

## **Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle**

### **Flixonase® 50 mikrog/annos nenäsumute, suspensio**

flutikasonipropionaatti

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta ovat neuvoneet sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käänny lääkärin puoleen, ellei olosi parane seitsemän päivän jälkeen tai se huononee.

**Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Flixonase-nenäsumute on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä ennen kuin käytät Flixonase-nenäsumutetta
3. Miten Flixonase-nenäsumutetta käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Flixonase-nenäsumutteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Flixonase-nenäsumute on ja mihin sitä käytetään**

Flixonase-nenäsumutteen vaikuttavan aineen, flutikasonipropionaatin, vaikutus perustuu sen nenän limakalvotulehdusta hoitavaan ominaisuuteen. Samalla nenän limakalvoturvotus vähenee.

Flixonase-nenäsumute on tarkoitettu aikuisten (yli 18-vuotiaat) kausiluonteisen allergisen nuhan hoitoon ja ehkäisyyn.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Flixonase-nenäsumutetta**

**Älä käytä Flixonase-nenäsumutetta**

- jos olet allerginen flutikasonipropionaatille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).

**Varoitukset ja varoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Flixonase-nenäsumutetta:

- jos käytät muita kortikosteroidivalmisteita samanaikaisesti, esim. tabletteja, injektioita, voiteita, astmalääkkeitä, muita nenäsumutteita tai silmä-/nenätippoja
- jos sinulla on korkea kuume, nuhaa tai tulehdus nenän käytävissä tai sivuonteloissa
- jos sinulla on tuore vamma nenässä, suoritettu nenäleikkaus tai nenän limakalvon haavaumia
- jos sinulla on tai on ollut tulehdus nenässä tai nenän ympärillä
- jos olet raskaana tai jos suunnittelet raskautta
- jos imetät
- jos käytät ritonaviiria (käytetään HIV-infektion hoitoon), ellei lääkäri ole toisin määrännyt
- jos käytät ketokonatsolia (sienilääke).

Parhaan hoitotuloksen saavutat, jos aloitat lääkkeen käytön muutamaa päivää ennen oireiden oletettua alkamista. Flixonase-nenäsumute on tarkoitettu käytettäväksi säännöllisesti ja paras teho saavutetaan vasta muutaman päivän käytön jälkeen.

### **Muut lääkevalmisteet ja Flixonase-nenäsumute**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä, joko lääkärin määräämiä ja/tai itsehoitolääkkeitä, erityisesti:

- ritonaviiri tai kobisistaatti (käytetään HIV-infektion hoitoon)
- ketokonatsoli (käytetään sienitulehdusten hoitoon)
- pitkäaikainen steroidilääkitys joko pistoksena tai suun kautta.

Jotkin lääkkeet saattavat voimistaa Flixonase-valmisteen vaikutuksia, ja lääkäri saattaa haluta seurata sinua tarkemmin, jos otat näitä lääkkeitä (kuten jotkin HIV-lääkkeet: ritonaviiri, kobisistaatti).

### **Raskaus ja imetys**

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Älä käytä Flixonase-nenäsumutetta raskauden tai imetyksen aikana ellei lääkäri toisin määrää.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Flixonase-nenäsumute ei aiheuta uneliaisuutta, joten voit ajaa autoa tai käyttää koneita.

## **3. Miten Flixonase-nenäsumutetta käytetään**

Sinun pitää ottaa lääkettä vain sen verran kuin tässä on esitetty; runsaampi käyttö voi aiheuttaa haittavaikutuksia ja vähäisempi käyttö saattaa pahentaa oireitasi. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Flixonase-nenäsumute sumutetaan sieraimiin.

Suosittelun annos aikuisille (**yli 18-vuotiaat**) on: 2 sumutusta (100 mikrogrammaa) kumpaankin sieraimeseen kerran päivässä, mieluiten aamuisin.

Jos oireesi ovat erittäin voimakkaat, saatat tarvita 2 sumutusta kumpaankin sieraimeseen 2 kertaa päivässä (aamu ja ilta) kunnes oireesi parantuvat. Tämän jälkeen siirrytään takaisin normaaliannokseen.

Enimmäisannos on 4 sumutusta (200 mikrogrammaa) kumpaankin sieraimeseen vuorokaudessa. Läkettä on käytettävä säännöllisesti täyden tehon saavuttamiseksi.

Jos allergiaoireesi eivät lieydy 7 päivässä, lopeta nenäsumutteen käyttö ja ota yhteys lääkäriin. Jos allergiaoireesi ovat lievittyneet 7 päivässä, mutta eivät riittävästi, kysy neuvoa lääkäriltä tai apteekkihenkilökunnalta.

Nenäsumutteen joutumista silmiin on vältettävä.

### **Käyttö lapsille**

**Alle 18-vuotiaille vain lääkärin määräyksestä.**

### **Jos käytät enemmän Flixonase-nenäsumutetta kuin sinun pitäisi**

Jos käytät vahingossa liian suuren annoksen lääkettä ja se aiheuttaa sinulle oireita, ota yhteys apteekkiin tai lääkäriin.

### **Jos unohdat käyttää Flixonase-nenäsumutetta**

Älä ota kaksinkertaista annosta korvatakseksi unohtamasi kerta-annoksen. Jos unohdat vahingossa yhden sumuteannoksen, ota seuraava annos ajallaan.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

#### **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa. Tavanomaisessa käytössä Flixonase-nenäsumute ei yleensä aiheuta haittavaikutuksia.

Lopeta lääkkeen käyttö ja ota yhteys lääkäriin:

- jos saat allergisen reaktion, kuten ihottumaa ja kutinaa, joskus myös hengitysvaikeuksia tai turvotusta huulissa, kielessä, kurkussa tai kasvoissa
- jos näkökykyysi muuttuu aloitettua lääkkeen käytön
- jos sinulla on pieniä reikiä (perforaatioita) nenän väliseinässä.

#### **Hyvin yleiset haittavaikutukset**

Näitä voi ilmetä yli 1 potilaalla kymmenestä:

- nenäverenvuoto.

#### **Yleiset haittavaikutukset**

Näitä voi ilmetä alle 1 potilaalla kymmenestä:

- nenän kuivuus tai ärsytys, nielun kuivuus tai ärsytys
- päänsärky, epämiellyttävä maku, epämiellyttävä haju.

#### **Hyvin harvinaiset haittavaikutukset**

Näitä voi ilmetä alle 1 potilaalla kymmenestä tuhannesta:

- yliherkkyysoireet, anafylaksia/anafylaktiset reaktiot, keuhkoputkien supistuminen (bronkospasmi), ihottuma, kasvojen tai kielen turvotus
- pieniä reikiä (perforaatioita) nenän väliseinässä
- glaukooma, silmänpaineen nousu, harmaakaihi.

Nenään annettavat kortisonivalmisteet, kuten Flixonase, voivat mm. häiritä lisämunaisten toimintaa ja hidastaa lasten pituuskasvua, jos valmisteita käytetään suurina annoksina pitkiä aikoja.

#### Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

#### **5. Flixonase-nenäsumutteen säilyttäminen**

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Säilytä huoneenlämmössä (15-25 °C).

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## **6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa**

### **Mitä Flixonase-nenäsumute sisältää**

- Vaikuttava aine on flutikasonipropionaatti, jota yhdessä annoksessa on 50 mikrogrammaa.
- Muut aineet ovat vedetön glukoosi, mikrokiteinen selluloosa ja karmelloosinatrium (Avicel RC591), fenetanoli, bentsalkoniumkloridi, polysorbaatti 80, puhdistettu vesi, kloorivetyhappo (tarvittaessa pH:n säätöön).

### **Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkaus koko**

Nenäsumute on valkoista läpinäkymätöntä nestettä.

Nenäsumute 8 g (60 annosta) on ruskeassa lasipullossa, jossa on oranssi muovinen pölysuojus ja valkoinen muovinen nenäapplikaattori.

### **Myyntiluvan haltija ja valmistaja**

Myyntiluvan haltija

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare A/S

Nykær 68

2605 Brøndby

Tanska

Valmistaja

Glaxo Wellcome S.A.

09400 Aranda de Duero

Espanja

Lisätietoja tästä lääkevalmisteesta antaa myyntiluvan haltijan paikallinen edustaja:

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Finland Oy

PL 24

02231 Espoo

Puh: 0800 77 40 80

E-mail: [scanda.consumer-relations@gsk.com](mailto:scanda.consumer-relations@gsk.com)

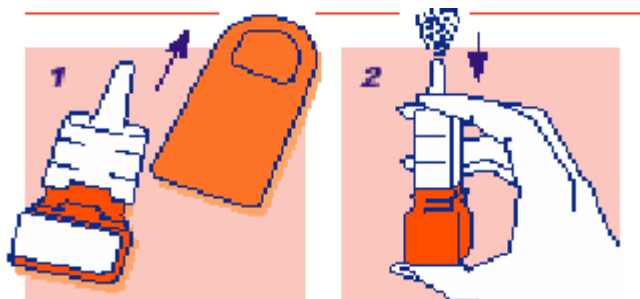
**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 13.2.2017**

GlaxoSmithKline© 2015

## KÄYTTÖOHJE

Lue nämä ohjeet huolellisesti, ennen kuin käytät nenäsumutinta. Noudata annettuja neuvoja ja ohjeita.

### Käyttövalmiiksi saattaminen



Jos sumutinpullo on uusi tai sitä ei ole käytetty muutamaan päivään, on sumutinta painettava muutamia kertoja ennen kuin se toimii kunnolla.

- pese kädet
- ota oranssin värinen pölysuojus (kuva 1) pois vetämällä ja samanaikaisesti puristamalla kevyesti korkin sivuista (älä käännä)
- aseta pullon pohja peukaloa vasten ja etu- ja keskisormi molemmin puolin pullon valkoista kaulaosaa (kuva 2)
- pidä pullo pystysuorassa, suuntaa pois itsestäsi
- paina sumuttimen kaulusta alas molemmin sormin. Pidä peukalo vakaana.
- pullosta tulevan suihkeen on oltava tasainen

Kun sumutinpullo toimii, voit jatkaa sumuttamista.

Jos pullo ei toimi tai se on tukkeutunut, katso puhdistusohjeet kappaleesta ”Sumuttimen puhdistaminen”.

Älä koskaan käytä neulaa tai muuta terävää esinettä tehdäksesi reiän tai suurentaaksesi reikää. Sumutinmekanismi voi rikkoutua.

### Sumuttimen käyttö



Flixonase-nenäsumutetta käytetään vain nenään.

- pese kädet
- niistä nenä
- poista korkki, ravista pulloa ja pidä pullo peukalon ja etu- ja keskisormen välissä (kuva 3)

### **Ensimmäinen sierain (kuva 4 ja 5)**

- sulje toinen sierain sormella (kuva 4) ja vie sumuttimen kärki avoimeen sieraimeen
- taivuta päätä hieman eteenpäin, pidä pullo pystysuorassa
- hengitä sisään nenän kautta, paina sumuttimen kaulusta alas ja jatka tasaisen suihkeen sisäänhengittämistä
- pidä peukalo vakaana
- hengitä normaalisti
- pidä sumuttimen kärkeä sieraimessa hetki
- hengitä ulos suun kautta (kuva 5)

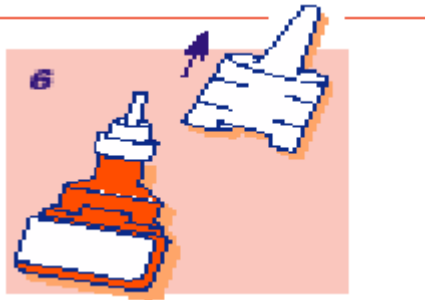
Toista kuvien 4 ja 5 vaiheet, mikäli tarvitset toisen suihkeen samaan sieraimeen.

### **Toinen sierain**

- ota sumuttimen kärki sieraimesta ja aseta se toiseen sieraimeen
- toista kuvien 4 ja 5 vaiheet

Pyyhi nenäkappale puhtaalla nenäliinalla ja aseta korkki paikoilleen.

### *Sumuttimen puhdistus*



Puhdista sumutin vähintään kerran viikossa. Puhdista sumutin useammin, jos se tukkeutuu. Älä käytä neulaa tai muuta terävää esinettä reiän avaamiseen.

- poista korkki ja nenäkappale vetämällä ylöspäin (kuva 6)
- pane nenäkappale ja korkki lämpimään veteen 5 minuutiksi
- huuhtele osat juoksevan veden alla. Ravistele liika vesi pois ja aseta osat kuivumaan
- huolehdi siitä, etteivät osat kuivu liian kuumassa – vain lämpimässä
- aseta nenäkappale paikoilleen ja saata laite käyttökuntoon, jos tarpeen, painamalla sumutinta muutamia kertoja tasaisen suihkeen aikaansaamiseksi.

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Flixonase® 50 mikrogram/dos nässpray, suspension**

flutikasonpropionat

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 7 dagar.

**I denna bipacksedel finns information om följande :**

1. Vad Flixonase nässpray är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Flixonase nässpray
3. Hur du använder Flixonase nässpray
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Flixonase nässpray ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Flixonase nässpray är och vad det används för**

Verkningsmekanismen hos flutikasonpropionat, det aktiva innehållsämnet i Flixonase nässpray baseras på en terapeutisk effekt vid inflammation i nässlemhinnan och samtidigt minskar svullnad i nässlemhinnan.

Flixonase nässpray är avsett till behandling och profylax av säsongartad allergisk snuva hos vuxna (över 18-åringar).

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Flixonase nässpray**

**Använd inte Flixonase nässpray**

- om du är allergisk mot flutikasonpropionat eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

**Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Flixonase nässpray:

- om du använder andra kortikosteroidpreparat samtidigt, t ex. tabletter, injektioner, salvor, läkemedel mot astma, andra nässprayer eller ögon-/näsdroppar
- om du har hög feber, snuva eller en inflammation i näsgångarna eller bihålorna
- om du nyligen har fått ett trauma i näsan, genomgått en näsoperation eller fått sår i näsans slemhinna
- om du har eller har haft en inflammation i näsan eller runt näsan
- om du är gravid eller planerar en graviditet
- om du ammar
- om du använder ritonavir (används mot HIV-infektion) om inte läkaren ordinerat annorlunda
- om du använder ketokonazol (läkemedel mot svamp).

Behandlingsresultatet blir bättre, om du börjar ta läkemedlet några dagar före förmodad början av symtom. Flixonase nässpray är avsett till regelbunden behandling och full effekt erhålls först efter några dagars användning.

### **Andra läkemedel och Flixonase nässpray**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du använder eller nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel, varken läkemedel ordinerats av läkare och/eller receptfria läkemedel, särskilt:

- ritonavir eller kobicistat (används vid behandling av HIV)
- ketokonazol (används vid behandling av svampinfektioner)
- långvarig behandling med steroider via injektion eller tabletter.

Vissa läkemedel kan öka effekterna av Flixonase och din läkare kan vilja övervaka dig noga om du tar dessa läkemedel (t.ex. vissa läkemedel mot hiv: ritonavir, kobicistat).

### **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Använd inte Flixonase nässpray under graviditet eller amning utan ordination av läkare.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Flixonase nässpray orsakar inte dåsighet, så du kan köra bil och använda maskiner.

## **3. Hur du använder Flixonase nässpray**

Du ska ta läkemedlet så mycket som här föreskrivits. Alltför stora doser kan förorsaka biverkningar och alltför små doser kan förvärra dina symptom. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Flixonase nässpray doseras i näsan.

Rekommenderad dos för vuxna (**över 18-åringar**) är 2 sprayningar (100 mikrogram) i vardera näsborren en gång dagligen, helst på morgonen.

Om dina symptom är särskilt kraftiga kan du behöva 2 sprayningar i var näsborre 2 gånger dagligen (morgon och kväll) tills symptomen förbättras. Gå därefter tillbaka till normal dos.

Maximidosen är 4 sprayningar (200 mikrogram) i var näsborre per dygn. Du behöver använda sprayen regelbundet för att få full effekt.

Om dina allergisymtom inte förbättras inom 7 dagar, så sluta använda sprayen och kontakta din läkare. Om dina allergisymtom har lindrats inom 7 dagar, men inte tillräckligt, ska du rådfråga läkare eller apotekspersonal.

Undvik att få nässpray i ögonen.

### **Användning för barn**

**Till yngre än 18 år endast enligt läkares föreskrift.**

### **Om du har använt för stor mängd av Flixonase nässpray**

Om du av misstag tar en alltför stor dos Flixonase nässpray och den framkallar symptom, kontakta apoteket eller läkaren.

### **Om du har glömt att använda Flixonase nässpray**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos. Om du har glömt att ta Flixonase nässpray, fortsätt på sedvanligt sätt vid nästa doseringstillfälle.



Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

#### **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. Vid normal användning framkallar Flixonase nässpray i allmänhet inga biverkningar.

Upphör med användningen av läkemedlet och ta kontakt med läkaren:

- om du får en allergisk reaktion, såsom utslag och klåda, eventuellt även andningssvårigheter eller svullna läppar, tunga, hals eller ansikte
- om din syn förändras efter det du börjat använda läkemedlet
- om du har små hål (perforationer) i näsans mellanvägg.

#### **Mycket vanliga biverkningar**

Dessa kan visa sig hos fler än 1 patient av tio:

- näsblod.

#### **Vanliga biverkningar**

Dessa kan visa sig hos färre än 1 patient av tio:

- torrhet och irritation i näsan eller svalg
- huvudvärk, obehaglig smak i munnen eller obehaglig lukt i näsan.

#### **Mycket sällsynta biverkningar**

Dessa kan visa sig hos färre än 1 patient av tiotusen:

- överkänslighet, anafylaxi/anafylaktiska reaktioner, bronkokonstriktion (bronkospasm), hudutslag, svullnad av ansikte eller tunga
- små hål (perforationer) i näsans septum
- glaukom, ökning av intraokulärt tryck, grå starr.

Kortisonpreparat som doseras i näsan, som Flixonase, kan störa binjurarnas funktion och inverka försämrande på barnens längdväxt om de används långvarigt i stora doser.

#### Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

#### **5. Hur Flixonase nässpray ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras i rumstemperatur (15-25 °C).

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är flutikasonpropionat och en dos har 50 mikrog.
- Övriga innehållsämnen är vattenfri glukos, mikrokristallin cellulosa och karmellosnatrium (Avicel RC591), fenetanol, bensalkoniumklorid, polysorbat 80, renat vatten, saltsyra (till reglering av pH).

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlek**

Nässpray är vit ogenomskinlig vätska.

Nässpray 8 g (60 doser) är i brun glasflaska, som har en orange plastskyddskåpa och en vit plastnäsapplikator.

### **Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

Innehavare av godkännande för försäljning

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare A/S  
Nykær 68  
2605 Brøndby  
Danmark

Tillverkare  
Glaxo Wellcome S.A.  
09400 Aranda de Duero  
Spanien

För ytterligare upplysningar om detta läkemedel, kontakta ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning:

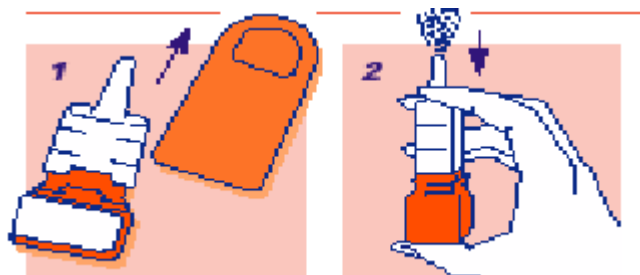
GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Finland Oy  
PB 24  
02231 Esbo  
Tfn: 0800 77 40 80  
E-mail: [scanda.consumer-relations@gsk.com](mailto:scanda.consumer-relations@gsk.com)

**Denna bipacksedel ändrades senast 13.2.2017**

GlaxoSmithKline© 2015

## BRUKSANVISNING

Innan du använder din spray, läs denna instruktion noggrant och följ givna råd och anvisningar.  
*Starta sprayen*



Om det är en ny spray eller om sprayen inte har använts på ett par dagar måste du ”starta” sprayen innan den fungerar ordentligt.

- tvätta händerna
- tag av den orange färgade korken från flaskan (fig. 1) genom att trycka ihop skårorna på sidan av korken och drag av den (vrid inte)
- placera tummen under botten av flaskan och pek- och långfingret på var sida av det vita näsapplikatorn (fig. 2)
- håll flaskan lodrätt, pekande bort från dig
- tryck näsapplikatorn ned med båda fingrarna. Håll tummen stilla
- sprayningen bör komma ut ur flaskan som en jämn dusch

Om den fungerar kan du fortsätta att använda sprayen.

Om den inte fungerar eller om du tror att det är stopp i den, gå till avsnittet om ”Rengör av sprayen”.

Använd aldrig en nål eller något annat vasst för att försöka göra hål eller göra de små hålen större. Det kommer att förstöra spray-mekanismen.

### Användning av sprayen



Använd Flixonase bara i näsan.

- tvätta händerna
- snyt ur näsan
- tag av korken, skaka flaskan och håll den mellan tummen och pek- och långfingrarna (fig. 3)

### Första näsborren (fig. 4 och 5)

- stäng den ena näsborren med ett finger (fig. 4) och placera näsapplikatorn i den öppna näsborren.
- böj huvudet lite framåt, håll flaskan lodrätt
- börja andas in genom näsan; tryck näsapplikatorn ned med fingrarna och fortsätt att andas in den jämna duschen från sprayen
- håll tummen stilla
- andas normalt

- håll näsapplicatorn i näsborren en kort tid
- andas ut genom munnen (fig. 5)

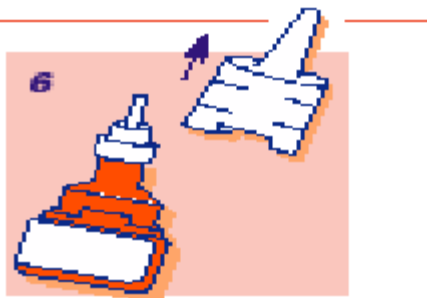
Tag sprayning nummer 2 i samma näsborre om du behöver det. Upprepa stegen i fig. 4 och 5.

### **Andra näsborren**

- tag ut näsapplicatorn och använd sprayen i den andra näsborren
- upprepa stegen i fig. 4 och 5

Torka näsapplicatorn med en ren näsduk och sätt på korken.

### *Rengör sprayen*



Rengör sprayen minst en gång i veckan. Rengör den oftare om den täpps till. Använd aldrig nål eller något vasst för att försöka göra hål.

- tag av korken och näsapplicatorn (fig. 6). Drag uppåt i näsapplicatorn.
- lägg näsapplicatorn och korken i varmt vatten i 5 minuter
- skölj dem under rinnande vatten. Skaka av vattnet och ställ dem på tork på ett torrt ställe
- se till att de inte blir heta – bara varma
- sätt näsapplicatorn på plats och ”starta” sprayen om nödvändigt genom att pumpa ett par gånger. Gör det tills det kommer ut en jämn dusch.