

Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle

Valtrex 250 mg kalvopäällysteiset tabletit

Valtrex 500 mg kalvopäällysteiset tabletit

valasikloviiri

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat lääkkeen ottamisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.
- Tämä lääke on määrätty vain sinulle eikä sitä tule antaa muiden käyttöön. Se voi aiheuttaa haittaa muille, vaikka heillä olisikin samanlaiset oireet kuin sinulla.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.

Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:

1. Mitä Valtrex on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Valtrexia
3. Miten Valtrexia käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Valtrexin säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Valtrex on ja mihin sitä käytetään

Valtrex on ns. antiviraalinen lääke. Se vaikuttaa tappamalla tai pysäyttämällä herpes simplexiksi (HSV), herpes zosteriksi (VZV) ja sytomegalovirukseksi (CMV) kutsuttujen virusten lisääntymisen.

Valtrexia voidaan käyttää:

- vyöruusun hoitoon (aikuisilla)
- ihon ja sukuelinten HSV-infektioiden hoitoon (aikuisilla ja yli 12-vuotiailla). Sitä käytetään myös estämään näiden infektioiden uusiutumista.
- huuliherpeksen eli yskänrokon hoitoon (aikuisilla ja yli 12-vuotiailla)
- sytomegalovirusinfektion- ja taudin estohoitoon elinsiirron jälkeen (aikuisilla ja yli 12-vuotiailla).
- uusiutuvan silmän HSV-infektioiden hoitoon ja estohoitoon (aikuisilla ja yli 12-vuotiailla nuorilla).

2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Valtrexia

Älä ota Valtrexia

- jos olet allerginen valasikloviirille tai asikloviirille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).
 - jos sinulla on joskus valasikloviirin ottamisen jälkeen kehittynyt pitkittynyt ihottuma, johon liittyy kuumetta, imusolmukkeiden suurentumista, kohonneita maksaentsyymitasoja ja / tai eosinofiliaa (yleisoireinen eosinofiilinen oireyhtymä).
- ➔ Älä käytä Valtrexia, jos yllä oleva koskee sinua. Jos et ole varma, keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Valtrexia.

Varoitukset ja varotoimet

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Valtrexia jos:

- sinulla on munuaisvaivoja
- sinulla on maksavaivoja
- olet yli 65-vuotias
- puolustusjärjestelmäsi on heikko

Jos et ole varma koskeeko yllä oleva sinua, keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Valtrexia.

Ole varovainen Valtrexin suhteen – Tärkeää tietoa:

Yleisoireista eosinofiilista oireyhtymää (DRESS) on raportoitu valasikloviirin käytön yhteydessä. DRESS-reaktio ilmenee aluksi flunssan kaltaisina oireina ja ihottumana kasvojen alueella, mitä seuraa laajentunut ihottuma ja korkea ruumiinlämpö, verikokeissa havaittavat kohonneet maksa-arvot, tietyn valkosolutyypin lisääntyminen (eosinofilia) sekä suurentuneet imusolmukkeet.

→ Jos sinulle tulee ihottumaa, johon liittyy kuumetta ja suurentuneet imusolmukkeet, lopeta valasikloviirin käyttö ja ota yhteyttä lääkäriin tai hakeudu hoitoon välittömästi.

Estä sukuelinherpeksen tarttuminen toisiin

Jos käytät Valtrexia sukuelinherpeksen hoitoon tai sen estämiseen tai jos sinulla on joskus ollut sukuelinherpes, noudata edelleen turvaseksiä ja käytä kondomeja. Tämä on tärkeää, että et tartuta infektiota muihin. Älä harrasta seksiä, jos sinulla on haavaumia tai rakkoja.

Muut lääkevalmisteet ja Valtrex

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt muita lääkkeitä, myös lääkkeitä, joita lääkäri ei ole määrännyt tai rohdosvalmisteita.

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos käytät jotain muita lääkkeitä, jotka vaikuttavat munuasiin. Näitä lääkkeitä ovat mm. aminoglykosidit, organoplatinayhdisteet, jodioitu varjoaine, metotreksaatti, pentamidiini, foskarneetti, siklosporiini, takrolimuusi, simetidiini ja probenesidi.

Kerro aina lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle muista käyttämistäsi lääkkeistä, jos käytät Valtrexia vyöruusun hoitoon tai elinsiirron jälkeen.

Raskaus ja imetys

Valtrexia ei yleensä suositella käytettäväksi raskauden aikana. Jos olet raskaana, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet raskautta, älä käytä Valtrexia ilman että keskustele asiasta lääkärin kanssa. Lääkäri vertaa raskauden tai imetyksen aikaisen Valtrexin käytöstä sinulle koituvaa hyötyä lapsen mahdolliseen riskiin.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Valtrex voi aiheuttaa haittavaikutuksia, jotka vaikuttavat kykyysi ajaa autoa.

→ Älä aja tai käytä koneita, jos et ole varma, että Valtrexilla ei ole sinuun tällaista vaikutusta.

3. Miten Valtrexia käytetään

Käytä tätä lääkettä juuri sen verran kuin lääkäri on määrännyt. Tarkista annostusohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Annoksesi riippuu siitä, minkä taudin hoitoon Valtrexia on määrätty sinulle. Lääkäri keskustelee asiasta kanssasi.

Vyöruusun hoito

- Tavallinen annos on 1000 mg (kaksi 500 mg tablettia) kolme kertaa vuorokaudessa.
- Ota Valtrexia seitsemän vuorokauden ajan.

Yskänrokon hoito

- Tavallinen annos on 2000 mg (neljä 500 mg tablettia) kahdesti vuorokaudessa.
- Ota toinen annos 12 tuntia (aikaisintaan 6 tuntia) ensimmäisen annoksen jälkeen.
- Ota Valtrexia vain yhtenä päivänä (kaksi annosta).

Ihon herpesinfektioiden ja sukuelinherpeksen hoito

- Tavallinen annos on 500 mg (yksi 500 mg tabletti tai kaksi 250 mg tablettia) kahdesti vuorokaudessa.
- Ensimmäiseen infektiin ota Valtrexia viiden vuorokauden ajan tai enintään 10 vuorokauden ajan, jos lääkäri määrää niin. Uusintainfektioissa hoitoaika on tavallisesti 3 - 5 vuorokautta.

Uusintainfektioiden estäminen

- Tavallinen annos on yksi 500 mg tabletti kerran vuorokaudessa.
- Joillekin potilaille, joilla on uusintainfektioita usein, annos yksi 250 mg tabletti kahdesti vuorokaudessa voi olla parempi.
- Ota Valtrexia kunnes lääkäri kääntää lopettamaan.

Sytomegalovirusinfektion ja -taudin (CMV) estohoito

- Tavallinen annos on 2000 mg (neljä 500 mg tablettia) neljä kertaa vuorokaudessa.
- Ota annokset noin kuuden tunnin välein.
- Valtrex-hoito aloitetaan tavallisesti niin pian kuin mahdollista leikkauksen jälkeen.
- Ota Valtrexia noin 90 vuorokauden ajan leikkauksesi jälkeen, kunnes lääkäri kääntää lopettamaan.

Lääkäri voi muuttaa Valtrex-annostasi, jos:

- olet yli 65-vuotias
 - puolustusmekanismisi on heikko
 - sinulla on munuaisten vajaatoimintaa
- ➔ Keskustele lääkärin kanssa ennen kuin otat Valtrexia, jos jokin yllä olevista koskee sinua.

Lääkkeen ottaminen

- Ota lääke suun kautta.
- Niele tabletit kokonaisina veden kanssa.
- Ota Valtrex samaan aikaan joka päivä.
- Ota Valtrexia lääkärin tai apteekkihenkilökunnan antaman ohjeen mukaan.

Yli 65-vuotiaat potilaat, joilla on munuaisten vajaatoiminta

On hyvin tärkeää, että juot vettä säännöllisesti pitkin päivää Valtrex-hoidon aikana. Tämä vähentää haittavaikutuksia, joita lääkityksellä voi olla munuaisiin tai hermostoon. Lääkäri seuraa tilaasi tarkasti näihin haittoihin viittaavien merkkien varalta. Hermostoon liittyviä haittavaikutuksia voivat olla: hämmäntynyt tai kiihtynyt olo, poikkeuksellinen väsymys tai uupumus.

Jos käytät enemmän Valtrexia kuin sinun pitäisi

Valtrex ei yleensä aiheuta haittoja, ellet ota sitä liikaa usean päivän ajan. Jos otat liian monta tablettia, voit tulla pahoinvoivaksi, voit oksentaa, voit saada munuaisvaivoja, voit tuntea itsesi sekavaksi, kiihtyneeksi tai vähemmän tietoiseksi, voit myös nähdä asioita, joita ei ole olemassa tai saada tajunnan menetyksiä. Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa, jos olet ottanut liikaa Valtrexia. Ota lääkepakkaus mukaasi.

Jos unohdat käyttää Valtrexia

- Jos unohdat ottaa Valtrexia, ota sitä niin pian kuin muistat. Kuitenkin, jos on jo melkein aika ottaa seuraava annos, jätä unohtunut annos väliin.
- Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kerta-annoksen.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.
Haittavaikutuksia, joita sinun tulee seurata:

➔ Lopeta Valtrexin käyttö ja hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon, jos havaitset jotain seuraavista oireista:

- vakava allerginen reaktio (*anafylaksia*). Nämä ovat harvinaisia Valtrexia käyttävillä potilailla. Nopea oireiden kehittyminen, kuten:
 - punastuminen, kutiava ihottuma
 - huulten, kasvojen, kaulan ja kurkun turpoaminen, mikä aiheuttaa hengitysvaikeuksia (angioedeema).
 - verenpaineen laskeminen, mikä voi johtaa kollapsiin.

Ihottumat tai punoitus. Ihon haittavaikutus voi ilmetä ihottumana rakkuloiden kanssa tai ilman. Ihon ärsytystä, turvotusta (DRESS-oireyhtymä), sekä kuume- ja flunssan kaltaisia oireita voi esiintyä.

Tämä lääke voi aiheuttaa seuraavia haittavaikutuksia:

Hyvin yleinen (näitä voi olla useammalla kuin yhdellä kymmenestä):

- päänsärky

Yleinen (näitä voi olla enintään yhdellä kymmenestä)

- pahoinvointi
- pyörrytys
- oksentelu
- ripuli
- ihoreaktio aurinkoaltistuksen jälkeen (*fotosensitiivisyys*)
- ihottuma
- kutina (*pruritus*).

Melko harvinainen (näitä voi olla enintään yhdellä sadasta)

- sekavuus
- harhanäöt tai harhakuulot (hallusinaatiot)
- voimakas uupumus
- vapina
- kiihtyneisyys

Näitä hermostoon liittyviä haittoja on tavallisesti potilailla, joilla on munuaisongelmia, vanhemmilla henkilöillä tai henkilöillä, joiden Valtrex-annos on 8 grammaa tai enemmän vuorokaudessa. Yleensä he toipuvat, kun Valtrex-hoito lopetetaan tai annosta pienennetään.

Muita melko harvinaisia haittavaikutuksia:

- hengenahdistus
- mahakivut
- ihottuma, joka voi joskus olla kutiavaa ja paukamaista (*urtikaria*)
- alaselän kipu (munuaiskipu)
- verta virtsassa (*hematuria*).

Melko harvinaisia haittavaikutuksia, jotka voivat näkyä verikokeissa

- veren valkosolujen väheneminen (*leukopenia*)
- *verihiutaleiden* (nämä ovat soluja, jotka auttavat verta hyytymään) määrän väheneminen (*trombosytopenia*)
- maksan tuottamien entsyymien lisääntyminen

Harvinainen (näitä voi olla enintään yhdellä tuhannesta)

- epävakaata oloa kävellessä ja koordinaation puute (*ataksia*)
- hidas, puuroutunut puhe
- kouristukset
- aivojen toimintahäiriö (*enkefalopatia*)
- tajuttomuus (*kooma*)
- sekavat tai häiriintyneet ajatukset (*delirium*).

Näitä hermostoon liittyviä haittoja on tavallisesti potilailla, joilla on munuaisongelmia, vanhemmilla henkilöillä tai elinsiirtopotilailla, joiden Valtrex-annos on 8 grammaa tai enemmän vuorokaudessa. Yleensä he toipuvat, kun Valtrex-hoito lopetetaan tai annosta pienennetään.

Muut harvinaiset haitat:

- munuaisvaivat, jolloin virtsaat vähän tai et lainkaan

Tuntematon (koska saatavissa oleva tieto ei riitä esiintyvyyden arviointiin)

- Yleisoireinen eosinofiilinen oireyhtymä, joka tunnetaan myös nimellä DRESS tai lääkkeen laukaisema yliherkkysoireyhtymä. Sille tunnusomaista on laajalle levinnyt ihottuma, korkea ruumiinlämpö, maksaentsyymiarvojen nousu, veren poikkeavuudet (eosinofilia), imusolmukkeiden ja mahdollisesti myös muiden sisäelinten suurentuminen. Katso myös kohta 2.
- Munuaistulehdus (*tubulointerstitiaalinefriitti*)

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan:

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

FI-00034 FIMEA

5. Valtrexin säilyttäminen

- Ei lasten ulottuville eikä näkyville.
- Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä (Exp.) tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.
- Säilytä alle 30 °C.
- Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteen mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä Valtrex sisältää

- Vaikuttava aine on valasikloviiri. Yksi tabletti sisältää 250 mg tai 500 mg valasikloviiria (valasikloviirihydrokloridina).

Muut aineet ovat:

Tabletin ydin

mikrokiteinen selluloosa
krospovidoni
povidoni
magnesiumstearaatti
kolloidinen vedetön piidioksidi

Tabletin kalvopäällys

hypromelloosi
titaanidioksidi
makrogoli 400
polysorbaatti 80 (vain 500 mg tabletit)
karnaubavaha

Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot

Valtrex tabletit on pakattu PVC/alumiini läpipainopakkauksiin.

Valtrex 250 mg tabletit toimitetaan 60 tabletin kartongeissa. Ne ovat valkoisia ja niissä on merkintä "GX CE7" toisella puolella.

Valtrex 500 mg tabletit toimitetaan 10, 30, 42 tai 112 tabletin kartongeissa. Ne ovat valkoisia ja niissä on merkintä "GX CF1" toisella puolella.

Myyntiluvan haltija ja valmistaja

Myyntiluvan haltija

250 mg: GlaxoSmithKline Oy, Porkkalankatu 20 A, 00180 Helsinki

500 mg: GlaxoSmithKline Trading Services Limited, 12 Riverwalk, Citywest Business Campus,
Dublin 24, Irlanti, D24 YK11

Valmistaja:

GlaxoWellcome S.A., 09400 Aranda de Duero, Burgos, Espanja

Tällä lääkkeellä on myyntilupa Euroopan talousalueeseen kuuluvissa jäsenvaltioissa seuraavilla kaupanimillä:

Bulgaria, Espanja, Irlanti, Islanti, Itävalta, Kypros, Kreikka, Latvia, Liettua, Norja, Puola, Portugali, Romania, Ruotsi, Saksa, Slovakia, Slovenia, Suomi, Tsekin tasavalta, Viro: Valtrex

Alankomaat, Belgia, Italia, Luxemburg, Ranska: Zelitrex

Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 4.2.2025

Bipacksedel: Information till användaren

Valtrex 250 mg filmdragerade tabletter

Valtrex 500 mg filmdragerade tabletter

valaciclovir

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Valtrex är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Valtrex
3. Hur du använder Valtrex
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Valtrex ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Valtrex är och vad det används för

Valtrex tillhör en grupp läkemedel som kallas antivirala medel. Det verkar genom att döda eller stoppa tillväxten av virus som kallas herpes simplex (HSV), varicella zoster (VZV) och cytomegalovirus (CMV).

Valtrex kan användas till att:

- behandla bältros (hos vuxna)
- behandla HSV-hudinfektioner och genital herpes (hos vuxna och ungdomar över 12 år).
Det används också för att hjälpa till att förhindra att dessa infektioner kommer tillbaka.
- behandla munsår (hos vuxna och ungdomar över 12 år)
- förebygga CMV-infektion efter organtransplantation (hos vuxna och ungdomar över 12 år)
- behandla och förebygga HSV-ögoninfektioner som återkommer (hos vuxna och ungdomar över 12 år).

2. Vad du behöver veta innan du använder Valtrex

Använd inte Valtrex

- om du är allergisk mot valaciclovir eller aciklovir, eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
 - om du någonsin har utvecklat ett långvarigt utslag efter att ha tagit valaciclovir med feber, förstörade lymfkörtlar, förhöjda leverenzymmer och / eller eosinofili (DRESS-syndrom).
- ➔ Använd inte Valtrex om detta gäller dig. Om du är osäker, tala med din läkare eller apotekspersonal innan du använder Valtrex.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Valtrex:

- om du har problem med njurarna
- om du har problem med levern
- om du är äldre än 65 år
- om ditt immunförsvar är dåligt.

Om du är osäker om ovanstående gäller dig, tala med din läkare eller apotekspersonal innan du använder Valtrex.

Var försiktig med Valtrex - Viktig information:

DRESS-syndromet har rapporterats vid användning av valaciclovir. DRESS-reaktionen inträffar initialt som influensaliknande symtom och utslag i ansiktet, följt av ett förstorat utslag och hög kroppstemperatur, förhöjda levervärden som ses i blodprover, en ökning av en viss typ av vita blodkroppar (eosinofili) och förstorade lymfkörtlar.

→ Om du utvecklar ett utslag med feber och förstorade lymfkörtlar, sluta ta valaciclovir och kontakta läkare eller kontakta behandling omedelbart.

Förhindra överföring av genital herpes till andra

Om du använder Valtrex för att behandla eller förebygga genital herpes, eller om du tidigare har haft genital herpes, ska du ändå tillämpa säker sex vilket innebär användning av kondom. Det är viktigt för att förhindra att du smittar andra. Du bör inte ha sex om du har genitala sår eller blåsor.

Andra läkemedel och Valtrex

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria sådana, naturläkemedel eller andra naturprodukter.

Tala om för din läkare eller apotekspersonal om du tar andra läkemedel som påverkar njurarna. Dessa omfattar aminoglykosid, organiska platinumföreningar, jodbehandlade kontrastmedel, metotrexat, pentamidin, foskarnet, ciklosporin, takrolimus, cimetidin och probenecid.

Tala alltid om för din läkare eller apotekspersonal om du tar andra läkemedel när du tar Valtrex för behandling av bältros eller efter en organtransplantation.

Graviditet och amning

Valtrex rekommenderas normalt inte till användning under graviditet. Om du är gravid, tror att du kan vara gravid eller om du planerar att bli gravid, ska du inte använda Valtrex utan att ha rådfrågat läkare. Din läkare kommer då att överväga nyttan för dig mot risken för ditt barn med att använda Valtrex under tiden du är gravid eller ammar.

Körförmåga och användning av maskiner

Valtrex kan ha biverkningar som kan påverka din körförmåga.

→ Undvik att köra bil eller använda maskiner såvida inte du är säker på att du är opåverkad.

3. Hur du använder Valtrex

Använd alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Läkaren avgör dosen efter orsaken till din behandling. Din läkare ska diskutera detta med dig.

Behandling av bältros

- Den vanliga dosen är 1000 mg (två tabletter på 500 mg) tre gånger dagligen.
- Du ska ta Valtrex i sju dagar.

Behandling av munsår

- Den vanliga dosen är 2000 mg (fyra tabletter på 500 mg) två gånger dagligen.
- Den andra dosen ska tas 12 timmar (inte tidigare än 6 timmar) efter första dosen
- Du ska ta Valtrex under endast en dag (två doser).

Behandling av HSV-hudinfektioner eller genital herpes

- Den vanliga dosen är 500 mg (en tablett på 500 mg eller två tabletter på 250 mg) två gånger dagligen.
- Vid förstagångsinfektionen ska du ta Valtrex i fem dagar, eller upp till tio dagar, om din läkare ordinerat detta. Vid återkommande infektion är behandlingstiden normalt 3-5 dagar.

Som hjälp för att förhindra HSV-infektioner från att komma tillbaka efter att du har haft dem

- Den vanliga dosen är en tablett på 500 mg en gång dagligen.
- Vissa patienter med ofta återkommande infektioner kan ha nytta av att ta en tablett på 250 mg två gånger dagligen.
- Du ska ta Valtrex tills din läkare ordinerar dig att sluta.

För att förhindra dig från att bli infekterad med CMV (Cytomegalovirus)

- Den vanliga dosen är 2000 mg (fyra tabletter på 500 mg) fyra gånger dagligen.
- Du bör ha ett intervall på 6 timmar mellan varje dos.
- Du bör ta Valtrex så snart som möjligt efter din operation.
- Du bör ta Valtrex under ca 3 månader efter din operation, tills din läkare ordinerar dig att sluta.

Din läkare kan justera din dos av Valtrex:

- om du är äldre än 65 år
 - om du har ett svagt immunförsvar
 - om du har njurproblem.
- ➔ Tala med din läkare innan du tar Valtrex om något av ovanstående gäller dig.

Ta detta läkemedel

- Ta detta läkemedel via munnen.
- Svälj tabletterna hela med vatten.
- Ta Valtrex vid samma tid varje dag.
- Ta Valtrex enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

Personer äldre än 65 år eller personer med njurproblem

Under tiden du använder Valtrex är det mycket viktigt att du dricker vatten regelbundet under dagen. Detta kan hjälpa till att minska de biverkningar som kan påverka njurarna eller nervsystemet. Din läkare kommer att kontrollera om du uppvisar på tecken på detta. Biverkningar från nervsystemet kan vara att man känner sig förvirrad, upprörd, ovanligt sömning eller dåsig.

Om du har använt för stor mängd av Valtrex

Valtrex är vanligtvis inte skadligt om du inte använder för stor mängd under flera dagar i följd. Om du tar för många tabletter kan du må illa, kräkas, få njurproblem, bli förvirrad, upprörd eller känner sig mindre medvetna, du kan också se saker som inte finns eller få medvetslöshet. Tala med din läkare eller apotekspersonal om du har tagit för mycket Valtrex. Ta med dig läkemedelsförpackningen.

Om du har glömt att använda Valtrex

- Om du har glömt att ta Valtrex, ta det så fort du kommer ihåg det. Men om det nästan är tid för nästa dos ska du hoppa över den glömda dosen.
- Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Tillstånd som du behöver vara uppmärksam på:

→ Sluta ta Valtrex och kontakta en läkare omedelbart om du märker något av följande symtom:

- svåra allergiska reaktioner (*anafylaxi*). Dessa är sällsynta hos de som använder Valtrex. Snabb utveckling av symtom som:
 - rodnad, kliande hudutslag
 - svullnad av läppar, ansikte, nacke och hals, vilket medför andningssvårigheter (*angioödem*)
 - blodtrycksfall som leder till kollaps.

Utslag eller rodnad. Hudbiverkningen kan visas som ett utslag med eller utan blåsor. Hudirritation, svullnad (DRESS-syndrom) och symtom som feber och influensa kan uppstå.

Följande biverkningar kan förekomma med detta läkemedel:

Mycket vanliga (förekommer hos fler än 1 av 10 användare):

- huvudvärk

Vanliga (förekommer hos upp till 1 av 10 användare):

- illamående
- yrsel
- kräkningar
- diarré
- hudreaktioner efter exponering av solljus (*fotosensitivitet*)
- hudutslag
- klåda (*pruritus*).

Mindre vanliga (förekommer hos upp till 1 av 100 användare):

- förvirring
- ser eller hör saker som inte finns (*hallucinationer*)
- dåsighet
- tremor (darrning)
- känsla av upprördhet.

Dessa biverkningar från nervsystemet inträffar vanligtvis hos människor med njurproblem, hos äldre eller hos organtransplanterade patienter som tar höga Valtrex doser, dvs. 8 g eller mer per dag. Det blir vanligtvis bättre när Valtrex sätts ut eller när dosen sänks.

Andra mindre vanliga biverkningar:

- andfåddhet (*dyspné*)
- magbesvär
- hudutslag, ibland kliande, nässelutslag (*urtikaria*)
- ländryggssmärta (njursmärta)
- blod i urinen (*hematuria*).

Mindre vanliga biverkningar som kan påvisas i blodprov:

- minskning av antalet vita blodkroppar (*leukopeni*)
- minskning av antalet blodplättar, som hjälper blodet att levera sig (*trombocytopeni*)
- ökning av substanser som produceras av levern.

Sällsynta (förekommer hos upp till 1 av 1000 användare)

- ostadig gång eller bristande koordination (*ataxi*)
- långsamt och sluddrigt tal (*dysatri*)
- kramper (konvulsioner)
- förändrad hjärnfunktion (*encefalopati*)
- medvetslöshet (*koma*)
- förvirrade eller rubbade tankar (*delirium*).

Dessa biverkningar från nervsystemet inträffar vanligtvis hos människor med njurproblem, hos äldre eller hos organtransplanterade patienter som tar höga Valtrex doser, dvs. 8 g eller mer per dag. Det blir vanligtvis bättre när Valtrex sätts ut eller när dosen sänks.

Andra sällsynta biverkningar:

- njurproblem vilket yttrar sig som att du kissar liten eller ingen mängd urin.

Ingen känd frekvens (kan inte beräknas från tillgängliga data)

- DRESS-syndrom, även känt som läkemedelsutlöst överkänslighetssyndrom. Det kännetecknas av utbrett utslag, hög kroppstemperatur, förhöjda leverenzym, blodavvikelse (eosinofili), utvidgning av lymfkörtlarna och eventuellt andra inre organ. Se även avsnitt 2.
- Inflammation i njurarna (*tubulointerstitiell nefrit*)

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt via:

webbplats: www.fimea.fi

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

FI-00034 FIMEA

5. Hur Valtrex ska förvaras

- Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.
- Används före utgångsdatum som anges på kartongen. Utgångsdatumet (Exp) är den sista dagen i angiven månad.
- Förvaras vid högst 30 °C.
- Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är valaciklovir. En tablett innehåller 250 mg eller 500 mg valaciklovir (som valaciklovirhydroklorid).

Övriga innehållsämnen är:

Tablettkärna

mikrokristallin cellulosa

krospovidon

povidon

magnesiumstearat

kolloidal vattenfri kiseldioxid

Filmdragering

hypromellos

titandioxid

makrogol 400

polysorbat 80 (endast i 500 mg tabletter)

karnaubavax

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Valtrex-tabletter packas i polyvinylklorid/aluminiumfolieblister.

Valtrex 250 mg tabletter tillhandahålls i kartonger innehållande 60 filmdragerade tabletter. De är vita och är märkta med "GX CE7" på ena sidan.

Valtrex 500 mg tabletter tillhandahålls i kartonger innehållande 10, 30, 42 eller 112 filmdragerade tabletter. De är vita och är märkta med "GX CF1" på ena sidan.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Innehavare av godkännande för försäljning

250 mg: GlaxoSmithKline Oy, Porkalagatan 20 A, 00180 Helsingfors

500 mg: GlaxoSmithKline Trading Services Limited, 12 Riverwalk, Citywest Business Campus, Dublin 24, Irland, D24 YK11

Tillverkare

GlaxoWellcome S.A., 09400 Aranda de Duero, Burgos, Spanien

Detta läkemedel är godkänt inom Europeiska ekonomiska samarbetsområdet under namnen:

Österrike, Bulgarien, Cypern, Tjeckien, Estland, Finland, Tyskland, Grekland, Island, Irland, Lettland, Litauen, Norge, Polen, Portugal, Rumänien, Slovakien, Slovenien, Spanien, Sverige: Valtrex.

Frankrike, Belgien, Italien, Luxemburg, Nederländerna: Zelitrex.

Denna bipacksedel ändrades senast 4.2.2025