

PAKKAUSSELOSTE: TIETOA KÄYTTÄJÄLLE

Pamol® 500 mg, tabletti, kalvopäällysteinen parasetamoli

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan puoleen.
- Tämä lääke on määrätty vain sinulle eikä sitä tule antaa muiden käyttöön. Se voi aiheuttaa haittaa muille, vaikka heillä olisikin samanlaiset oireet kuin sinulla.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, käänny lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan puoleen. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.

Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:

1. Mitä Pamol 500 mg on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Pamol 500 mg -valmistetta
3. Miten Pamol 500 mg -valmistetta käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Pamol 500 mg -valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Pamol 500 mg on ja mihin sitä käytetään

Pamol sisältää vaikuttavana aineena parasetamolia.
Pamol-tabletteja käytetään kivun lievittämiseen ja kuumeen alentamiseen.

2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Pamol 500 mg -valmistetta

Älä käytä Pamol 500 mg -valmistetta

- jos olet allerginen (yliherkkä) parasetamolille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6)
- sairastat vaikeaa maksan vajaatoimintaa.

Varoitukset ja varotoimet

Keskustele lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan kanssa ennen kuin käytät valmistetta, jos

- sinulla on maksan vajaatoiminta
- sairastat kroonista alkoholismia
- sinulla on vaikea munuaisten vajaatoiminta
- käytät muita parasetamolia sisältäviä valmisteita (näin vältät yliannostuksen)
- ravitsemustilanteesi on huono (krooninen aliravitsemus).

Kiinnitä huomiota seuraaviin seikkoihin:

- Jos sinulla on korkea kuume, nopeasti uusiutuvan infektion merkkejä tai jos oireet kestävät yli 3 vuorokautta, ota yhteyttä lääkäriin.
- Jos käytät särkylääkkeitä pitkään tai suurina annoksina, sinulle saattaa tulla päänsärkyä tai päänsärkysi saattaa tulla pahemmaksi. Tällaista päänsärkyä ei pidä hoitaa käyttämällä suurempia Pamol-annoksia. Ota yhteyttä lääkäriin.
- Samanaikainen eri särkylääkkeiden pitkään jatkuva käyttö voi aiheuttaa munuaisvaurion.

Lapset

Pamol-tabletteja ei saa antaa alle 4-vuotiaille lapsille.

Yli 4-vuotiaat lapset saavat käyttää korkeintaan 45 mg/kg parasetamolia vuorokaudessa.

Muut lääkevalmisteet ja Pamol 500 mg

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

Keskustele lääkärin kanssa ennen Pamol 500 mg -valmisteen käyttöä, jos käytät samanaikaisesti:

- probenesidiä (kihtilääke); lääkäri saattaa muuttaa Pamol-annosta
- kipua lievittävää lääkettä (salisyylimidiä ja diflunisaalia)
- pahoinvointia ja oksentelua vähentävää lääkettä (metoklopramidia ja domperidonia); nämä lääkkeet saattavat voimistaa Pamol-tablettien vaikutusta
- kolestyramiinia (veren kolesterolipitoisuutta pienentävä lääke); lääkäri saattaa muuttaa Pamol-annosta
- epilepsialääkkeitä (karbamatsepiiniä ja fenytoiiniä).

Pamol 500 mg saattaa lisätä K-vitamiinin toimintaa estävien lääkkeiden, kuten varfariinin tai muiden kumariinien, vaikutusta jos sitä käytetään toistuvasti yli viikon ajan.

Jos käytät lääkkeitä, jotka vaikuttavat maksan toimintaan tai voivat aiheuttaa maksavaurion, kysy asiasta tarkemmin lääkäriltä.

Varmista yliannostuksen välttämiseksi, että et käytä samanaikaisesti muita parasetamolia sisältäviä valmisteita.

Pamol 500 mg ruuan ja alkoholin kanssa

Voit ottaa Pamol 500 mg -tabletit aterioista riippumatta.

Älä käytä Pamol 500 mg -valmistetta samanaikaisesti alkoholin kanssa. Pamol 500 mg ei lisää alkoholin vaikutusta.

Raskaus ja imetys

Kysy lääkäriltäsi tai apteekista neuvoa ennen minkään lääkkeen käyttöä raskauden tai imetyksen aikana.

Valmistetta voidaan käyttää raskauden ja imetyksen aikana.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Pamol 500 mg ei vaikuta ajokykyyn tai koneiden käyttökykyyn.

3. Miten Pamol 500 mg -valmistetta käytetään

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Suosittelun annos on:

Aikuiset:

2 tablettia (1000 mg) 3–4 kertaa vuorokaudessa. Maksimiannos 8 tablettia (4000 mg) vuorokaudessa. Joissakin tapauksissa 1 tabletti (500 mg) 3–4 kertaa vuorokaudessa on riittävä annos.

Käyttö lapsille ja nuorille:

Suosittelu parasetamolin vuorokausiannos on korkeintaan 45 mg/kg/vrk 3–4 osaan annokseen jaettuna (ks. taulukko alla):

Paino	Ikä	Annos
17–25 kg	4–7 vuotta	½ tablettia (250 mg) 3 kertaa vuorokaudessa
25–40 kg	7–12 vuotta	½–1 tablettia (250–500 mg) 3 kertaa vuorokaudessa
yli 40 kg	yli 12 vuotta	1–2 tablettia (500–1000 mg) 3 kertaa vuorokaudessa Huom. 1000 mg parasetamolia 3 kertaa vuorokaudessa saa antaa vain lapsille, jotka painavat ≥ 67 kg.

Muut Pamol-valmisteet saattavat sopia lapsille paremmin; kysy asiasta lääkäriltä tai apteekista.

Pamol 500 mg -tabletteja ei saa antaa alle 4-vuotiaille lapsille.

Alle 2-vuotiaat lapset eivät saa käyttää tätä lääkettä ilman lääkärin määräystä.

Niele tabletit vesilasillisen kera.

Tabletin voi jakaa yhtä suuriin osiin.

Munuaisten tai maksan vajaatoiminta

Annoksen pienentäminen saattaa olla tarpeen. Keskustele asiasta lääkärin kanssa.

Jos otat enemmän Pamol 500 mg -valmistetta kuin sinun pitäisi

Ota aina välittömästi yhteyttä sairaalaan, lääkäriin tai apteekkihenkilökuntaan, jos olet ottanut tai esimerkiksi lapsi on vahingossa ottanut Pamol 500 mg -tabletteja enemmän kuin tässä pakkausselosteessa suositellaan. Tämä on tärkeää, vaikka

sinulla ei olisi oireita, sillä yliannostus voi aiheuttaa vakavan maksavaurion, ja oireita voi tulla vasta muutaman päivän kuluttua. Hoito vastalääkkeellä pitää aloittaa mahdollisimman nopeasti yliannostustapauksissa.

Yliannostus voi aiheuttaa seuraavia oireita: pahoinvointi, oksentelu, ruokahaluttomuus, kalpeus ja vatsakivut.

Yliannostuksen vaara on olemassa erityisesti, jos kyseessä ovat lapset, vanhukset, maksan vajaatoimintaa, alkoholismia tai aliravitsemusta sairastavat sekä maksaan vaikuttavia lääkkeitä käyttävät potilaat.

Älä koskaan ota suositeltua enempää Pamol 500 mg -valmistetta. Suurempi annos ei lisää kivun lievitystä.

Jos unohdat ottaa Pamol 500 mg -valmistetta

Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi annoksen. Älä koskaan ylitä suositeltua vuorokausiannosta.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Vakavat haittavaikutukset

Hyvin harvinaiset (voi esiintyä korkeintaan 1 henkilöllä kymmenestä tuhannesta) – **tuntematon** (koska saatavissa oleva tieto ei riitä arviointiin):

- Verenvuoto iholta ja limakalvoilta sekä mustelmien muodostuminen; johtuvat veren muutoksista (vähän verihituleita)
- Huonovointisuus, tulehdusherkyys, erityisesti kurkkukipu ja kuume. Nämä voivat johtua veren muutoksista (vähän valkosoluja). Voi olla vakavaa. Jos sinulla on kuumetta, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin.
- Äkillinen ihottuma, kasvojen turvotus, hengitysvaikeus ja pyörtyminen (minuuteissa–tunneissa); johtuvat yliherkyydestä (anafylaktinen reaktio). Voi johtaa kuolemaan. Soita välittömästi hätänumeroon 112.
- Hengitysvaikeudet (bronkospasmi = keuhkoputkien lihasten supistuminen). Soita hätänumeroon 112.
- Pitkään jatkuva hoito voi vaurioittaa munuaisia.

Jos sinulle tulee joitakin yllä mainituista haittavaikutuksista, ota yhteyttä lääkäriin tai päivystyspoliklinikkaan.

Muut haittavaikutukset

Harvinaiset (voi esiintyä 1 henkilöllä tuhannesta):

- Allerginen reaktio (yliherkyys), mukaan lukien ihottuma (paukammat) ja turvotus. Voi olla vakavaa. Ota yhteyttä lääkäriin.
- Vaikutus maksan toimintaan, mahdollisesti myös keltaisuus. Voi olla vakavaa. Jos sinulle tulee keltaisuutta, ota yhteyttä lääkäriin.
- Ihottuma
- Paukammat
- Yksi tai useampia tarkkarajaisia, pyöreitä tai soikeita punaisia iholäiskiä samassa

kohdassa aina tätä lääkettä otettaessa (toistopunoittuma)

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.
www-sivusto: www.fimea.fi, Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea, Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri, PL 55, 00034 FIMEA.

5. Pamol 500 mg -valmisteen säilyttäminen

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Tämä lääke ei vaadi erityisiä säilytysolosuhteita.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä Pamol 500 mg sisältää

Vaikuttava aine on parasetamoli.
Yksi tabletti sisältää 500 mg parasetamolia.

Muut aineet ovat povidoni, perunatärkkelys, mikrokiteinen selluloosa, hypromelloosi, magnesiumstearaatti, propyleeniglykoli ja talkki.

Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot

Pamol 500 mg -tabletit ovat valkoisia, soikeita, kalvopäällysteisiä tabletteja, joissa on jakoura yhdellä puolella ja toiselle puolelle on painettu PAMOL.

Pamol 500 mg -valmisteen pakkauskoot ovat 10, 20, 30, 50, 98 x 1 (kerta-annosläpipainopakkaus), 100 ja 300 tablettia. Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

Myyntiluvan haltija

Takeda Pharma A/S, Dybendal Alle 10, 2630 Taastrup, Tanska

Valmistajat

Takeda GmbH, Plant Oranienburg, Lehnitzstrasse 70–98, 16515 Oranienburg, Saksa tai

Takeda Pharma Sp. z o.o., ul. Ksiestwa Lowickiego 12, 99-420 Lyszkowice, Puola

Tekstin muuttamispäivämäärä 23.6.2016.

BIPACKSEDEL:INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

Pamol® 500 mg, filmdragerad tablett paracetamol

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.
- Detta läkemedel har ordinerats åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar symtom som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Pamol 500 mg är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Pamol 500 mg
3. Hur du använder Pamol 500 mg
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Pamol 500 mg ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Pamol 500 mg är och vad det används för

Pamol innehåller den aktiva substansen paracetamol. Pamol är smärtstillande och febernedsättande.

2. Vad du behöver veta innan du använder Pamol 500 mg

Använd inte Pamol 500 mg

- om du är allergisk (överkänslig) mot paracetamol eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- om du lider av svår leverinsufficiens.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du använder preparatet om du

- har leverinsufficiens
- lider av kronisk alkoholism
- har svår njurinsufficiens
- tar andra preparat som innehåller paracetamol (på detta sätt undviker du överdosering)
- har svårt att ta upp näring (kronisk undernäring).

Var uppmärksam på följande

- Om du har hög feber, tecken på följdinfektion eller om dina besvär inte går över

inom 3 dagar ska du kontakta din läkare.

- Om du tar smärtstillande läkemedel under en lång period eller i stora doser kan du uppleva att du får huvudvärk eller att huvudvärken förvärras. Huvudvärken ska inte behandlas med högre doser av Pamol. Kontakta din läkare.
- Samtidig användning av flera olika smärtstillande läkemedel under en lång tid kan orsaka njurskador.

Barn

Pamol-tabletter ska inte ges till barn under 4 år.

För barn över 4 år är maximidosen av paracetamol 45 mg/kg per dygn.

Andra läkemedel och Pamol 500 mg

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Om du samtidigt tar ett eller fler av följande läkemedel, rådgör med din läkare innan du börjar använda Pamol 500 mg:

- probenecid (giktmedicin); dosen av Pamol kan behöva ändras av din läkare
- smärtstillande läkemedel som innehåller salicylamid och diflunisal
- läkemedel mot illamående och kräkningar (metoklopramid och domperidon); dessa medel kan förstärka effekten av Pamol
- kolestyramin (kolesterolsänkande medicin); dosen av Pamol kan behöva ändras av din läkare
- läkemedel mot epilepsi (karbamazepin och fenytoin).

Pamol 500 mg kan öka effekten av vitamin K antagonister, till exempel warfarin och andra kumariner, om det används fortlöpande i över en vecka.

Tala med din läkare om du använder medel som har påverkan på levern eller som kan orsaka leverskador.

Försäkra dig om att du inte samtidigt tar andra preparat som innehåller paracetamol för att undvika överdosering.

Pamol 500 mg med mat och alkohol

Du kan ta Pamol 500 mg-tabletterna oberoende av måltider.

Drick inte alkohol samtidigt som du använder Pamol 500 mg. Pamol 500 mg ökar inte alkoholens verkan.

Graviditet och amning

Rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du tar något läkemedel under graviditet eller amning.

Preparatet kan användas under graviditet och amning.

Körförmåga och användning av maskiner

Pamol 500 mg inverkar inte på körförmågan eller förmågan att använda maskiner.

3. Hur du använder Pamol 500 mg

Använd alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos är:

Vuxna:

2 tabletter (1000 mg) 3–4 gånger per dygn. Maximidosen är 8 tabletter (4000 mg) per dygn. I vissa fall räcker det med 1 tablett (500 mg) 3–4 gånger dagligen.

Användning för barn och ungdomar:

Rekommenderad paracetamoldosen vara högst 45 mg/kg/dygn uppdelad på 3–4 deldoser (se tabellen nedan):

Vikt	Ålder	Dos
17–25 kg	4–7 år	½ tablett (250 mg) 3 gånger per dygn
25–40 kg	7–12 år	½–1 tablett (250–500 mg) 3 gånger per dygn
mer än 40 kg	över 12 år	1–2 tabletter (500-1000 mg) 3 gånger per dygn Obs. 1000 mg paracetamol 3 gånger dagligen får endast ges till barn som väger ≥ 67 kg.

Andra doseringsformer av det här läkemedlet kan vara bättre lämpade för barn, fråga din läkare eller apotekspersonal.

Pamol 500 mg får inte ges till barn under 4 år.

Barn under 2 år får inte använda detta läkemedel utan läkarordination.

Svälj tabletterna med ett glas vatten. Tabletten kan delas i två lika stora doser.

Njur- eller leverinsufficiens

Det kan eventuellt vara nödvändigt att minska dosen. Rådgör med läkare.

Om du har tagit för stor mängd av Pamol 500 mg

Kontakta alltid omedelbart sjukhus, läkare eller apotekspersonal, om du eller till exempel ett barn av misstag har tagit en större mängd av Pamol 500 mg-tabletter än vad som rekommenderas i den här bipacksedeln. Det är viktigt att du kontaktar vården även om du inte upplever några symptom på överdos. För stor mängd paracetamol kan orsaka allvarliga leverskador och symptomen kan uppträda först efter några dagar. Vid överdosering ska motgift sättas in så snart som möjligt.

Överdoserings kan ge följande symptom: illamående, kräkningar, aptitlöshet, blekhet och magsmärter.

Det finns risk för överdosering särskilt i fråga om barn, äldre, personer som lider av leverinsufficiens, alkoholism eller undernäring samt patienter som tar läkemedel som påverkar levern.

Ta aldrig en större dos av Pamol 500 mg än den rekommenderade. En större dos ökar inte den smärtlindrande effekten .

Om du har glömt att ta Pamol 500 mg

Ta inte dubbel dos för att kompensera en glömd dos. Överskrid aldrig den

rekommenderade dygnsdosen.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Allvarliga biverkningar

Mycket sällsynta (förekommer hos färre än 1 av 10 000 personer) – **Ingen känd frekvens** (kan inte beräknas från tillgängliga data):

- Blödande hud och slemhinnor och blåmärken på grund av blodförändringar (minskat antal blodplättar).
- Sjukdomskänsla, lätt för att få inflammationer (infektioner) särskilt i hals och feber. Det kan bero på blodförändringar (minskat antal vita blodkroppar). Om du får feber ska du omgående kontakta läkare. Det här kan vara ett allvarligt tillstånd.
- Plötsliga utslag på huden, svullnad av ansiktet, svimning och svårigheter att andas. Symtomen uppträder inom minuter till timmar och beror på en kraftig överkänslighetsreaktion (anafylaktisk reaktion) som kan leda till döden. Ring omedelbart 112.
- Svårigheter att andas (bronkospasm = muskelkontraktioner i luftrören). Ring 112.
- Långvarig användning kan orsaka skador på njurarna.

Om du upplever några av dessa biverkningar bör du kontakta din läkare eller sjukvårdsupplysningen.

Övriga biverkningar

Sällsynta biverkningar (förekommer hos färre än 1 person av 1000):

- Allergiska reaktioner (överkänslighetsreaktioner) med utslag (nässelutslag) och svullnad. Det här kan vara allvarligt därför bör du ta kontakt med din läkare eller sjukvårdsupplysningen.
- Påverkan på levern, gulsot kan förekomma. Om du har gulsot kontakta din läkare eller sjukvårdsupplysningen.
- Utslag
- Nässelutslag
- En eller flera tydligt runda eller ovala, röda fläckar på huden som uppkommer på samma plats i samband med intag av det här läkemedlet (läkemedelsinducerat utslag).

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersona. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.
webbplats: www.fimea.fi, Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea, Biverkningsregistret, PB 55, 00034 FIMEA

5. Hur Pamol 500 mg ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Det här läkemedlet kräver inga särskilda förvaringsanvisningar

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

Den aktiva substansen är paracetamol
En tablett innehåller 500 mg paracetamol.'

Övriga innehållsämnen är povidon, potatisstärkelse, mikrokristallin cellulosa, hypromellos, magnesiumstearat, propylenglykol och talk.

Läkemedlet utseende och förpackningsstorlekar

Pamol 500 mg är vita, ovala filmdragerade tabletter med en brytskåra på ena sidan och PAMOL präglad på andra sidan.

Förpackningsstorlekarna för Pamol 500 mg är 10, 20, 30, 50, 98 x 1 (endosttryckförpackning), 100 och 300 tabletter. Eventuellt kommer alla förpackningsstorlekar inte att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning

Takeda Pharma A/S, Dybendal Alle 10, 2630 Taastrup, Danmark

Tillverkare

Takeda GmbH, Plant Oranienburg, Lehnitzstrasse 70–98, 16515 Oranienburg, Tyskland eller
Takeda Pharma Sp. z o.o., ul. Ksiestwa Lowickiego 12, 99-420 Lyszkowice, Polen

Datum för ändring av texten 23.6.2016.