

Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle

Zonnic Mint 2 mg imeskelytabletit

Zonnic Mint 4 mg imeskelytabletit

nikotiini

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta ovat neuvoneet sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käännä lääkärin puoleen, ellet kykene lopettamaan tupakointia 6 kuukauden Zonnic Mint -hoidon jälkeen.

Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:

1. Mitä Zonnic Mint on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Zonnic Mint -imeskelytabletteja
3. Miten Zonnic Mint -imeskelytabletteja käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Zonnic Mint -imeskelytablettien säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Zonnic Mint on ja mihin sitä käytetään

Zonnic Mint -valmisteen sisältämä nikotiini vähentää tupakoinnin lopettamisesta aiheutuvia vieroitusoireita ja nikotiininhimoa ja auttaa siten välttämään tupakoinnin aloittamisen uudelleen, jos tupakoija on motivoitunut lopettamaan tupakoinnin, tai auttaa vähentämään tupakointia, jos tupakoija ei kykene tai halua lopettaa tupakointia kokonaan.

Kun elimistön nikotiinin saanti loppuu äkillisesti, sinulle ilmaantuu erilaisia epämiellyttäviä tuntemuksia, joita kutsutaan vieroitusoireiksi. Zonnic Mint estää tai ainakin vähentää näitä epämiellyttäviä tuntemuksia vapauttamalla elimistöön lyhytkestoisesti pienen määrän nikotiinia.

Zonnic Mint -valmistetta pitäisi tupakoinnin lopettamisen yhteydessä käyttää mahdollisuuksien mukaan yhdessä käyttäytymisen muutosta tukevan ohjelman kanssa.

2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Zonnic Mint -imeskelytabletteja

Älä käytä Zonnic Mint -imeskelytabletteja

- jos olet allerginen nikotiinille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).
- jos et tupakoi
- jos olet alle 12-vuotias lapsi.

Varoitukset ja varotoimet

Keskustele lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan kanssa ennen kuin käytät Zonnic Mint -imeskelytabletteja, jos jokin seuraavassa mainituista koskee sinua. Pystyt ehkä käyttämään Zonnic Mint -imeskelytabletteja, mutta sinun on keskusteltava ensin lääkärin kanssa, jos sinulla on

- vaikea sydänsairaus (esim. epävakaa rasisurintakipu, vaikea sydämen rytmihäiriö)
- ollut äskettäin (3 viime kuukauden aikana) sydäninfarkti tai aivoinfarkti
- jokin sydän- tai verenkiertosairaus

- hoitamaton korkea verenpaine
- keskivaikea tai vaikea maksasairaus
- vaikea munuaissairaus
- diabetes ja käytät insuliinia. Voit joutua muuttamaan insuliiniannostasi.
- mahahaava
- ruokatorvitulehdus (esofagiitti)
- kilpirauhasen liikatoiminta
- lisämunuaiskasvain (feokromosytooma).

Lapset ja nuoret

Alle 12-vuotiaat eivät saa käyttää Zonnic Mint -imeskelytabletteja. Nuoret (**12–17-vuotiaat**) eivät saa käyttää Zonnic Mint -imeskelytabletteja ilman lääkärin suositusta.

Aikuisille tarkoitettu annos saattaa aiheuttaa pikkulapsille vakavan myrkytyksen tai jopa kuoleman. Siksi on tärkeää pitää Zonnic Mint -imeskelytabletit aina poissa lasten ulottuvilta ja näkyviltä.

Muut lääkevalmisteet ja Zonnic Mint

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan otat, olet äskettäin ottanut tai saatat ottaa muita lääkkeitä. Tämä on erityisen tärkeää, **jos käytät teofylliiniä, takriinia, klotsapiinia, ropiniroliä tai insuliinia sisältäviä lääkkeitä.**

Zonnic Mint ruuan ja juoman kanssa

Älä syö äläkä juo samanaikaisesti, kun käytät Zonnic Mint -imeskelytabletteja, koska se saattaa heikentää Zonnic Mint -valmisteen vaikutusta.

Happamat juomat (esim. hedelmämehu) vaikuttavat nikotiinin imeytymiseen suuontelosta.

Sinun on vältettävä tällaisia juomia noin 15 minuutin ajan ennen Zonnic Mint -imeskelytablettien käyttöä, jotta saisit niistä parhaan mahdollisen vaikutuksen.

Raskaus ja imetys

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Tupakoinnin lopettaminen raskauden ajaksi on erittäin tärkeää, koska tupakointi saattaa haitata lapsen kasvua. Se saattaa aiheuttaa myös ennenaikaisen synnytyksen tai jopa lapsen syntymisen kuolleena. Mieluiten lopeta tupakointi ilman nikotiinia sisältävien valmisteiden käyttöä. Jos tämä ei onnistu, käytä Zonnic Mint -valmistetta vasta sen jälkeen, kun olet keskustellut asiasta raskauttasi seuraavan terveydenhuollon ammattilaisen, omalääkärin tai tupakoinnin lopettamiseen tukea tarjoavan keskuksen lääkärin kanssa.

Zonnic Mint -valmisteen käyttöä imetyksen aikana on vältettävä, koska nikotiini erittyy rintamaitoon ja saattaa vaikuttaa lapseen. Jos lääkäri on suositellut Zonnic Mint -valmisteen käyttöä imetyksen aikana, imeskelytabletti on otettava heti imetyksen jälkeen, eikä sitä saa käyttää kahteen tuntiin ennen imettämistä.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Suositteluna annoksina käytettynä Zonnic Mint ei vaikuta ajokykyyn tai koneiden käyttökykyyn.

Zonnic Mint -imeskelytabletit sisältävät isomaltia ja maltitolia

Jos lääkäri on kertonut, ettet siedä joitakin sokerilajeja, ota yhteyttä lääkäriin ennen kuin otat tätä lääkettä. Zonnic Mint voi myös olla lievästi laksatiivinen. Energiasisältö 2,3 kcal/g maltitolia (tai isomaltia).

3. Miten Zonnic Mint -imeskelytabletteja käytetään

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa on kuvattu tai kuin lääkäri, apteekkihenkilökunta tai sairaanhoitaja on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä, apteekista tai sairaanhoitajalta, jos olet epävarma.

Hoidon alussa voi ottaa 1 imeskelytabletin kerran tunnissa tai joka toinen tunti. 8–12 imeskelytablettia päivässä on useimmissa tapauksissa riittävä annos.

Vuorokaudessa saa käyttää enintään 24 imeskelytablettia, jos lääkkeen vahvuus on 2 mg.
Vuorokaudessa saa käyttää enintään 15 imeskelytablettia, jos lääkkeen vahvuus on 4 mg.

Imeskelytabletin vahvuus valitaan nikotiiniriippuvuuden mukaan. Jos poltat ensimmäisen savukkeen 30 minuutin kuluessa heräämisestä aamulla tai jos tupakoinnin lopettaminen ei ole aiemmin onnistunut 2 mg:n imeskelytabletin avulla, valitse 4 mg:n imeskelytabletti. Muussa tapauksessa valitse 2 mg:n vahvuus.

Tupakoinnin lopettaminen

Hoidon kesto on yksilöllinen, mutta se kestää tavallisesti vähintään 3 kuukautta. Nikotiiniannostusta on sen jälkeen pienennettävä vähitellen. Hoito lopetetaan, kun annos on 1–2 imeskelytablettia vuorokaudessa. Voit kuitenkin ottaa imeskelytabletin, jos tunnet tarvetta polttaa savukkeen.

Älä käytä Zonnic Mint -imeskelytabletteja pidempään kuin 6 kuukauden ajan, ellei ole keskustellut asiasta lääkärin tai apteekkihenkilöstön kanssa.

Tupakoinnin vähentäminen

Zonnic Mint -valmistetta voidaan käyttää tupakointikertojen välisen ajan pidentämiseksi, jotta tupakointi vähenisi mahdollisimman paljon. Jos et ole kyennyt 6 viikon hoidon jälkeen vähentämään päivässä polttamiesi savukkeiden määrää, käänny terveydenhuollon ammattilaisen puoleen. Yritä tupakoinnin lopettamista heti, kun tunnet olevasi siihen valmis, mutta kuitenkin viimeistään 6 kuukauden kuluessa Zonnic Mint -valmisteen käytön aloittamisesta. Jos et pysty lopettamaan tupakointia 9 kuukauden kuluessa, käänny terveydenhuollon ammattilaisen puoleen.

Älä käytä Zonnic Mint -imeskelytabletteja pidempään kuin 6 kuukauden ajan, ellei ole keskustellut asiasta lääkärin tai apteekkihenkilöstön kanssa.

Käyttöohjeet

1. Pane imeskelytabletti suuhun ja anna sen liueta.
2. Siirtele imeskelytablettia suussa säännöllisin välein puolelta toiselle, kunnes se on kokonaan liuennut (noin 10–15 minuutin ajan).
Älä pureskele äläkä niele imeskelytablettia.

Nikotiinin vaikutus ilmenee muutaman minuutin kuluttua.

Siksi et voi odottaa yhtä nopeaa nikotiinitarpeen tyydyttymistä kuin tupakoinnin yhteydessä.

Myrkytyksen vaara on vähäinen, jos vahingossa nielet imeskelytabletin, koska nikotiini vapautuu tällöin hitaammin ja epätäydellisesti.

Jos käytät enemmän Zonnic Mint -imeskelytabletteja kuin sinun pitäisi

Nikotiiniyliannos on mahdollinen, jos tupakoit samanaikaisesti Zonnic Mint -imeskelytablettien käytön aikana. Yliannoksen oireita ovat pahoinvointi, syljenerityksen lisääntyminen, vatsakipu, ripuli, hikoilu, päänsärky, huimaus, kuulohäiriöt ja huomattava voimattomuus (heikotuksen tunne). Suurten annosten yhteydessä näiden oireiden lisäksi saattaa esiintyä matalaa verenpainetta, sydämen sykkeen heikkenemistä ja epäsäännöllisyyttä, hengitysvaikeuksia, voimakasta väsymystä, verenkiertokollapsi ja kouristuskohtauksia.

Jos olet ottanut liian suuren lääkeannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 09 471 977) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan puoleen.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Zonnic Mint -imeskelytabletit saattavat aiheuttaa samankaltaisia haittavaikutuksia kuin muussa muodossa oleva nikotiini. Haittavaikutukset ovat tavallisesti annoksesta riippuvaisia.

Lopeta Zonnic Mint -valmisteen ottaminen ja ota heti yhteyttä lääkäriin tai mene lähimmän sairaalan päivystykseen, jos sinulle ilmenee jokin seuraavista allergisen reaktion oireista. Tällaiset oireet, kuten angioedeema (kohtauksittainen äkillinen rajoittunut turvotus), voivat olla vakavia. Näitä haittavaikutuksia ilmenee harvoin (saattaa ilmetä enintään yhdellä henkilöllä tuhannesta):

- kasvojen, kielen tai kurkun turvotus
- nielemisvaikeus
- nokkosihottuma ja hengitysvaikeudet.

Muita mahdollisia haittavaikutuksia:

Yleiset (saattaa ilmetä enintään yhdellä henkilöllä kymmenestä):

Suun tai kurkun ärsytys ensimmäisten hoitoviikkojen aikana. Muita yleisiä haittavaikutuksia ovat huimaus, päänsärky, maha-suolikanavan vaivat, pahoinvointi, oksentelu ja niktus.

Melko harvinaiset (saattaa ilmetä enintään yhdellä henkilöllä sadasta):

Sydämentykytys (tunne nopeasta tai epäsäännöllisestä sydämensykkeestä) ja ihon punoitus tai ihottuma.

Harvinaiset (saattaa ilmetä enintään yhdellä henkilöllä tuhannesta):

Muutokset sydämen sykkeessä (epäsäännöllinen sydämen syke).

Osa oireista, kuten huimaus, päänsärky ja uihäiriöt, saattavat johtua tupakoinnin lopettamiseen liittyvistä vieroitusoireista ja liittyä vähentyneeseen nikotiinin saantiin.

Kun lopetat tupakoinnin, sinulle saattaa tulla suun haavaumia. Näiden yhteys nikotiinihoitoon on kuitenkin epäselvä.

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

5. Zonnic Mint -imeskelytablettien säilyttäminen

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä kotelossa/läpipainopakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän (Exp.) jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Säilytä alkuperäispakkauksessa. Herkkä valolle.

Tämä lääke ei vaadi lämpötilan suhteen erityisiä säilytysolosuhteita.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä Zonnic Mint sisältää

- Vaikuttava aine on nikotiini, joka on nikotiiniditartraattidihydraatin muodossa. Zonnic Mint -imeskelytablettista on saatavana kaksi vahvuutta: 2 mg ja 4 mg.
- Muut aineet ovat isomalti (E953), nestemäinen maltitoli (E965), vedetön natriumkarbonaatti, minttuaromi, briljanttisininen FCF (E133), asesulfaamikalium (E950).

Zonnic Mint -imeskelytabletit eivät sisällä sokeria.

Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot

Zonnic Mint -imeskelytabletit ovat sinisiä, pyöreitä tabletteja, joissa on kaaren muotoinen merkintä. Tabletin koko noin 19 x 7 mm.

Pakkauskoot:

12, 24, 72 ja 144 imeskelytablettia Al/PVC/PVdC-läpipainopakkauksissa.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

Myyntiluvan haltija ja valmistaja

Niconovum AB
Järnvägsatan 13
SE-252 24 Helsingborg
Ruotsi

Valmistaja:

Pierre Fabre Medicament Production
Z.I. de la Coudette
322 90 Aignan
Ranska

Tällä lääkevalmisteella on myyntilupa Euroopan talousalueeseen kuuluvissa jäsenvaltioissa seuraavilla kauppanimillä:

Norja: Zonnic
Ruotsi: Zonnic Mint
Suomi: Zonnic Mint
Tanska: Zonnic Mint

Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 28.01.2016

Bipacksedel: Information till användaren

Zonnic Mint 2 mg sugtabletter
Zonnic Mint 4 mg sugtabletter
nikotin

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Det gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du bör kontakta läkare om du inte kan sluta röka efter 6 månaders behandling med Zonnic Mint.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Zonnic Mint är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Zonnic Mint-sugtabletter
3. Hur du använder Zonnic Mint-sugtabletter
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Zonnic Mint-sugtabletter skall förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Zonnic Mint är och vad det används för

Nikotinet i Zonnic Mint lindrar nikotinbegär och abstinensbesvär när du slutar röka och motverkar därigenom återfall till rökning hos rökare som är motiverade att sluta eller för att underlätta rökreduktion hos rökare som inte kan eller är ovilliga att sluta.

När du plötsligt slutar tillföra kroppen nikotin via tobak drabbas du av olika former av obehag, s.k. abstinensbesvär. Med hjälp av Zonnic Mint kan du förhindra eller åtminstone minska dessa obehag genom att du fortsätter tillföra kroppen en liten mängd nikotin under en övergångsperiod.

Vid rökstopp ska Zonnic Mint om möjligt användas i kombination med ett program som stöder ändring av beteendet.

2. Vad du behöver veta innan du använder Zonnic Mint-sugtabletter

Använd inte Zonnic Mint:

- om du är **allergisk** mot nikotin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6),
- om du är icke-rökare
- om du är barn under 12 år

Varningar och försiktighet

Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du använder Zonnic Mint om du har:

- någon svår **hjärtsjukdom** (t ex instabil angina pectoris, allvarlig arytmi),
- nyligen (inom 3 månader) haft **hjärtinfarkt** eller **slaganfall**,
- någon **hjärt- eller kärlsjukdom**,
- obehandlat **högt blodtryck**,
- moderat eller svår **leversjukdom**,
- svår **njursjukdom**,
- **diabetes** och använder insulin. Du måste eventuellt ändra din insulindos. Se även ”Andra läkemedel och Zonnic Mint”,
- **magsår**,

- överaktiv **sköldkörtel**,
- en tumör i **binjurarna** (feokromocytom).

Om du har något av dessa tillstånd kan det ändå vara möjligt att använda Zonnic Mint. Men du måste först tala med din doktor.

Barn och ungdomar

Barn under 12 år ska inte använda Zonnic Mint. Ungdomar (**12 – 17 år**) ska endast använda Zonnic Mint efter läkares ordination.

En normal dos för vuxna kan allvarligt förgifta eller till och med döda ett litet barn. Det är därför viktigt att du alltid förvarar Zonnic Mint utom syn- och räckhåll för barn.

Andra läkemedel och Zonnic Mint

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du använder eller nyligen har använt andra läkemedel, även receptfria sådana. Detta är särskilt viktigt om du använder läkemedel som **innehåller teofyllin, takrin, klozapin, ropinirol eller insulin**.

Zonnic Mint med mat och dryck

Du bör inte äta eller dricka med sugtablett i munnen, eftersom detta kan minska effekten av Zonnic Mint.

Syrliga drycker (t.ex. juice) påverkar upptaget av nikotin i munhålan. För att försäkra dig om bästa effekt, bör du undvika dessa drycker ca 15 minuter före användning av Zonnic Mint.

Graviditet och amning

Det är mycket viktigt att sluta röka under graviditet eftersom rökning kan leda till dålig fostertillväxt. Det kan också leda till för tidig förlossning eller till och med missfall. Det bästa är om du slutar röka utan att använda läkemedel som innehåller nikotin. Om du inte klarar detta ska Zonnic Mint endast användas efter att du har rådgjort med den sjukvårdspersonal som har hand om din graviditet, din läkare eller en läkare som är specialiserad på rökavvänjning.

Zonnic Mint ska undvikas under amning eftersom nikotin går över i bröstmjölken och kan påverka ditt barn. Om din läkare har rekommenderat dig att använda Zonnic Mint under amning ska sugtablett tas direkt efter amning och inte inom två timmar före amning.

Körförmåga och användning av maskiner

Zonnic Mint påverkar inte förmågan att framföra fordon eller att sköta maskiner om medicinen tas enligt rekommenderad dos.

Zonnic Mint-sugtabletter innehåller isomalt och maltitol

Om du inte tål vissa sockerarter, kontakta din läkare innan du använder Zonnic Mint. Zonnic Mint kan generellt också ha en mild laxerande effekt. Kalorivärde 2,3 kcal/g maltitol (eller isomalt).

3. Hur du använder Zonnic Mint-sugtabletter

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Rådfråga läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du är osäker.

I början av behandlingen kan 1 sugtablett tas varje till varannan timme. I de flesta fall är 8–12 sugtabletter per dag tillräckligt.

2 mg: Högst 24 sugtabletter per dag bör användas.

4 mg: Högst 15 sugtabletter per dag bör användas.

Val av styrka på sugtablett bör väljas utifrån ditt nikotinberoende. Om du röker din första cigarett inom 30 minuter från uppvaknandet på morgonen eller om du tidigare misslyckats med att sluta röka med användning av 2 mg sugtablett bör du välja 4 mg sugtablett. Annars väljs 2 mg sugtablett.

Rökavvänjning

Behandlingstiden är individuell, men pågår vanligtvis i minst 3 månader. Därefter minskas gradvis antalet sugtabletter per dag. Behandlingen bör avslutas när dosen minskats till 1–2 sugtabletter per dag. Du kan dock ta en sugtablett vid tillfällen när du är frestad att röka.

Använd inte Zonnic Mint sugtabletter i mer än 6 månader utan att rådgöra med din läkare eller apotekspersonal.

Rökreduktion

Zonnic Mint sugtabletter används mellan rökperioder för att förlänga rökfria intervaller och med syftet att minska rökningen så mycket som möjligt. Om du efter 6 veckor inte kunnat minska antalet cigaretter per dag bör du söka professionell hjälp. Du bör försöka att sluta röka så snart du känner dig beredd, dock inte senare än 6 månader efter du börjat använda Zonnic Mint. Om du inte lyckats göra ett allvarligt försök att sluta röka inom 9 månader bör du söka professionell hjälp.

Använd inte Zonnic Mint i mer än 6 månader utan att rådgöra med din läkare eller apotekspersonal.

Anvisningar för användning

1. Placera sugtablett i munnen och låt den lösas upp.
 2. Flytta då och då sugtablett från ena sidan av munnen till den andra tills den är helt upplöst (tar cirka 10–15 minuter).
- Sugtablett ska inte tuggas eller sväljas hel.

Nikotineffekterna inträder först efter några minuter. Därför kan man inte vänta sig samma snabba tillfredsställelse som vid rökning. Faran för förgiftning är liten om man skulle råka svälja sugtablett, eftersom nikotinet då tas upp långsammare och i mindre omfattning.

Om du använt för stor mängd av Zonnic Mint

Överdoser med nikotin kan förekomma om man röker samtidigt som man använder Zonnic Mint sugtabletter. Symtom på överdosering är illamående, ökad salivutsöndring, buksmärtor, diarré, svettning, huvudvärk, yrsel, hörsselförändring och uttalad svaghetskänsla. Vid höga doser kan dessutom lågt blodtryck, svag oregelbunden puls, andningssvårigheter, kraftig trötthet, cirkulatorisk kollaps och kramper förekomma.

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 09 471 977) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Zonnic Mint sugtabletter kan ge samma biverkningar som nikotin givet på annat sätt. Biverkningarna är i regel dosberoende.

Sluta att ta Zonnic Mint och kontakta genast läkare eller ta dig till närmaste akutmottagning om du får något av följande symtom på allergisk reaktion, som kan vara mycket allvarlig, t.ex. angioödem (svullnad i hud). Dessa är sällsynta biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 1000 användare):

- svullnad av ansikte, tunga eller svalg,
- svårigheter att svälja
- nässelutslag och andningssvårigheter

Övriga biverkningar som kan uppstå:

Vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare) är:

Irritation i mun och hals under de första veckorna. Andra vanliga biverkningar är yrsel, huvudvärk, obehagskänsla i magen, illamående, kräkningar och hicka.

Mindre vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare) är:

Hjärtklappning och hudutslag.

Sällsynta biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 1000 användare) är:

Rubbning av hjärtrytmen (oregelbundna hjärtslag).

Vissa symtom såsom yrsel, huvudvärk och sömnsvårigheter kan bero på abstinensbesvär vid rökavvänjning och hör ihop med att du sänker nikotintillförseln.

Munsår kan uppstå när man slutar röka, men sambandet med nikotinbehandlingen är oklart.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: www.fimea.fi

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

5. Hur Zonnic Mint-sugtabletter ska förvaras

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen/blistern efter Exp.

Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras i originalförpackningen, ljuskänsligt. Inga särskilda temperaturangivelser.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

Den aktiva substansen är nikotin i form av nikotinditartratdihydrat.
Zonnic Mint sugtablett finns i två styrkor: 2 och 4 mg.

Övriga innehållsämnen är: isomalt (E953), flytande maltitol (E965), vattenfritt natriumkarbonat, mintsmaak, briljantblå FCF (E133), acesulfamkalium (E950).

Zonnic Mint sugtabletter är sockerfria.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Zonnic Mint sugtablett är blå, rund med ett bågeformat tryck, diameter ca 19 mm, höjd ca 7 mm.

Förpackningsstorlekar:

12, 24, 72 eller 144 sugtabletter i tryckförpackning gjord av aluminium och PVC/PVdC plast.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Niconovum AB
Järnvägsgatan 13
SE-252 24 Helsingborg
Sverige

Tillverkare

Pierre Fabre Medicament Production
Z.I. de la Coudette
322 90 Aignan
Frankrike

Detta läkemedel är godkänt inom Europeiska ekonomiska samarbetsområdet under namne:

Danmark: Zonnic Mint
Finland: Zonnic Mint
Norge: Zonnic
Sverige: Zonnic Mint

Denna bipacksedel ändrades senast den 28.01.2016