilo korkeintaan 3 kertaa vuorokaudessa.

Paino (kg)	Annostusohje
34-49	1 poretabletti korkeintaan 3 kertaa vuorokaudessa.
50-66	1 ½ poretablettia korkeintaan 3 kertaa vuorokaudessa.
>66	2 poretablettia korkeintaan 3 kertaa vuorokaudessa.

Alle 34 kg painaville lapsille suositellaan Panadol-peräpuikkoja tai -oraalisuspensiota.

Älä ylitä suositeltuja annoksia. Käytä aina pienintä tehokasta annosta, joka lievittää oireita mahdollisimman lyhyen aikaa. Jos oireet jatkuvat, käänny lääkärin puoleen. Jatkuvaan käyttöön vain lääkärin ohjeen mukaan.

Poretabletti liuotetaan huolellisesti n. 1 dl:aan nestettä, niin että se on kokonaan liennut. Liuos on kirkas, maku neutraali.

Käänny lääkärin puoleen, ellet tunne oloasi paremmaksi tai jos tunnet olosi huonommaksi kolmen päivän jälkeen.

### **Jos otat enemmän Panadol Pore -poretabletteja kuin sinun pitäisi**

Parasetamolin yliannostus voi aiheuttaa vakavan maksavaurion.

Jos olet ottanut liian suuren lääkeannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteys lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 09-471 977) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

## **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan saa niitä.

Parasetamolivalmisteet ovat yleensä hyvin siedettyjä. Hyvin harvinaisia (alle 1:llä potilaalla kymmenestä tuhannesta) haittavaikutuksia ovat voimakkaat yliherkkyysreaktiot parasetamolille, ihottumat, verihiutaleiden määrän väheneminen ja maksan toimintahäiriö. Keuhkoputkien supistumista saattaa esiintyä sellaisilla henkilöillä, jotka aikaisemmin ovat olleet yliherkkiä asetyylisalisyylihapolle tai muille tulehduskipulääkkeille. Hyvin harvoin on raportoitu vakavia ihoreaktioita.

Runsaan alkoholin käytön yhteydessä parasetamolivalmisteet saattavat vaikuttaa haitallisesti maksaan.

### **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

## 5. Panadol Pore -poretablettien säilyttäminen

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Säilytä huoneenlämmössä (15—25 °C).

Älä käytä tätä lääkettä kotelossa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen.

Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Älä käytä tätä lääkettä, jos repäisypakkauksen folio on rikki lääkettä ostettaessa.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## 6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

### Mitä Panadol Pore sisältää

- Vaikuttava aine on parasetamoli, jota on 500 mg yhdessä tabletissa.
- Muut aineet ovat natriumvetykarbonaatti, sorbitoli (E420), sakkariinatrium, natriumlauryylisulfaatti, vedetön sitruunahappo, vedetön natriumkarbonaatti, povidoni, dimetikoni ja puhdistettu vesi.

### Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot

Panadol Pore -poretabletti on valkoinen, pyöreä tabletti, halkaisija 25 mm, jakouurre.

12 ja 30 tabletin repäisypakkaus pahvikotelossa.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

### Myyntiluvan haltija

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare A/S  
Nykar 68  
2605 Brøndby  
Tanska

### Valmistaja

GlaxoSmithKline Dungarvan Ltd  
Knockbrack  
Dungarvan  
Co. Waterford  
Dungarvan  
Irlanti

tai

Famar A.V.E ANTHOUSSA PLANT  
Anthoussa Avenue 7  
Anthoussa Attiki  
15344  
Kreikka

Lisätietoa tästä lääkevalmisteesta antaa myyntiluvan haltijan paikallinen edustaja:

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Finland Oy  
PL 24  
02231 Espoo  
Puh: 0800 77 40 80  
S-posti: scanda.consumer-relations@gsk.com

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 06.03.2018**

**Muut tiedonlähteet**

Lisätietoa tästä lääkevalmisteesta on saatavilla Fimean kotisivuilta <http://www.fimea.fi>

GSK-konserni omistaa tavaramerkin, tai se on lisensoitu GSK-konsernille. ©2018 GSK-konserni tai sen lisenssinantaja.

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Panadol Pore 500 mg brustablett** paracetamol

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter tre dagar.

**I denna bipacksedel finns information om följande :**

1. Vad Panadol Pore är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Panadol Pore brustabletter
3. Hur du använder Panadol Pore brustabletter
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Panadol Pore brustabletter ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Panadol Pore är och vad det används för**

Panadol Pore är ett läkemedel mot feber och värk med smärtstillande och febernedsättande effekt.

Panadol Pore brustabletter används som febernedsättande och smärtstillande medel vid tillfällig feber och värk. Dessa tillstånd kan utgöras av bl.a. nerv- och muskelvärk, huvudvärk, förkylning, influensa, tandvärk och menstruationssmärter.

Enligt läkares föreskrift kan preparatet användas även för behandling av andra smärttillstånd.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter tre dagar.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Panadol Pore brustabletter**

**Använd inte Panadol Pore brustabletter**

- Om du är allergisk mot paracetamol eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Om du har hjärtsvikt, en lever- eller njursjukdom eller alkoholproblem ska du inte använda Panadol Pore preparat utan läkares föreskrift.

#### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Panadol Pore brustabletter.

- Panadol Pore brustabletter är avsedda för tillfälligt bruk. Om symtomen fortsätter länge eller ofta återkommer bör läkare kontaktas.
- Innehåller paracetamol. Om man tar för mycket paracetamol kan det orsaka allvarlig leverskada.
- Ta inte detta läkemedel om du tar några andra receptbelagda eller receptfria läkemedel som innehåller paracetamol för att behandla smärta, feber, symtom på förkylning och influensa, eller för att underlätta sömn.
- Om du har en allvarlig infektion såsom blodförgiftning, eftersom detta kan öka risken för s.k. metabolisk acidosis. Tecken på metabolisk acidosis inkluderar: djup, snabb och ansträngd andning;

illamående, kräkningar, aptitlöshet. Kontakta genast läkare om du får en kombination av dessa symtom.

- Inga andra smärtstillande medel får användas samtidigt utan läkarordination.

Rådfråga alltid din läkare innan användning av Panadol Pore om du

- har lever- eller njurproblem
- är underviktig eller undernärd
- regelbundet dricker alkohol.

Du kan behöva undvika att använda produkten helt och hållet eller begränsa mängden paracetamol som du tar.

### **Andra läkemedel och Panadol Pore brustabletter**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel. Läkemedlets effekt kan förändras vid samtidig användning av andra läkemedel.

Om du använder metoklopramid, kolestyramin eller probenecid innehållande preparat, antikoagulantia (t ex warfarin) eller anti epileptika råd gör med läkare om samtidig medicinering med Panadol Pore.

Andra paracetamol innehållande läkemedel får inte användas samtidigt.

### **Graviditet, amning och fertilitet**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Panadol Pore brustabletter kan användas under graviditet. Du bör använda lägsta möjliga dos som minskar din smärta och/eller din feber och använda den under kortast möjliga tid. Kontakta din läkare om smärtan och/eller febern inte avtar, eller om du behöver ta läkemedlet oftare.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Panadol Pore brustabletter påverkar inte din förmåga att köra bil eller använda maskiner.

### **Panadol Pore brustabletter innehåller natrium och sorbitol**

Personer som ordinerats en kost med låg natriumhalt (t. ex. vid högt blodtryck) ska tänka på att en brustablett innehåller 427 mg natrium.

Panadol Pore brustablett innehåller sorbitol (E420). Om din läkare berättat för dig att du har någon form av sockerintolerans ska du diskutera med din läkare innan du tar detta läkemedel.

## **3. Hur du använder Panadol Pore brustabletter**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivningen i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos är:

För vuxna 1—2 brustabletter var 4-6 timme högst 3 gånger i dygnet.

Ta inte en tablett oftare än med 4 timmars mellanrum. Maximal daglig dos: 3000 mg.

### **Användning för barn**

Paracetamoldosen till barn över 34 kg är 15 mg per kilo kroppsvikt högst 3 gånger i dygnet.

<b>Vikt (kg)</b>	<b>Doseringsinstruktion</b>
<b>34-49</b>	1 brustablett högst 3 gånger i dygnet.
<b>50-66</b>	1 ½ brustablett högst 3 gånger i dygnet.
<b>över 66</b>	2 brustabletter högst 3 gånger i dygnet.

Panadol suppositorier och oral suspension rekommenderas för barn som väger mindre än 34 kg.

Överskrid inte doseringsanvisningen. Använd alltid lägsta effektiva dos för att lindra dina symtom som kort som möjligt. Om symtomen kvarstår, kontakta läkare. För kontinuerlig användning endast enligt läkares föreskrift.

Brustabletten löses omsorgsfullt i ca 1 dl vätska tills den är helt upplöst. Lösningen är klar och har neutral smak.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter tre dagar.

#### **Om du har tagit för stor mängd av Panadol Pore Brustabletter**

Överdoserings av paracetamol kan orsaka allvarlig leverskada.

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t ex ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 09-471 977) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

#### **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Paracetamolpreparat tolereras i allmänhet väl. Mycket sällsynta (färre än 1 patient av 10000 användare) biverkningar är kraftiga reaktioner på grund av överkänslighet för paracetamol, eksem, minskande antal blodplättar eller nedsatt leverfunktion. Sammandragning av luftrören kan uppträda hos personer med tidigare känslighet för acetylsalicylsyra eller andra antiinflammatoriska värmmedicin. Mycket sällsynta fall av allvarliga hudreaktioner har rapporterats.

I anslutning till omfattande alkoholkonsumtion kan paracetamolpreparat ha skadlig effekt på levern.

#### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

#### **5. Hur Panadol Pore Brustabletter ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras i rumstemperatur (15—25 °C).

Används före utgångsdatum som anges på kartongen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad. Använd inte detta läkemedel om folieförpackningen är trasig vid inköpstillfället.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.



## 6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

### Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är paracetamol som det finns 500 mg i en tablett.
- Övriga innehållsämnen är natriumvätekarbonat, sorbitol (E420), sackarinnatrium, natriumlaurylsulfat, vattenfri citronsyra, vattenfritt natriumkarbonat, povidon, dimetikon och renat vatten.

### Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Panadol Pore brustablett är vit, rund tablett, diameter 25 mm, med brytskåra.

12 och 30 tabletter i stripsförpackningen.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### Innehavare av godkännande för försäljning

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare A/S  
Nykær 68  
2605 Brøndby  
Danmark

### Tillverkare

GlaxoSmithKline Dungarvan Ltd  
Knockbrack  
Dungarvan  
Co. Waterford  
Irland

eller

Famar A.V.E ANTHOUSSA PLANT  
Anthoussa Avenue 7  
Anthoussa Attiki  
15344  
Grekland

Ytterligare upplysningar om detta läkemedel kan erhållas hos ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning.

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Finland Oy  
PB 24  
02231 Esbo  
Tel.: 0800 77 40 80  
E-mail: [scanda.consumer-relations@gsk.com](mailto:scanda.consumer-relations@gsk.com)

**Denna bipacksedel ändrades senast 06.03.2018**

### Övriga informationskällor

Ytterligare information om detta läkemedel finns på Fimeas webbplats <http://www.fimea.fi>

Varumärken ägs av eller licensieras till GSK-koncernen. ©2018 GSK-koncernen eller dess licensgivare.