

## **Pakkausseloste: Tietoa potilaalle**

**Pamolhot-C® 750 mg/300 mg, porejauhe**  
parasetamoli, askorbiinihappo (C-vitamiini)

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuten lääkäri on määrännyt, apteekkihenkilökunta tai sairaanhoitaja on neuvonut.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käännä lääkärin puoleen, ellei olosi parane 3–5 päivän jälkeen tai se huononee.

### **Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Pamolhot-C on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Pamolhot-C-valmistetta
3. Miten Pamolhot-C-valmistetta käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Pamolhot-C-valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

### **1. Mitä Pamolhot-C on ja mihin sitä käytetään**

Tämä lääke sisältää kahta vaikuttavaa ainetta, parasetamolia ja askorbiinihappoa (C-vitamiinia).

Parasetamoli on kipua lievittävä ja kuumetta alentava lääke. Askorbiinihappo kattaa flunssan ja influenssan aikaisen lisääntyneen C-vitamiinin tarpeen.

Pamolhot-C-valmistetta käytetään lyhytaikaiseen flunssan, influenssan ja ylähengitystietulehdusten aiheuttamien kuume- ja särkytilojen hoitoon.

Käännä lääkärin puoleen, ellei olosi parane 3–5 päivän jälkeen.

Lääkeaineita, joita Pamolhot-C sisältää, voidaan joskus käyttää myös muiden kuin tässä pakkausselosteessa mainittujen sairauksien hoitoon. Kysy neuvoa lääkäriltä, apteekkihenkilökunnalta tai muulta terveydenhuollon ammattilaiselta tarvittaessa ja noudata aina heiltä saamiasi ohjeita.

### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Pamolhot-C-valmistetta**

#### **Älä käytä Pamolhot-C-valmistetta**

- josolet allerginen parasetamolille tai askorbiinihapolle tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6)
- jossinulla on vaikea maksan vajaatoiminta
- josolet alle 16-vuotias tai painat alle 50 kg.

#### **Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin kanssa ennen kuin käytät Pamolhot-C-valmistetta.

Älä käytä valmistetta samanaikaisesti muiden parasetamolia sisältävien lääkkeiden kanssa yliannostusriskin takia.

Noudata varovaisuutta, jos käytät veren hyytymistä ehkäiseviä lääkkeitä (ks. myös kohta ”Muut lääkevalmisteet ja Pamolhot-C”). Lääkkeen käyttö maksan vajaatoiminnan, liiallisen alkoholinkäytön tai aliravitsemuksen yhteydessä tai lääkkeen liiallinen käyttö aiheuttaa maksavaurion vaaran.

Noudata erityistä varovaisuutta, jos sinulla on munuaisten vajaatoiminta tai jos olet iäkäs.

Mahdollisesti hengenvaarallisia ihoreaktioita (Stevens–Johnsonin oireyhtymä, toksinen epidermaalinen nekrolyysi) on raportoitu parasetamolia sisältävien valmisteiden käytön yhteydessä. Jos sinulle kehittyy pahenevaa ihottumaa, johon voi liittyä rakkuloita tai limakalvovaurioita, lopeta heti valmisteiden käyttö ja hakeudu lääkärin vastaanotolle.

Maksaan kohdistuvia haittoja saattaa ilmetä jopa ohjeen mukaisia parasetamoliannoksia käytettäessä, lyhyenkin hoitoajan jälkeen ja myös potilaille, joilla ei ole aikaisempaa maksan toimintahäiriötä.

Keskustele lääkärin kanssa myös siinä tapauksessa, että edellä mainitut varoitukset ovat olleet aiheellisia aiemmin.

Kerro heti lääkärille Pamolhot-C-hoidon aikana, jos

Jos sinulla on vaikeita sairauksia, kuten vaikea munuaisten vajaatoiminta tai sepsis (kun bakteerit ja niiden toksinit kulkevat verenkierrossa, mikä aiheuttaa elinvaurioita), tai jos kärsit aliravitsemuksesta, kroonisesta alkoholismista tai jos käytät myös flukloksasilliiniä (antibiootti). Vakavasta sairaudesta nimeltä metabolinen asidoosi (veren ja nesteen poikkeavuus) on saatu ilmoituksia, kun potilas on saanut parasetamoliannoksia säännöllisesti pidemmän aikaa tai kun parasetamolia on otettu flukloksasilliinin kanssa. Metabolisen asidoosin oireita voivat olla vakavat hengitysvaikeudet, joihin liittyy syvää ja nopeaa hengitystä, uneliaisuus, pahoinvointi ja oksentelu.

### **Lapset ja nuoret**

Alle 16-vuotiaat lapset ja nuoret eivät saa käyttää Pamolhot-C-valmistetta.

### **Muut lääkevalmisteet ja Pamolhot-C**

Kerro lääkärille, jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

Pamolhot-C-valmisteella voi olla yhteisvaikutuksia muiden mahdollisesti käyttämiesi lääkkeiden kanssa. Kerro sen vuoksi aina lääkärillesi tai apteekkihenkilökunnalle, jos käytät jotakin seuraavista valmisteista:

- probenesidi (kihtilääke)
- salisyylimidi (kuumelääke)
- tietyt epilepsialääkkeet (fenobarbitaali, fenytoiini, karbamatsepiini, topiramaatti, primidoni)
- rifampisiini (bakteerilääke)
- metoklopramidi ja domperidoni (käytetään pahoinvoinnin ja oksentelun hoitoon ja ehkäisyyn)
- kolestyramiini (käytetään suurentuneiden veren rasva-arvojen hoitoon)
- veren hyytymistä ehkäisevät aineet, kuten varfariini
- deferoksamiini (rautaa sitova aine)
- flukloksasilliini (antibiootti), sillä siihen liittyy riski saada vakava veren ja nestetasapainon häiriö (nimeltään metabolinen asidoosi), joka vaatii kiireellistä hoitoa (ks. kohta 2).

### **Käyttö munuaisten ja/tai maksan vajaatoiminnan yhteydessä**

Erityistä varovaisuutta pitää noudattaa munuais- ja/tai maksasairauksien yhteydessä.

Vaikeaa maksan vajaatoimintaa sairastavat eivät saa käyttää tätä lääkettä.

### **Iäkkäät henkilöt**

Pamolhot-C-valmisteiden käytön yhteydessä on noudatettava varovaisuutta.

### **Raskaus ja imetys**

Jos olet raskaana tai imetat, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Tarvittaessa Pamolhot-C -valmistetta voidaan käyttää raskauden aikana. Käytä pienintä mahdollista annosta, joka vähentää kipua ja/tai kuumetta, ja käytä valmistetta mahdollisimman lyhyen ajan. Ota yhteyttä lääkäriin, jos kipu ei vähene ja/tai kuume ei alene tai jos sinun on otettava lääkettä useammin.

Raskaana olevat saavat käyttää korkeintaan 3 annospussia Pamolhot-C -valmistetta vuorokaudessa. Imettävät naiset voivat käyttää Pamolhot-C -valmistetta suositeltuina annoksina.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Ei vaikutusta

### **Pamolhot-C-valmiste sisältää sakkaroosia, glukoosia, aspartaamia, rikkidioksidia ja natriumia**

Yksi annospussi sisältää noin 2,1 g sakkaroosia (sokeri) ja pienen määrän glukoosia. Tämä on otettava huomioon potilailla, joilla on diabetes. Jos lääkäri on kertonut, että sinulla on jokin sokeri-intoleranssi, keskustele lääkärin kanssa ennen tämän lääkevalmisteen ottamista. Tämä lääkevalmiste sisältää 110 mg aspartaamia per annospussi. Aspartaami on fenyylialaniinin lähde. Voi olla haitallinen henkilöille, joilla on fenyyliketonuria (PKU), harvinainen perinnöllinen sairaus, jossa fenyylialaniinia kertyy elimistöön, koska elimistö ei kykene poistamaan sitä riittävästi.

Tämä lääkevalmiste sisältää noin 164 mg natriumia (ruokasuolan toinen ainesosa) per annospussi. Tämä vastaa 8,2 %:a suositellusta natriumin enimmäisvuorokausiannoksesta aikuiselle.

Enocianin-väriaine sisältää rikkidioksidia (E220), joka voi aiheuttaa vakavia yliherkkyysoireita ja bronkospasmia (keuhkoputkien supistelua).

### **3. Miten Pamolhot-C-valmistetta käytetään**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuten lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

#### **Aikuiset ja yli 16-vuotiaat nuoret (> 50 kg):**

Suositeltu annos on yksi annospussi 4–6 tunnin välein. Käytä korkeintaan 4 annospussia vuorokaudessa.

Antotapa:

Liuota porejauhe lasilliseen kuumaa vettä ennen käyttöä.

#### **Jos otat enemmän Pamolhot-C-valmistetta kuin sinun pitäisi**

Jos olet ottanut liian suuren lääkeannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

Parasetamolin yliannostus voi aiheuttaa jo alle 10 tunnin kuluessa lääkkeen ottamisesta mm. pahoinvointia, oksentelua, hikoilun lisääntymistä, uneliaisuutta ja yleistä voimattomuutta. Nämä oireet voivat lieventyä seuraavana päivänä huolimatta siitä, että potilaalle kehittyy maksavaurio, joka ilmenee ahdistavana tunteena ylävatsan keskellä, uudelleen alkavana pahoinvointina ja keltaisuutena.

#### **Yliannostustapauksissa on välittömästi otettava yhteyttä lääkäriin.**

Joissakin tapauksissa saattaa olla tarpeen saada vastaläkettä, N-asetyylikysteiniä ja/tai metioniiniä. Parasetamolimyrkytystä pitää hoitaa sairaalassa, myrkytys- tai tehohoito-osastolla.

Askorbiinihapon yliannostus: Oireet ilmenevät vasta pitkään jatkuneen hyvin suurten annosten käytön jälkeen, ja siksi yliannostuksen todennäköisyys on vähäinen käytettäessä Pamolhot-C-valmistetta.

#### **Jos unohdat ottaa Pamolhot-C-valmistetta**

Tämä lääke on tarkoitettu lyhytaikaiseen flunssan, influenssan ja ylähengitystietulehdusten oireiden hoitoon.

Jos unohdat ottaa annoksen ja oireet jatkuvat, ota seuraava annos.

Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kerta-annoksen.

#### 4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

**Harvinaiset** (voi esiintyä korkeintaan 1 käyttäjällä 1 000:sta):

- nokkosrokko, rokkoihottuma, lääkeihottuma
- maksan transaminaasiarvojen suureneminen (maksavaurio, joka voi aiheuttaa maksan vajaatoimintaa)

**Hyvin harvinaiset** (voi esiintyä korkeintaan 1 käyttäjällä 10 000:sta):

- yliherkkyysoireet (esim. allergiset reaktiot, anafylaksia, Stevens–Johnsonin oireyhtymä)
- trombosytopenia (verihiutaleiden määrän väheneminen)
- agranulosytoosi (veren valkosolujen määrän huomattava väheneminen)
- pitkään jatkuva käyttö voi aiheuttaa munuaisvaurion.

Suuret ja toistuvat askorbiinihappoannokset voivat aiheuttaa ripulia ja altistaa virtsakivien muodostumiselle.

**Tuntematon** (saatavissa olevat tiedot eivät riitä arviointiin):

Vakava sairaus, joka voi lisätä veren happamuutta (metabolinen asidoosi), parasetamolia käyttävillä vaikeaa sairautta potevilla potilailla (ks. kohta 2).

#### Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan seuraavalle taholle. Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi), Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea, Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri, PL 55, 00034 FIMEA

#### 5. Pamolhot-C-valmisteen säilyttäminen

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Säilytä alle 25 °C. Säilytä annospussissa, herkkä kosteudelle.

Älä käytä tätä lääkettä kotelossa ja annospussissa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Älä käytä tätä lääkettä, jos huomaat näkyviä muutoksia lääkevalmisteen ulkonäössä.

Lääkkeitä ei pidä heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

#### 6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

##### Mitä Pamolhot-C sisältää

- Vaikuttavat aineet ovat parasetamoli ja askorbiinihappo.  
Yksi annospussi (5 g porejauhetta) sisältää  
parasetamolia 750 mg  
askorbiinihappoa (C-vitamiinia) 300 mg.
- Muut aineet ovat sakkaroosi, aspartaami E951, sitruunahappo E330, natriumvetykarbonaatti (sisältää natriumia n. 164 mg), enocianin-väriaine (sisältää antosyaaneja E163 ja rikkidioksidiä E220), contramarum-aromi (sisältää mm. bentsyylialkoholia, glukoosia, magnesiumkarbonaattia,

piidioksidia) ja mustaherukka-aromi (sisältää mm. maltodekstriiniä, glyseryylitriasetta E1518, trietyylisitraattia E1505, ammoniumsulfittimenetelmän sokerikulööriä E150d).

### **Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot**

Valmisteen kuvaus: Vaaleanpunertavan harmaa, mustaherukantuoksuinen porejauhe

Pakkauskoot: 10 x 5 g ja 20 x 5 g (annospussit)

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

### **Myyntiluvan haltija ja valmistaja**

*Myyntiluvan haltija*

Orifarm Healthcare A/S

Energivej 15

DK-5260 Odense S

Tanska

info@orifarm.com

*Valmistaja*

Orifarm Manufacturing Poland Sp. z o.o.

Ul. Księstwa Łowickiego 12

99-420 Łyszkowice

Puola

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 19.12.2024.**

## **Bipacksedel: Information till patienten**

**Pamolhot-C® 750 mg/300 mg, bruspulver**  
paracetamol, askorbinsyra (C-vitamin)

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 3–5 dagar.

**I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Pamolhot-C är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Pamolhot-C
3. Hur du använder Pamolhot-C
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Pamolhot-C ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

### **1. Vad Pamolhot-C är och vad det används för**

Detta läkemedel innehåller två verksamma ämnen, paracetamol och askorbinsyra (C-vitamin). Paracetamol är ett smärtstillande och febernedsättande läkemedel. Askorbinsyran täcker det ökade behovet av C-vitamin vid förkylning och influensa.

Pamolhot-C används för kortvarig behandling av feber- och värktillstånd orsakade av förkylning, influensa och inflammationer i de övre luftvägarna.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 3–5 dagar.

Aktiv substans som finns i Pamolhot-C kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälsovårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

### **2. Vad du behöver veta innan du använder Pamolhot-C**

**Använd inte Pamolhot-C**

- om du är allergisk mot paracetamol eller askorbinsyra eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- om du har svår leverinsufficiens
- om du är under 16 år eller väger under 50 kg.

**Varningar och försiktighet**

Tala med läkare innan du använder Pamolhot-C.

Med tanke på risken för överdosering ska du inte använda preparatet samtidigt med andra läkemedel som innehåller paracetamol.

Iaktta försiktighet om du använder läkemedel som förhindrar blodets koagulering (se också avsnitt ”Andra läkemedel och Pamolhot-C”). Det finns risk för leverskada om läkemedlet används i samband med leverinsufficiens, överdrivet alkoholbruk eller undernäring eller om för stor dos läkemedel används.

Iaktta särskild försiktighet om du har njurinsufficiens eller du är en äldre person.

Möjliga livsfarliga hudreaktioner (Stevens-Johnsons syndrom, toxisk epidermal nekrolys) har rapporterats i samband med användning av preparat som innehåller paracetamol. Om det utvecklas hudutslag som förvärras och kan vara förknippad med blåsor eller slemhinneskador, sluta användning av preparatet genast och sök läkarvård.

Biverkningar i form av leverskador kan förekomma även vid användning av rekommenderade paracetamoldoser, efter en kort behandlingsperiod och också hos patienter som inte har haft tidigare funktionsstörning i levern.

Tala med läkare även i det fall att de ovan nämnda varningarna tidigare har varit befogade.

Under behandling med Pamolhot-C, kontakta genast läkare om:

Om du har svåra sjukdomar t.ex. svårt nedsatt njurfunktion eller sepsis (när bakterier och deras toxiner cirkulerar i blodet och orsakar organskador), vid undernäring, kronisk alkoholism eller om du samtidigt tar flukloxacillin (läkemedel mot infektioner). Allvarlig blod- och vätskerubbning s.k. metabolisk acidosis har rapporterats hos patienter i dessa situationer, när paracetamol ges i rekommenderade doser under en längre period eller när paracetamol tas tillsammans med flukloxacillin. Symtom på metabolisk acidosis kan inkludera: allvarliga andningssvårigheter med djup och snabb andning, dåsighet, illamående och kräkningar

### **Barn och ungdomar**

Barn och unga under 16 år får inte använda Pamolhot-C.

### **Andra läkemedel och Pamolhot-C**

Tala om för läkare om du använder, nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel.

Pamolhot-C kan ha samverkningar med andra läkemedel som du eventuellt använder. Tala därför alltid om för din läkare eller apotekspersonalen om du använder något av följande preparat:

- probenecid (giktmedicin)
- salicylamid (febermedicin)
- vissa epilepsimedieiner (fenobarbiton, fenyton, karbamazepin, topiramid, primidon)
- rifampicin (bakterieicin)
- metoklopramid och domperidon (används för behandling och förebyggande av illamående och kräkning)
- kolestyramin (används för behandling av förhöjda fettvärden i blodet)
- ämnen som förhindrar blodets koagulering, såsom varfarin
- deferoxamin (ett ämne som binder järn)
- flukloxacillin (läkemedel mot infektioner), på grund av en allvarlig risk för blod- och vätskerubbningar (s.k. metabolisk acidosis) som kräver skyndsam behandling (se avsnitt 2).

### **Användning i samband med njur- och/eller leverinsufficiens**

Särskild försiktighet ska iakttas i samband med njur- och/eller leversjukdomar.

Personer med allvarlig leverinsufficiens får inte använda detta läkemedel.

### **Äldre personer**

Försiktighet ska iakttas i samband med användningen av Pamolhot-C.

### **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Om så är nödvändigt kan Pamolhot-C användas under graviditet. Du ska dock använda lägsta möjliga dos som lindrar din smärta och/eller din feber och använda läkemedlet under kortast möjliga tid. Kontakta läkare om smärtan ock/eller febern inte minskar eller om du behöver ta läkemedlet oftare.

Gravida får använda högst 3 dospåsar Pamolhot-C per dygn.  
Ammande kvinnor kan använda Pamolhot-C i rekommenderade doser.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Ingen inverkan

### **Pamolhot-C innehåller sackaros, glukos, aspartam, svaveldioxid och natrium**

En dospåse innehåller cirka 2,1 g sackaros (socker) och en liten mängd av glukos. Detta bör beaktas hos patienter med diabetes mellitus. Om läkaren har sagt att du lider av någon sockerintolerans ska du diskutera med läkare innan du tar detta läkemedel.

Detta läkemedel innehåller 110 mg aspartam per dosenhet. Aspartam är en fenylalaninkälla. Det kan vara skadligt om du har fenylketonuri (PKU), en sällsynt, ärftlig sjukdom som leder till ansamling av höga halter av fenylalanin i kroppen.

Detta läkemedel innehåller cirka 164 mg natrium (huvudingrediensen i koksalt/bordssalt) per dosenhet . Detta motsvarar 8,2 % av högsta rekommenderat dagligt intag av natrium för vuxna.

Färgämnet enocianin innehåller svaveldioxid (E220), som kan orsaka allvarliga överkänslighetsreaktioner och bronkospasm (sammandragningar i luftrören).

### **3. Hur du använder Pamolhot-C**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

#### **Vuxna och unga över 16 år (> 50 kg):**

Rekommenderad dos är en dospåse med 4–6 timmars mellanrum. Använd högst 4 dospåsar per dygn.

Administreringssätt:

Lös upp bruspulvret i ett glas hett vatten före användning.

#### **Om du har tagit för stor mängd av Pamolhot-C**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tfn 0800 147 111) för bedömning av risken samt rådgivning.

En överdosering av paracetamol kan redan inom mindre än 10 timmar från intaget av läkemedlet orsaka bl.a. illamående, kräkning, ökad svettning, sömnhet och allmän kraftlöshet. Dessa symptom kan bli lindrigare följande dag trots att patienten utvecklar en leverskada som yttrar sig som en tryckande känsla i mitten av övre buken, återkommande illamående och gulhet.

#### **Vid överdosering ska läkare kontaktas omedelbart.**

I vissa fall kan det behövas ett motmedel, N-acetylcystein och/eller metionin.

Paracetomolförgiftning ska behandlas på förgiftnings- eller intensivavdelningen på ett sjukhus.

Överdosering av askorbinsyra: Symptomen uppträder först efter långvarigt bruk av mycket stora doser och därför är sannolikheten för överdosering obetydlig vid användning av Pamolhot-C.

#### **Om du har glömt att ta Pamolhot-C**

Detta läkemedel är avsett för kortvarig behandling av förkylning, influensa och symptom i de övre luftvägarna. Om du glömmet att ta en dos och symptomen fortsätter, ta följande dos.

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.



#### 4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

**Sällsynta** (kan förekomma hos upp till 1 av 1 000):

Nässelfeber, exantem, läkemedelsutslag

Förhöjda transaminasvärden i levern (leverskada som kan orsaka leverinsufficiens)

**Mycket sällsynta** (kan förekomma upp till 1 av 10 000 användare):

Överkänslighetsreaktioner (t.ex. allergiska reaktioner, anafylaxi, Stevens-Johnsons syndrom)

Trombocytopeni (minskning av antalet blodplättar)

Agranulocytos (betydande minskning av antalet vita blodkroppar)

Långvarig användning kan orsaka njurskada.

Stora och upprepade doser av askorbinsyra kan förorsaka diarré och utsätta för uppkomst av urinstenar.

**Ingen känd frekvens** (kan inte beräknas från tillgängliga data):

Ett allvarligt tillstånd som kan göra blodet för surt (s.k. metabolisk acidosis) hos patienter med svår sjukdom som använder paracetamol (se avsnitt 2).

#### Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt via följande håll. Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedlets säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi), Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea,

Biverkningsregistret, PB 55, 00034 FIMEA

#### 5. Hur Pamolhot-C ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 25 °C. Förvaras i dospåsen, fukt känsligt.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen och dospåsen.

Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Använd inte detta läkemedel om det synbart har förändrats.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apoteket hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

#### 6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

##### **Innehållsdeklaration**

- De aktiva substanserna är paracetamol och askorbinsyra.  
En dospåse (5 g bruspulver) innehåller  
paracetamol 750 mg  
askorbinsyra (C-vitamin) 300 mg.
- Övriga innehållsämnen är sackaros, aspartam E951, citronsyra E330, natriumvätekarbonat (innehåller natrium ca 164 mg), färgämne enocianin (innehåller antocyaner E163 och svaveldioxid E220), contramarum-arom (innehåller bl.a. bentsylalkohol, glukos, magnesiumkarbonat, kiseldioxid) och svartvinbärsarom (innehåller bl.a. maltodextrin, glyceryltriacetat E1518, trietylicitrat E1505, sockerkulör, ammoniak-sulfitprocessen E150d).

**Läkemedelsutseende och förpackningsstorlekar**

Beskrivning av preparat: Ljusrött gråaktigt bruspulver med svartvinbärsoft

Förpackningsstorlekar: 10 x 5 g och 20 x 5 g (dospåsar)

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

**Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

*Innehavare av godkännande för försäljning*

Orifarm Healthcare A/S

Energivej 15

DK-5260 Odense S

Danmark

info@orifarm.com

*Tillverkare*

Orifarm Manufacturing Poland Sp. z o.o.

Ul. Księżwa Łowickiego 12

99-420 Łyszkowice

Polen

**Denna bipacksedel ändrades senast 19.12.2024.**