

Pakkauseloste: Tietoa käyttäjälle

Life min 20 mg kovat kapselit

Life min 30 mg kovat kapselit

Life min 40 mg kovat kapselit

Life min 50 mg kovat kapselit

Life min 60 mg kovat kapselit

Life min 70 mg kovat kapselit

lisdeksamfetamiinidimesylaatti

Lue tämä pakkauseloste huolellisesti ennen kuin aloitat tämän lääkkeen ottamisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

- Säilytä tämä pakkauseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.
- Tämä lääke on määrätty vain sinulle eikä sitä pidä antaa muiden käyttöön. Se voi aiheuttaa haittaa muille, vaikka heillä olisikin samanlaiset oireet kuin sinulla.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkauselosteessa. Ks. kohta 4.

Tässä pakkauselosteessa kerrotaan:

1. Mitä Lifemin on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Lifemin-valmistetta
3. Miten Lifemin-valmistetta otetaan
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Lifemin-valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Life min on ja mihin sitä käytetään

Mitä Life min on

Lifemin-valmisteen vaikuttava aine on lisdeksamfetamiinidimesilaatti, joka auttaa aivojen toimintaa. Se parantaa tarkkaavaisuutta ja keskittymiskykyä ja vähentää impulsivista käyttäytymistä. Tämä lääke on pitkävaikutteinen lääke, sillä sen vaikutus kestää 13 tunnin ajan.

Mihin Life min-valmistetta käytetään

Lifemin on tarkoitettu aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön (ADHD) hoitoon. Lääkettä määrätään:

- 6–18-vuotiaille lapsille ja nuorille, jotka ovat aikaisemmin saaneet metyyllifenidaattihoitoa, joka ei ole ollut riittävä ADHD:n hoitoon. Voit jatkaa tämän lääkkeen ottamista aikuisuuteen asti, jos lääkärisi katsoo, että hoidosta on sinulle hyötyä.

Käänny lääkärin puoleen, ellet tunne oloasi paremmaksi tai jos tunnet olosi huonommaksi yhden kuukauden hoidon jälkeen.

Tätä lääkettä ei käytetä alle 6-vuotiaiden lasten ADHD:n hoitoon, sillä ei tiedetä, onko lääke turvallinen tai hyödyllinen niin pienille lapsille.

Miten Life min vaikuttaa

Lifemin tehostaa aivojen tiettyjen aliaktiivisten osien toimintaa. Lääke voi parantaa tarkkaavaisuutta ja keskittymiskykyä ja vähentää impulsivista käyttäytymistä.

Tätä lääkettä annetaan osana laajempaa hoito-ohjelmaa, joka sisältää yleensä:

- psykoterapiaa
- kasvatuksellista terapiaa
- sosiaaliterapiaa.

Tätä lääkettä määräävät vain lääkärit, joilla on kokemusta käytösongelmaisten henkilöiden hoidosta.

Mikä ADHD on

ADHD-potilaiden on vaikea:

- istua aloillaan
- keskittyä.

Ei ole heidän syynsä, että nämä asiat ovat heille vaikeita. ADHD voi kuitenkin hankaloittaa arkielämää. ADHD:ta sairastavilla lapsilla ja nuorilla saattaa olla oppimisvaikeuksia, ja läksyjen tekeminen voi tuntua vaikealta. Heillä voi myös olla vaikeuksia käyttäytyä hyvin kotona, koulussa ja muissa paikoissa.

ADHD ei vaikuta lapsen tai nuoren älykkyyteen.

Lisdeksamfetamiinidimesilaattia, jota Lifemin sisältää, voidaan joskus käyttää myös muiden kuin tässä pakkausselosteessa mainittujen sairauksien hoitoon. Kysy neuvoa lääkäriltä, apteekkihenkilökunnalta tai muulta terveydenhuollon ammattilaiselta tarvittaessa ja noudata aina heiltä saamiasi ohjeita.

2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Lifemin-valmistetta

Älä ota Lifemin-valmistetta, jos

- olet allerginen lisdeksamfetamiinille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6)
- käytät masennuksen hoitoon ”monoamiinioksidaasin estäjäksi” (MAOI) kutsuttua lääkettä tai olet käyttänyt MAOI-läkettä edellisten kahden viikon aikana
- sinulla on kilpirauhasvaivoja
- tunnet itsesi epätavallisen innostuneeksi, ylivilkkaaksi tai estottomaksi
- sinulla on joskus ollut sydänvaivoja, kuten sydänkohtaus, epäsäännöllinen sydämen syke, rintakipua tai epämiellyttävää tunnetta rinnassa, sydämen vajaatoimintaa tai sydänsairaus, tai jos sinulla on jokin synnynnäinen sydänvika
- sinulla on korkea tai erittäin korkea verenpaine tai verisuonten ahtaumia
- sinulla on suurentunut silmänpaine (glaukooma).

Älä ota tätä lääkettä, jos jokin edellä mainituista koskee sinua. Jos et ole varma, keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin otat tätä lääkettä, sillä Lifemin saattaa pahentaa näitä ongelmia.

Varoitukset ja varotoimet

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin otat Lifemin-valmistetta, jos:

- olet joskus käyttänyt väärin lääkkeitä tai käyttänyt huumeita
- sinulla on aiemmin ollut munuaisvaivoja
- sinulla on aiemmin esiintynyt kohtauksia (epileptisiä tai muita kouristuskohtauksia) tai poikkeavuuksia aivosähkökäyrässä (EEG)
- kuukautisesi ovat alkaneet (koskee vain tyttöjä, ks. kohta ”Raskaus ja imetys”)
- sinulla esiintyy jonkin kehonosan vaikeasti hallittavia ja toistuvia nykäyksiä tai äänien ja sanojen toistelua
- sinulla on korkea verenpaine

- sinun tai perheesi sairaushistoriassa on sydämen epäsäännöllistä rytmiä (nähtävissä sydänfilmissä) tai sinulla on sairaus ja/tai saat hoitoa, joka altistaa sinut epäsäännölliselle sykkeelle tai suolaepätasapainolle
- sinulla on jokin sydänvaiva, jota ei ole mainittu edellä olevassa kohdassa ”Älä ota Lifemin-valmistetta”
- sinulla on jokin mielenterveysongelma. Tällaisia voivat olla
 - mielialan ailahtelu (maanis-depressiivisyys eli kaksisuuntainen mielialahäiriö)
 - aggressiivisuuden tai epäystävällisyyden (vihamielisyyden) kehittyminen tai paheneminen
 - olemattomien asioiden näkeminen, kuuleminen tai tunteminen (hallusinaatiot)
 - epätosien asioiden uskominen (harhaluulot)
 - epätavallinen epäluuloisuus (vainoharhaisuus)
 - kiihtymys, ahdistuneisuus tai jännittyneisyys
 - masentuneisuus tai syyllisyyden tunteet.

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle ennen hoidon aloittamista, jos jokin edellä mainituista koskee sinua, sillä Lifemin saattaa pahentaa näitä ongelmia. Lääkärisi haluaa seurata, miten lääke vaikuttaa sinuun.

Tämä lääke saattaa aiheuttaa joillekin potilaille sydämen rytmihäiriöitä. Jos sinulla ilmenee sydämentykytystä tai epäsäännöllistä sydämen sykettä hoidon aikana, kerro siitä lääkärille välittömästi. Sydänongelmien riski voi suurentua annosta suurennettaessa. Siksi suositeltua annostusta on noudatettava.

Tarkastukset, jotka lääkärisi tekee, ennen kuin voit aloittaa Lifemin-hoidon

Näiden tarkastusten tavoitteena on selvittää, onko Lifemin oikea lääke sinulle. Lääkärisi kysyy sinulta:

- mitä muita lääkkeitä käytät
- onko lähisuvussasi esiintynyt äkillisiä, selittämättömiä kuolemantapauksia
- onko sinulla tai lähisuvussasi muita terveysongelmia (kuten sydänvaivoja)
- miten voit, oletko esimerkiksi iloinen tai surullinen tai onko sinulla outoja ajatuksia, tai onko sinulla ollut aiemmin tällaisia tuntemuksia
- esiintyykö lähisuvussasi nykimishäiriöitä (jonkin kehonosan vaikeasti hallittavat, toistuvat nykäykset tai äänten tai sanojen toistelu)
- onko sinulla tai lähisuvussasi koskaan ollut mielenterveys- tai käyttäytymisongelmia. Lääkärisi tarkistaa mielenterveyttä koskevat taustatietosi ja selvittää, onko kellään lähisuvussasi kaksisuuntaista mielialahäiriötä (mielialan ailahtelua maanisesta masentuneisuuteen) tai masennusta tai onko joku lähisukulaisesi tehnyt itsemurhan.

On tärkeää, että annat lääkärille niin paljon tietoja kuin voit. Tämä auttaa lääkäriäsi päättämään, onko Lifemin oikea lääke sinulle. Lääkärisi saattaa päättää, että tarvitaan muita lääketieteellisiä tutkimuksia, ennen kuin voit aloittaa tämän lääkkeen ottamisen.

Lapset

Tätä lääkettä ei käytetä alle 6-vuotiaiden lasten hoitoon, sillä ei tiedetä, onko lääke turvallinen tai hyödyllinen niin pienille lapsille.

Muut lääkevalmistet ja Lifemin

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan otat, olet äskettäin ottanut tai saatat ottaa muita lääkkeitä.

Lifemin-valmistetta EI saa ottaa, jos:

- olet allerginen deksamfetamiinille tai muille amfetamiiniyhdisteille tai jollekin tämän lääkkeen apuaineelle (lueteltu kohdassa 6)

- otat masennuksen hoitoon käytettävää monoamiinioksidiaasin estäjää (MAOI) tai olet ottanut jotakin MAOI-lääkettä edellisten kahden viikon aikana. MAOI-lääkkeiden ja Lifemin-valmisteen yhteiskäyttö saattaa aiheuttaa äkillistä verenpaineen nousua. Lääkäri tai apteekkihenkilökunta voi kertoa, käytätkö jotakin MAOI-lääkettä.

Tämä lääke ja jotkin muut lääkkeet voivat vaikuttaa toisiinsa. Jos käytät jotakin seuraavista lääkkeistä, kysy neuvoa lääkäriltä tai apteekkihenkilökunnalta ennen kuin otat Lifemin-valmistetta:

- vakaviin mielenterveysongelmiin tarkoitetut lääkkeet
- verenpainetta alentavat tai nostavat lääkkeet
- leikkauksen aikana käytettävät lääkkeet, kuten kipulääkkeet
- yskänlääkkeet ja flunssalääkkeet. Jotkin niistä sisältävät verenpaineeseen vaikuttavia lääkeaineita, joten on tärkeää tarkistaa asia apteekkihenkilökunnalta, kun ostat tällaisia tuotteita
- lääkkeet, jotka voivat vaikuttaa virtsan happamuuteen, kuten C-vitamiini (askorbiinihappo) tai natriumbikarbonaatti (esimerkiksi ruuansulatushäiriöihin tarkoitetut lääkkeet).

Jos et ole varma siitä, sisältyvätkö ottamasi lääkkeet edellä olevaan luetteloon, tarkista asia lääkäriltä tai apteekkihenkilökunnalta ennen kuin otat Lifemin-valmistetta.

Huume testit

Tämä lääke saattaa antaa positiivisen tuloksen huume testissä.

Raskaus ja imetys

Jos olet raskaana, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Raskaus

Tämä lääke voi suurentaa ennenaikaisen syntymän ja pre-eklampsian riskiä (pre-eklampsia ilmenee yleensä 20 raskausviikon jälkeen, ja sille ovat ominaisia korkea verenpaine ja proteiinin esiintyminen virtsassa).

Raskauden aikana amfetamiinille altistuneilla vastasyntyneillä saattaa esiintyä vieroitusoireita (vapinaa, ärtyneisyyttä, lihasten jännittyneisyyttä). Sinun ei pidä käyttää tätä lääkettä raskauden aikana, ellei lääkärisi sitä erityisesti määrää.

Imetys

Amfetamiinit erittyvät rintamaitoon ja saattavat siksi kulkeutua lapseen. Tätä lääkettä ei pidä käyttää imetyksen aikana.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Lifemin-hoidon aikana voi esiintyä huimausta, ongelmia katseen tarkentamisessa tai näön hämärtymistä. Jos tällaisia oireita esiintyy, sinun on vaarallista esimerkiksi ajaa autoa, käyttää koneita, ajaa pyörällä, ratsastaa tai kiipeillä puissa.

Lääke voi heikentää kykyä kuljettaa moottoriajoneuvoa tai tehdä tarkkaa keskittymistä vaativia tehtäviä. On omalla vastuullasi arvioida, pystytkö näihin tehtäviin lääkehoidon aikana. Lääkkeen vaikutuksia ja haittavaikutuksia on kuvattu muissa kappaleissa. Lue koko pakkausseloste opastukseksi. Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa, jos olet epävarma.

Life min sisältää natriumia ja Life min 40 mg alluranpunaista

Tämä lääkevalmiste sisältää alle 1 mmol natriumia (23 mg) per kapseli eli sen voidaan sanoa olevan ”natriumiton”.

Lifemin 40 mg kapselit sisältävät alluranpunaista (E129), väriainetta, joka saattaa aiheuttaa allergisia reaktioita.

3. Miten Life min-valmistetta otetaan

Kuinka paljon lääkettä otetaan

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkauselosteessa on kuvattu tai kuin lääkäri on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Lifemin on määrätty vain sinulle. Älä anna tätä lääkettä kenellekään muulle, vaikka heillä olisikin samankaltaisia oireita.

Miten Life min-valmistetta otetaan

- Ota Lifemin aamulla ennen aamiaista. Voit ottaa lääkkeen ruuan kanssa tai ilman ruokaa.
- Tätä lääkettä voidaan ottaa kahdella eri tavalla:
 - Nielaise kapseli kokonaisena veden kanssa.
 - Avaa kapseli ja tyhjennä sen sisältö:
 - pehmeään ruokaan, kuten jogurttiin
 - lasilliseen vettä tai appelsiinimehua.

Hajota mahdolliset paakut lusikalla ja sekoita Lifemin-valmistetta ja jogurttia, vettä tai appelsiinimehua, kunnes ne ovat täysin sekoittuneet keskenään. Syö sitten koko jogurtti annos tai juo kaikki vesi tai appelsiinimehu välittömästi sekoittamisen jälkeen. Seosta ei saa säilyttää. Ei haittaa, vaikka lasiin tai astiaan jäisi pala kalvoa, sillä se ei sisällä vaikuttavaa ainetta.

Annos

- Lääkäri kertoo, minkä vahvuinen kapseli sinun pitää ottaa päivittäin.
- Suositeltu annos hoidon alussa on 30 mg, mutta lääkäri saattaa päättää aloittaa hoidon 20 mg:n annoksella. Lääkäri saattaa suurentaa annoksen myöhemmin. Suurin mahdollinen vuorokausiannos on 70 mg.
- Jos sinulla on mitä tahansa munuaisiin liittyviä ongelmia, lääkäri saattaa pienentää annostasi.
- Kapseliannosta ei saa jakaa. Ota kapselin koko sisältö kerralla. Päivittäin pitää ottaa vähintään yksi kapseli.

Jos et tunne oloasi paremmaksi 1 kuukauden hoidon jälkeen

Kerro lääkärille, jos et tunne oloasi paremmaksi. Saatat tarvita jotain muuta hoitoa.

Jos Life min-valmistetta ei oteta oikein

Jos Lifemin-valmistetta ei oteta oikein, se voi aiheuttaa poikkeavaa käytöstä. Sinusta voi myös alkaa tuntua siltä, että tarvitset lääkettä muista syistä kuin ADHD:n helpottamiseen. Kerro lääkärillesi, jos sinulla on joskus ollut alkoholi-, reseptilääke- tai huumeongelma.

Jos otat enemmän Life min-valmistetta kuin sinun pitäisi

Jos olet ottanut liian suuren lääkemannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi. Kerro heille, kuinka paljon olet ottanut.

Yliannostuksen merkkejä voivat olla: levottomuus, vapina, lisääntyneet tahattomat liikkeet, lihasnykäykset, nopea hengitys, sekavuus, tappelun- tai riidanhaluisuus, olemattomien asioiden näkeminen, tunteminen tai kuuleminen (hallusinaatiot), paniikkikohtaus, korkea kuume tai lihaskollapsi. Näiden jälkeen voi esiintyä väsymystä ja masentuneisuutta. Lisäksi voi esiintyä pahoinvointia, oksentelua, ripulia ja vatsakramppeja. Oireita voivat olla myös sydämen sykkeen muutokset (hidas, nopea tai epäsäännöllinen syke), korkea tai matala verenpaine, verenkiertokollapsi, kohtaukset ja kooma.

Jos unohdat ottaa Lifemin-valmistetta

Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kerta-annoksen. Jos unohdat ottaa annoksen, odota seuraavaan päivään. Vältä annoksen ottamista iltapäivällä, koska se saattaa aiheuttaa unihäiriöitä (unettomuutta).

Jos lopetat Lifemin-valmisteen oton

Jos lopetat tämän lääkkeen ottamisen, ADHD-oireet saattavat palata.

Älä lopeta tämän lääkkeen ottamista keskustelematta asiasta ensin lääkärin kanssa. Tämän lääkkeen käyttämistä ei saa lopettaa yhtäkkiä ilman lääkärin lupaa.

Lifemin-hoidon aikana tehtävät tutkimukset

Lääkäri tekee sinulle joitakin tutkimuksia

- ennen hoidon aloittamista: näin varmistetaan, että Lifemin on sinulle turvallinen ja hyödyllinen lääke.
- hoidon aloittamisen jälkeen: lääkäri tekee sinulle tutkimuksia vähintään 6 kuukauden välein, mutta mahdollisesti useamminkin. Tutkimuksia tehdään myös, jos annosta muutetaan. Näitä tutkimuksia ovat:
 - ruokahalun tarkistaminen
 - pituuden ja painon mittaus
 - verenpaineen ja syketiheyden mittaus
 - sen tarkistaminen, onko sinulla ollut mielialaan tai mielentilaan liittyviä ongelmia tai mitä tahansa muita epätavallisia tuntemuksia tai ovatko tällaiset tuntemukset pahentuneet tämän lääkehoidon aikana.

Pitkäaikaishoito

Tätä lääkehoitoa ei tarvitse jatkaa loputtomiin. Jos otat Lifemin-valmistetta pidempään kuin yhden vuoden, lääkärin olisi hyvä keskeyttää hoito lyhyeksi ajaksi. Keskeytys voidaan tehdä esimerkiksi loma-aikana. Tarkoituksena on selvittää, tarvitsetko lääkettä edelleen.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa. Lääkäri keskustelee kanssasi näistä haittavaikutuksista.

Jotkin haittavaikutukset voivat olla vakavia. Jos saat jonkin seuraavista haittavaikutuksista, ota heti yhteys lääkäriin:

Yleinen (saattaa esiintyä enintään yhdellä 10:stä)

- epäsäännöllinen sydämen syke (sydämentykytys)
- rintakipu (voi olla merkki sydänongelmista).

Melko harvinainen (saattaa esiintyä enintään yhdellä 100:sta)

- olemattomien asioiden näkeminen, tunteminen tai kuuleminen (hallusinaatiot)
- epätavallinen innostuneisuus, ylivilkkaus tai estottomuus (mania)
- allerginen reaktio (yliherkkyys)
- hengästyneisyys tai jalkojen turvotus (sydänlihassairauden merkkejä).

Tuntematon (saatavissa oleva tieto ei riitä esiintymistiheyden arviointiin)

- vaikea allerginen reaktio, jolle on ominaista verenpaineen romahdus, hengitysvaikeudet ja nokkosihottuma/kutina (anafylaktinen reaktio)
- olemattomien asioiden näkeminen, tunteminen tai kuuleminen, vainoharhaisuus, harhaluulot (psykoottiset kohtaukset)
- kohtaukset (kouristuskohtaukset)
- epänormaali sydämen rytmi, hengenvaarallinen rytmihäiriö (nähtävissä sydänfilmissä). Ks. kohta 2 ”Varoitukset ja varotoimet”
- allerginen maksavaurio, joka saattaa ilmetä silmänvalkuaisten ja/tai ihon keltaisuutena (eosinofiilinen maksatulehdus)
- ihon turvotus (angioedeema) tai vakava ihottuma, joka ilmenee ihon ja limakalvojen vaikeasteisina rakkuloina (Stevens–Johnsonin oireyhtymä).

Jos saat jonkin edellä mainituista haittavaikutuksista, ota heti yhteys lääkäriin.

Seuraavassa on lueteltu muita haittavaikutuksia. Jos jokin haittavaikutus muuttuu vakavaksi, kerro siitä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle:

Hyvin yleinen (saattaa esiintyä useammalla kuin yhdellä 10:stä)

- vähentynyt ruokahalu
- painonlasku
- unettomuus
- suun kuivuminen
- vatsakivut
- päänsärky.

Yleinen (saattaa esiintyä enintään yhdellä 10:stä)

- kiihtymys, jännittyneisyys, ahdistuneisuus, masentuneisuus, aggressiivisuus, ärsyyntyneisyys tai mielialan ailahtelu
- epätavallinen uneliaisuus, väsymys tai levottomuus
- erektiovaikeudet tai sukupuolivietin muutokset
- huimaus
- hallitsematon nytkähtely, nykiminen, vapina, tärinä tai epätavallinen aktiivisuus
- nopea tai epäsäännöllinen sydämen syke (takykardia)
- hengitysvaikeudet
- pahoinvointi, oksentelu tai ripuli
- ummetus
- korkea ruumiinlämpö (kuume) tai liikkahikoilu
- ihottuma
- hampaiden narskutus (bruksismi).

Melko harvinainen (saattaa esiintyä enintään yhdellä 100:sta)

- epätavallinen puheliaisuus
- masentuneisuus, ahdistuneisuus, alakuloisuus tai rauhattomuus (dysforia)
- epätavallinen hyvänolontunne tai innostuneisuus (euforia)
- pakonomainen ihon nyppiminen
- hallitsematon kehon nytkähtely tai nykiminen
- kutina, ihottuma tai punoittava, kutiseva kohoihottuma (nokkosihottuma)
- näön hämärtyminen
- mustuaisten liiallinen laajentuminen
- huono verenkierto, joka aikaansaa tunnottomuutta ja vaaleutta varpaissa ja sormissa (Raynaud’n oireyhtymä)
- korkea verenpaine

- metallinen maku tai makuaistin häiriö (dysgeusia)
- pyörtyminen
- nenäverenvuoto.

Vaikutukset painoon

Lifemin saattaa aiheuttaa joillekin lapsille ja nuorille painonlaskua.

- Paino ei ehkä nouse normaalisti.
- Lääkäri tarkkailee huolellisesti pituuttasi ja painoasi sekä sitä, miten syöt.
- Jos et kasva odotetulla tavalla, lääkäri saattaa keskeyttää tämän lääkehoidon lyhyeksi ajaksi.

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan:

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

5. Life min-valmisteen säilyttäminen

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Tämä lääkevalmiste ei vaadi erityisiä säilytysolosuhteita.

Älä käytä tätä lääkettä purkissa ja pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän (EXP) jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Älä käytä tätä lääkettä, jos kapselit näyttävät jollain tavalla vaurioituneilta.

Palauta käyttämätön lääkevalmiste apteekkiin.

Lääkkeitä ei pidä heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteen mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä Life min sisältää

- Vaikuttava aine on lisdeksamfetamiinidimesilaatti

Lifemin 20 mg kapselit

Yksi kapseli sisältää 20 mg lisdeksamfetamiinidimesilaattia, joka vastaa 5,9 mg deksamfetamiinia.

Lifemin 30 mg kapselit

Yksi kapseli sisältää 30 mg lisdeksamfetamiinidimesilaattia, joka vastaa 8,9 mg deksamfetamiinia.

Lifemin 40 mg kapselit

Yksi kapseli sisältää 40 mg lisdeksamfetamiinidimesilaattia, joka vastaa 11,9 mg deksamfetamiinia.

Lifemin 50 mg kapselit

Yksi kapseli sisältää 50 mg lisdeksamfetamiinidimesilaattia, joka vastaa 14,8 mg deksamfetamiinia.

Lifemin 60 mg kapselit

Yksi kapseli sisältää 60 mg lisdeksamfetamiinidimesilaattia, joka vastaa 17,8 mg deksamfetamiinia.

Lifemin 70 mg kapselit

Yksi kapseli sisältää 70 mg lisdeksamfetamiinidimesilaattia, joka vastaa 20,8 mg deksamfetamiinia.

- Muut aineet ovat:

- o Kapselin sisältö: mikrokiteinen selluloosa (E460), kroskarmelloosinatrium (E468), magnesiumstearaatti (E470b)
- o Kapselin kuori: liivate (E441), painomuste (sellakka, propyleeniglykoli ja musta rautaoksidi E172), titaanidioksidi (E171)

Lifemin 30 mg kapselit

Kapseli sisältää myös erytrosiinia (E127) ja kinoliininkeltaista (E104)

Lifemin 40 mg kapselit

Kapseli sisältää myös briljanttisinistä (E133) ja alluranpunaista (E129)

Lifemin 50 mg kapselit

Kapseli sisältää myös briljanttisinistä (E133)

Lifemin 60 mg kapselit

Kapseli sisältää myös briljanttisinistä (E133) ja erytrosiinia (E127)

Lifemin 70 mg kapselit

Kapseli sisältää myös briljanttisinistä (E133), erytrosiinia (E127) ja kinoliininkeltaista (E104)

Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot

Lifemin 20 mg kapselit

Kova kapseli, jossa on valkoinen kansiosa ja valkoinen runko-osa, harmaalla musteella painettu ”ALV” pitkittäin valkoiseen kansiosaan ja ”563” pitkittäin valkoiseen runko-osaan, ja kapseli sisältää valkoista tai vaaleankeltaista jauhetta.

Lifemin 30 mg kapselit

Kova kapseli, jossa on oranssi kansiosa ja valkoinen runko-osa, harmaalla musteella painettu ”ALV” pitkittäin oranssiin kansiosaan ja ”564” pitkittäin valkoiseen runko-osaan, ja kapseli sisältää valkoista tai vaaleankeltaista jauhetta.

Lifemin 40 mg kapselit

Kova kapseli, jossa on vaaleansininen kansiosa ja valkoinen runko-osa, harmaalla musteella painettu ”ALV” pitkittäin vaaleansiniseen kansiosaan ja ”565” pitkittäin valkoiseen runko-osaan, ja kapseli sisältää valkoista tai vaaleankeltaista jauhetta.

Lifemin 50 mg kapselit

Kova kapseli, jossa on tummansininen kansiosa ja valkoinen runko-osa, harmaalla musteella painettu ”ALV” pitkittäin tummansiniseen kansiosaan ja ”566” pitkittäin valkoiseen runko-osaan, ja kapseli sisältää valkoista tai vaaleankeltaista jauhetta.

Lifemin 60 mg kapselit

Kova kapseli, jossa on sininen kansiosa ja sininen runko-osa, harmaalla musteella painettu ”ALV” pitkittäin siniseen kansiosaan ja ”567” pitkittäin siniseen runko-osaan, ja kapseli sisältää valkoista tai vaaleankeltaista jauhetta.

Lifemin 70 mg kapselit

Kova kapseli, jossa on oranssi kansiosa ja sininen runko-osa, harmaalla musteella painettu ”ALV” pitkittäin oranssiin kansiosaan ja ”568” pitkittäin siniseen runko-osaan, ja kapseli sisältää valkoista tai vaaleankeltaista jauhetta.

Kapselit on pakattu valkoiseen HDPE-purkkiin, jossa on valkoinen turvasuljin (PP) ja silikageelikuivausainesäiliö. Kuivausainetta ei saa niellä.

Yksi purkki sisältää 30 tai 100 kapselia. Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

Myyntiluvan haltija ja valmistaja

STADA Arzneimittel AG
Stadastrasse 2-18
61118 Bad Vilbel
Saksa

Muut valmistajat

Pharmadox Healthcare Ltd.
KW20A Kordin Industrial Park
Paola PLA 3000 Malta

Adalvo Ltd
Malta Life Sciences Park, Building 1,
Level 4, Sir Temi Zammit Buildings,
San Gwann, SGN 3000 Malta

Entafarma UAB
Kloneny Vs 1, Sirvinty R Sav Jauniunu Sen,
LT-19156, Liettua

Centrafarm Services B.V.
Van de Reijtstraat 31 E, 4814NE Breda,
Alankomaat

Myyntiluvan haltijan paikallinen edustaja

STADA Nordic ApS, Suomen sivuliike
PL 1310
00101 Helsinki

Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 9.8.2023.

Tietoa lapsille ja nuorille

Tässä kohdassa kerrotaan pääasiat Lifemin-lääkkeestäsi.

Jos et halua lukea tätä, joku muu, kuten äitisi, isäsi tai hoitajasi (huoltajasi), voi lukea tiedot sinulle ja vastata kysymyksiisi.

Voi olla helpompaa lukea vain vähän kerrallaan.

Miksi lääkäri on määrännyt minulle tätä lääkettä?

Tämä lääke voi helpottaa ADHD-sairauttasi.

ADHD voi:

- saada sinut juoksentelemaan ympäriinsä liikaa
- tehdä sinut tarkkaamattomaksi
- saada sinut toimimaan seurauksia ajattelematta (toimimaan hetken mielihoiteesta).

ADHD vaikuttaa oppimiseen, ystävien tapaamiseen ja käsitykseen itsestäsi. Se ei ole sinun vikasi.

Kun otat tätä lääkettä

- Lääkärisi antaa sinulle tätä lääkettä ja järjestää sinulle myös muuta apua, jotta oppisit pärjäämään ADHD:n kanssa. Hän voi esimerkiksi ohjata sinut sellaisten ihmisten luo, jotka osaavat neuvoa tai opettaa sinulle eri tapoja tehdä asioita.
- Tämän lääkkeen pitäisi helpottaa ADHD-oireitasi.
- Sinun täytyy käydä lääkärin vastaanotolla useita kertoja tarkastuksissa. Näin varmistetaan, että lääke tehoaa ja että kasvat ja kehityt normaalisti.
- Jos otat lääkettä pidempään kuin yhden vuoden, lääkäri saattaa keskeyttää lääkkeen käytön nähdäkseen, tarvitsetko sitä vielä. Tämä tapahtuu luultavasti koulujen loma-aikana.
- Tyttöjen täytyy kysyä lääkäriltä neuvoa ennen tämän lääkkeen ottamista, jos he epäilevät olevansa raskaana tai suunnittelevat lapsen hankkimista.

Jotkut ihmiset eivät voi käyttää tätä lääkettä

Et voi käyttää tätä lääkettä, jos:

- sinulla on sydänsairaus
- tunnet itsesi epätavallisen innostuneeksi tai ylivilkkaaksi.

Joidenkin ihmisten täytyy keskustella lääkärin kanssa ennen kuin he alkavat käyttää tätä lääkettä

Sinun täytyy keskustella lääkärin kanssa, jos

- sinulla on kohtauksia
- olet raskaana tai imetät
- käytät muita lääkkeitä; lääkärisi täytyy tietää kaikista lääkkeistä, joita käytät
- sinulla on vaikeita munuaisongelmia.

Miten lääke (kapselit) otetaan?

- Nielaise kapseli veden kanssa tai avaa kapseli ja liuota koko sen sisältö lasilliseen vettä tai appelsiinimehua. Voit myös sekoittaa kapselin sisällön pehmeään ruokaan, esim. jogurttiin.
- Syö kaikki jogurtti tai juo kaikki vesi tai appelsiinimehu välittömästi sekoittamisen jälkeen.
- Ota yksi kapseli joka aamu. Voit ottaa kapselin ruuan kanssa tai ilman ruokaa.
- Älä lopeta lääkkeen ottamista keskustelematta asiasta ensin lääkärin kanssa.
- Jos unohdat ottaa lääkkeen, kerro aikuiselle asiasta. ÄLÄ ota kahta kapselia korvataksesi unohtamasi annoksen.

Mahdolliset haittavaikutukset

Haittavaikutukset ovat epätoivottuja asioita, joita voi esiintyä lääkehoidon aikana. Jos havaitset jonkin seuraavista vaikutuksista, kerro heti aikuiselle. Hän voi sitten kertoa lääkärillesi. Seuraavassa on lueteltu tärkeimmät haittavaikutukset, joita sinulla voi esiintyä:

- saatat tuntea sydämesi sykkivän tavallista nopeammin tai epäsäännöllisesti
- saatat nähdä, tuntea tai kuulla asioita, jotka eivät ole todellisia
- saatat tuntea itsesi epätavallisen innostuneeksi tai ylivilkkaaksi
- saatat saada vaikean allergisen reaktion. Se voi ilmetä huimauksen tunteena, hengitysvaikeutena ja kutinana.
- saatat saada kohtauksia
- saatat huomata silmänvalkuaisten ja/tai ihon keltaisuutta
- ihosi voi turvota tai saatat saada pahan ihottuman, kuten ihon tai muiden alueiden rakkuloita.

Jos tunnet olosi jollakin tavalla huonoksi lääkehoidon aikana, kerro asiasta heti aikuiselle.

Muita muistettavia asioita

- Säilytä lääkkeesi varmasti turvallisessa paikassa, niin että kukaan muu ei voi ottaa sitä.
- Lääke on tarkoitettu vain sinulle. ÄLÄ anna sitä kenellekään muulle. Lääke voi auttaa sinua, mutta siitä voi olla haittaa muille.
- Jos unohdat ottaa lääkkeesi, älä ota kahta kapselia seuraavalla kerralla. Ota vain yksi kapseli seuraavaan tavalliseen aikaan.
- On tärkeää, että et ota liikaa lääkettä, tai saatat sairastua.
- Jos otat liikaa lääkettä, kerro heti äidillesi, isällesi tai hoitajallesi.
- Älä lopeta lääkkeen ottamista ennen kuin lääkärisi sanoo, että voit tehdä niin.

Keneltä voin kysyä, jos en ymmärrä jotain asiaa?

Äiti, isä, hoitaja, lääkäri, sairaanhoitaja tai apteekkihenkilökunta voi auttaa sinua.

Bipacksedel: Information till användaren

Life min 20 mg hårda kapslar
Life min 30 mg hårda kapslar
Life min 40 mg hårda kapslar
Life min 50 mg hårda kapslar
Life min 60 mg hårda kapslar
Life min 70 mg hårda kapslar

lisdexamfetamindimesylat

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Lifemin är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Lifemin
3. Hur du tar Lifemin
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Lifemin ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Lifemin är och vad det används för

Vad Lifemin är

Lifemin innehåller den aktiva substansen lisdexamfetamindimesylat som har en positiv effekt på hjärnaktiviteten. Det bidrar till att förbättra uppmärksamhet, koncentrationsförmåga och att minska impulsivt beteende. Detta läkemedel är ett långverkande läkemedel som verkar gradvis under en 13-timmarsperiod.

Vad Lifemin används för

Lifemin används vid behandling av ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, dvs. uppmärksamhetsstörning med överaktivitet). Det används

- till barn och ungdomar mellan 6 och 18 år som tidigare har behandlats med läkemedlet metylfenidat utan tillräcklig effekt på ADHD. Du kan fortsätta att ta detta läkemedel upp i vuxen ålder om läkaren bedömer att du har nytta av behandlingen.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter en månads behandling.

Detta läkemedel används inte för behandling av ADHD till barn under 6 år. Säkerhet och fördelar med behandlingen har inte fastställts hos denna patientgrupp.

Hur Lifemin fungerar

Lifemin förbättrar aktiviteten i vissa områden i hjärnan, vilka är underaktiva. Läkemedlet kan bidra till att förbättra uppmärksamhet, koncentrationsförmåga och att minska impulsivt beteende.

Läkemedlet ges som en del i ett behandlingsprogram som vanligtvis består av:

- psykologisk behandling (psykoterapi)
- utbildning
- social terapi.

Det förskrivs endast av läkare som har erfarenhet av behandling av personer med beteendeproblem.

Om ADHD

Personer med ADHD har svårt att:

- sitta still
- koncentrera sig.

Det är inte deras eget fel att de inte kan göra dessa saker. ADHD kan ge problem i vardagslivet. Barn och ungdomar med ADHD kan ha svårigheter med inläring och att göra läxor. De har svårt att uppföra sig väl hemma, i skolan eller på andra ställen.

ADHD påverkar inte intelligensen hos barn eller ungdomar.

Lisdexamfetamindimesylat som finns i Lifemin kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

2. Vad du behöver veta innan du tar Lifemin

Ta inte Lifemin om

- du är allergisk mot lisdexamfetamin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- du för närvarande tar så kallade monoaminoxidashämmare (MAO-hämmare) för behandling av depression, eller har gjort så under de senaste 14 dagarna
- du har problem med sköldkörteln
- du känner dig ovanligt upprymd, överaktiv eller ohämmad
- du har eller har haft hjärtproblem, såsom hjärtinfarkt, oregelbunden hjärtrytm, smärta eller obehagskänsla i bröstet, hjärtsvikt, hjärtsjukdom eller har ett medfött hjärtproblem
- du har högt eller mycket högt blodtryck eller har förträngningar i blodkärlen
- du har förhöjt tryck i ögat (glaukom).

Ta inte detta läkemedel om något av ovanstående gäller dig. Om du känner dig osäker, prata med läkare eller apotekspersonal innan du tar detta läkemedel. Detta på grund av att Lifemin kan förvärra dessa problem.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare innan du tar Lifemin om du

- någonsin har missbrukat receptbelagda läkemedel eller droger
- har haft njurproblem
- har haft kramper (krampanfall, konvulsioner, epilepsi) eller onormala fynd vid mätning av hjärnaktiviteten (EEG)
- har börjat få menstruationer (se avsnittet "Graviditet och amning" nedan)
- har svårkontrollerade upprepade ryckningar i någon kroppsdel eller upprepar ljud och ord
- har högt blodtryck
- tidigare haft oregelbunden hjärtrytm eller om oregelbunden hjärtrytm finns i släkten (kan ses på EKG), eller om du har en sjukdom och/eller får en behandling som gör att du kan få oregelbundna hjärtslag eller saltobalans

- har ett hjärtproblem som inte nämns i ovanstående avsnitt ”Ta inte Lifemin”
- har ett psykiskt problem. Exempel på sådana psykiska problem kan vara:
 - humörsvängningar (från att vara manisk till att bli deprimerad, så kallad ”bipolär sjukdom”)
 - uppvisar aggressivt eller fientligt beteende, eller förvärrad aggressivitet
 - ser, hör eller känner saker som inte finns (hallucinationer)
 - tror på saker som inte är verkliga (vanföreställningar)
 - känner sig ovanligt misstänksam (paranoid)
 - känner sig upprörd, ångestladdad eller spänd
 - känner sig deprimerad eller har skuld känslor.

Tala om för läkare eller apotekspersonal innan du påbörjar behandlingen om något av ovanstående gäller dig. Skälet till detta är att Lifemin kan förvärra dessa problem. Läkaren kommer att vilja följa upp hur läkemedlet påverkar dig.

Detta läkemedel kan orsaka störningar i hjärtrytmen hos vissa patienter. Om du får hjärklappning eller oregelbundna hjärtslag under behandlingens gång ska du omedelbart informera din läkare. Risken för hjärtproblem kan öka om dosen höjs. Därför ska den rekommenderade doseringen följas.

Kontroller som läkaren kommer att göra innan behandling med Lifemin påbörjas

Dessa kontroller behövs för att avgöra om Lifemin är ett lämpligt läkemedel för dig. Läkaren kommer att prata med dig om följande:

- om du tar något annat läkemedel
- om det förekommit några plötsliga oförklarliga dödsfall i familjen
- om det finns något annat medicinskt tillstånd (t.ex. hjärtproblem) hos dig eller andra personer i din familj
- hur du känner dig, t.ex. om du är upprymd eller nedstämd, har konstiga tankar eller om du tidigare har haft några sådana känslor
- om det inom familjen förekommit ”tics” (svårkontrollerade upprepade ryckningar i någon kroppsdel eller upprepning av ljud och ord)
- om du eller någon annan familjemedlem har eller har haft något problem relaterat till psykisk hälsa eller beteendestörning. Din tidigare psykiska hälsa kommer att kontrolleras. Man kommer också att kontrollera om någon i din familj tidigare har begått självmord, har bipolär sjukdom (humörsvängningar från att vara manisk till att bli deprimerad) eller depression.

Det är viktigt att du lämnar så mycket information du kan. Det kommer att hjälpa läkaren att avgöra om Lifemin är ett lämpligt läkemedel för dig. Läkaren kan komma att besluta att det behövs fler medicinska undersökningar innan du kan börja ta detta läkemedel.

Barn

Detta läkemedel bör inte användas till barn under 6 år, eftersom säkerhet och effekt i denna åldersgrupp inte har fastställts.

Andra läkemedel och Lifemin

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Ta INTE Lifemin om du

- är allergisk mot lisdexamfetamin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- för närvarande tar så kallade monoaminoxidashämmare (MAO-hämmare) för behandling av depression, eller har gjort så under de senaste 14 dagarna. Att ta MAO-hämmare tillsammans med Lifemin kan leda till plötsligt ökat blodtryck. Läkare eller apotekspersonal kan berätta för dig om du tar ett läkemedel som tillhör gruppen MAO-hämmare.

Detta läkemedel och vissa andra läkemedel kan påverka varandra. Om du tar något av följande läkemedel måste du rådgöra med läkare eller apotekspersonal innan du tar Lifemin:

- läkemedel mot allvarliga psykiska problem
- läkemedel mot högt eller lågt blodtryck
- läkemedel som används vid operation, t.ex. smärtstillande
- vissa hostmediciner och medel mot förkylningar som kan påverka blodtrycket. Det är viktigt att rådfråga apotekspersonalen innan du köper någon sådan produkt.
- läkemedel som kan påverka urinens surhetsgrad, såsom vitamin C (askorbinsyra) eller natriumbikarbonat (finns t.ex. i läkemedel mot matsmältningsbesvär).

Om du är osäker på om något läkemedel som du tar finns inkluderat i ovanstående lista, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du tar Lifemin.

Drogtester

Detta läkemedel kan ge positiva resultat vid tester för drogmisbruk.

Graviditet och amning

Om du är gravid, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare innan du tar detta läkemedel.

Graviditet

Detta läkemedel kan öka risken för preeklampsi (ett tillstånd som oftast uppstår efter den 20:e graviditetsveckan och som kännetecknas av högt blodtryck och protein i urinen) samt prematur födsel.

Nyfödda barn, som exponerats för amfetamin under graviditeten, kan uppleva abstinenssymptom (skakningar, irritabilitet, spända muskler). Du bör inte använda detta läkemedel under graviditet om inte läkaren uttryckligen ordinerat detta.

Amning

Amfetaminer kommer in i bröstmjolk och kan därför nå barnet. Detta läkemedel ska inte användas under amning.

Körförmåga och användning av maskiner

Du kan känna yrsel, ha problem med att fokusera eller få dimsyn vid användning av Lifemin. Om detta händer kan det vara farligt att t.ex. köra bil eller andra fordon, använda maskiner, cykla, rida eller klättra i träd.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Lifemin innehåller natrium och Lifemin 40 mg allurarött

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per kapsel, dvs. är näst intill ”natriumfritt”.

Lifemin 40 mg kapslar innehåller allurarött AC (E129), ett färgämne, som kan ge allergiska reaktioner.

3. Hur du tar Lifemin

Hur mycket du ska ta

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Lifemin har ordinerats enbart för dig. Ge det inte till någon annan, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.

Hur du tar Lifemin

- Ta Lifemin på morgonen före frukost. Det kan tas oberoende av måltid.
- Du kan ta detta läkemedel på två sätt:
 - svälja kapseln hel med ett glas vatten
 - öppna kapseln och tömma innehållet i
 - mjuk mat som t.ex. yoghurt
 - ett glas vatten eller apelsinjuice.

Använd en sked för att sönderdela eventuella klumpar och rör ihop Lifemin med yoghurt, vatten eller apelsinjuice tills det är ordentligt blandat. Ät eller drick hela blandningen med yoghurt, vatten eller juice direkt. Spara inte blandningen. Oroa dig inte om det blir en beläggning kvar i glaset eller behållaren – detta är inte den aktiva substansen.

Dos

- Läkaren kommer att tala om vilken styrka du ska ta varje dag.
- Rekommenderad dos i början av behandlingen är 30 mg, men läkaren kan bestämma att du ska börja med 20 mg. Läkaren kan senare behöva öka dosen. Högsta dagliga dos är 70 mg.
- Om du har njurproblem kan läkaren minska dosen.
- Dela inte kapseln utan använd hela innehållet. Ta inte mindre än en kapsel per dag.

Om du inte mår bättre efter en månads behandling

Tala om för läkare om du inte mår bättre. Läkaren kan besluta att använda en annan behandling.

Att inte använda Lifemin på rätt sätt

Om Lifemin inte används på rätt sätt kan det leda till onormalt beteende. Det kan också börja kännas som om du behöver läkemedlet i annat syfte än för behandling av ADHD. Tala om för läkare om du någonsin har haft problem med alkohol, receptbelagda läkemedel eller droger.

Om du har tagit för stor mängd av Lifemin

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 0800 147 111) för bedömning av risken samt rådgivning. Tala om hur många kapslar det rör sig om.

Tecken på överdosering kan innefatta följande: rastlöshet, skakningar, ökade okontrollerade rörelser, muskelryckningar, snabb andning, förvirring, tendens till aggressivitet, att se, känna eller höra saker som inte finns (hallucinationer), paniktillstånd, hög feber eller muskelnedbrytning. Trötthet och depression kan vara följsymtom. Illamående, kräkningar, diarré och magkramper kan också förekomma. Förändringar av pulsen (långsam, snabb eller ojämn), högt eller lågt blodtryck, cirkulatorisk kollaps, kramper och koma kan ses.

Om du har glömt att ta Lifemin

Ta inte dubbel dos för att kompensera för en glömd dos. Om du glömmet en dos, vänta till nästa dag. Undvik att ta det på eftermiddagen eftersom läkemedlet kan ge sömnstörningar (insomni).

Om du slutar att ta Lifemin

Om du plötsligt slutar att ta detta läkemedel kan symtom på ADHD komma tillbaka.

Sluta inte att ta läkemedlet utan att först ha diskuterat detta med läkare. Avbryt inte behandlingen plötsligt eller på egen hand.

Kontroller vid påbörjad behandling med Life min

Läkaren kommer att göra vissa kontroller

- innan du påbörjar behandling. Detta är för att säkerställa att Lifemin är säkert och att det kommer att vara till nytta.
- efter att behandlingen påbörjats. Kontroller kommer att göras minst var sjätte månad, men eventuellt oftare. De kommer också att göras då dosen ändras. Kontrollerna omfattar följande:
 - kontroll av aptiten
 - mätning av längd och vikt
 - mätning av blodtryck och puls
 - kontroll av humör, sinnesstämning eller andra ovanliga känslor eller om dessa känslor har försämrats under tiden som du har tagit detta läkemedel.

Långtidsbehandling

Detta läkemedel behöver inte tas för alltid. Om du har tagit Lifemin i över ett år bör läkaren avbryta behandlingen under en kort tid. Detta kan göras under ett skollov. Det är för att kontrollera om läkemedlet fortfarande behövs.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. Läkaren kommer att tala med dig om dessa biverkningar.

Vissa biverkningar kan vara allvarliga. Om du får några av biverkningarna nedan, kontakta omedelbart sjukvården:

Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare)

- oregelbunden hjärtrytm (hjärtklappning)
- bröstsmärta (kan vara tecken på hjärtproblem).

Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare)

- se, känna eller höra saker som inte finns (hallucinationer)
- känna sig ovanligt upprymd, överaktiv eller ohämmad (mani)
- allergisk reaktion (överkänslighet)
- andfäddhet eller bensvullnad (tecken på hjärtmuskelsjukdom).

Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare)

- tecken på svår allergisk reaktion: kraftigt blodtrycksfall, andnöd och nässelfeber/klåda (anafylaktisk reaktion)
- se, känna eller höra saker som inte finns, paranoia och vanföreställningar (psykotiska episoder)
- kramper (krampanfall)
- onormal hjärtrytm, livshotande oregelbunden hjärtrytm (kan ses på EKG). Se avsnitt 2, Varningar och försiktighet
- allergisk leverinflammation med eventuell gulfärgning av ögon och/eller hud (eosinofil hepatit)
- svullnader i huden (angioödem) eller allvarligt hudutslag med blåsor på hud och slemhinnor (Stevens-Johnsons syndrom).

Om du får några av biverkningarna ovan, kontakta omedelbart sjukvården.

**Nedan listas övriga biverkningar. Om de blir allvarliga, kontakta läkare eller apotekspersonal:
Mycket vanliga (kan förekomma hos fler än 1 av 10 användare)**

- minskad aptit
- viktminskning
- sömnlöshet
- muntorrhet
- magsmärtor
- huvudvärk.

Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare)

- känna sig upphetsad, skakig, orolig, deprimerad, aggressiv, irriterad eller ha humörsvängningar
- onormal dåsighet, trötthet eller rastlöshet
- oförmåga att få eller behålla erektion eller förändringar i sexualdrift
- yrsel
- okontrollerbara ryckningar eller tvära rörelser, skakningar, darningar eller hyperaktivitet
- snabba eller oregelbundna hjärtslag (takykardi)
- svårighet att andas
- illamående, kräkningar eller diarré
- förstoppning
- hög temperatur (feber) eller överdriven svettning
- utslag
- tandgnissel.

Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare)

- överdriven pratsamhet
- känna sig deprimerad, orolig, låg eller olustig (dysfori)
- känna sig överdrivet upprymd eller uppjagad (eufori)
- tvångsmässigt bortryckande av hud
- okontrollerade ryckningar eller tvära rörelser
- klåda, utslag eller upphöjda röda kliande utslag (nässelutslag)
- dimsyn
- kraftigt vidgade pupiller
- dålig blodcirkulation som gör att fingrar och tår domnar och blir bleka (Raynauds fenomen)
- högt blodtryck
- metallsmak i munnen eller förändring av smaksinnet (dysgeusi)
- svimning
- näsblödning.

Effekter på vikten

Lifemin kan ge viktminskning hos vissa barn och ungdomar.

- Utebliven viktökning kan förekomma.
- Läkaren kommer noga att följa din utveckling med avseende på längd och vikt samt hur väl du äter.
- Om du inte växer som förväntat kommer läkaren eventuellt att avbryta behandlingen med detta läkemedel under en kort tid.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt via:

webbplats: www.fimea.fi

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret
PB 55
00034 FIMEA

Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

5. Hur Lifemin ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Inga särskilda förvaringsanvisningar.

Används före utgångsdatum som anges på burken och kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Använd inte detta läkemedel om kapslarna ser skadade ut på något sätt.

Lämna tillbaka oanvänt läkemedel till apoteket.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är lisdexamfetamindimesylat.

Lifemin 20 mg kapslar

Varje kapsel innehåller 20 mg lisdexamfetamindimesylat, motsvarande 5,9 mg dexamfetamin.

Lifemin 30 mg kapslar

Varje kapsel innehåller 30 mg lisdexamfetamindimesylat, motsvarande 8,9 mg dexamfetamin.

Lifemin 40 mg kapslar

Varje kapsel innehåller 40 mg lisdexamfetamindimesylat, motsvarande 11,9 mg dexamfetamin.

Lifemin 50 mg kapslar

Varje kapsel innehåller 50 mg lisdexamfetamindimesylat, motsvarande 14,8 mg dexamfetamin.

Lifemin 60 mg kapslar

Varje kapsel innehåller 60 mg lisdexamfetamindimesylat, motsvarande 17,8 mg dexamfetamin.

Lifemin 70 mg kapslar

Varje kapsel innehåller 70 mg lisdexamfetamindimesylat, motsvarande 20,8 mg dexamfetamin.

- Övriga innehållsämnen är:

- Kapselinnehåll: mikrokristallin cellulosa (E460), kroskarmellosnatrium (E468), magnesiumstearat (E470b)
- Kapselskal: gelatin (E441), tryckfärg (shellack, propylenglykol och svart järnoxid E172), titandioxid (E171).

Lifemin 30 mg kapslar

Kapseln innehåller också erytrosin (E127), kinolingul (E104).

Lifemin 40 mg kapslar

Kapseln innehåller också brilliantblått (E133), allurarött (E129).

Lifemin 50 mg kapslar

Kapseln innehåller också brilliantblått (E133).

Lifemin 60 mg kapslar

Kapseln innehåller också erytrosin (E127), brilliantblått (E133).

Lifemin 70 mg kapslar

Kapseln innehåller också brilliantblått (E133), erytrosin (E127), kinolingul (E104).

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Lifemin 20 mg kapsel

En hård kapsel med vit överdel och vit underdel, med ”ALV” tryckt axiellt på den vita överdelen och ”563” tryckt axiellt på den vita underdelen i grått bläck och innehållande vitt till ljusgult pulver.

Lifemin 30 mg kapsel

En hård kapsel med orange överdel och vit underdel, med ”ALV” tryckt axiellt på den orange överdelen och ”564” tryckt axiellt på den vita underdelen i grått bläck och innehållande vitt till ljusgult pulver.

Lifemin 40mg kapsel

En hård kapsel med ljusblå överdel och vit underdel, med ”ALV” tryckt axiellt på den ljusblå överdelen och ”565” tryckt axiellt på den vita underdelen i grått bläck och innehållande vitt till ljusgult pulver

Lifemin 50 mg kapsel

En hård kapsel med mörkblå överdel och vit underdel med ”ALV” tryckt axiellt på den mörkblå överdelen och ”566” tryckt axiellt på den vita underdelen i grått bläck och innehållande vitt till ljusgult pulver.

Lifemin 60 mg kapsel

En hård kapsel med blå överdel och blå underdel med ”ALV” tryckt axiellt på den blåa överdelen och ”567” tryckt axiellt på den blåa underdelen i grått bläck och innehållande vitt till ljusgult pulver.

Lifemin 70 mg kapsel

En hård kapsel med orange överdel och blå underdel med ”ALV” tryckt axiellt på den orange överdelen och ”568” tryckt axiellt på den blåa underdelen i grått bläck och innehållande vitt till ljusgult pulver.

Kapslarna är förpackade i vita HDPE-burkar, med barnskyddande vitt (PP) lock och kiselgeltorkmedelsbehållare. Svälj inte torkmedlet.

Varje burk innehåller 30 eller 100 kapslar. Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

STADA Arzneimittel AG

Stadastrasse 2-18

61118 Bad Vilbel

Tyskland

Övriga tillverkare

Pharmadox Healthcare Ltd.
KW20A Kordin Industrial Park
Paola PLA 3000 Malta

Adalvo Ltd
Malta Life Sciences Park, Building 1,
Level 4, Sir Temi Zammit Buildings,
San Gwann, SGN 3000 Malta

Entafarma UAB
Kloneny Vs 1, Sirvinty R Sav Jauniunu Sen,
LT-19156, Litauen

Centrafarm Services B.V.
Van de Reijtstraat 31 E, 4814NE Breda,
Nederländerna

Lokal företrädare
STADA Nordic ApS, filial i Finland
PB 1310
00101 Helsingfors

Denna bipacksedel ändrades senast 9.8.2023

Information till barn och ungdomar

Den här informationen är till för att berätta det viktigaste för dig om ditt läkemedel, Lifemin.

Om du inte tycker om att läsa kan du be någon annan, t.ex. dina föräldrar eller din vårdare (kallas ibland dina vårdnadshavare) läsa den för dig och svara på frågor som du kanske har.

Det kan kännas lättare om du bara läser ett litet avsnitt i taget.

Varför har läkaren ordinerat detta läkemedel till mig?

Detta läkemedel kan vara till hjälp för barn och ungdomar med ADHD.

ADHD kan:

- få dig att springa omkring onödigt mycket
- försämra din uppmärksamhet
- få dig att göra saker snabbt utan att tänka på vilka följder det kan få (impulsiv).

ADHD påverkar inläringen, din förmåga att skaffa vänner och hur du tänker om dig själv. Det är inte ditt eget fel.

När du tar detta läkemedel

- Förutom att ge dig detta läkemedel kommer läkaren att ordna så att du får lära dig mer om hur du kan hantera din ADHD, till exempel genom att prata med människor som kan ge dig tips eller lära dig olika sätt att göra saker på.
- Läkemedlet kan vara till hjälp vid ADHD.
- Du ska gå på flera kontrollbesök hos läkare. Anledningen till det är att läkaren ska kunna försäkra sig om att läkemedlet fungerar som det ska och att du växer och utvecklas normalt.
- Om du tar detta läkemedel i mer än ett år kan läkaren avbryta din medicinering för att se om den fortfarande behövs. Uppehållet kommer antagligen att göras i samband med något skollov.
- Flickor måste be läkare om råd innan de börjar ta detta läkemedel om de tror att de kan vara gravida eller planerar att skaffa barn.

Vissa personer kan inte använda detta läkemedel

Du kan inte använda detta läkemedel

- om du har problem med hjärtat
- om du känner dig ovanligt upprymd eller överaktiv.

Vissa personer måste diskutera med läkare innan de börjar ta detta läkemedel

Diskutera med läkare om du

- har kramper
- är gravid eller ammar
- tar andra läkemedel. Det är viktigt att läkaren känner till alla läkemedel som du tar
- har allvarliga njurproblem.

Hur tar jag läkemedlet (kapseln)?

- Svälj kapseln tillsammans med ett glas vatten. Du kan också öppna kapseln och lösa upp innehållet i ett glas vatten eller apelsinjuice eller blanda innehållet med mjuk mat som t.ex. yoghurt.
- Ät eller drick sedan hela blandningen med yoghurt, vatten eller juice omedelbart.
- Ta en kapsel varje morgon. Du kan ta den med eller utan föda.
- Sluta inte att ta läkemedlet utan att först ha diskuterat detta med läkare.

- Säg till någon vuxen om du glömmer att ta läkemedlet. Du får INTE ta två kapslar för att ersätta dosen du glömde.

Eventuella biverkningar

Biverkningar är oönskade symtom som kan uppkomma när du tar ett läkemedel. Om något av följande händer ska du genast berätta för någon vuxen. Den vuxna kan då tala med läkare. Det som främst kan påverka dig är om du:

- känner att hjärtat slår snabbare än vanligt eller oregelbundet
- ser, känner eller hör saker som inte finns
- känner dig ovanligt upprymd eller överaktiv
- får en allvarlig allergisk reaktion. Det kan visa sig som yrsel, svårighet att andas och klåda.
- får kramper
- märker gulfärgning av ögon och/eller hud
- får svullnader i huden eller svåra hudutslag med blåsor på huden eller andra områden.

Om du mår dåligt på något sätt när du tar detta läkemedel ska du genast berätta det för någon vuxen.

Annat att komma ihåg

- Se till att du förvarar ditt läkemedel på ett säkert ställe, så att ingen annan får tillgång till det.
- Läkemedlet är personligt – ge det INTE till någon annan. Det kan hjälpa dig, men det kan vara till skada för någon annan.
- Om du glömmer att ta ditt läkemedel ska du inte ta två kapslar nästa gång. Fortsätt i stället som vanligt med en kapsel nästa gång du ska ta en dos.
- Det är viktigt att inte ta för mycket läkemedel, eftersom en alltför stor dos gör dig sjuk.
- Om du tar för mycket av läkemedlet ska du genast tala om det för dina föräldrar eller din vårdare.
- Sluta inte att ta läkemedlet förrän läkaren säger att det går bra.

Vem kan jag fråga om det är något jag inte förstår?

Dina föräldrar, din vårdare, en läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal kan hjälpa dig.